

## DATOS GENERALES

<b>Curso académico</b>	Curso 2023/2024
<b>Tipo de curso</b>	Microcredencial Universitario
<b>Número de créditos</b>	3,50 Créditos ECTS
<b>Matrícula</b>	375 euros (importe precio público) Preu general
<b>Requisitos de acceso</b>	Graduados y diplomados en fisioterapia, y estudiantes del último curso del grado de fisioterapia.
<b>Modalidad</b>	Presencial
<b>Lugar de impartición</b>	Facultad de fisioterapia
<b>Horario</b>	9,10,11 y 12 de septiembre De 9.00 a 13.45 y de 15,00 a 19.00 horas

## Dirección

<b>Organizador</b>	0
<b>Dirección</b>	Luis Vicente Valero Peris Profesor/a Asociado de Universidad. Departament de Fisioteràpia. Universitat de València José María Blasco Igual Profesor/a Titular de Universidad. Departament de Fisioteràpia. Universitat de València

## Plazos

<b>Preinscripción al curso</b>	Hasta 31/07/24
<b>Fecha inicio</b>	Septiembre 24
<b>Fecha fin</b>	Septiembre 24

## Más información

<b>Teléfono</b>	961 603 000
<b>E-mail</b>	<a href="mailto:informacion@adeituv.es">informacion@adeituv.es</a>

## PROGRAMA

## Punción seca y electropunción en el síndrome de dolor miofascial

## PARTE TEÓRICA

## 1. MARCO CONCEPTUAL

## 1.1 Introducción e historia

## 1.2 Fundamentos

## 1.2.1 Punto Gatillo miofascial

## 1.2.2 Banda tensa

## 1.2.3 PG activos y latentes

## 1.2.4 Respuesta espasmo local

## 1.2.5 El síndrome de dolor miofascial (SDM)

## 1.2.6 Factores de perpetuación

## 1.3 Dolor referido muscular

## 1.3.1 Características del dolor referido muscular

## 1.4 Sensibilización de los PG

## 1.4.1 Sensibilización periférica en el SDM

## 1.4.2 Sensibilización central en el SDM

## 1.5 Fisiopatología de los PG

## 2. TRATAMIENTO DE LOS PG. LA PUNCIÓN SECA

## 2.1 Tratamiento de los PG

## 2.1.1 Técnicas locales

## 2.1.2 Técnicas de liberación

2.1.3 Técnicas de estiramiento

2.1.4 Técnicas invasivas

2.2 Punción seca

2.2.1 Definición de PS

2.2.2 Objetivos de la PS

2.2.3 Mecanismos y efectos de la punción seca sobre los PG

2.2.4 Tipos de punción seca

2.3 Seguridad e higiene

2.3.1 Consideraciones

2.3.2 Higiene en la PS

2.3.3 Consideraciones anatómicas

2.3.4 Contraindicaciones

2.3.5 Indicaciones

2.3.6 Selección del paciente

2.3.7 La aplicación

3. ELECTROPUNCIÓN

3.1 Consideraciones generales

3.2 Efectos de la electropunción

3.3 Indicaciones y contraindicaciones

3.4 La aplicación de la técnica

PARTE PRÁCTICA

- Punción seca y electropunción en MMSS

- Punción seca y electropunción en raquis

- Punción seca y electropunción en MMII

## PROFESORADO

**Adrián Castaño Aguilar**

Profesor/a Asociado de Universidad. Departament de Fisioteràpia. Universitat de València

**Pablo Puigcerver Aranda**

Profesor/a Asociado de Universidad. Departament de Fisioteràpia. Universitat de València

**Luis Vicente Valero Peris**

Profesor/a Asociado de Universidad. Departament de Fisioteràpia. Universitat de València

## OBJETIVOS

Las salidas profesionales que tiene el curso son:

Hospitales, clínicas y centros de fisioterapia, mutuas, centros y clubes deportivos, residencias...

- Obtener los conocimientos necesarios sobre valoración, razonamiento, decisión y diagnóstico diferencial para la aplicación de la punción como método de tratamiento.

- Introducir al estudiante en el tratamiento del punto gatillo miofascial mediante punción profunda y electropunción.

- Realizarla técnica de punción seca y electropunción en todos los músculos causantes o resultantes en una lesión.

## METODOLOGÍA

El curso consta de 5 horas teóricas donde el profesor explicará al alumnado las bases y principios de la técnica poniendo ejemplos y fomentando la participación del estudiantado a participar en la misma.

En la parte práctica, el profesor realizará una demostración de cada abordaje y el estudiantado tendrá que repetirlo por parejas bajo la supervisión del profesor.