

DATOS GENERALES

Curso académico	Curso 2023/2024
Tipo de curso	Master de Formación Permanente
Número de créditos	60,00 Créditos ECTS
Matrícula	3.100 euros (importe precio público)
Requisitos de acceso	Graduados en Nutrición Humana y Dietética, y graduados en Ciencias en la Actividad Física y Deporte.
Modalidad	Semipresencial
Lugar de impartición	
Horario	Jueves (tarde) y Viernes (mañana/tarde)

Dirección

Organizador	Departament de Medicina Preventiva i Salut Pública, Ciències de l'Alimentació, Toxicologia i Medicina Legal
Dirección	Raül López Grueso Entrenador, Dietista-Nutricionista y fisiólogo en Enduralog. Profesor Colaborador (Universidad Isabel I, Jaume I, Valencia y Oberta de Catalunya). Entrenador nivel III de Ciclismo, Triatlón y Atletismo Jesús Blesa Jarque Profesor Contratado Doctor (Área Nutrición y Bromatología), Universitat de València. Acreditación en Cineantropometría ISAK de Nivel 1. Doctor en Farmacia (Universitat de València).. María José Esteve Mas Catedrática de Universidad (Área Nutrición y Bromatología), Universitat de València. Doctora en Farmacia (Universitat de València)..

Plazos

Preinscripción al curso	Hasta 15/10/2023
Fecha inicio	Noviembre 2023
Fecha fin	Junio 2024

Más información

Teléfono	961 603 000
E-mail	informacion@adeituv.es

PROGRAMA

Bases fisiológicas y metabólicas de la nutrición en el ejercicio. Situaciones fisiológicas especiales y fisiopatología en entrenamiento y nutrición deportiva.

1. Bases fisiológicas y metabólicas de la nutrición en el ejercicio
 - Control del movimiento
 - Fuentes energéticas en el ejercicio
 - Respuestas y adaptaciones hematólicas
 - Respuestas y adaptaciones cardiovasculares al ejercicio
 - Respuestas y adaptaciones respiratorias al ejercicio
 - Respuestas y adaptaciones de sistemas funcionales
 - Capacidad funcional aeróbica y anaeróbica
2. Situaciones fisiológicas especiales y fisiopatología en entrenamiento y nutrición deportiva: embarazo, enfermedades prevalentes, paralímpicos, etc.
 - Estrategias dietético-nutricionales para el deportista con diabetes.
 - Estrategias dietético-nutricionales para el deportista con hipertensión.
 - Estrategias dietético-nutricionales para el deportista con celiaquía.
 - Estrategias dietético-nutricionales para la mujer deportista embarazada.
 - Estrategias dietético-nutricionales para el deportista paralímpico, según su patología o anomalía.
 - Estrategias dietético-nutricionales para el deportista en otras situaciones fisiológicas y fisiopatológicas especiales.

3. Nutrición deportiva en grupos de población: niños, adolescentes, diferencias hombre-mujer, mayores.

- Nutrición del niño deportista.
- Nutrición del adolescente deportista.
- Aspectos nutricionales específicos de la mujer deportista.
- Nutrición del adulto mayor deportista.

4. Microbiota, sistema inmunitario y actividad física.

- Introducción a la inmunonutrición.
- Nutrientes, ejercicio físico y sistema inmunitario.
- Microbiota intestinal.
- Alimentación, ejercicio físico y microbiota intestinal.
- Microbiota intestinal y sistema inmunitario.
- Estrategias para el deportista.

Nutrición deportiva en grupos de población. Aspectos psicológicos en el deportista.

1. Nutrición deportiva en grupos de población

- Nutrición del niño deportista.
- Nutrición del adolescente deportista.
- Aspectos nutricionales específicos de la mujer deportista.
- Nutrición del adulto mayor deportista.

2. Aspectos psicológicos en el deportista relacionados con la nutrición: coaching

- Adherencia al consejo alimentario.
- Diagnóstico y tratamiento de los trastornos del comportamiento alimentario en deportistas.
- Aspectos psicológicos del rendimiento deportivo.
- Estrategias de trabajo en equipo.

Entrenamiento de musculación, potencia y resistencia: aspectos nutricionales.

1. Aspectos nutricionales en el entrenamiento de musculación

- 2. Aspectos nutricionales en el entrenamiento de potencia.
- 3. Aspectos nutricionales en el entrenamiento de resistencia.
- 4. Prácticas.

Valoración funcional y cineantropométrica del deportista

1. Recomendaciones para la realización de una correcta medición antropométrica

- 2. Consentimiento informado y hoja de recogida de datos
- 3. Puntos anatómicos: cabeza, tronco, extremidades superior e inferior.
- 4. Instrumental antropométrico
- 5. Localización de los pliegues cutáneos
- 6. Localización de los perímetros corporales
- 7. Localización de los diámetros corporales
- 8. Localización de las longitudes corporales
- 9. Otras referencias antropométricas
- 10. Fórmulas y metodologías para el cálculo de la composición corporal
- 11. Fórmulas y metodologías para el cálculo del somatotipo
- 12. Valoración y validación de los resultados
- 13. Somatotipo: clasificación y aplicación
- 14. La somatocarta
- 16. Índices corporales
- 17. Valoraciones cineantropométricas de referencia
- 18. Práctica de mediciones antropométricas
- 19. Valoración funcional del deportista

Planificación nutricional y dietética, pautas de hidratación, suplementación ergonutricional y alimentos funcionales en diferentes momentos y modalidades deportivas.

1. Planificación nutricional y dietética en diferentes momentos y modalidades deportivas

- Planificación nutricional y dietética según el periodo deportivo.
- Planificación nutricional y dietética según el momento deportivo (antes, durante y después) en deportes de fuerza.
- Planificación nutricional y dietética según el momento deportivo (antes, durante y después) en deportes de resistencia.
- Planificación nutricional y dietética según el momento deportivo (antes, durante y después) en deportes de equipo.
- Casos reales prácticos.

2. Pautas de hidratación en diferentes momentos y modalidades deportivas

- Pautas de hidratación según el momento deportivo (antes, durante y después) en deportes de fuerza.
- Pautas de hidratación según el momento deportivo (antes, durante y después) en deportes de resistencia.
- Pautas de hidratación según el momento deportivo (antes, durante y después) en deportes de equipo.
- Bebidas para deportistas: composición y utilización
- Casos reales prácticos.

3. Planificación de la suplementación ergonutricional y alimentos funcionales en diferentes momentos y modalidades deportivas.

- 1. Ayudas ergonutricionales en el deporte.
- 2. Alimentos funcionales en el deporte.
- 3. Planificación de ayudas ergonutricionales en deportes de fuerza.

4. Planificación de ayudas ergonutricionales en deportes de resistencia.
5. Planificación de ayudas ergonutricionales en deportes de equipo.
6. Sustancias dopantes. Máx todos prohibidos. Normativa en materia de dopaje.
7. Casos reales prÁcticos y planificación ergonutricional.

Adaptaciones fisiológicas y metabólicas al ejercicio

1. Ejercicio físico: del efecto agudo a la adaptación crónica.
2. Vías metabólicas de transducción de señales.
3. Comienzo de la cascada de señalización.
4. Señalización secundaria.
3. Efecto de la nutrición sobre las adaptaciones al entrenamiento.
4. Exceso de fatiga y el síndrome de sobreentrenamiento.
5. Efecto de la nutrición sobre el sueño.

Valoración bioquímica y biomarcadores en la salud y el rendimiento deportivo

1. El control bioquímico de la respuesta al entrenamiento deportivo
2. Análisis bioquímico y su interpretación
3. Biomarcadores de la actividad física y del deporte
4. Marcadores de condición física
5. Marcadores de fatiga y estrés crónico
6. Marcadores de sobreentrenamiento
7. Marcadores de riesgo cardiovascular
8. Marcadores de estrés oxidativo
9. Aplicaciones prácticas

Necesidades energéticas y nutricionales en la práctica deportiva

1. Hidratos de carbono en el deporte
2. Grasas en el deporte
3. Proteínas y aminoácidos en el deporte
4. Vitaminas en el deporte
5. Minerales en el deporte
6. El agua y la hidratación en el deporte

Planificación nutricional y dietética en diferentes momentos y modalidades deportivas: gestión de viajes, grupos y culturas.

1. Consideraciones nutricionales en la planificación de un viaje.
2. Organización de un comedor colectivo para deportistas.
3. Planificación dietético-nutricional para el deportista vegano.
4. Otras situaciones especiales.
5. Casos prácticos.

Termorregulación, hidratación y rehidratación en el ejercicio.

1. Bases fisiológicas de la termorregulación.
2. Factores que afectan a la sudoración y condicionan la planificación de la hidratación en el deporte.
3. Métodos de medida de la deshidratación.
4. Bebidas de reposición.
5. Hiperhidratación e hiponatremia.
6. Casos prácticos.

Avances en nutrición y ayudas ergonutricionales para el ejercicio saludable y el rendimiento: nuevas tendencias

1. Nuevas tendencias en nutrición deportiva.
2. Estrategias nutricionales: entrenamiento en ayunas, low-carb
3. Ayudas ergonutricionales: nuevas tendencias.
4. Casos prácticos.

Microbiota, sistema inmunitario y actividad física.

1. Introducción a la inmunonutrición.
2. Nutrientes, ejercicio físico y sistema inmunitario.
3. Microbiota intestinal.
4. Alimentación, ejercicio físico y microbiota intestinal.
5. Microbiota intestinal y sistema inmunitario.
6. Estrategias para el deportista.

Aspectos gastronómicos y culinarios en el deporte-salud y de alto rendimiento.

1. Gastronomía y tendencias culinarias aplicadas al deporte.
2. Seminario-taller

Biomecánica, prevención y readaptación de lesiones: Implicaciones nutricionales

1. Cambios fisiológicos derivados de la lesión.
2. Prevención de las lesiones desde la nutrición y el estilo de vida.
3. Inflamación e intervención nutricional.
4. Intervención nutricional en el deportista lesionado.
5. Recomendaciones prácticas

Uso de nuevas tecnologías en el ámbito de la nutrición deportiva

1. Nuevas tecnologías utilizadas en el ámbito de la nutrición deportiva.
2. Interpretación de los resultados y su utilización en el establecimiento de las estrategias dietético-nutricionales.
3. Casos prácticos. Seminario-taller.

Metodología científica y análisis de los resultados.

1. Análisis e interpretación de estudios científicos.

- Tipos de investigación científica.
- Tipos de estudios científicos.
- Conceptos básicos de los estudios científicos.
- Como analizar un estudio científico.
- Seminario-Taller

2. Análisis e interpretación de datos de investigación.

- Conceptos básicos.
- Planificación estadística.
- Plan de tabulación de la base de datos y descripción.
- Análisis de los datos.
- Estudio de casos

Trabajo Final de Master

1. Fundamentos de la búsqueda bibliográfica: operadores lógicos, truncamiento de términos, paréntesis. Búsquedas exhaustivas versus precisas. Formularios típicos de búsqueda: características. Búsquedas sencillas y avanzadas.
2. Bases de datos bibliográficas de información científica nacionales y extranjeras en Ciencias de la Salud. Estructura del trabajo de investigación: partes preliminares, cuerpo del trabajo y partes finales. El trabajo de revisión y la revisión sistemática: concepto, estructura y presentación.
3. Trabajo Final de master: presentación de un trabajo escrito con una dimensión profesional-investigadora.

PROFESORADO

Francisco Ayala Rodríguez

Contratado Ramón y Cajal (Facultad de Ciencias del Deporte), Universidad de Murcia. Doctor en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte (Universidad Católica de San Antonio de Murcia).

David Barranco Gil

Profesor en la Universidad Europea de Madrid (Departamento Ciencias del Deporte). Entrenador de ciclistas paralímpicos y de alta competición. Doctor en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte (Universidad Europea de Madrid)

Simone Benedetti

Nutricionista - Science and Sport and Ineos Grenadiers

Jesús Blesa Jarque

Profesor Contratado Doctor (Área Nutrición y Bromatología), Universitat de València. Acreditación en Cineantropometría ISAK de Nivel 1. Doctor en Farmacia (Universitat de València)..

Consuelo Borrás Blasco

Catedrática de Universidad (Departamento de Fisiología), Universitat de València. Doctora en Farmacia (Universitat de València)..

Roberto Cejuela Anta

Prof. Tit. U. Alicante en el G. en CC Actividad Física y el Deporte. Direc. Secretariado Deportes de la U. Alicante. Entrenador triatletas y atletas de élite y olímpicos. Acr. Cineantrop. ISAK de N. 3. Dr. CC. Activ. Física y el Deporte por (UA)

Francisco Miguel Celdrán de Haro

Prof. Asociado Universidad de Alicante. Responsable Área de Salud GiroSaludable S.L. Consultor del comité ejecutivo de la Federación Dominicana de Medicina del Deporte (FEDOMEDE). Doctor en Nutrición (Universidad Católica de Murcia).

Raquel Celdrán Romero

CEO, preparador físico y asesor nutricional en Natur Training System. Ldo. Farmacia, Master en AR en deportes cíclicos (UAM). Responsable de la Nutrición del equipo ciclista Burgos BH Pro Cycling Team (2021-2022). Jefe de rendimiento del equipo profesional de MTB Klimatiza Team. Profesor Máster Alto Rendimiento de HP-Sport Science. Formador en Coaches 4 Coaches. Co-autor libro Potencia tus Pedaladas 2. Podcast [El Avituallamiento](#). Máster en Obesidad y Nutrición.

Carmen Daries Alfonso

Farmacéutica adjunta. Doctora en Farmacia (Universitat de València). Diplomada en Nutrición Humana y Dietética.

Raquel Domínguez Herrera

Profesor Ayudante Doctor (Departamento Motriz Humana y Rendimiento Deportivo), Universidad de Sevilla. Doctor en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte (Universidad Alfonso X el Sabio).

María José Esteve Mas

Catedrática de Universidad (Área Nutrición y Bromatología), Universitat de València. Doctora en Farmacia (Universitat de València)..

Vicent Falquet Caudeli

Graduado en Nutrición Humana y Dietética. Máster Oficial en Nutrición y Salud (Universitat Oberta de Catalunya). Doctorando en Ciencias de la Alimentación (Universitat de València). Acreditación en Cineantropometría ISAK de Nivel 1.

Jaime Fernández Fernández

Profesor Titular de Universidad (Departamento Educación Física y Deportiva), Universidad de León. Doctor en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte (Universidad de Oviedo)

Juan Marcelo Fernández López

Gerente y Nutricionista Clínico y Deportivo en NUTRIR-Nutrición Medicina y Entrenamiento. Asesor Nutricional en el Club Liceo (Córdoba) de Gimnasia Rítmica. Nutricionista Deportivo de Profesional Sky Runner. Profesor asociado, Universidad Isabel I. Licenciado en Nutrición (Universidad Nacional de Salta, Argentina). Doctor en Nutrición (Universidad de Córdoba, España).

Carlos Ferrando Ramada

Director de Nutralab. Nutricionista deportivo del Valencia CF. Profesor Asociado Universidad Cardenal Herrera CEU (Valencia). Acreditación en Cineantropometría ISAK de Nivel 1. Graduado en Nutrición Humana y Dietética. Máster en Calidad y Seguridad Alimentaria (Universitat de València).

Ana María Frágora Cárdenas

Catedrática de Universidad (Área Nutrición y Bromatología), Universitat de València. Doctora en Farmacia (Universitat de València).

Ismael Galancho Reina

Dietista de deportistas de élite y diplomado en EF. Máster en Nutrición y salud, Máster en Nutrición Deportiva y Máster en Entrenamiento Personal. Docente, congresista nacional e internacional y divulgador. CEO en Perform Institute.

Juan Gambini Buchán

Profesor Titular de Universidad y Director del Departamento de Fisiología, Universitat de València. Doctor en Farmacia (Universitat de València).

Jaime Giménez Sánchez

Director y socio fundador de Consultoría Nutritional Coaching SL y Nutritional Coaching Institute. Dietista-Nutricionista deportivo, responsable servicio nutrición en Academia Internacional Emilio Sánchez Vicario (Barcelona). Acreditación en Cineantropometría ISAK de Nivel 1. Doctorando en Nutrición (Universidad de Barcelona). Miembro del equipo profesional de atletas de Alto Rendimiento Deportivo. Asesor externo empresas suplementación deportiva.

María Carmen Gómez Cabrera

Catedrática de Universidad (Departamento de Fisiología), Universitat de València. Doctora en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte (Universitat de València).

Clara Gómez Urios

Graduada en Nutrición Humana y Dietética. Máster Universitario en Nutrición Personalizada y Comunitaria (Universitat de València)

Francisco Javier Guerrero López

Cofundador y nutricionista deportivo en INDYA. Diplomado en Nutrición Humana y Dietética. Licenciado en Ciencia y Tecnología de los Alimentos. Máster del Comité Olímpico Español en Alto Rendimiento Deportivo. Doctorando de la Universitat de València.

Pedro Jiménez Reyes

Profesor Titular de Universidad (Área Educación Física y Deportiva), Universidad Rey Juan Carlos. Doctor en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte (Universidad Pablo de Olavide).

Cristina Juan García

Profesor/a Titular de Universidad. Departament de Medicina Preventiva i Salut Pública, Ciències de l'Alimentació, Toxicologia i Medicina Legal. Universitat de València

Ignacio Lillo Monforte

Dietista-Nutricionista responsable de nutrición en el Hospital Quirónsalud de Zaragoza y en el Basket Casademont Zaragoza. Sección de nutrición propia todos los jueves en Aragón Radio. Profesor en la Univ. de Zaragoza y Univ. San Jorge. Grado en Nutrición Humana y Dietética. M.U. Evaluación y Entrenamiento Físico para la Salud. Certificado Internacional de Cineantropometría ISAK Nivel 1. Certificado Coaching Nutricional y Entrevista Motivacional. Universidad de Zaragoza.

Jose Antonio López Gómez

Dietista-Nutricionista deportivo en ManáLab (Barcelona), centro de tecnificación nutricional en el alto rendimiento deportivo. Dietista-Nutricionista en el Centro KOM (Granollers). Profesor Asociado, Universidad de Vic. Diplomado en Nutrición Humana y Dietética (Universidad de Vic). Máster Oficial Nutrición y Dietética (Universidad de Vigo)

Raquel López Grueso

Entrenador, Dietista-Nutricionista y fisioterapeuta en Enduralog. Profesor Colaborador (Universidad Isabel I, Jaume I, Valencia y Oberta de Catalunya). Entrenador nivel III de Ciclismo, Triatlón y Atletismo

Daniel López Malo

Profesor Titular (Facultad de Ciencias de la Salud), Universidad Europea de Valencia. Doctor en Química (Universitat de València)

Raúl Luzán Herranz

Dietista- Nutricionista dentro del cuerpo técnico del Real Zaragoza S.A.D de la Segunda División de Fútbol Español. Docente en las plataformas formativas online y presencial: Grupo CEAN y Universidad Europea de Madrid. Fundador y Co-director de Vive! Escuela de Salud. Acreditación en Cineantropometría ISAK de Nivel 1. Grado en Nutrición Humana y Dietética y Diplomado en Fisioterapia (Universidad Zaragoza).

Ignacio Martínez Navarro

Entrenador personal de corredores y triatletas. Entrenador Nacional de Atletismo. Profesor Asociado de Universidad. Departament d'Educació Física i Esportiva. Universitat de València.

Leyre Martínez Sandez

Graduada en Nutrición Humana y Dietética por la UV, especialización en nutrición deportiva a través de un máster propio en la UV y certificación Antropometría ISAK I. Involucrada en el deporte, en natación y salvamento y socorrismo deportivo. Durante años, ha trabajado como nutricionista en clínicas y centros deportivos, diseñando planes nutricionales personalizados adaptados a las necesidades individuales y estilos de vida de los pacientes. Además, imparte charlas y clases sobre nutrición.

José Miguel Martínez Sanz

Dietista-nutricionista. Prof.Titular. Dep. de Enfermería. Fac. CC. de la Salud de la UA. Grupo de Investigación Alimentación y Nutrición (ALINUT). Dr CC de la Salud (UA). Acreditación en cineantropometría ISAK de Nivel 3.

Fernando Mata Ordóñez

Asesor científico del Cádiz Club de Fútbol. Asesor científico de la Selección Española de Boxeo. Asesor científico de la Federación Uruguaya de Pesas. Coordinador del Área de Nutrición de las clínicas Beiman en Andalucía. Grado en Nutrición Humana y Dietética. Máster oficial en Fisiología Integrativa (Universidad de Barcelona). Máster oficial en Investigación Biomédica Traslacional (Universidad de Córdoba). Doctorando en Biomedicina (Universidad de Córdoba).

Manuel Mateo March

Prof. Asociado U. Miguel Hernández de Elche y Universidad Europea de Madrid. Responsable Rendimiento Deportivo de la Real Federación Española de Ciclismo. Graduado CC Actividad Física y Deporte (Universidad Isabel I de Madrid) Máster Alto Rendimiento Deportivo COE (U.A. Madrid)

Christian Molina Rodríguez

Ingeniero en Topografía y Geomática. Máster en Big Data Analytics. Programador Senior.

Luis Juan Morán Fagúndez

Dietista-Nutricionista en el centro MUVHIT, Movement and Health. Co-fundador de la empresa Dietistas-Nutricionistas del Sur S.L. Profesor Asociado (Universidad Pablo de Olavide). Acreditación en Cineantropometría ISAK de Nivel 3. Grado en Nutrición Humana y Dietética (Universidad Católica San Antonio de Murcia). Máster en Agroalimentación, Nutrición y Gastronomía (Universidad de Córdoba). Doctorando en la Universidad de Granada.

Serafán Murillo García

Dietista-Nutricionista en el Hospital Sant Joan de Déu (Barcelona). Profesor Asociado (Universitat de Barcelona). Diplomado en Nutrición Humana y Dietética. Máster en Rendimiento Deportivo, Tecnificación y Alto Nivel (Universitat de Barcelona). Máster para la Atención y Educación de las personas con diabetes (Universitat de Barcelona). Dr. Medicina por Universitat de Barcelona.

Javier Olaya Cuartero

0

Helios Pareja Galeano

Profesor en Universidad Autónoma de Madrid. Ex-director del Máster Entrenamiento y Nutrición Deportiva (Escuela Real Madrid-Universidad Europea). Asesor Científico de Deporte y Salud del COLEF. Máster y Doctor en Fisiología (UV)

Sergi Parejo Pedrajas

Responsable del Área de Nutrición en Healthplace Valencia SL. Profesor Asociado (Universidad Internacional de Valencia). Acreditación en Cineantropometría ISAK de Nivel 1. Grado en Nutrición Humana y Dietética (Universitat de València). Máster en Fisiología (Universitat de València). Doctorando en la Universitat de València.

Váctor Peiró Chillida

Nutricionista deportivo. Grado en Nutrición Humana y Dietética (Universitat de València). Máster Universitario en Nutrición Personalizada y Comunitaria (Universitat de València). Doctorando en la Universitat de València.

Mireia Porta Oliva

Nutricionista especializada en Nutrición Deportiva y Tecnología Alimentaria (ambas por la Universitat de Barcelona). Actualmente realiza su desempeño laboral como nutricionista en el FCB (Fútbol Club Barcelona), asesora a la Selección Española de Hockey. Profesora Asociada de la UAB y de varios másteres universitarios.

Ainhoa Prieto Martínez

Nutricionista deportivo en el equipo de ciclismo INEOS Grenadier. Asesora en Science in Sport (empresa líder en nutrición deportiva que desarrolla, fabrica y comercializa productos de nutrición innovadores para deportistas de resistencia). Profesora

Asociada (Universidad de Navarra). Acreditaci3n en Cineantropometr3a ISAK de Nivel 1. Grado en Nutrici3n Humana y Diet3tica (Universidad de Navarra). Master Sports Nutrition (School of Sport and Exercise Sciences, Liverpool John Moores University).

Paloma Quintana Oca3a

Dietista-Nutricionista en CEO Nutrici3n con Q3. Acreditaci3n en Cineantropometr3a ISAK de Nivel 1. Diplomada en Nutrici3n Humana y Diet3tica (Universidad de Granada). Licenciada en Ciencia y Tecnolog3a de los Alimentos (Universidad de Granada). M3ster oficial en Nutrici3n Humana (Universidad de Granada).

Luc3a Redondo Cuevas

Dietista-Nutricionista y Dra en ciencias. M3ster en Nutrici3n y metabolismo, y M3ster en Condicionantes gen3ticos, nutricionales y ambientales del crecimiento y desarrollo. Especializada en el tratamiento integrativo de patolog3as digestivas y terapias para la modulaci3n de la microbiota intestinal. Fundadora y coord. de su propio equipo cl3nico, ofrecen Planes individualizados de salud integrativa online. Autora de los libros "Alimentaci3n prebi3tica" y "Remedios naturales al alcance de todos".

Rafael Sabido Solana

Profesor Titular de Universidad (Departamento Ciencias del Deporte), Universidad Miguel Hern3ndez de Elche. Doctor en Ciencias de la Actividad F3sica y del Deporte (Universidad de Extremadura).

Javier S3nchez G3ilvez

Responsable escuela de cocina y Nutricionista en "Vive! Escuela de Salud". Docente Grado Superior Diet3tica, Grado Actividades F3sicas y deportivas y Grado Auxiliar de Enfermer3a (Formaci3n Profesional Oc3ano Atl3ntico, Zaragoza). Grado en Nutrici3n Humana y Diet3tica (Universidad de Zaragoza). Grado Superior en Direcci3n de Cocina (Escuela de Hosteler3a, I.E.S Miralbueno, Zaragoza). M3ster en Calidad, Seguridad y Tecnolog3a de los Alimentos (Universidad de Zaragoza).

Jes3s Sanchis Chord3i

Dietista-Nutricionista en el Valencia Club de F3tbol S.A.D. Doctor en Medicina (UV) M3ster de Fisiolog3a Integrativa (UB), Graduado en Nutrici3n Humana y Diet3tica (UV) y T3cnico superior en Actividades F3sicas y Deportivas. Profesor en la Universitat Carlemany y en diferentes M3steres.

Santiago Jos3 Sanz Quinto

Fisi3logo de atletas. Dirige la escuela de AlbaSanz Club de Atletismo. Dr.fisiolog3a del ejercicio Universidad Miguel Hern3ndez-Elche, especializado en entrenamiento en altitud y ejercicio f3sico en el entorno hip3xico. Licenciado en CC Actividad F3sica y Deporte Universidad de Valencia y M3ster en Alto Rendimiento Deportivo y Salud Universidad Miguel Hern3ndez de Elche. Creador de la Colecci3n de infogr3ficos "The Altitude Collection" (editada espa3ol e ingl3s).

Jaime Sebasti3 Rico

Graduado en Farmacia y en Nutrici3n Humana y Diet3tica (Universitat de Val3ncia). M3ster Universitario Nutrici3n Personalizada y Comunitaria. Doctorando de la Universitat de Val3ncia. Certificado Internacional de Cineantropometr3a ISAK Nivel 1. Nutricionista de la Clinica Universitaria de Nutrici3, Activitat F3sica i Fisioter3pia (CUNAFF) de la UV. Divulgador en Nutrici3a.

Javier Sola L3pez

CEO de Training for All (Training4ll), empresa de Rendimiento Humano, especialistas en Biomec3nica y Planificaci3n y control del entrenamiento. Profesor Asociado (Universidad de Loyola). Entrenador del equipo World Tour UAE Emirates. Doctorando en Ciencias de la Actividad F3sica y el Deporte (Universitat de Sevilla). Postgrado en Alto Rendimiento de Deportes C3clicos (Universidad de Murcia). Entrenador de ciclismo nivel III (RFEC). Especialista en biomec3nica del ciclismo (Custom4).

Antoni Sol3 P3rez

Dietista-Nutricionista dedicado a la nutrici3n cl3nica y deportiva. Fundador de SportGastronomy (empresa dedicada a la elaboraci3n de suplementos deportivos y de salud). Instructor de los cursos de antropometr3a ISAK 1 i 2 (Escola Catalana de Cineantropometr3a). Fundador de Realmet-Barcelona (empresa dedicada a la fabricaci3n y distribuci3n de material antropom3trico) y responsable de dise3o y desarrollo de herramientas y materiales antropom3tricos.

Carles Tur Carbonell

Resp. preparaci3n f3sica y nutricionista de la Real Federaci3n de Vela Tokio 2021. Experiencia con deportistas de alto nivel y amateurs durante m3s de 20 a3os. Experiencia en Test de campo. Lic. Ciencias del Deporte y Actividad F3sica, Graduado en Fisioterapia y Graduado en Diet3tica y Nutrici3n (Universidad Ram3n Llull). Dip. Nutrici3n Deportiva Avanzada (Institute of Performance Nutrition, Uk). M3ster en Nutrici3n Cl3nica y Deportiva (U. Isabel I). M3ster en Fisiolog3a Integrativa (U Barcelona).

N3stor Vicente Salar

Profesor Titular de Universidad, UMH de Elche. Doctor en Biolog3a (UMH) Diplomado en Nutrici3n Humana y Diet3tica (UA) Nutricionista deportivo en Nutrievidence SND SL (Elche), especializado en tenistas ITF, WTA y ATP. Ex-nutricionista Elche CF (2014-2021)

Adriana Vi3as Ospino

Beca Presidente de la Rep3blica (PRONABEC-PER3). Licenciada en Nutrici3n y Diet3tica (Universidad Peruana de Ciencias Aplicadas). M3ster en Tecnolog3a de Alimentos (Universidad Nacional Agraria la Molina). Doctoranda en la Universitat de Val3ncia.

Aitor Viribay Morales

Investigador en Fisiolog3a y Metabolismo del Ejercicio. Doctorando en el IBIOMED, Universidad de Le3n. Encargado del

OBJETIVOS

Las salidas profesionales que tiene el curso son:

En este master se tratan tanto aspectos básicos como prácticos de la nutrición y dietética en el deporte, permitiendo la formación continua de los graduados en Nutrición Humana y Dietética, y servir de apoyo a los graduados en Ciencias en la Actividad Física y Deporte, contribuyendo a enmarcar a los profesionales en equipos multidisciplinares y conocer las competencias en este ámbito.

Hoy en día existe entre la población un gran interés por la actividad física y la práctica deportiva. Esta realidad social ha generado una demanda de profesionales con formación específica para asesorar debidamente a este colectivo.

Por otro lado, deportistas profesionales, cada vez más, reconocen la importancia de su alimentación para mantener un buen estado de salud y al mismo tiempo optimizar su rendimiento deportivo. La nutrición se convierte, también, en parte de su entrenamiento.

Teniendo en cuenta este contexto, una de las salidas profesionales en el ámbito de la salud es la del mundo del deporte. Para desarrollar correctamente sus funciones, profesionales que realizan asesoramiento en nutrición deportiva requieren de unas competencias tanto técnicas como transversales.

En general, en los estudios de grado de Ciencias de la Salud y en particular en Nutrición Humana y Dietética, la carga lectiva es insuficiente para dar respuesta a la creciente demanda que existe en el campo de la Nutrición y el Deporte. El Máster de Formación Permanente en Nutrición y Dietética en el Deporte de la Universitat de València ofrece las bases necesarias para presentar las opciones adecuadas a sus pacientes.

Ventajas de estudiar el Máster de Formación Permanente en Nutrición y Dietética en el Deporte

El Máster de Formación Permanente en Nutrición y Dietética en el Deporte ofrece valiosas herramientas para aquellos profesionales en salud deportiva que tengan como objetivo mejorar el desempeño y nutrición de deportistas. El programa incluye desde la planificación nutricional y dietética, la hidratación de acuerdo con las diferentes modalidades deportivas, hasta la planificación de la suplementación ergonutricional.

A lo largo de este master, se establecerán las bases fisiológicas y metabólicas del ejercicio en el organismo humano. Es necesario conocer las adaptaciones metabólicas que se producen en el organismo con la práctica deportiva para poder establecer las necesidades del deportista y garantizar su máxima funcionalidad.

Durante el Máster de Formación Permanente en Nutrición y Dietética en el Deporte se abordará la planificación dietética, desde la experiencia del deportista a lo largo de la temporada, diferenciando entre distintos deportes. Sin embargo, hay que considerar el hedonismo alimentario: para ello es necesario que el deportista pueda acceder a una alimentación bien planificada, elaborada y presentada, sin olvidar los objetivos establecidos en cada caso.

El programa formativo semipresencial combina una oferta teórica y práctica. Las actividades docentes incluyen clases teóricas online y actividades presenciales como prácticas, talleres y seminarios. También se propondrán actividades como trabajo de materiales, ejercicios en línea, participación en foros, etc.

Objetivos del Máster de Formación Permanente en Nutrición y Dietética en el Deporte

Los objetivos específicos del máster son conocer las bases fisiológicas y metabólicas de la nutrición en el ejercicio, estudiar el sistema energético, nutrientes (hidratos de carbono, proteínas, lípidos, vitaminas y minerales) y el agua desde la perspectiva de la nutrición deportiva y establecer la planificación nutricional y pautas de hidratación en distintas modalidades deportivas.

METODOLOGÍA

Las clases serán semipresenciales, sesiones online (síncronas/asíncronas) en las que el profesor presentará los contenidos más relevantes de la asignatura y sesiones presenciales prácticas. También se propondrán actividades como trabajo de materiales, ejercicios en línea, participación en foros, etc.

Se pondrá a disposición del estudiante documentación seleccionada por el docente en relación con los temas abordados.

En el Foro de Debate los profesores irán haciendo aportaciones para complementar la materia y el apartado de Tutorías del Aula Virtual donde podrán consultar directamente con los profesores las posibles dudas que pudieran tener.