

DATOS GENERALES

Curso académico

Tipo de curso	Experto Universitario
Número de créditos	11,00 Créditos ECTS
Matrícula	650 euros (importe precio público)
Requisitos de acceso	Estudiantes (*), licenciados y graduados en Psicología, Filosofía y Ciencias de la Educación (sección Psicología), licenciados en medicina y diplomados en Enfermería, profesionales sanitarios o trabajadores del ámbito de la salud. Título oficial español o extranjero que otorgue acceso a enseñanzas oficiales de postgrado Estudiantes a los que les quede menos de un 10% para obtener su título de grado, condicionados a la obtención del título en el mismo año académico.
Modalidad	On-line
Lugar de impartición	Aula Virtual ADEIT
Horario	Aula Virtual ADEIT

Dirección

Organizador	Departament de Personalitat, Avaluació i Tractaments Psicològics
Dirección	María Pilar Barreto Martín Catedrática de Universidad. Departament de Personalitat, Avaluació i Tractaments Psicològics. Universitat de València. José Gil Martínez Psicólogo Clínico

Plazos

Preinscripción al curso	Hasta 31/10/2017
Fecha inicio	Octubre 2017
Fecha fin	Marzo 2018

Más información

Teléfono	961 603 000
E-mail	informacion@adeituv.es

PROGRAMA

Experto en Terapia Cognitivo-Conductual para el estrés, la ansiedad y la depresión

Enseñar las variables más importantes que se deben tener en cuenta para una intervención terapéutica eficaz
 Enseñar las habilidades que debe poseer el profesional y los aspectos más relevantes en la relación entre cliente y terapeuta
 Enseñar los objetivos que se persiguen en la intervención psicológica
 Ofrecer una guía estructurada y práctica, donde se contemplen los principales momentos o fases de la evaluación del cliente, así como la intervención psicológica para descubrir las variables responsables del problema y enfrentarse a ellas gradualmente produciendo un cambio.
 Mostrar las técnicas más eficaces para el tratamiento de los trastornos de depresión y ansiedad.

PROFESORADO

María Pilar Barreto Martín

Catedrática de Universidad. Departament de Personalitat, Avaluació i Tractaments Psicològics. Universitat de València.

José Gil Martínez

Psicólogo Clínico

Inmaculada Montoya Castilla

Profesora Titular de Universidad. Departament de Personalitat, Avaluació i Tractaments Psicològics. Universitat de València.

OBJETIVOS

Las salidas profesionales que tiene el curso son:

El Título de experto en terapia cognitivo-conductual para el estrés, la ansiedad y la depresión aporta conocimientos teóricos y prácticos en el área de la psicoterapia y la psicología clínica, desarrollando una metodología, técnicas y estrategias para la evaluación e intervención en trastornos relacionados con el estrés, la ansiedad y la depresión.

La metodología y técnicas aplicadas permiten tener un conocimiento exhaustivo de las técnicas eficaces contrastadas empíricamente en la intervención con estos trastornos.

Los objetivos del Título de experto en terapia cognitivo-conductual para el estrés, la ansiedad y la depresión son:(

1. Enseñar las variables más importantes que se deben tener en cuenta para una intervención terapéutica eficaz.
2. Enseñar las habilidades que debe poseer el profesional y los aspectos más relevantes en la relación entre cliente y terapeuta
3. Enseñar los objetivos que se persiguen en la intervención psicológica
4. Ofrecer una guía estructurada y práctica, donde se contemplen los principales momentos o fases de la evaluación del cliente, así como la intervención psicológica para descubrir las variables responsables del problema y enfrentarse a ellas gradualmente produciendo un cambio.
5. Mostrar las técnicas más eficaces en psicoterapia de los trastornos de depresión y ansiedad.