

## DATOS GENERALES

## Curso académico

|                             |                                                                                                         |
|-----------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Tipo de curso</b>        | Máster de Formación Permanente                                                                          |
| <b>Número de créditos</b>   | 60,00 Créditos ECTS                                                                                     |
| <b>Matrícula</b>            | 4.000 euros (importe precio público)                                                                    |
| <b>Requisitos de acceso</b> | Graduados o diplomados en Fisioterapia y estudiantes de cuarto grado de fisioterapia.                   |
| <b>Modalidad</b>            | Presencial                                                                                              |
| <b>Lugar de impartición</b> | Facultat de Fisioteràpia                                                                                |
| <b>Horario</b>              | Jueves de 15:00-20:00h ,Viernes de 9:00h-14:00h y 15:00-20:00h y sábados de 9:00h-14:00h y 15:00-20:00h |

## Dirección

|                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|--------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Organizador</b> | Facultat de Fisioteràpia                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| <b>Dirección</b>   | Laura Fuentes Aparicio<br>Ayudante/a Doctor/a. Departament de Fisioteràpia. Universitat de València<br>Maria dels Àngels Cebrià i Iranzo<br>Profesor/a Titular de Universidad. Departament de Fisioteràpia. Universitat de València<br>Blanca Gisela Pardo Sievers<br>Máster en Fisioterapia. Especializada en Pelviperineología. Serv. Reh. Hosp. Clínic Univ. Valencia. |

## Plazos

|                                |                  |
|--------------------------------|------------------|
| <b>Preinscripción al curso</b> | Hasta 13/09/2024 |
| <b>Fecha inicio</b>            | Octubre 2024     |
| <b>Fecha fin</b>               | Julio 2025       |

## Más información

|                 |                                                                    |
|-----------------|--------------------------------------------------------------------|
| <b>Teléfono</b> | 961 603 000                                                        |
| <b>E-mail</b>   | <a href="mailto:informacion@adeituv.es">informacion@adeituv.es</a> |

## PROGRAMA

## Introducción y valoración de la patología del suelo pélvico

## MODULO I: INTRODUCCIÓN A LA PATOLOGÍA DEL SUELO PÉLVICO

## JUEVES

15:00-17.00 PRESENTACIÓN DEL MÁSTER. Teoría.

17:00-19.00: CLASE MAGISTRAL ¿IMPORTANCIA TRATAMIENTO CONSERVADOR EN LAS DISFUNCIONES PERINEALES¿.

19.00- 20.00 UTILIZACIÓN DEL AULA VIRTUAL PARA ALUMNOS.DROPBOX

## VIERNES

09:00-10:00 ANTROPOLOGÍA Y EMBRIOLOGÍA. ESTRUCTURA Y FUNCIÓN DEL APARATO REPRODUCTIVO FEMENINO Y MASCULINO.

11.00-14.00 ESTRUCTURA Y FUNCIÓN DEL APARATO GENITO- URINARIO.

15.00-18.00: CICLO VITAL EN LA MUJER. CAMBIOS HORMONALES. 18:00-20.00: SESIÓN PRÁCTICA: -ESTUDIO ESTRUCTURA Y FUNCIÓN DE LA PELVIS.

- MUSCULATURA SUELO PÉLVICO:

- Plano superficial

- Plano profundo

- ESTUDIO COMPONENTE VÍSCERAL

- DIFERENCIAS ESTRUCTURAS PÉLVICAS MASCULINA Y FEMENINA.

## SÁBADO

09:00-14:00 FISIOLÓGÍA DE LA MICCIÓN.

15:00-16:00: INERVACIÓN E IRRIGACIÓN DE LA PELVIS.

16:00- 20.00: FISIOPATOLOGÍA DEL TRACTO URINARIO INFERIOR MODULO II: INTRODUCCIÓN A LA PATOLOGÍA DE SUELO PÉLVICO

## JUEVES

15:00-17.00: BIOMECÁNICA DE LA PELVIS.

17:00-20.00: FACTORES CONDICIONANTES EN LA ALTERACIÓN DE LA ESTÁTICA PÉLVICA.

## VIERNES

09:00-10:00: EVIDENCIA CIENTÍFICA. BÚSQUEDA EN BASES DE DATOS. 10.00-12.00: EVIDENCIA CIENTÍFICA. BÚSQUEDA EN BASES DE DATOS.

12.00-14.00: EVIDENCIA CIENTÍFICA. BÚSQUEDA EN BASES DE DATOS.  
15.00- 18.00: VALORACIÓN POSTURAL GLOBAL, DIAFRAGMÁTICA Y DEL CORSÉ ESTABILIZADOR.  
18.00- 20.00: APLICACIÓN DE ESCALAS ¿TEST VALIDADOS. ANAMNESIS Y CONSENTIMIENTO.

SÁBADO:

09:00-14:00. SESIONES PRÁCTICAS.  
EVALUACIÓN POSTURAL GLOBAL Y EXAMEN SUELO PÉLVICO.  
15:00- 20.00: SESIONES PRÁCTICAS.  
EVALUACIÓN DIAFRAGMÁTICA- ABDOMINO-PERINEAL Y RECTAL.

### Fisioterapia urológica

---

MODULO III: FISIOTERAPIA UROLÓGICA.

JUEVES

15:00- 20.00: FISIOPATOLOGÍA DEL SUELO PÉLVICO.

- IUE
- IUU
- Cistitis de repetición
- Vejiga hiperactiva
- Estenosis uretra

VIERNES

9.00-20.00:

Prácticas comportamentales y biofeedback.

SÁBADO.

Electroestimulación y electroanalgesia.

MODULO III: FISIOTERAPIA UROLÓGICA

JUEVES

Abordaje médico-quirúrgico patologías urológicas,

VIERNES

Biomecánica pelvipereineal.

Urodinamias.

SÁBADO

Abordaje abdominopélvico

### Fisioterapia obstétrica y ginecológica

---

MODULO V: FISIOTERAPIA OBSTÉTRICA Y GINECOLÓGICA

JUEVES

15:00-17.00: ASPECTOS ANATÓMICOS Y GINECOLÓGICOS EN LA MUJER GESTANTE Y POST-PARTO.

17.00-20.00: EL PROCESO DEL PARTO: TIPOS DE PARTO, IMPORTANCIA DE LA POSICIÓN FETAL, INSTRUMENTALIZACIÓN Y ANESTESIA.

VIERNES

09:00-11.00: FUNDAMENTOS DE LA FISIOTERAPIA OBSTÉTRICA Y BIOMECÁNICA DE LA PELVIS EN LA MUJER GESTANTE.

11.00- 14.00: EDUCACIÓN MATERNAL.

17.00-20.00: PREPARACIÓN FÍSICA AL PARTO.

- Trabajo movilidad pélvica,
- Posturas facilitadoras en la dilatación.
- Reeducción postural.
- Trabajo abdomino-pélvico.

SÁBADO:

09:00-14:00: PREPARACIÓN FÍSICA AL PARTO. -Masaje perineal -

Trabajo respiratorio -

- Epi-no.

15:00- 20.00: TALLER PRÁCTICO: CREACIÓN DE CLASES GRUPALES DE PREPARACIÓN FÍSICA AL PARTO. PILATES PARA EMBARAZADAS.

.

MODULO VI: FISIOTERAPIA OBSTÉTRICA Y GINECOLÓGICA

JUEVES

15:00- 18.00: IMPORTANCIA DE LA NUTRICIÓN EN EL EMBARAZO , PUERPERIO Y MENOPAUSIA.

18.00-20.00: FUNDAMENTOS DE LA FISIOTERAPIA EN EL POST-PARTO.

VIERNES.

9.00-11.00 FASE EXPULSIVA DEL PARTO. TRABAJO RESPIRATORIO Y PUJOS. Teórico-Práctico.

11.00-14.00: POST-PARTO INMEDIATO. PRÁCTICAS. MASAJE PERINEAL POSTPARTO: TRATAMIENTO DE CICATRICES.

15.00-20.00: VENDAJE NEUROMUSCULAR EN EL EMBARAZO , POST-PARTO Y OTRAS DISFUNCIONES URO-GINECOLÓGICAS EN LA MUJER.

SÁBADO

9.00-14.00 FISIOSEXOLOGIA.

15:00- 20.00 SESIÓN PRÁCTICA. POST.PARTO TARDÍO.

- Ejercicios para tonificar suelo pélvico: ejercicios depresivos, reeducación del transverso,
- trabajo de la diástasis y reeducación postural global.
- Trabajo con pesarios

#### Fisioterapia en uroandrogología / Introducción a la ecografía de suelo pélvico

---

- -  
-

JUEVES

15:00- 18.00: INTRODUCCIÓN A PATOLOGÍA PERINEAL MASCULINA - Recuerdo anatómico

- Recuerdo neurofisiología

18.00- 20.00: PATOLOGÍA MASCULINA.

Adenoma prostático

Cáncer próstata

Cáncer de vejiga

VIERNES

09:00- 14:00: ABORDAJE FISIOTERÁPICO PATOLOGÍA MASCULINA

- Reeducción vesico- esfinteriana

- Biofeedback

- Electroestimulación

15.00- 20.00: ABORDAJE FISIOTERÁPICO PATOLOGÍA MASCULINA. Prácticas

SÁBADO:

9.00- 14.00: FISIOTERAPIA EN DISFUNCIONES PEDIÁTRICAS. Principales patologías.

15.00- 20.00.TIPOS DE TRATAMIENTO EN UROPEDIATRÍA.

JUEVES

15.00-20.00 INTRODUCCIÓN AL ESTUDIO ECOGRÁFICO

VIERNES

9.00-14.00:

ECOGRAFÍA ABDOMINOPÉLVIPERINEAL

15.00-20.00

ECOGRAFÍA EN LAS DISFUNCIONES PERINEALES FEMENINAS

SÁBADO

9.00-14.00:

ECOGRAFÍA EN LAS DISFUNCIONES PERINEALES FEMENINAS

15.00-20.00

ECOGRAFÍA EN LAS DISFUNCIONES PERINEALES MASCULINAS

ECOGRAFÍA EN LAS DISFUNCIONES PERINEALES EN NIÑOS

#### Fisioterapia oncológica en patologías pelviperineales.

---

MÓDULO XII. DRENAJE LINFÁTICO MANUAL EN PATOLOGÍAS ABDOMINO-PELVI-PERINEALES

JUEVES

15:00-16:00 ANATOMÍA Y FISIOLÓGÍA DEL SISTEMA LINFÁTICO.

16:00-20:00 INTRODUCCIÓN A LA FISIOPATOLOGÍA DE EDEMAS Y LINFEDEMAS. INDICACIONES Y CONTRAINDICACIONES.MÉTODOS

DIAGNÓSTICOS

VIERNES

9.00-14.00 TERAPIA FÍSICA DESCONGESTIVA. INDICACIONES Y CONTRAINDICACIONES.

15.00-17.00 ESTUDIO ECOGRÁFICO DE EDEMAS Y LINFEDEMAS

17.00-20.00 INTRODUCCIÓN MANIOBRAS BÁSICAS DLM

SÁBADO

09:00-14.00 DLM EN EL CUELLO. PRÁCTICAS

12.00-20 00 DLM EN ABDOMEN SUPERFICIAL Y PROFUNDO

MÓDULO XIII:ABORDAJE FISIOTERÁPICO EN EL CÁNCER DE OVARIO, ÚTERO Y VAGINA.

JUEVES

15:00-16:00 ¿CÁNCER PELVIPERINEAL. OVARIO, ÚTERO Y VAGINA. EPIDEMIOLOGÍA Y DIAGNÓSTICO.

16.00-18.00 TRATAMIENTO QUIRÚRGICO. OVARIO Y ÚTERO.

18.00-20.00 TRATAMIENTO ONCOLÓGICO. PROTOCOLOS ACTUALES

VIERNES

9:00-12:00 FISIOTERAPIA EN EL CÁNCER PELVIPERINEAL. COMPLICACIONES POSTOPERATORIAS. DISFUNCIONES URO-GINECOLÓGICAS.

12.00- 14.00: TRATAMIENTO FARMACOLÓGICO

15.00-20.00: COMPLICACIONES POST-QUIRÚRGICAS. OBESIDAD, ANTICONCEPCIÓN, EJERCICIO Y CÁNCER.

SÁBADO

9:00-20.00. DLM EN EDEMAS DE MIEMBROS INFERIORES DURANTE EL EMBARAZO Y POST-PARTO.DLM VAGINAL Y DLM EN EL LINFEDEMA DEL MIEMBRO INFERIOR. EJERCICIOS DESCONGESTIVOS.

#### Fisioterapia en coloproctología

---

## MODULO VIII. FISIOTERAPIA EN COLOPROCTOLOGÍA

JUEVES

15:00-20:00: RECUERDO ANATÓMICO Y FISIOLOGÍA DEL COMPARTIMENTO ANO- RECTAL

VIERNES

09:00- 14:00:

NUTRICIÓN EN PATOLOGÍAS ANO- RECTALES

PRUEBAS DIAGNÓSTICAS EN COLOPROCTOLOGÍA

- MANOMETRÍAS

- ECOGRAFÍAS

15.00- 20.00: PATOLOGÍAS EN COLOPROCTOLOGÍA INCONTINENCIA ANAL

ENCOPRESIS HINSPRUNG

HEMORROIDES, FISURAS

COLÓN INFLAMATORIO

NEO COLÓN- RECTAL

SÁBADO:

9.00-20.00

- ABORDAJE FISIOTERÁPICO EN DISFUNCIONES ANO- RECTALES

- REEDUCACIÓN COLOPROCTOLÓGICA

- BIOFEEDBACK

BALÓN RECTAL

### Abordaje fisioterápico en el dolor pélvico crónico

---

MODULO VII. ABORDAJE FISIOTERÁPICO DEL DOLOR CRÓNICO PÉLVICO.

JUEVES

15:00- 18:00: FISIOLOGÍA DEL DOLOR. NEUROANATOMÍA.

18.00- 20.00: DOLOR CRÓNICO Y DOLOR PÉLVICO CRÓNICO. DIAGNÓSTICO.

VIERNES

09:00- 14:00: ABORDAJE FISIOTERÁPICO DEL DOLOR PÉLVICO CRÓNICO.

- Definición del DPC

- Entrevista clínica

- Cuestionarios

- Valoración

15.00- 20.00: ABORDAJE FISIOTERÁPICO DEL DPC. RAZONAMIENTO CLÍNICO.

SÁBADO:

9.00- 14.00: TRATAMIENTO SÍNDROMES MIOFASIALES. PUNTOS GATILLO.

15.00- 20.00. SESIONES PRÁCTICAS: TRATAMIENTO DE PG EN LOS DIFERENTES MÚSCULOS DE LA ZONA ABDOMINO- PELVI-  
PERINEAL. ESTUDIO DE CASOS.

MODULO IX. ABORDAJE FISIOTERÁPICO DEL DOLOR CRÓNICO PÉLVICO.

JUEVES

15:00- 18:00: INDUCCIÓN MIOFASCIAL. INTRODUCCIÓN.

18.00-20.00: TÉCNICAS BÁSICAS DE INDUCCIÓN MIOFASCIAL.

VIERNES

9.00-14.00 TÉCNICAS BÁSICAS DE INDUCCIÓN MIOFASCIAL.

### Terapia manual en las disfunciones de suelo pélvico

---

VIERNES:

15:00-20:00. Introducción a la osteopatía estructural. Pruebas y test diagnóstico diferencial.

SÁBADO:

9:00-14:00: Tratamiento de las disfunciones de la columna lumbar y sacroiliaca.

15:00-20:00: Tratamiento de las disfunciones de cóccix.

VIERNES

09:00-14:00 Técnicas osteopáticas sobre todas las estructuras citadas el día anterior. Técnicas analíticas de exploración y de tratamiento osteopático. Exposición teórica del suelo pélvico. Componente miofascial y funcional.

15:00-20:00 Técnicas osteopáticas de exploración y tratamiento sobre el suelo pélvico. Análisis morfo-estático de la postura y su relación con la vida ginecológica.

SÁBADO

09:00-14:00 Exposición de eje hipotálamo-hipofisario. Patologías y disfunciones relacionadas con éste eje hormonal. Menstruación y sus trastornos.

-Explicación de las diversas patologías que presenta la esfera uro-ginecológica con más frecuencia y su posibilidad de tratamiento osteopático:

dismenorreas, dispareunias, dolor pélvico crónico, infertilidad- esterilidad, prolapsos uterinos, vesicales y rectales,

endometriosis, ovarios poliquísticos, vaginismos e incontinencias urinarias.

-Puesta en común de técnicas, repaso de técnicas. Casos clínicos.

## Prácticas externas

20 horas de prácticas en centros concertados especializados en pelviperineología y linfología. El alumnado realizará una memoria de prácticas.

## Trabajo final de máster

Se asignará un tutor/a de forma aleatoria y se realizarán mínimo 5 tutorías para guiar al alumnado en la realización del TFM.

## PROFESORADO

### José Aguilar Jiménez

Cirujano Unidad de Mama en Hospital Universitario La Fe

### Beatriz Arranz Martín

Profesorada Asociada La Salle Centro Universitario

### Mercè Balasch i Bernat

Contratado/a Doctor/a. Departament de Fisioteràpia. Universitat de València

### Zutoia Balciscueta Coltell

Hospital Universitari Arnau de Vilanova. Médico Adjunto Sección de Coloproctología

### Manuel Beamud Cortés

Facultativo Especialista del Departamento Servicio de Urología. Hospital Universitario Doctor Peset. Valencia

### Salvador Blanch Tormo

Especialista en Oncología.I Instituto Valenciano de Oncología (IVO)

### Begoña Caldera Brea

Fisioterapeuta Especialista en Pelviperineología

### José Casaña Granell

Profesor/a Titular de Universidad. Departament de Fisioteràpia. Universitat de València

### Maria dels Àngels Cebrià i Iranzo

Profesor/a Titular de Universidad. Departament de Fisioteràpia. Universitat de València

### Rocío Inmaculada Cogollos de la Peña

Máster Oficial en Recuperación Funcional en la Universidad de Valencia Experta en Fisioterapia Cardio-Respiratoria. Doctoranda de la Universidad de Valencia. Profesora de la Universidad Europea de Valencia.

### Ferrán Cuenca Martínez

Ayudante/a Doctor/a. Departament de Fisioteràpia. Universitat de València

### Fernando Domínguez Navarro

Profesor/a Asociado de Universidad. Departament de Fisioteràpia. Universitat de València

### Mar Flores Cortés

Fisioterapeuta

### Laura Fuentes Aparicio

Ayudante/a Doctor/a. Departament de Fisioteràpia. Universitat de València

### María Carmen Fuertes

0

### Ruth García Jesuardo

Fisioterapeuta. Instructora de Pilates. Diplomatura en Fisioterapia

### Ana Gasent Herraiz

Fisioterapeuta. Ayuntamiento de Quart de Poblet

### Sara Giol Prieto

Fisioterapeuta especializada en sexología. Clínica Espai Alè.

### Beatriz Gisbert Morant

Fisioterapeuta . Beatriz Gisbert Morant

### David Hernández Guillén

Ayudante/a Doctor/a. Departament de Fisioteràpia. Universitat de València

### Francisco José Martínez Arcelús

Radiólogo.

**Ana Martínez Aspas**

0

**Antonio Meldaña Sánchez**

Fisioterapeuta Especialista en Urogineproctología y Dolor en Mujer

**Ángela Monfort Rubert**

Fisioterapeuta Especializada en Suelo Pélvico Prevención y Recuperación

**Beatriz Navarro Brazález**

Profesor/a Ayudante de Universidad. Universidad de Alcalá de Henares

**Paola Andrea Pardo Duarte**

Adjunta de Urología Hospital Universitario General Valencia

**Blanca Gisela Pardo Sievers**

Asociado/a Asistencial de Ciencias de la Salud. Departament de Fisioteràpia. Universitat de València

**Blanca Gisela Pardo Sievers**

Máster en Fisioterapia. Especializada en Pelviperineología. Serv. Reh. Hosp. Clínic Univ. Valencia.

**Laura Pastor Sánchez**

Fisioterapeuta Especializada en Sexología y Pelviperineología

**Sofía Pérez Alenda**

Profesor/a Titular de Universidad. Departament de Fisioteràpia. Universitat de València

**Raquel Puchades Domingo**

Fisioterapeuta. Especializada en Disfunciones del Suelo Pélvico

**Eva Quintanar Castellanos**

Técnico Superior Nutrición y Dietética.

**María del Pilar Rel Monzó**

Asociado/a Asistencial de Ciencias de la Salud. Departament de Fisioteràpia. Universitat de València

**David Sánchez Rienda**

Fisioterapeuta, Osteópata. Esp. Suelo Pélvico Prof. Asoc. Univ. Blanquerna - Univ. Ramon Llull. (Barcelona)

**Nuria Sempere Rubio**

Ayudante/a Doctor/a. Departament de Fisioteràpia. Universitat de València

**Arturo Such Sanz**

Fisioterapeuta. Director Moviment i Salut, Centre de Fisioteràpia

**Carla Talens Orts**

Graduada en Fisioterapeuta. Fisioterapeuta Hospital de Manises. Especializada en Pelviperineología

**María Torres Lacomba**

Universidad de Alcalá de Henares

**Natalia Uribe Quintana**

Hospital Universitari Arnau de Vilanova. Board Europeo en Coloproctología. Jefa de Sección de Coloproctología

## OBJETIVOS

Las salidas profesionales que tiene el curso son:

Mediante el Máster de Formación Permanente en Fisioterapia Especializada en Suelo Pélvico, profesionales sanitarios que lo acrediten adquirirán los siguientes conocimientos:

- Contar con una formación especializada en el campo de las disfunciones del suelo pélvico.
- Disponer de las herramientas, técnicas y protocolos de tratamiento basados en los últimos avances en fisioterapia especializada en suelo pélvico y en la evidencia científica.
- Realizar un abordaje fisioterapéutico de calidad y rigor en el tratamiento de patologías pelvi-perineales, inherentes a mujeres como a hombres.

De acuerdo con el Observatorio Nacional de Incontinencia (ONI), existe una prevalencia estimada de incontinencia urinaria en mujeres del 24 %, que aumenta del 30% al 40 % en la mediana edad, y asciende al 50 % en la ancianidad. Si bien en hombres dicha incontinencia es menor, aumenta con la edad y se asocia también con otras patologías. Patologías como vaginismos o dispareunias no llegan a hacer peligrar la vida pero sí pueden llegar a afectar significativamente la calidad de vida. Dada la creciente atención social para la prevención y el tratamiento de estas patologías, se requiere de un tratamiento especializado aplicado por profesionales conocedores y bien formados en la aplicación de técnicas específicas en este ámbito.

En este sentido, el Máster de Formación Permanente en Fisioterapia Especializada en Suelo Pélvico ofrece una formación en fisioterapia especializada en tratamientos de las disfunciones del suelo pélvico tanto en hombres como en mujeres.

Beneficios de cursar el Máster de Formación Permanente en Fisioterapia Especializada en Suelo Pélvico:

1. Se abordarán a nivel teórico y práctico conceptos anatómicos y fisiológicos, así como la valoración y desarrollo de estrategias de fisioterapia y técnicas específicas de tratamiento, técnicas de prevención y recuperación de la esfera físico-funcional.
2. Como complemento se abordarán unos módulos de drenaje linfático manual a nivel pelvi-perineal, de miembros inferiores y superiores, basados en la prestigiosa escuela del Dr. Vodder y Földi.
3. Se contará con la participación de un profesorado cualificado en docencia y años de experiencia en la práctica clínica de las disfunciones del suelo pélvico y patología linfático/venosa, tanto de la Universitat de València como de otras universidades de prestigio.

## METODOLOGÍA

Para la realización de la asignatura el estudiante recibirá el día inicial del máster un cuaderno con el contenido de todo lo explicado en ese módulo para que pueda seguir las clases y hacer las anotaciones pertinentes. El profesorado utilizará para sus clases como material didáctico, textos en formato *powerpoint* con imágenes ilustrativas y vídeos.

Además, para las clases prácticas se utilizarán maquetas tanto de pelvis como de suelo pélvico para facilitar la comprensión de los conocimientos explicados.