

DATOS GENERALES

Curso académico

Tipo de curso	Master Propio
Número de créditos	70,00 Créditos ECTS
Matrícula	980 euros (importe precio público)
Requisitos de acceso	Diplomados, Licenciados y Graduados Universitarios. Estudiantes a los que les falte menos de un 10 % de los créditos para graduarse. Estos estudiantes se comprometen a ser licenciados o graduados antes de que finalice el curso.
Modalidad	A distancia
Lugar de impartición	A distancia
Horario	A distancia

Dirección

Organizador	Facultat de Fisioteràpia
Dirección	Felipe Querol Fuentes Profesor/a Titular de Universidad. Departament de Fisioteràpia. Universitat de València

Plazos

Preinscripción al curso	Hasta 21/02/2019
Fecha inicio	Enero 2019
Fecha fin	Diciembre 2019

Más información

Teléfono	961 603 000
E-mail	informacion@adeituv.es

PROGRAMA

Estructura y función del cuerpo humano

Anatomía del movimiento humano
Fisiología de la actividad física
Biomecánica del movimiento humano

Introducción a la actividad física terapéutica en el ámbito deportivo

-Conceptos Básicos: actividad física, ejercicio físico terapéutico, salud, terapia, entrenamiento deportivo y entrenamiento terapéutico
Cualidades físicas básicas y complementarias.
- Clasificación de los ejercicios físicos
- Criterios de selección de ejercicios y movimientos
- Ejercicios físicos por grupos musculares
2.13 Fisioterapia en patología neurológica del sistema nervioso periférico.
Fisioterapia en la prevención de los accidentes y otros riesgos en las personas mayores.
2.14 Fisioterapia en el adulto: riesgo cardiovascular.
2.15 Ejercicio físico.
2.16 Adaptación según las patologías de base: hipertensión, obesidad, diabetes.

El entrenamiento del ejercicio físico y el deporte

- Conceptos básicos del entrenamiento
- Principios del entrenamiento deportivo
- Medios y Materiales del entrenamiento
- Planificación, control y evaluación del entrenamiento

Las Lesiones deportivas.Prevenición de las lesiones deportivas

Introducción de la lesión deportiva

- Tipos de lesiones deportivas
- Fases de la lesión deportiva
- Características de la actividad física y el deporte
- Biomecánica del gesto deportivo
- Diseños de ejercicios preventivos

Tratamiento de las lesiones deportivas y el ejercicio físico como herramienta terapéutica para la recuperación funcional

-Introducción de la lesión deportiva

Tipos de lesiones deportivas

Fases de la lesión deportiva

Características de la actividad física y el deporte

Biomecánica del gesto deportivo

Diseños de ejercicios

Fisioterapia invasiva para recuperadores físicos y deportivos

- Fases del tratamiento en el proceso de recuperación
- Técnicas aplicadas al tratamiento de la lesión deportiva
- Protocolos específicos de actuación
- Clasificación
- Metodología
- Reeduación propioceptiva

La acupuntura aplicada para fisioterapeutas

- Bases anatómicas y neuomodulación del dolor.
- Instrucción a la acupuntura

La acupuntura como terapia de recuperación de la actividad física y el deporte

- Introducción a la acupuntura
- Bases teóricas de la acupuntura
- Técnicas específicas del tratamiento mediante acupuntura.

La nutrición como herramienta complementaria a los procesos de recuperación funcional de la actividad física y el deporte

- Nutrición y metabolismos de macronutrientes y micronutrientes.
- Alimentos como fuentes de nutrientes y energía.
- Requerimientos nutricionales e ingesta recomendadas
- Grupos y raciones de alimentos.
- Tabla de composición de los alimentos.
- Dieta y ejercicio físico.
- Ayudas ergogénicas

Trabajo fin de master

PROFESORADO

Pau Agustí Mejías

Fisioterapeuta y médico/Diplomatura en Fsioterapia. Diplomatura en Fisioterapia

Josep Carles Benítez Martínez

Colaborador/a. Departament de Fisioteràpia. Universitat de València

Ricardo Broseta Torres

José Casaña Granell

Contratado/a Doctor/a. Departament de Fisioteràpia. Universitat de València

Gemma Victoria Espi López

Titular. Centro de Fisioterapia Axis

Joaquín Madera Gil

Profesor/a Asociado de Universidad. Departament d'Educació Física i Esportiva. Universitat de València

José Miguel Maeso Olivares

Profesor/a Titular de Escuela Universitaria. Departament de Fisioteràpia. Universitat de València

Javier Martínez Lloret

Medicina Familiar y comunitaria

José Javier Mundina Gómez

Profesor/a Titular de Universidad. Departament d'Educació Física i Esportiva. Universitat de València

Felipe Querol Fuentes

Profesor/a Titular de Universidad. Departament de Fisioteràpia. Universitat de València

Fermín Quesada Jiménez

Médico de Familia.

José Sánchez Frutos

Doctor. Médico. Profesor Titular de Universidad. Departament de Fisioteràpia. Universitat de València.

María Desamparados Soriano Lafarga

Licenciatura en Medicina

Luis Antonio Villaplana Torres

Profesor/a Titular de Universidad. Departament de Fisioteràpia. Universitat de València

OBJETIVOS

Las salidas profesionales que tiene el curso son:

Fisioterapeuta/s , Recuperadores físicos.

Este máster tiene como principal objetivo dar las pautas y conocimientos necesarios para realizar la recuperación funcional de las personas cuando han sufrido lesiones deportivas. Para un establecimiento adecuado de las funciones alteradas por la lesión se hace necesaria una adecuada y rápida recuperación. Durante el máster, se utilizarán los medios más avanzados y las nuevas tecnologías.

METODOLOGÍA

La modalidad de aprendizaje es la correspondiente a una enseñanza a distancia. El estudio, por parte del estudiante, consistirá en tomar como referencia de trabajo el módulo didáctico que se hará llegar al mismo a través de un material escrito elaborado por el profesorado de dicho módulo.

A partir de ahí, el estudiante tendrá como soporte del aprendizaje y desarrollo de la materia el Aula Virtual del curso, donde se le facilitan los manuales y estudios complementarios, que él mismo puede consultar y utilizar; el Foro de Debate donde el profesorado de los módulos realizará aportaciones para complementar la materia y propiciar el intercambio de dudas, problemas, experiencias; y el apartado de Tutorías del Aula Virtual, donde los estudiantes podrán consultar directamente con el profesorado las posibles dudas que pudieran tener en cualquier momento durante todo el período que abarque el curso.