

## DATOS GENERALES

## Curso académico

<b>Tipo de curso</b>	Experto Universitario
<b>Número de créditos</b>	11,00 Créditos ECTS
<b>Matrícula</b>	650 euros (importe precio público)
<b>Requisitos de acceso</b>	Estudiantes (*), licenciados y graduados en Psicología, Filosofía y Ciencias de la Educación (sección Psicología), licenciados en medicina y diplomados en Enfermería, profesionales sanitarios o trabajadores del ámbito de la salud. Título oficial español o extranjero que otorgue acceso a enseñanzas oficiales de postgrado Estudiantes a los que les quede menos de un 10% para obtener su título de grado, condicionados a la obtención del título en el mismo año académico.
<b>Modalidad</b>	On-line
<b>Lugar de impartición</b>	Aula Virtual ADEIT
<b>Horario</b>	Aula Virtual ADEIT

## Dirección

<b>Organizador</b>	Departament de Personalitat, Avaluació i Tractaments Psicològics
<b>Dirección</b>	María Pilar Barreto Martín Catedrática de Universidad. Departament de Personalitat, Avaluació i Tractaments Psicològics. Universitat de València. José Gil Martínez Psicólogo Clínico

## Plazos

<b>Preinscripción al curso</b>	Hasta 31/10/2017
<b>Fecha inicio</b>	Octubre 2017
<b>Fecha fin</b>	Marzo 2018

## Más información

<b>Teléfono</b>	961 603 000
<b>E-mail</b>	<a href="mailto:informacion@adeituv.es">informacion@adeituv.es</a>

## PROGRAMA

## Experto en Terapia Cognitivo-Conductual para el estrés, la ansiedad y la depresión

Enseñar las variables más importantes que se deben tener en cuenta para una intervención terapéutica eficaz  
 Enseñar las habilidades que debe poseer el profesional y los aspectos más relevantes en la relación entre cliente y terapeuta  
 Enseñar los objetivos que se persiguen en la intervención psicológica  
 Ofrecer una guía estructurada y práctica, donde se contemplen los principales momentos o fases de la evaluación del cliente, así como la intervención psicológica para descubrir las variables responsables del problema y enfrentarse a ellas gradualmente produciendo un cambio.  
 Mostrar las técnicas más eficaces para el tratamiento de los trastornos de depresión y ansiedad.

## PROFESORADO

## María Pilar Barreto Martín

Catedrática de Universidad. Departament de Personalitat, Avaluació i Tractaments Psicològics. Universitat de València.

## José Gil Martínez

Psicólogo Clínico

## Inmaculada Montoya Castilla

Profesora Titular de Universidad. Departament de Personalitat, Avaluació i Tractaments Psicològics. Universitat de València.

## OBJETIVOS

Las salidas profesionales que tiene el curso son:

El Título de experto en terapia cognitivo-conductual para el estrés, la ansiedad y la depresión aporta conocimientos teóricos y prácticos en el área de la psicoterapia y la psicología clínica, desarrollando una metodología, técnicas y estrategias para la evaluación e intervención en trastornos relacionados con el estrés, la ansiedad y la depresión.

La metodología y técnicas aplicadas permiten tener un conocimiento exhaustivo de las técnicas eficaces contrastadas empíricamente en la intervención con estos trastornos.

Los objetivos del Título de experto en terapia cognitivo-conductual para el estrés, la ansiedad y la depresión son:(

1. Enseñar las variables más importantes que se deben tener en cuenta para una intervención terapéutica eficaz.
2. Enseñar las habilidades que debe poseer el profesional y los aspectos más relevantes en la relación entre cliente y terapeuta
3. Enseñar los objetivos que se persiguen en la intervención psicológica
4. Ofrecer una guía estructurada y práctica, donde se contemplen los principales momentos o fases de la evaluación del cliente, así como la intervención psicológica para descubrir las variables responsables del problema y enfrentarse a ellas gradualmente produciendo un cambio.
5. Mostrar las técnicas más eficaces en psicoterapia de los trastornos de depresión y ansiedad.