

DATOS GENERALES

Curso académico	Curso 2023/2024
Tipo de curso	Microcredencial Universitario
Número de créditos	3,00 Créditos ECTS
Matrícula	147 euros (importe precio público) Precio general
Requisitos de acceso	El curso está dirigido a profesionales de la salud y del ámbito socio sanitario, así como cualquier persona interesada en adquirir conocimientos básicos sobre la promoción de la salud del sueño.
Modalidad	On-line
Lugar de impartición	Fundación Universidad Empresa de Valencia. ADEIT
Horario	Viernes tarde (de 16 a 21) y sábados mañana (de 9 a 14). Las sesiones serán retransmitidas online en tiempo real
Dirección	
Organizador	0
Dirección	Adriana Mira Pastor Profesora Contratada doctora. Departament de Personalitat, Avaluació i Tractaments Psicològics. Universitat de València.. Begoña Andrés Sánchez Directora - Fundación del Sueño Mónica Duart Comunidad Valenciana
Plazos	
Preinscripción al curso	Hasta 09/02/24
Fecha inicio	Febrero 24
Fecha fin	Febrero 24
Más información	
Teléfono	961 603 000
E-mail	informacion@adeituv.es

PROGRAMA

EL SUEÑO ES SALUD FÍSICA Y MENTAL. Estrategias para mejorar su calidad.

PROFESORADO

Begoña Andrés Sánchez

Directora - Fundación del Sueño Mónica Duart Comunidad Valenciana

Laura Andreu Pejó

Profesora ayudante doctora. Departamento de enfermería. Universitat Jaume I

Cristina Botella Arbona

Profesora catedrática Emérita. Departamento de Psicología básica, clínica y psicobiología. Universitat Jaume I.

Sonia Carratalá Monfort

Neurofisióloga. Unidad del Sueño del Hospital General de Castellón.

Diana Virginia Castilla López

Profesor/a Titular de Universidad. Departament de Personalitat, Avaluació i Tractaments Psicològics. Universitat de València

Amanda Díaz García

Profesora ayudante doctora. Departamento de Psicología y Sociología. Universidad de Zaragoza.

Ángel Enrique Roig

Doctor en Psicología por la Universitat Jaume I y Senior Digital Health Scientist, Silver Cloud Health

Azucena García Palacios

Profesora catedrática. Departamento de Psicología básica, clínica y psicobiología. Universitat Jaume I.

Beatriz Gil Juliá

Profesora Contratada doctora. Departament de Personalitat, Avaluació i Tractaments Psicològics. Universitat de València. .

Adriana Mira Pastor

Profesora Contratada doctora. Departament de Personalitat, Avaluació i Tractaments Psicològics. Universitat de València..

Juan José Ortega Albás

Coordinador de la Unidad del Sueño del Hospital General de Castellón

Gonzalo Pin Arboledas

Jefe de servicio de Pediatría y de la Unidad del Sueño del Hospital Quirónsalud Valencia

Francisco Javier Puertas Cuesta

Jefe del Servicio de Neurofisiología y la Unidad de Trastornos del Sueño, Hospital Universitario de la Ribera, Alzira, Valencia

Matias Real López

Psiquiatra Hospital Provincial de Castellón

OBJETIVOS

Las salidas profesionales que tiene el curso son:

El curso está dirigido a profesionales de la salud y del ámbito socio sanitario, así como cualquier persona interesada en adquirir conocimientos básicos sobre la promoción de la salud del sueño.

Establecer una aproximación multidisciplinar para la promoción de la salud en el proceso del sueño en diferentes poblaciones, que permita lograr una formación inicial en el sueño, la mejora de su calidad y la prevención de problemas relacionados con el mismo. Para ello, el curso contará con una parte teórica y una práctica, impartida por diferentes profesionales de la salud.

METODOLOGÍA

Clases teórico-prácticas en las que se trabajará con casos de personas afectadas y se aprenderán y practicarán estrategias para la mejora la calidad del sueño.