

DATOS GENERALES

Curso académico	Curso 2025/2026
Tipo de curso	Certificado Universitario
Número de créditos	3,50 Créditos ECTS
Matrícula	375 euros (importe precio público)
	 (Beca Santander hasta el 4 de noviembre)
Requisitos de acceso	Graduados y diplomados en fisioterapia, y estudiantes del último curso del grado de fisioterapia.
Modalidad	Presencial
Lugar de impartición	Facultad de Fisioterapia
Horario	19, 21, 26 y 27 de enero de 2026 De 9:00 a 13:45 y de 15 a 19 horas
Dirección	
Organizador	0
Dirección	Luis Vicente Valero Peris Profesor/a Asociado de Universidad. Departament de Fisioteràpia. Universitat de València José María Blasco Igual Profesor/a Titular de Universidad. Departament de Fisioteràpia. Universitat de València
Plazos	
Preinscripción al curso	Hasta 10/12/2025
Fecha inicio	Enero 2026
Fecha fin	Enero 2026
Más información	
Teléfono	961 603 000
E-mail	formacion@adeituv.es

PROGRAMA

Punción seca y electropunción en el síndrome de dolor miofascial

PARTE TEÓRICA

1. MARCO CONCEPTUAL

1.1 Introducción e historia

1.2 Fundamentos

1.2.1 Punto Gatillo miofascial

1.2.2 Banda tensa

1.2.3 PG activos y latentes

1.2.4 Respuesta espasmo local

1.2.5 El síndrome de dolor miofascial (SDM)

1.2.6 Factores de perpetuación

1.3 Dolor referido muscular

1.3.1 Características del dolor referido muscular

1.4 Sensibilización de los PG

1.4.1 Sensibilización periférica en el SDM

1.4.2 Sensibilización central en el SDM

1.5 Fisiopatología de los PG

2. TRATAMIENTO DE LOS PG. LA PUNCIÓN SECA

2.1 Tratamiento de los PG

- 2.1.1 Técnicas locales
- 2.1.2 Técnicas de liberación
- 2.1.3 Técnicas de estiramiento
- 2.1.4 Técnicas invasivas

2.2 Punción seca

- 2.2.1 Definición de PS
- 2.2.2 Objetivos de la PS
- 2.2.3 Mecanismos y efectos de la punción seca sobre los PG
- 2.2.4 Tipos de punción seca

2.3 Seguridad e higiene

- 2.3.1 Consideraciones
- 2.3.2 Higiene en la PS
- 2.3.3 Consideraciones anatómicas
- 2.3.4 Contraindicaciones
- 2.3.5 Indicaciones
- 2.3.6 Selección del paciente
- 2.3.7 La aplicación

3. ELECTROPUNCIÓN

- 3.1 Consideraciones generales
- 3.2 Efectos de la electropunción
- 3.3 Indicaciones y contraindicaciones
- 3.4 La aplicación de la técnica

PARTE PRÁCTICA

- Punción seca y electropunción en MMSS
- Punción seca y electropunción en raquis
- Punción seca y electropunción en MMII

PROFESORADO

Adrián Castaño Aguilar

Profesor/a Asociado de Universidad. Departament de Fisioteràpia. Universitat de València

Pablo Puigcerver Aranda

Profesor/a Asociado de Universidad. Departament de Fisioteràpia. Universitat de València

Luis Vicente Valero Peris

Profesor/a Asociado de Universidad. Departament de Fisioteràpia. Universitat de València

OBJETIVOS

Las salidas profesionales que tiene el curso son:

Hospitales, clínicas y centros de fisioterapia, mutuas, centros y clubes deportivos, residencias...

- Obtener los conocimientos necesarios sobre valoración, razonamiento, decisión y diagnóstico diferencial para la aplicación de la punción como método de tratamiento.
- Introducir al estudiante en el tratamiento del punto gatillo miofascial mediante punción profunda y electropunción.
- Realizarla técnica de punción seca y electropunción en todos los músculos causantes o resultantes en una lesión.

METODOLOGÍA

El curso consta de 5 horas teóricas donde el profesor explicará al alumnado las bases y principios de la técnica poniendo ejemplos y fomentando la participación del estudiantado a participar en la misma.

En la parte práctica, el profesor realizará una demostración de cada abordaje y el estudiantado tendrá que repetirlo por parejas bajo la supervisión del profesor.