DATOS GENERALES

Curso académico	
Tipo de curso	Microcredencial Universitario
Número de créditos	3,00 Créditos ECTS
Matrícula	260 euros (importe precio público)
Requisitos de acceso	El curso está dirigido a todos los profesionales de la salud y del ámbito socio sanitario, así como cualquier persona interesada en este entorno que quiera adquirir conocimientos básicos sobre la promoción de la salud del sueño.
Modalidad	On-line
Lugar de impartición	Fundación Universidad-Empresa
Horario	Se impartirá en modalidad presencial u online a elección del alumn@ Presencial; Viernes tarde (de 16 a 21) y sábados mañana (de 9 a 14). Online; Las sesiones serán retransmitidas online en tiempo real

Dirección

Organizador	
Dirección	Adriana Mira Pastor Ayudante/a Doctor/a. Departament de Personalitat, Avaluació i Tractaments Psicològics. Universitat de València Begoña Andrés Sánchez Directora - Fundación del Sueño Mónica Duart Comunidad Valenciana

Plazos

Preinscripción al curso	Hasta 28/10/2022
Fecha inicio	Noviembre 2022
Fecha fin	Noviembre 2022

Más información

Teléfono	961 603 000
E-mail	informacion@adeituv.es

PROGRAMA

Promoción de la salud del sueño

UNIDAD DIDÁCTICA 1. ETIOLOGÍA
1. Introducción a la cronobiología del sueño
2. Variables implicadas en los problemas del sueño
- Orgánicas
- Conductuales, cognitivas y emocionales
- Factores ambientales

UNIDAD DIDÁCTICA 2. INTRODUCCIÓN Y DESCRIPCIÓN DE LOS PRINCIPALES PROBLEMAS DEL SUEÑO
1. Introducción
2. Los trastornos del sueño según los principales sistemas de clasificación
3. Problemas del sueño en población adulta
4. Problemas del sueño en niños y adolescentes
5. Problemas del sueño en personas mayores
6. Problemas del sueño relacionados con problemas emocionales
7. Problemas del sueño relacionados con enfermedades físicas
8. Alteraciones y efectos del sueño durante el embarazo

UNIDAD DIDÁCTICA 3. EVALUACIÓN
1.Instrumentos de evaluación
- Entrevista
- Cuestionarios de trastornos del sueño
- Diarios de sueño
- Escalas de somnolencia
- Registro polisomnográfico

2. Diagnóstico y diagnósticos diferenciales de los trastornos del sueño

UNIDAD DIDÁCTICA 4. SALUD Y BUENOS HÁBITOS DEL SUEÑO
1. La higiene del sueño.
2. Técnicas de intervención y tratamientos basados en la evidencia para los trastornos del sueño.
3. Intervención en las diferentes poblaciones abordadas en la unidad 2.
4. Nuevas formas de dispensar los tratamientos para los trastornos del sueño utilizando las tecnologías de la información y la comunicación.

PROFESORADO

Begoña Andrés Sánchez

Directora - Fundación del Sueño Mónica Duart Comunidad Valenciana

Laura Andreu Pejó

Profesora ayudante doctora. Departamento de enfermería. Universitat Jaume I

Rosa María Baños Rivera

Catedrática de Universidad. Departament de Personalitat, Avaluació i Tractaments Psicològics. Universitat de València.

Cristina Botella Arbona

Profesora catedrática Emérita. Departamento de Psicología básica, clínica y psicobiologia. Universitat Jaume I.

Sonia Carratalá Monfort

Neurofisióloga. Unidad del Sueño del Hospital General de Castellón.

Diana Virginia Castilla López

Profesora Titular de Universidad. Departamento de Personalidad, Evaluación y Tratamientos psicológicos, Universitat de València.

Amanda Díaz García

Profesora ayudande doctora. Departamento de Psicología y Sociología. Universidad de Zaragoza.

Ángel Enrique Roig

Doctor en Psicología por la Universitat Jaume I y Senior Digital Health Scientist, Silver Cloud Health

Azucena García Palacios

Profesora catedrática. Departamento de Psicología básica, clínica y psicobiología. Universitat Jaume I.

Beatriz Gil Juliá

Profesora Contratada doctora. Departament de Personalitat, Avaluació i Tractaments Psicològics. Universitat de València. .

Adriana Mira Pastor

Profesora Contratada doctora. Departament de Personalitat, Avaluació i Tractaments Psicològics. Universitat de València..

Juan José Ortega Albás

Coordinador de la Unidad del Sueño del Hospital General de Castellón

Gonzalo Pin Arboledas

Jefe de servicio de Pediatría y de la Unidad del Sueño del Hospital Quirónsalud Valencia

Francisco Javier Puertas Cuesta

Jefe del Servicio de Neurofisiología y la Unidad de Trastornos del Sueño, Hospital Universitario de la Ribera, Alzira, Valencia

Matias Real López

Psiquiatra Hospital Provincial de Castellón

OBJETIVOS

Las salidas profesionales que tiene el curso son:

El curso está dirigido a todos los profesionales de la salud y del ámbito socio sanitario, así como cualquier persona interesada en este entorno que quiera adquirir conocimientos básicos sobre la promoción de la salud del sueño.

Establecer una aproximación multidisciplinar para la promoción de la salud en el proceso del sueño en diferentes poblaciones, que permita lograr una formación inicial en el sueño, la mejora de su calidad y la prevención de problemas relacionados con el mismo. Para ello, el curso contará con una parte teórica y una práctica, impartida por diferentes profesionales de la salud.

METODOLOGÍA

El alumnado elegirá el formato presencial u online. Límite de participantes para la formación presencial 25 alumn@s
- Clases teórico-prácticas
- Casos prácticos: lectura de casos y visionado de vídeos
- Debate y reflexión