

## DATOS GENERALES

|                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|--------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Curso académico</b>         | Curso 2019/2020                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| <b>Tipo de curso</b>           | Master Propio                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| <b>Número de créditos</b>      | 60,00 Créditos ECTS                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| <b>Matrícula</b>               | 2.700 euros (importe precio público)                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| <b>Requisitos de acceso</b>    | Titulados del rea de Ciencias de la Salud, Trabajadores sociales, psicólogos, etc.<br>- Ttulo oficial español o extranjero que otorgue acceso a enseñanzas oficiales de postgrado<br>- Estudiantes a los que les quede menos de un 10% para obtener su ttulo de grado, condicionados a la obtencin del ttulo en el mismo ao acadmico. |
| <b>Modalidad</b>               | On-line                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| <b>Lugar de impartición</b>    | Online                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| <b>Horario</b>                 | Online                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| <b>Dirección</b>               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| <b>Organizador</b>             | Departament d'Infermeria                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| <b>Dirección</b>               | Ramón Camaño Puig<br>Profesor/a Titular de Universidad. Departament d'Infermeria. Universitat de València                                                                                                                                                                                                                             |
| <b>Plazos</b>                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| <b>Preinscripción al curso</b> | Hasta 02/11/2019                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| <b>Fecha inicio</b>            | Noviembre 2019                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| <b>Fecha fin</b>               | Julio 2020                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| <b>Más información</b>         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| <b>Teléfono</b>                | 961 603 000                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| <b>E-mail</b>                  | <a href="mailto:informacion@adeituv.es">informacion@adeituv.es</a>                                                                                                                                                                                                                                                                    |

## PROGRAMA

## Concepto de Cuidados Paliativos: Historia y Epidemiología

- 1.1. Definición de cuidados paliativos.
- 1.2. Historia de los cuidados paliativos. Antropología de los cuidados: aspectos culturales y sociales.
- 1.3. Edades del ser humano: niño, adulto y mayor. Epidemiología de los cuidados paliativos.
- 1.4. Historia clínica en cuidados paliativos. Paciente moribundo.
- 1.5. Cuidados centrados en el paciente. Objetivos de los cuidados paliativos.
- 1.6. Filosofía □hospice

## Investigación en Cuidados Paliativos

Desarrollo histórico del conocimiento  
Introducción a la investigación en cuidados paliativos  
Metodología de la investigación  
Bases de la investigación clínica en cuidados paliativos.  
Revisiones críticas de la bibliografía. Búsquedas bibliográficas aplicadas.  
Métodos de investigación  
Informe de investigación  
EMBE (Enfermería y medicina basada en la evidencia). Metodología de la investigación en cuidados paliativos y evidencia científica (EMBE).  
EMBE. ¿Patient centered care?.  
Diseño de trabajo de investigación fin de master.

## Bioética de los cuidados Paliativos

Bases y marco legal de los cuidados paliativos y la eutanasia en España  
Ley de dependencia  
Últimas voluntades. Documento de voluntades anticipadas.  
Aspectos jurídicos de la sedación paliativa  
Negociación de los derechos de los pacientes en la toma de decisiones.  
Cuidados paliativos y bioética. Principio de autonomía y dignidad humana.  
Creencias, principios y valores.

Principios y toma de decisiones.  
Confidencialidad.  
Encarnizamiento terapéutico.  
Aspectos éticos de la sedación paliativa y la eutanasia.  
Aspectos éticos de las voluntades anticipadas y las últimas voluntades.  
Resolución de dilemas éticos.

### Cuidados Paliativos I

---

Valoración integral. Historia clínica en cuidados paliativos. Recogida de datos.  
Síntomas y síndromes.  
Síntomas respiratorios.  
Síntomas digestivos.  
Síntomas neurológicos.  
Síntomas psicológicos. Ansiedad. Miedo. Trastornos del sueño.  
Síntomas urinarios.  
Síntomas sistémicos.  
Problemas dermatológicos.  
Manejo de síntomas en el final de la vida. Últimos avances en el control de síntomas.  
Valoración geriátrica del anciano frágil en el final de la vida.  
Valoración pediátrica en el niño en el final de la vida.  
Principales enfermedades neurodegenerativas: ELA, Parkinson, Esclerosis múltiple, demencia.  
Principales patologías oncológicas. Trayectorias. Entidades oncológicas.

### Cuidados Paliativos II

---

Valoración integral. Historia clínica en cuidados paliativos. Recogida de datos.  
Síntomas y síndromes  
Síntomas respiratorios  
Síntomas digestivos.  
Síntomas neurológicos.  
Síntomas psicológicos. Ansiedad. Miedo. Trastornos del sueño.  
Síntomas urinarios.  
Síntomas sistémicos.  
Problemas dermatológicos.  
Manejo de síntomas en el final de la vida. Últimos avances en el control de síntomas.  
Valoración geriátrica del anciano frágil en el final de la vida.  
Valoración pediátrica en el niño en el final de la vida.  
Principales enfermedades neurodegenerativas: ELA, Parkinson, Esclerosis múltiple, demencia.  
Principales patologías oncológicas. Trayectorias. Entidades oncológicas.

### Atención a la familia en la última fase de la vida, en el paciente paliativo

---

Uso de escalas de valoración familiar  
Situaciones familiares de riesgo: afrontamiento de la enfermedad y de la eminencia de la muerte  
Detección de estados emocionales de la familia  
Detección de problemas relacionales  
Educación de la familia  
Duelo  
Manejo del duelo. Prevención y tratamiento  
Acompañamiento en las fases del proceso de duelo. Duelo anticipado  
Duelo patológico. Detección previa de los factores de riesgo del duelo patológico.  
Espiritualidad en cuidados paliativos.  
Cuidados de soporte de la familia del paciente paliativo

### Comunicación con la familia y paciente en cuidados paliativos

---

Comunicación e información. Definición, objetivos y componentes  
Habilidades en la comunicación (escucha activa, empatía, paternalismo, grado de información, emoción)  
Comunicación con el paciente: conspiración del silencio  
Comunicación terapéutica y escucha activa  
Comunicación de malas noticias. Preguntas difíciles  
Entrevista. Exploración y detección de las necesidades del paciente y la familia  
Adaptación a la enfermedad. Procedimientos de comunicación específicos  
Evaluación procesos comunicativos

### Gestión y calidad de los servicios y unidades de cuidados paliativos

---

Estructuras y servicios de cuidados paliativos (UHD, hospital de día, hospitales de larga estancia).  
Gestión y coordinación de las estructuras y servicios de cuidados paliativos  
Utilización de los distintos recursos sanitarios  
Políticas de asistencia y organización  
Trabajo en equipo. Atención multidisciplinar  
Trabajo en red colaborativa  
Adaptación al cambio y compromiso con el equipo  
Habilidades en técnicas grupales de trabajo en equipo  
Burnout  
Buscar o pedir ayuda terapéutica ante las necesidades personales detectadas

Soporte entre profesionales  
Educación y formación. Formación de formadores

#### Estadística en cuidados Paliativos

---

Introducción a la estadística  
Tablas de frecuencia  
Distribución normal, medidas de tendencia  
Representación gráfica de los datos  
Razón, proporción, odds y tasa  
Descripción ordenaciones. Diagrama de flujo  
Diseño de estudios  
Sensibilidad y especificidad  
Tipos de estudio  
Relación estadística entre dos variables

#### Trabajo de Investigación

---

## PROFESORADO

---

### **Evelin Balaguer López**

Profesor/a Asociado de Universidad. Departament d'Infermeria. Universitat de València

---

### **María Amparo Benavent Garcés**

Profesor/a Titular de Escuela Universitaria. Departament d'Infermeria. Universitat de València

---

### **María Amparo Benedito Monleón**

Profesor/a Titular de Universidad. Departament de Psicologia Social. Universitat de València

---

### **Macarena Paz Bonet Valls**

Neurologa. Hospital Arnau de Vilanova

---

### **Enrique Cabrera Espinós**

Facultativo Especialista de Dpto. Servicio de Oncología Médica. Hospital Arnau de Vilanova

---

### **Ramón Camaño Puig**

Profesor/a Titular de Universidad. Departament d'Infermeria. Universitat de València

---

### **Silvia Corchón Arreche**

Ayudante/a Doctor/a. Departament d'Infermeria. Universitat de València

---

### **María Ferrer Piquer**

Enfermera. Master en enfermería Oncológica

---

### **Miguel Fombuena Moreno**

Médico adjunto de la Unidad de Cuidados Paliativos del Hospital Dr. Moliner de Valencia

---

### **Ana Fortea Portolés**

Psicóloga Clínica en Hospital Arnau de Vilanova

---

### **Elena Francés Tecles**

Profesor/a. Universidad Católica de Valencia "San Vicente Mártir"

---

### **Pablo García Molina**

Ayudante/a Doctor/a. Departament d'Infermeria. Universitat de València

---

### **María del Carmen González**

Enfermera. Supervisora de la Unidad Hospital de Día en Hospital Universitari Arnau de Vilanova

---

### **Bernardo José Hernández Iranzo**

Médico CAP. Padre Jofre

---

### **David Hervás Marín**

Licenciatura en Biología

---

### **Lucía Inmaculada Linares Insa**

Profesor/a Titular de Escuela Universitaria. Departament de Psicologia Social. Universitat de València

---

### **Elena Martí Jiménez**

Enfermera. Máster ensayos clínicos. Máster en enfermería Oncológica

---

### **Andrea Nevarez García**

Médico. IIS La Fe

---

### **Nuria Piera Molons**

Facultativo Especialista de Área. Servicio de Oncología Médica. Hospital Arnau de Vilanova

---

### **Isabel Selfa Martínez**

Enfermera. Máster en Ensayos Clínicos. Máster en enfermería Oncológica.

---

### **Maria Tordera Baviera**

Facultativo Especialista de Área. Servicio de Farmacia. Hospital Universitario y Politécnico La Fe. Hospital Universitari La Fe de València de la Generalitat Valenciana

## **OBJETIVOS**

Las salidas profesionales que tiene el curso son:

Esta titulación permitiría el trabajo a nivel domiciliario y en todo tipo de instituciones socio-sanitarias u organizaciones, así como la provisión de este tipo de servicios de manera autónoma e independiente, abordando los procesos de satisfacción de las necesidades y solución de problemas relacionados con los pacientes y sus familiares en situaciones de dependencia, discapacidad y del final de la vida.

Ofrecer una formación y educación actualizada en cuidados de salud en el ámbito de prevención y promoción de la salud, teniendo especial orientación hacia la obtención de niveles óptimos de bienestar y calidad de vida, de las personas y familias de personas en situación de discapacidad, dependencia y fin de vida. Desarrollando líneas de investigación competitivas a nivel nacional e internacional, en el campo de los cuidados paliativos que puedan responder a las demandas profesionales y sociales de creación de conocimiento científico. Todo ello, partiendo del respeto a los derechos fundamentales y de igualdad de oportunidades entre hombres y mujeres, los valores democráticos y principios de igualdad de oportunidades y accesibilidad universal de las personas con discapacidad, en situación de dependencia y al final de la vida.

## **METODOLOGÍA**

Metodología on line, en la que se ofrecerá una exposición detallada de lo más importante de cada tema, con ejemplos de lo más importante de cada tema que ilustren, los conceptos clave que se vayan introduciendo o repasando. Para ello se utilizarán diferentes medios como: presentaciones, audio, videos, ejemplos prácticos.

6 Chats o tutorías de resolución de problemas, específica en la que se resolverán problemas y dudas relativas a los contenidos expuestos en la clase teórica/práctica anteriores.