DATOS GENERALES

Curso académico	
Tipo de curso	Master Propio
Número de créditos	60,00 Créditos ECTS
Matrícula	4.850 euros (importe precio público)
Requisitos de acceso	La MOM va dirigida a todos los médicos que traten el dolor musculo-esquelético: rehabilitadores, médicos de familia, anestesiólogos, traumatólogos y otros especialistas. A nivel estatal, esta disciplina forma parte de la formación MIR en Medicina Física y Rehabilitación desde 2007 (https://www.boe.es/eli/es/o/2007/04/13/sco1261U13T). A nivel europeo está admitida por la UEMS (Unión Europea de Especialidades Médicas) como capacitación dentro de una especialidad médica y su docencia está normalizada por esta sociedad (https://www.uems.eu/__data/assets/pdf_file/0003/27840/UEMS-2015_35-Manual-Medicine.pdf13T).
Modalidad	Semipresencial
Lugar de impartición	IMSKE (Instituto musculoesquelético Europeo)
Horario	9 fines de semana al año. Viernes de 16:00 a 21:00. Sábado de 9:00 a 14:00 y de 16:00 a 21:00. Domingo de 9:00 a 14:00., 1º curso 2021/2022 Seminario 3: diciembre 2021 / 17-19 Seminario 4: enero 2022 / 21-23 Seminario 5: febrero 2022 / 18-20 Seminario 6: marzo 2022 / 5- 7 Seminario 7: abril 2022 / 8-10 Seminario 8: mayo 2022 / 13-15 Seminario 9: junio 2022 / 10-12 2do curso 2022/2023 Seminario 1: octubre 2022 / 21-23 Seminario 2: noviembre 2022 / 11-13 Seminario 3: diciembre 2022 / 16-18 Seminario 4: enero 2023 / 20-22 Seminario 5: febrero 2023 / 17-19 Seminario 6: marzo 2023 / 10-12 Seminario 7: abril 2023 / 21-23 Seminario 8: mayo 2023 / 12-14 Seminario 9: junio 2023 / 2-4 Trabajo fin de máster: 2023 / 16-18 Seminario 1: 29,30 sept. y 1 octubre

Dirección

Organizador	Departament de Fisiologia
Colaborador	Sociedad Española de Medicina Ortopédica y Manual
Dirección	Francisco Javier Miranda Alonso Catedrático/a de Universidad. Departament de Fisiologia. Universitat de València María Victoria Sotos Borrás Especialista en Medicina Física y Rehabilitación (RHB). Jefa de Servicio de Medicina Física y Rehabilitación / Hospital Universitario Vinalopó. Elche. D.I.U. en Medicina Manual y Formadora SEMOYM. Lourdes Ruiz Jareño Jefa de Servicio de Medicina Física y Rehabilitación. Hospital Universitario de Sagunto. Formadora SEMOYM. Francisco Javier Martínez Romero Especialista en Cirugía Ortopédica y Traumatología / Hospital General de Valdepeñas. Ciudad Real. Formador SEMOOYM. Pedro Castells Ayuso Especialista Medicina Física y Rehabilitación / IMSKE. Quirón. Valencia. Máster Propio en MOM U. C. Madrid. Formador SEMOYM.

Plazos

Preinscripción al curso	Hasta 03/11/2021
Fecha inicio	Diciembre 2021
Fecha fin	Junio 2023

Más información

Teléfono	961 603 000
E-mail	informacion@adeituv.es

PROGRAMA

Introducción a la Medicina Ortopédica Manual

1.1 Historia MM
1.2 Conceptos Básicos. Síndrome celulotenoperióstico miálgico
1.3 Fascia y tejido conectivo
1.4 conceptos básicos en diagnóstico por la imagen
1.5 Dolor en el sistema locomotor
1.6 Psique y sistema locomotor
1.7 Fisiología del tono y de la contracción muscular y su significado en Medicina manual
1.8 Anamnesis en Medicina Manual
1.9 Signos clínicos en Medicina manual
1.10 Exploración física en medicina manual
1.11 Evaluación de resultados de la exploración
1.12 Movilizaciones básicas, partes blandas y técnicas neuromusculares para tratamiento de disfunciones articulares, músculos y otros tejidos.

Columna Lumbar y Miembros inferiores

2.1 Manipulaciones específicas para el raquis lumbo-sacro y las articulaciones periféricas de los MMII
2.2 Perfeccionamiento movilizaciones articulares. Técnicas energía muscular, técnicas basadas en relajación postisométrica, inhibición recíproca y posicionamiento.

Columna Cervical y Miembros superiores

2.1 Manipulaciones específicas para el raquis cérvico dorsal y las articulaciones periféricas de los MMSS
2.2 Perfeccionamiento movilizaciones articulares. Técnicas energía muscular, técnicas basadas en relajación postisométrica, inhibición recíproca y posicionamiento.

Miscelánea

4.1 Síndrome miofascial
4.2. Estrategias terapéuticas para síndromes funcionales
4.3 Diagnóstico diferencial y tratamiento de disfunciones del patrón motor en niveles de control diferentes
4.4 Indicaciones de un plan de rehabilitación
4.4 Integración del tratamiento en Medicina Manual
4.5 Infiltraciones terapéuticas
4.6 Radiología funcional
4.7 Patrones motores, composición y plasticidad

Trabajo Fin de Máster 1

1.1 Cómo elaborar un Trabajo Final de Máster

PROFESORADO

Luis Miguel Álvarez Fuente

Médico Osteópata / Clínica en Madrid y Barcelona. Máster Propio en MOM U. C. Madrid.Formador SEMOYM

Luis Aparicio Bellver

Profesor Honorario Universitat de València

Pedro Castells Ayuso

Especialista Medicina Física y Rehabilitación / IMSKE. Quirón. Valencia. Máster Propio en MOM U. C. Madrid. Formador SEMOYM.

María Del Río Holgado

Jefe de Servicio Ginecologia y Obstericia. Hospital General Hospitalet. Consorcio Sanitari Integral

Jorge Echevarría Martín

Jefe Servicio Anestesia y Reanimación. Unidad del dolor / IM Clínic Sant Cugat. (Barcelona).

José Ángel García Miranda

D.I.U. Medicina Manual / Clínica en Peralta (Navarra). Formador SEMOYM

Jaime González Sánchez

Especialista en Medicina Física y Rehabilitación / Hospital San Pedro de Alcántara.Cáceres. Máster Propio en MOM U. C. Madrid. Formador SEMOYM.

María José Lillo González

Jefa de Servicio del Departamento de Medicina Física y Rehabilitación / Hospital FREMAP Majadahonda. Madrid. Máster Propio en MOM U. C. Madrid.

Francisco Javier Martínez Romero

Especialista en Traumatología y Cirugía Ortopédica. Coordinador de la Unidad de Espalda del Hospital IMSKE en Valencia. Formador SEMOYM en Medicina Manual.

Francisco Javier Miranda Alonso

Catedrático/a de Universidad. Departament de Fisiologia. Universitat de València

Miguel Noriega Mcarthur

D.I.U. Medicina Manual / Clínica ECMOM en Benidorm. Alicante. Formador SEMOYM.

Carme Ollé Solé

Jefa del Servicio de Medicina Física y Rehabilitación / H. HM Delphos Barcelona. Formadora SEMOYM.

María Lourdes Peñalver Barrios

Especialista en Medicina Física y Rehabilitación / Hospital Arnau de Vilanova. Valencia.

Alberto Rico Yáñez

Especialista en Medicina Física y Rehabilitación / Hospital de La Axarquía. Málaga. Formador SEMOYM

Lourdes Ruiz Jareño

Jefa de Servicio de Medicina Física y Rehabilitación. Hospital Universitario de Sagunto. Formadora SEMOYM.

Jordi Sagrera Ferrándiz

Médico General / Clínica en Barcelona. Máster Propio en MOM U. C. Madrid

María Victoria Sotos Borrás

Especialista en Medicina Física y Rehabilitación (RHB). Jefa de Servicio de Medicina Física y Rehabilitación / Hospital Universitario Vinalopó. Elche. D.I.U. en Medicina Manual y Formadora SEMOYM.

Carlos Daniel Strán Frugoni

Especialista en Medicina Interna / Clínica Montevideo. Uruguay

Alfonso Amador Valverde Navarro

Profesor Titular de Universidad. Departament d'Anatomia i Embriologia Humana. Universitat de València.

Fernando Villanueva López

Especialista en Cirugía Ortopédica y Traumatología / Hospital de Montilla. Córdoba. Formador SEMOYM

OBJETIVOS

Las salidas profesionales que tiene el curso son:

La Medicina Manual Musculoesquelética se perfila como una disciplina en expansión mediante la cual tanto el personal médico como pacientes podrán beneficiarse, gracias al Máster Propio en Medicina Manual Musculoesquelética de la Universidad de Valencia. Los primeros porque se les abrirá un horizonte profesional nuevo y los segundos porque podrán ser diagnosticados y tratados con precisión de muchas dolencias hasta ahora etiquetadas como inespecíficas y tratadas de manera ineficaz (el personal médico solo puede diagnosticar lo que conoce).

Los profesionales que pueden beneficiarse de la titulación ofrecida por el Máster Propio en Medicina Manual Musculoesquelética de la Universidad de Valencia son todos aquellos médicos involucrados en la atención y el tratamiento de dolencias músculo-esqueléticas. Va dirigido a médicos residentes y especialistas como rehabilitadores, anestesistas, traumatólogos, ginecólogos, urólogos, médicos de familia, reumatólogos, neurólogos, médicos del deporte, y para todos aquellos que deseen un abordaje más integral y profundo del dolor.
A través de la formación en el Máster Propio en Medicina Manual Musculoesquelética, los profesionales van a adquirir las siguientes destrezas y habilidades prácticas:

- Adquirir conocimientos sobre bases anatómicas, biomecánica articular, neurofisiología del tono muscular y fisiopatología del dolor.

- Aprender a realizar una historia clínica completa y sistematizar las maniobras de exploración física como parte fundamental del diagnóstico (pinzado rodado, exploración segmentaria...) llegando a emitir un diagnóstico clínico preciso.

- Aprender las distintas técnicas manuales de enorme utilidad para tratar las diversas alteraciones de origen mecánico del aparato locomotor: técnicas de partes blandas, técnicas de energía muscular, manipulaciones vertebrales y periféricas, técnicas de estiramientos y liberación miofascial, técnicas de neuromodulación, punción seca, técnicas inhibitorias&

- Aprender a realizar infiltraciones raquídeas y periféricas (por referencias anatómicas, eco-dirigidas o guiadas por imagen), infiltraciones de puntos gatillo miofasciales, así como técnicas de reeducación funcional del sistema musculoesquelético y

manejo farmacológico para el dolor musculoesquelético.

- Enfocar al paciente desde una visión amplia e integradora.

La Medicina Ortopédica y Manual, actualmente denominada también Medicina Manual Musculoesquelética (MM), es una disciplina médica encaminada a diagnosticar y tratar de forma conservadora (no quirúrgica), los cuadros clínicos dolorosos derivados de trastornos funcionales musculoesqueléticos vertebrales y periféricos, excluyendo los de causa reumática, infecciosa o tumoral.

Este tipo de dolencias, como dolores de espalda, dolores periféricos, disfunción temporomandibular, algias pélvicas, cefaleas, entre otras, a pesar de ser frecuentísimas en la sociedad actual, se han englobado en la literatura científica como patología mecánica inespecífica o disfuncional, otorgándole un carácter banal. El resultado de esta falta de rigor diagnóstico y sobre todo terapéutico, es la frustración para pacientes y profesionales.

La MM, con una semiología propia, con una exploración física sistematizada, es capaz de dar especificidad a estos dolores y etiquetarlos con un diagnóstico clínico preciso, minimizando el consumo de exploraciones, a veces innecesarias y ofreciendo respuestas terapéuticas eficaces, evitando así tratamientos más agresivos y costosos, para los propios pacientes y para el Sistema de Salud en general.

Estas disfunciones reversibles como el dolor referido de estructuras musculares (síndrome miofascial) y el dolor referido de origen vertebral (disfunción dolorosa intervertebral menor) están recogidas en la Clasificación Internacional de Enfermedades de 2018 como ME 93.0, como Disfunción segmentaria y somática.

A nivel estatal, esta disciplina forma parte de la formación MIR en Medicina Física y Rehabilitación desde 2007. A nivel europeo, la MM está admitida por la Unión Europea de Especialidades Médicas (UEMS) como capacitación dentro de una especialidad médica y su docencia está normalizada por esta institución. Así mismo, existe una Federación Internacional de Medicina Manual Musculoesquelética (FIMM) integrada por sociedades de Medicina Manual de más de 20 países, que vela por esta disciplina y en la que dos de los co-directores de este Máster son miembros activos.

Como miembro de la FIMM, se encuentra la Sociedad Española de Medicina Ortopédica Y Manual (SEMOYM) en la que desde hace años, venimos desarrollando un plan docente en MM acorde a los estándares internacionales, que culmina con la puesta en marcha del Máster Propio en Medicina Manual Musculoesquelética de la Universitat de València, garante de cumplir todos los diferentes parámetros necesarios para que se cumplan los requisitos exigidos por UEMS y FIMM, lo que le da un importante valor añadido.

METODOLOGÍA

Material docente en soporte electrónico o digital. Clases presenciales teóricas. Clases presenciales prácticas, en forma de talleres dirigidos y supervisados por profesores expertos en MM.
En el contenido del trabajo se consignarán preferentemente los objetivos de la investigación, su fundamentación teórica y la metodología utilizada. Habrá también un índice general, una introducción y un apartado de conclusiones; tras éste, figurarán las fuentes y recursos empleados y la bibliografía, y, en su caso, los apéndices que se estimen precisos.