

## DATOS GENERALES

<b>Curso académico</b>	Curso 2023/2024
<b>Tipo de curso</b>	Microcredencial Universitario
<b>Número de créditos</b>	3,00 Créditos ECTS
<b>Matrícula</b>	147 euros (importe precio público) Precio general
<b>Requisitos de acceso</b>	El curso está dirigido a profesionales de la salud y del ámbito socio sanitario, así como cualquier persona interesada en adquirir conocimientos básicos sobre la promoción de la salud del sueño.

<b>Modalidad</b>	On-line
<b>Lugar de impartición</b>	Fundación Universidad Empresa de Valencia. ADEIT
<b>Horario</b>	Viernes tarde (de 16 a 21) y sábados mañana (de 9 a 14). Las sesiones serán retransmitidas online en tiempo real

## Dirección

<b>Organizador</b>	0
<b>Dirección</b>	Adriana Mira Pastor Profesora Contratada doctora. Departament de Personalitat, Avaluació i Tractaments Psicològics. Universitat de València.. Begoña Andrés Sánchez Directora - Fundación del Sueño Mónica Duart Comunidad Valenciana

## Plazos

<b>Preinscripción al curso</b>	Hasta 09/02/24
<b>Fecha inicio</b>	Febrero 24
<b>Fecha fin</b>	Febrero 24

## Más información

<b>Teléfono</b>	961 603 000
<b>E-mail</b>	<a href="mailto:informacion@adeituv.es">informacion@adeituv.es</a>

## PROGRAMA

EL SUEÑO ES SALUD FÍSICA Y MENTAL. Estrategias para mejorar su calidad.

## PROFESORADO

**Begoña Andrés Sánchez**

Directora - Fundación del Sueño Mónica Duart Comunidad Valenciana

**Laura Andreu Pejó**

Profesora ayudante doctora. Departamento de enfermería. Universitat Jaume I

**Cristina Botella Arbona**

Profesora catedrática Emérita. Departamento de Psicología básica, clínica y psicobiología. Universitat Jaume I.

**Sonia Carratalá Monfort**

Neurofisióloga. Unidad del Sueño del Hospital General de Castellón.

**Diana Virginia Castilla López**

Profesor/a Titular de Universidad. Departament de Personalitat, Avaluació i Tractaments Psicològics. Universitat de València

**Amanda Díaz García**

Profesora ayudante doctora. Departamento de Psicología y Sociología. Universidad de Zaragoza.

**Ángel Enrique Roig**

Doctor en Psicología por la Universitat Jaume I y Senior Digital Health Scientist, Silver Cloud Health

---

**Azucena García Palacios**

Profesora catedrática. Departamento de Psicología básica, clínica y psicobiología. Universitat Jaume I.

---

**Beatriz Gil Juliá**

Profesora Contratada doctora. Departament de Personalitat, Avaluació i Tractaments Psicològics. Universitat de València. .

---

**Adriana Mira Pastor**

Profesora Contratada doctora. Departament de Personalitat, Avaluació i Tractaments Psicològics. Universitat de València..

---

**Juan José Ortega Albás**

Coordinador de la Unidad del Sueño del Hospital General de Castellón

---

**Gonzalo Pin Arboledas**

Jefe de servicio de Pediatría y de la Unidad del Sueño del Hospital Quirónsalud Valencia

---

**Francisco Javier Puertas Cuesta**

Jefe del Servicio de Neurofisiología y la Unidad de Trastornos del Sueño, Hospital Universitario de la Ribera, Alzira, Valencia

---

**Matias Real López**

Psiquiatra Hospital Provincial de Castellón

## OBJETIVOS

Las salidas profesionales que tiene el curso son:

El curso está dirigido a profesionales de la salud y del ámbito socio sanitario, así como cualquier persona interesada en adquirir conocimientos básicos sobre la promoción de la salud del sueño.

Establecer una aproximación multidisciplinar para la promoción de la salud en el proceso del sueño en diferentes poblaciones, que permita lograr una formación inicial en el sueño, la mejora de su calidad y la prevención de problemas relacionados con el mismo. Para ello, el curso contará con una parte teórica y una práctica, impartida por diferentes profesionales de la salud.

## METODOLOGÍA

Clases teórico-prácticas en las que se trabajará con casos de personas afectadas y se aprenderán y practicarán estrategias para la mejora la calidad del sueño.