

DATOS GENERALES

Curso académico	Curso 2025/2026
Tipo de curso	Máster de Formación Permanente
Número de créditos	60,00 Créditos ECTS
Matrícula	4.000 euros (importe precio público)
Requisitos de acceso	Graduados o diplomados en Fisioterapia y estudiantes de cuarto grado de fisioterapia.
Modalidad	Presencial
Lugar de impartición	Facultat de Fisioteràpia
Horario	Jueves de 15:00-20:00h, Viernes de 9:00h-14:00h y 15:00-20:00h y sábados de 9:00h-14:00h y 15:00-20:00h, 2025 2,3,4 de octubre - 23,24,25 de octubre - 6,7,8 de noviembre - 27,28,29 de noviembre - 11,12,13 de diciembre 2026 8,9,10 de enero - 22,23,24 de enero - 5,6,7 de febrero - 26,27,28 de febrero - 26,27,28 de marzo - 16,17,18 de abril - 7,8,9 de mayo - 21,22,23 de mayo - 11,12,13 de junio - 25,26,27 de junio

Dirección

Organizador	Facultat de Fisioteràpia
Dirección	Laura Fuentes Aparicio Ayudante/a Doctor/a. Departament de Fisioteràpia. Universitat de València Maria dels Àngels Cebrià i Iranzo Profesor/a Titular de Universidad. Departament de Fisioteràpia. Universitat de València Blanca Gisela Pardo Sievers Máster en Fisioterapia. Especializada en Pelviperineología. Serv. Reh. Hosp. Clínic Univ. Valencia.

Plazos

Preinscripción al curso	Hasta 19/09/2025
Fecha inicio	Octubre 2025
Fecha fin	Junio 2026

Más información

Teléfono	961 603 000
E-mail	formacion@adeituv.es

PROGRAMA

Introducción y valoración de la patología del suelo pélvico

MODULO I: INTRODUCCIÓN A LA PATOLOGÍA DEL SUELO PÉLVICO

JUEVES

15:00-17.00 PRESENTACIÓN DEL MÁSTER. Teoría.

17:00-19.00: CLASE MAGISTRAL ¿IMPORTANCIA TRATAMIENTO CONSERVADOR EN LAS DISFUNCIONES PERINEALES¿.

19.00- 20.00 UTILIZACIÓN DEL AULA VIRTUAL PARA ALUMNOS.DROPBOX

VIERNES

09:00-10:00 ANTROPOLOGÍA Y EMBRIOLOGÍA. ESTRUCTURA Y FUNCIÓN DEL APARATO REPRODUCTIVO FEMENINO Y MASCULINO.

11.00-14.00 ESTRUCTURA Y FUNCIÓN DEL APARATO GENITO- URINARIO.

15.00-18.00: CICLO VITAL EN LA MUJER. CAMBIOS HORMONALES. 18:00-20.00: SESIÓN PRÁCTICA: -ESTUDIO ESTRUCTURA Y FUNCIÓN DE LA PELVIS.

- MUSCULATURA SUELO PÉLVICO:

- Plano superficial

- Plano profundo

- ESTUDIO COMPONENTE VÍSCERAL

- DIFERENCIAS ESTRUCTURAS PÉLVICAS MASCULINA Y FEMENINA.

SÁBADO

09:00-14:00 FISIOLÓGÍA DE LA MICCIÓN.

15:00-16:00: INERVACIÓN E IRRIGACIÓN DE LA PELVIS.

16:00- 20.00: FISIOPATOLOGÍA DEL TRACTO URINARIO INFERIOR MODULO II: INTRODUCCIÓN A LA PATOLOGÍA DE SUELO PÉLVICO

JUEVES

15:00-17.00: BIOMECÁNICA DE LA PELVIS.

17:00-20.00: FACTORES CONDICIONANTES EN LA ALTERACIÓN DE LA ESTÁTICA PÉLVICA.

VIERNES

09:00-10:00: EVIDENCIA CIENTÍFICA. BÚSQUEDA EN BASES DE DATOS. 10.00-12.00: EVIDENCIA CIENTÍFICA. BÚSQUEDA EN BASES DE DATOS.

12.00-14.00: EVIDENCIA CIENTÍFICA. BÚSQUEDA EN BASES DE DATOS.

15.00- 18.00: VALORACIÓN POSTURAL GLOBAL, DIAFRAGMÁTICA Y DEL CORSÉ ESTABILIZADOR.

18.00- 20.00: APLICACIÓN DE ESCALAS ¿TEST VALIDADOS. ANAMNESIS Y CONSENTIMIENTO.

SÁBADO:

09:00-14:00. SESIONES PRÁCTICAS.

EVALUACIÓN POSTURAL GLOBAL Y EXAMEN SUELO PÉLVICO.

15:00- 20.00: SESIONES PRÁCTICAS.

EVALUACIÓN DIAFRAGMÁTICA- ABDOMINO-PERINEAL Y RECTAL.

Fisioterapia urológica

MODULO III: FISIOTERAPIA UROLÓGICA.

JUEVES

15:00- 20.00: FISIOPATOLOGÍA DEL SUELO PÉLVICO.

- IUE

- IUU

- Cistitis de repetición

- Vejiga hiperactiva

- Estenosis uretra

VIERNES

9.00-20.00:

Prácticas comportamentales y biofeedback.

SÁBADO.

Electroestimulación y electroanalgesia.

MODULO III: FISIOTERAPIA UROLÓGICA

JUEVES

Abordaje médico-quirúrgico patologías urológicas,

VIERNES

Biomecánica pelvipereineal.

Urodinamias.

SÁBADO

Abordaje abdominopélvico

Fisioterapia obstétrica y ginecológica

MÓDULO V: FISIOTERAPIA OBSTÉTRICA Y GINECOLÓGICA

JUEVES

15:00-17.00: ASPECTOS ANATÓMICOS Y GINECOLÓGICOS EN LA MUJER GESTANTE Y POST-PARTO.

17.00-20.00: EL PROCESO DEL PARTO: TIPOS DE PARTO, IMPORTANCIA DE LA POSICIÓN FETAL, INSTRUMENTALIZACIÓN Y ANESTESIA.

VIERNES

09:00-11.00: FUNDAMENTOS DE LA FISIOTERAPIA OBSTÉTRICA Y BIOMECÁNICA DE LA PELVIS EN LA MUJER GESTANTE.

11.00- 14.00: EDUCACIÓN MATERNAL.

17.00-20.00: PREPARACIÓN FÍSICA AL PARTO.

-Trabajo movilidad pélvica,

-Posturas facilitadoras en la dilatación.

-Reeducación postural.

-Trabajo abdomino-pélvico.

SÁBADO:

09:00-14:00: PREPARACIÓN FÍSICA AL PARTO. -Masaje perineal -

-Trabajo respiratorio -

- Epi-no.

15:00- 20.00: TALLER PRÁCTICO: CREACIÓN DE CLASES GRUPALES DE PREPARACIÓN FÍSICA AL PARTO. PILATES PARA EMBARAZADAS.

MODULO VI: FISIOTERAPIA OBSTÉTRICA Y GINECOLÓGICA

JUEVES

15:00- 18.00: IMPORTANCIA DE LA NUTRICIÓN EN EL EMBARAZO , PUERPERIO Y MENOPAUSIA.

18.00-20.00: FUNDAMENTOS DE LA FISIOTERAPIA EN EL POST-PARTO.

VIERNES.

9.00-11.00 FASE EXPULSIVA DEL PARTO. TRABAJO RESPIRATORIO Y PUJOS. Teórico-Práctico.

11.00-14.00: POST-PARTO INMEDIATO. PRÁCTICAS. MASAJE PERINEAL POSTPARTO: TRATAMIENTO DE CICATRICES.

15.00-20.00: VENDAJE NEUROMUSCULAR EN EL EMBARAZO , POST-PARTO Y OTRAS DISFUNCIONES URO-GINECOLÓGICAS EN LA MUJER.

SÁBADO

9.00-14.00 FISIOSEXOLOGIA.

15:00- 20.00 SESIÓN PRÁCTICA. POST.PARTO TARDÍO.

- Ejercicios para tonificar suelo pélvico: ejercicios depresivos, reeducación del transverso,
- trabajo de la diástasis y reeducación postural global.
- Trabajo con pesarios

Fisioterapia en uroandrogía / Introducción a la ecografía de suelo pélvico

JUEVES

15:00- 18:00: INTRODUCCIÓN A PATOLOGÍA PERINEAL MASCULINA - Recuerdo anatómico

-Recuerdo neurofisiología

18.00- 20.00: PATOLOGÍA MASCULINA.

Adenoma prostático

Cáncer próstata

Cáncer de vejiga

VIERNES

09:00- 14:00: ABORDAJE FISIOTERÁPICO PATOLOGÍA MASCULINA

-Reeducación vesico- esfinteriana

-Biofeedback

-Electroestimulación

15.00- 20.00: ABORDAJE FISIOTERÁPICO PATOLOGÍA MASCULINA. Prácticas

SÁBADO:

9.00- 14.00: FISIOTERAPIA EN DISFUNCIONES PEDIÁTRICAS. Principales patologías.

15.00- 20.00.TIPOS DE TRATAMIENTO EN UROPEDIATRÍA.

JUEVES

15.00-20.00 INTRODUCCIÓN AL ESTUDIO ECOGRÁFICO

VIERNES

9.00-14.00:

ECOGRAFÍA ABDOMINOPÉLVIPERINEAL

15.00-20.00

ECOGRAFÍA EN LAS DISFUNCIONES PERINEALES FEMENINAS

SÁBADO

9.00-14.00:

ECOGRAFÍA EN LAS DISFUNCIONES PERINEALES FEMENINAS

15.00-20.00

ECOGRAFÍA EN LAS DISFUNCIONES PERINEALES MASCULINAS

ECOGRAFÍA EN LAS DISFUNCIONES PERINEALES EN NIÑOS

Fisioterapia oncológica en patologías pelvipereineales

MÓDULO XII. DRENAJE LINFÁTICO MANUAL EN PATOLOGÍAS ABDOMINO-PELVI-PERINEALES

JUEVES

15:00-16:00 ANATOMÍA Y FISIOLÓGIA DEL SISTEMA LINFÁTICO.

16:00-20:00 INTRODUCCIÓN A LA FISIOPATOLOGÍA DE EDEMAS Y LINFEDEMAS. INDICACIONES Y CONTRAINDICACIONES.MÉTODOS

DIAGNÓSTICOS

VIERNES

9.00-14.00 TERAPIA FÍSICA DESCONGESTIVA. INDICACIONES Y CONTRAINDICACIONES.

15.00-17.00 ESTUDIO ECOGRÁFICO DE EDEMAS Y LINFEDEMAS

17.00-20.00 INTRODUCCIÓN MANIOBRAS BÁSICAS DLM

SÁBADO

09:00-14.00 DLM EN EL CUELLO. PRÁCTICAS

12.00-20 00 DLM EN ABDOMEN SUPERFICIAL Y PROFUNDO

MÓDULO XIII:ABORDAJE FISIOTERÁPICO EN EL CÁNCER DE OVARIO, ÚTERO Y VAGINA.

JUEVES

15:00-16:00 'CÁNCER PELVIPERINEAL. OVARIO, ÚTERO Y VAGINA. EPIDEMIOLOGÍA Y DIAGNÓSTICO.

16.00-18.00 TRATAMIENTO QUIRÚRGICO. OVARIO Y ÚTERO.

18.00-20.00 TRATAMIENTO ONCOLÓGICO. PROTOCOLOS ACTUALES

VIERNES

9:00-12:00 FISIOTERAPIA EN EL CÁNCER PELVIPERINEAL. COMPLICACIONES POSTOPERATORIAS. DISFUNCIONES URO-GINECOLÓGICAS.

12.00- 14.00: TRATAMIENTO FARMACOLÓGICO

15.00-20.00: COMPLICACIONES POST-QUIRÚRGICAS. OBESIDAD, ANTICONCEPCIÓN, EJERCICIO Y CÁNCER.

SÁBADO

9:00-20.00. DLM EN EDEMAS DE MIEMBROS INFERIORES DURANTE EL EMBARAZO Y POST-PARTO.DLM VAGINAL Y DLM EN EL LINFEDEMA DEL MIEMBRO INFERIOR. EJERCICIOS DESCONGESTIVOS.

Fisioterapia en coloproctología

MODULO VIII. FISIOTERAPIA EN COLOPROCTOLOGÍA

JUEVES

15:00-20.00: RECUERDO ANATÓMICO Y FISIOLÓGIA DEL COMPARTIMENTO ANO- RECTAL

VIERNES

09:00- 14:00:

NUTRICIÓN EN PATOLOGÍAS ANO- RECTALES

PRUEBAS DIAGNÓSTICAS EN COLOPROCTOLOGÍA

-MANOMETRÍAS

-ECOGRAFÍAS
15.00- 20.00: PATOLOGÍAS EN COLOPROCTOLOGÍA INCONTINENCIA ANAL
ENCOPRESI HINSPRUNG
HEMORROIDES, FISURAS
COLÓN INFLAMATORIO
NEO COLÓN- RECTAL
SÁBADO:
9.00-20.00
-ABORDAJE FISIOTERÁPICO EN DISFUNCIONES ANO- RECTALES
-REEDUCACIÓN COLOPROCTOLÓGICA
-BIOFEEDBACK
-BALÓN RECTAL

Abordaje fisioterápico en el dolor pélvico crónico

MÓDULO VII. ABORDAJE FISIOTERÁPICO DEL DOLOR CRÓNICO PÉLVICO.

JUEVES

15:00- 18:00: FISIOLÓGÍA DEL DOLOR. NEUROANATOMÍA.

18.00- 20.00: DOLOR CRÓNICO Y DOLOR PÉLVICO CRÓNICO. DIAGNÓSTICO.

VIERNES

09:00- 14:00: ABORDAJE FISIOTERÁPICO DEL DOLOR PÉLVICO CRÓNICO.

-Definición del DPC

-Entrevista clínica

-Cuestionarios

-Valoración

15.00- 20.00: ABORDAJE FISIOTERÁPICO DEL DPC. RAZONAMIENTO CLÍNICO.

SÁBADO:

9.00- 14.00: TRATAMIENTO SÍNDROMES MIOFASIALES. PUNTOS GATILLO.

15.00- 20.00. SESIONES PRÁCTICAS: TRATAMIENTO DE PG EN LOS DIFERENTES MÚSCULOS DE LA ZONA ABDOMINO- PELVI

-PERINEAL. ESTUDIO DE CASOS.

MÓDULO IX. ABORDAJE FISIOTERÁPICO DEL DOLOR CRÓNICO PÉLVICO.

JUEVES

15:00- 18:00: INDUCCIÓN MIOFASIAL. INTRODUCCIÓN.

18.00-20.00: TÉCNICAS BÁSICAS DE INDUCCIÓN MIOFASIAL.

VIERNES

9.00-14.00 TÉCNICAS BÁSICAS DE INDUCCIÓN MIOFASIAL.

Terapia manual en las disfunciones de suelo pélvico

VIERNES:

15:00-20:00. Introducción a la osteopatía estructural. Pruebas y test diagnóstico diferencial.

SÁBADO:

9:00-14:00: Tratamiento de las disfunciones de la columna lumbar y sacroiliaca.

15:00-20:00: Tratamiento de las disfunciones de cóccix.

VIERNES

09:00-14:00 Técnicas osteopáticas sobre todas las estructuras citadas el día anterior. Técnicas analíticas de exploración y de tratamiento osteopático. Exposición teórica del suelo pélvico. Componente miofascial y funcional.

15:00-20:00 Técnicas osteopáticas de exploración y tratamiento sobre el suelo pélvico. Análisis morfo-estático de la postura y su relación con la vida ginecológica.

SÁBADO

09:00-14:00 Exposición de eje hipotálamo-hipofisario. Patologías y disfunciones relacionadas con éste eje hormonal.

Menstruación y sus trastornos.

-Explicación de las diversas patologías que presenta la esfera uro-ginecológica con más frecuencia y su posibilidad de tratamiento osteopático:

dismenorreas, dispareunias, dolor pélvico crónico, infertilidad- esterilidad, prolapsos uterinos, vesicales y rectales, endometriosis, ovarios poliquísticos, vaginismos e incontinencias urinarias.

-Puesta en común de técnicas, repaso de técnicas. Casos clínicos.

Prácticas externas

20 horas de prácticas en centros concertados especializados en pelviperineología y linfología. El alumnado realizará una memoria de prácticas.

Trabajo final de máster

Se asignará un tutor/a de forma aleatoria y se realizarán mínimo 5 tutorías para guiar al alumnado en la realización del TFM.

PROFESORADO

José Aguilar Jiménez

Cirujano Unidad de Mama en Hospital Universitario La Fe

Pilar Alberola Zorrilla

Ayudante/a. Departament d'Anatomia i Embriologia Humana. Universitat de València

Zutoia Balciscueta Coltell

Hospital Universitari Arnau de Vilanova. Médico Adjunto Sección de Coloproctología

Manuel Beamud Cortés

Facultativo Especialista del Departamento Servicio de Urología. Hospital Universitario Doctor Peset. Valencia

Salvador Blanch Tormo

Especialista en Oncología.I Instituto Valenciano de Oncología (IVO)

Begoña Caldera Brea

Fisioterapeuta Especialista en Pelviperrineología

José Casaña Granell

Profesor/a Titular de Universidad. Departament de Fisioteràpia. Universitat de València

Maria dels Àngels Cebrià i Iranzo

Profesor/a Titular de Universidad. Departament de Fisioteràpia. Universitat de València

Rocío Inmaculada Cogollos de la Peña

Máster Oficial en Recuperación Funcional en la Universidad de Valencia Experta en Fisioterapia Cardio-Respiratoria. Doctoranda de la Universidad de Valencia. Profesora de la Universidad Europea de Valencia.

Ferrán Cuenca Martínez

Ayudante/a Doctor/a. Departament de Fisioteràpia. Universitat de València

Fernando Domínguez Navarro

Ayudante/a Doctor/a. Departament de Fisioteràpia. Universitat de València

Mar Flores Cortés

Fisioterapeuta

Laura Fuentes Aparicio

Ayudante/a Doctor/a. Departament de Fisioteràpia. Universitat de València

María Carmen Fuertes Hinajeros

Diplomada Enfermería. Especialidad Matrona. Hospital Universitario y Politécnico La Fe de Valencia

Ruth García Jesuardo

Fisioterapeuta. Instructora de Pilates. Diplomatura en Fisioterapia

Ana Gasent Herraiz

Fisioterapeuta. Ayuntamiento de Quart de Poblet

Sara Giol Prieto

Fisioterapeuta especializada en sexología. Clínica Espai Alè.

Beatriz Gisbert Morant

Fisioterapeuta. Beatriz Gisbert Morant

María González Bueso

Directora. Clínica de Fisioterapia María González

Eva María González Soler

Ayudante/a Doctor/a. Departament d'Anatomia i Embriologia Humana. Universitat de València

David Hernández Guillén

Profesor/a Permanente Laboral PPL. Departament de Fisioteràpia. Universitat de València

Francisco José Martínez Arcelús

Radiólogo.

Ana Martínez Aspas

Asociado/a Asistencial de Ciencias de la Salud. Departament de Pediatria, Obstetrícia i Ginecologia. Universitat de València

Antonio Meldaña Sánchez

Fisioterapeuta Especialista en Urogineproctología y Dolor en Mujer

Ángela Monfort Rubert

Fisioterapeuta Especializada en Suelo Pélvico Prevención y Recuperación

Beatriz Navarro Brazález

Profesor/a Ayudante de Universidad. Universidad de Alcalá

Paola Andrea Pardo Duarte

Adjunta de Urología Hospital Universitario General Valencia

Blanca Gisela Pardo Sievers

Máster en Fisioterapia. Especializada en Pelviperrineología. Serv. Reh. Hosp. Clínic Univ. Valencia.

Laura Pastor Sánchez

Fisioterapeuta Especializada en Sexología y Pelviperrineología

Sofía Pérez Alenda

Profesor/a Titular de Universidad. Departament de Fisioteràpia. Universitat de València

Raquel Puchades Domingo

Fisioterapeuta. Especializada en Disfunciones del Suelo Pélvico

Eva Quintanar Castellanos

Técnico Superior Nutrición y Dietética.

María del Pilar Rel Monzó

Asociado/a Asistencial de Ciencias de la Salud. Departament de Fisioteràpia. Universitat de València

David Sánchez Rienda

Fisioterapeuta, Osteópata. Esp. Suelo Pélvico Prof. Asoc. Univ. Blanquerna - Univ. Ramon Llull. (Barcelona)

Daniel Sánchez Zuriaga

Profesor/a Titular de Universidad. Departament d'Anatomia i Embriologia Humana. Universitat de València

Nuria Sempere Rubio

Profesor/a Permanente Laboral PPL. Departament de Fisioteràpia. Universitat de València

Arturo Such Sanz

Fisioterapeuta. Director Moviment i Salut, Centre de Fisioteràpia

María Torres Lacomba

Universidad de Alcalá

Natalia Uribe Quintana

Hospital Universitari Arnau de Vilanova. Board Europeo en Coloproctología. Jefa de Sección de Coloproctología

Vanesa Vallet Mazarrota

Campeona de España de Fitness Atlético y 5ª del mundo. Grado en Fisioterapia

OBJETIVOS

Las salidas profesionales que tiene el curso son:

Mediante el Máster de Formación Permanente en Fisioterapia Especializada en Suelo Pélvico, los profesionales sanitarios obtendrán una formación exhaustiva que les permitirá destacarse en el tratamiento de disfunciones del suelo pélvico y brindar una atención integral y especializada. Los conocimientos y habilidades adquiridos les permitirán:

Conseguir una formación especializada en el campo de las disfunciones del suelo pélvico: El máster proporciona un conocimiento profundo sobre la anatomía, fisiología y las patologías específicas que afectan el suelo pélvico, tanto en hombres como en mujeres. Los profesionales recibirán una formación avanzada en el diagnóstico y evaluación de disfunciones como la incontinencia urinaria, disfunción sexual, dolor pélvico crónico, y otras afecciones que impactan de manera significativa la calidad de vida. Esta especialización les permitirá comprender mejor las necesidades específicas de cada paciente y diseñar estrategias de intervención personalizadas.

Adquirir herramientas, técnicas y protocolos de tratamiento basados en los últimos avances y en la evidencia científica: A lo largo del máster, los estudiantes aprenderán y practicarán técnicas avanzadas de fisioterapia para el suelo pélvico, incluyendo terapia manual, ejercicios de fortalecimiento, biofeedback y electroterapia, además de técnicas de drenaje linfático manual en la región pelvi-perineal. El programa se centra en la aplicación de protocolos de tratamiento que han demostrado ser efectivos en la literatura científica y en los más recientes avances en rehabilitación pélvica, permitiendo a los fisioterapeutas aplicar las técnicas con confianza y con un alto grado de competencia.

Implementar un abordaje fisioterapéutico de calidad y rigor en el tratamiento de patologías pelvi-perineales en ambos sexos: La formación adquirida en el máster capacita a los fisioterapeutas para atender con rigor y profesionalismo las diversas patologías que afectan el suelo pélvico, entendiendo las diferencias y especificidades según el sexo. Los egresados estarán preparados para tratar patologías que afectan tanto a mujeres como a hombres, abordando las condiciones relacionadas con el embarazo, el parto y la menopausia, en el caso de las mujeres, y los problemas de salud prostática y postoperatorios, en el caso de los hombres. Además, los fisioterapeutas aprenderán a colaborar de manera efectiva con otros profesionales de la salud,

trabajando en equipo para ofrecer una atención integral que potencie la recuperación y el bienestar de los/las personas afectas.

Según el Observatorio Nacional de Incontinencia (ONI), la prevalencia estimada de incontinencia urinaria en mujeres es del 24 %, incrementándose entre el 30 % y el 40 % en la mediana edad y alcanzando hasta el 50 % en la ancianidad. En el caso de los hombres, aunque la prevalencia es menor (alrededor del 11-16 % en mayores de 60 años), esta aumenta con la edad y suele estar asociada a condiciones como el agrandamiento prostático, intervenciones quirúrgicas de próstata, y enfermedades crónicas como la diabetes. Además, tanto en hombres como en mujeres, el tratamiento oncológico en la región pélvica (como en casos de cáncer de próstata, vejiga, útero o recto) puede provocar efectos secundarios que afectan gravemente la calidad de vida, incluyendo incontinencia, dolor pélvico crónico y linfedema en las extremidades inferiores.

Los efectos secundarios de los tratamientos oncológicos en la esfera perineal pueden ser persistentes, afectando la función urinaria, sexual y digestiva. Dada la necesidad de una rehabilitación pélvica especializada que abarque el manejo de estos efectos, la fisioterapia pélvica ha cobrado creciente importancia, especialmente en técnicas de ejercicio terapéutico, drenaje linfático y recuperación funcional.

En este contexto, el Máster de Formación Permanente en Fisioterapia Especializada en Suelo Pélvico ofrece una formación integral orientada al tratamiento de las disfunciones del suelo pélvico y la rehabilitación tras procesos oncológicos. Este programa capacita a los profesionales para realizar una valoración precisa y aplicar técnicas avanzadas de fisioterapia adaptadas a los efectos secundarios post-oncológicos y otras disfunciones pelvi-perineales en diferentes poblaciones.

Beneficios de cursar el Máster de Formación Permanente en Fisioterapia Especializada en Suelo Pélvico:

Formación completa en anatomía, fisiología y técnicas específicas de tratamiento: Los estudiantes reciben formación exhaustiva sobre la anatomía y fisiología del suelo pélvico, así como en técnicas especializadas de rehabilitación, incluyendo ejercicios específicos para la recuperación muscular, prevención de la disfunción y mejora de la movilidad y funcionalidad pélvica tras tratamientos oncológicos.

Especialización en drenaje linfático manual: El máster incluye módulos de drenaje linfático manual en el área pelvi-perineal y en extremidades inferiores y superiores, esenciales para tratar el linfedema postquirúrgico o inducido por la radioterapia en pacientes oncológicos. Estas técnicas siguen los métodos de las escuelas de Dr. Vodder y Földi, ampliamente reconocidos en el ámbito terapéutico.

Profesorado experto y reconocido en el ámbito clínico y académico: El máster cuenta con la participación de docentes de la Universitat de València y otras instituciones de prestigio, con amplia experiencia en la práctica clínica y en el tratamiento de disfunciones del suelo pélvico y linfáticas, incluidos los efectos secundarios de procesos oncológicos.

Este programa permite a los/las fisioterapeutas especializarse en el tratamiento de las disfunciones abdomino-pelvi-perineales, proporcionando una atención integral y basada en la evidencia para mejorar la calidad de vida de sus pacientes tras procesos oncológicos y otras disfunciones del suelo pélvico en todas las poblaciones.

METODOLOGÍA

Para la realización de la asignatura el estudiante recibirá el día inicial del máster un cuaderno con el contenido de todo lo explicado en ese módulo para que pueda seguir las clases y hacer las anotaciones pertinentes. El profesorado utilizará para sus clases como material didáctico, textos en formato ¿powerpoint¿ con imágenes ilustrativas y vídeos.

Además, para las clases prácticas se utilizarán maquetas tanto de pelvis como de suelo pélvico para facilitar la comprensión de los conocimientos explicados.

Para la formación teórica y práctica, el estudiantado recibirá una presentación explicativa del contenido de cada módulo. El Máster de Formación Permanente en Fisioterapia Especializada en Suelo Pélvico ofrece una experiencia formativa de vanguardia, donde los estudiantes podrán acceder a prácticas en el aula de disección de la Facultad de Medicina, donde explorarán directamente la anatomía del suelo pélvico. Durante las clases teóricas, el profesorado utilizará presentaciones en formato PowerPoint con imágenes ilustrativas vídeos como soporte visual. se utilizará tecnología de realidad virtual y maniqués permitiendo a los estudiantes visualizar estructuras y simular casos clínicos en un entorno.

Durante las sesiones prácticas, se emplearán también maquetas detalladas de pelvis y suelo pélvico. Estas maquetas ofrecen una representación visual y táctil que facilita la comprensión de las complejas estructuras y relaciones anatómicas tratadas en el máster, ayudando a los estudiantes a desarrollar habilidades precisas para el diagnóstico y tratamiento de las disfunciones del suelo pélvico.