

## DATOS GENERALES

## Curso académico

<b>Tipo de curso</b>	Microcredencial Universitario
<b>Número de créditos</b>	3,50 Créditos ECTS
<b>Matrícula</b>	375 euros (importe precio público) Preu general
<b>Requisitos de acceso</b>	Graduados y diplomados en fisioterapia, y estudiantes del último curso del grado de fisioterapia.
<b>Modalidad</b>	Presencial
<b>Lugar de impartición</b>	Facultad de fisioterapia
<b>Horario</b>	9,10,11 y 12 de septiembre De 9.00 a 13.45 y de 15.00 a 19.00 horas, 9,10,11 y 12 de septiembre De 9.00 a 13.45 i de 15.00 a 19.00 hores

## Dirección

<b>Organizador</b>	0
<b>Dirección</b>	Luis Vicente Valero Peris Profesor/a Asociado de Universidad. Departament de Fisioteràpia. Universitat de València José María Blasco Igual Profesor/a Titular de Universidad. Departament de Fisioteràpia. Universitat de València

## Plazos

<b>Preinscripción al curso</b>	Hasta 31/07/2024
<b>Fecha inicio</b>	Septiembre 2024
<b>Fecha fin</b>	Septiembre 2024

## Más información

<b>Teléfono</b>	961 603 000
<b>E-mail</b>	<a href="mailto:informacion@adeituv.es">informacion@adeituv.es</a>

## PROGRAMA

## Punción seca y electropunción en el síndrome de dolor miofascial

## PARTE TEÓRICA

## 1. MARCO CONCEPTUAL

## 1.1 Introducción e historia

## 1.2 Fundamentos

## 1.2.1 Punto Gatillo miofascial

## 1.2.2 Banda tensa

## 1.2.3 PG activos y latentes

## 1.2.4 Respuesta espasmo local

## 1.2.5 El síndrome de dolor miofascial (SDM)

## 1.2.6 Factores de perpetuación

## 1.3 Dolor referido muscular

## 1.3.1 Características del dolor referido muscular

## 1.4 Sensibilización de los PG

## 1.4.1 Sensibilización periférica en el SDM

## 1.4.2 Sensibilización central en el SDM

## 1.5 Fisiopatología de los PG

## 2. TRATAMIENTO DE LOS PG. LA PUNCIÓN SECA

## 2.1 Tratamiento de los PG

## 2.1.1 Técnicas locales

- 2.1.2 Técnicas de liberación
- 2.1.3 Técnicas de estiramiento
- 2.1.4 Técnicas invasivas

- 2.2 Punción seca
  - 2.2.1 Definición de PS
  - 2.2.2 Objetivos de la PS
  - 2.2.3 Mecanismos y efectos de la punción seca sobre los PG
  - 2.2.4 Tipos de punción seca

- 2.3 Seguridad e higiene
  - 2.3.1 Consideraciones
  - 2.3.2 Higiene en la PS
  - 2.3.3 Consideraciones anatómicas
  - 2.3.4 Contraindicaciones
  - 2.3.5 Indicaciones
  - 2.3.6 Selección del paciente
  - 2.3.7 La aplicación

### 3. ELECTROPUNCIÓN

- 3.1 Consideraciones generales
- 3.2 Efectos de la electropunción
- 3.3 Indicaciones y contraindicaciones
- 3.4 La aplicación de la técnica

#### PARTE PRÁCTICA

- Punción seca y electropunción en MMSS
- Punción seca y electropunción en raquis
- Punción seca y electropunción en MMII

## PROFESORADO

### Adrián Castaño Aguilar

Profesor/a Asociado de Universidad. Departament de Fisioteràpia. Universitat de València

### Pablo Puigcerver Aranda

Profesor/a Asociado de Universidad. Departament de Fisioteràpia. Universitat de València

### Luis Vicente Valero Peris

Profesor/a Asociado de Universidad. Departament de Fisioteràpia. Universitat de València

## OBJETIVOS

Las salidas profesionales que tiene el curso son:

Hospitales, clínicas y centros de fisioterapia, mutuas, centros y clubes deportivos, residencias...

- Obtener los conocimientos necesarios sobre valoración, razonamiento, decisión y diagnóstico diferencial para la aplicación de la punción como método de tratamiento.
- Introducir al estudiante en el tratamiento del punto gatillo miofascial mediante punción profunda y electropunción.
- Realizarla técnica de punción seca y electropunción en todos los músculos causantes o resultantes en una lesión.

## METODOLOGÍA

El curso consta de 5 horas teóricas donde el profesor explicará al alumnado las bases y principios de la técnica poniendo ejemplos y fomentando la participación del estudiantado a participar en la misma.

En la parte práctica, el profesor realizará una demostración de cada abordaje y el estudiantado tendrá que repetirlo por parejas bajo la supervisión del profesor.