

**DATOS GENERALES**

|                             |   |
|-----------------------------|---|
| <b>Curso académico</b>      | Curso 2017/2018   |
| <b>Tipo de curso</b>        | Experto Universitario   |
| <b>Número de créditos</b>   | 16,00 Créditos ECTS   |
| <b>Matrícula</b>            | 400 euros (importe precio público)  |
| <b>Requisitos de acceso</b> | - Título oficial español o extranjero que doy acceso a enseñanzas oficiales de posgrado y/o profesionales que pertenecen al ámbito del curso o que cumplan como mínimo los requisitos de entrada a la Universidad.<br>- Estudiantes a los cuales queda menos de un 10% para obtener el título de grado, condicionado a la obtención del título en el mismo año académico. |
| <b>Modalidad</b>            | A distancia   |
| <b>Lugar de impartición</b> | A distancia   |
| <b>Horario</b>              | A distancia   |

**Dirección**

|                    |   |
|--------------------|---|
| <b>Organizador</b> | Departament de Medicina Preventiva i Salut Pública, Ciències de l'Alimentació, Toxicologia i Medicina Legal   |
| <b>Dirección</b>   | Jordi Mañes Vinuesa<br>Catedrático/a de Universidad. Departament de Medicina Preventiva i Salut Pública, Ciències de l'Alimentació, Toxicologia i Medicina Legal. Universitat de València |

**Plazos**

|                                |                  |
|--------------------------------|------------------|
| <b>Preinscripción al curso</b> | Hasta 21/02/2018 |
| <b>Fecha inicio</b>            | Marzo 2018       |
| <b>Fecha fin</b>               | Septiembre 2018  |

**Más información**

|                 |  |
|-----------------|--|
| <b>Teléfono</b> | 961 603 000  |
| <b>E-mail</b>   | <a href="mailto:informacion@adeituv.es">informacion@adeituv.es</a> |

**PROGRAMA**
**Nutrición y dietética**

- 1.1 Nutrientes y su utilización por el organismo
- 1.2 Energía
- 1.3 Necesidades, recomendaciones, objetivos nutricionales y guías alimentarias
- 1.4 Compuestos antinutrientes
- 1.5 Etiquetado nutricional
- 1.6 Dieta del adulto sano
- 1.7 Dietas en embarazo
- 1.8 Dietas para la madre lactante
- 1.9 Dietas para el lactante
- 1.10 Alimentación del pre-escolar y escolar
- 1.11 Alimentación del adolescente
- 1.12 Alimentación geriátrica
- 1.13 Dieta y ejercicio físico
- 1.14 Alimentación motivada por preferencias personales y culturales o religiosas

**Alimentos**

- 2.1 Tablas de composición y grupos de alimentos
- 2.2 Alimentos de origen animal
- 2.3 Alimentos proteicos de origen vegetal
- 2.4 Alimentos reguladores de origen vegetal

- 2.5 Aceites y grasas
- 2.6 Agua y bebidas
- 2.7 Alimentos funcionales
- 2.1 Tablas de composición y grupos de alimentos
- 2.2 Alimentos de origen animal
- 2.3 Alimentos proteicos de origen vegetal
- 2.4 Alimentos reguladores de origen vegetal
- 2.5 Aceites y grasas
- 2.6 Agua y bebidas
- 2.7 Alimentos funcionales

#### Complementos dietéticos

---

- 3.1 Productos dietéticos y especiales
- 3.2 Alimentos infantiles. Clasificación, evaluación nutricional y legislación
- 3.3 Alimentos para distintas situaciones fisiológicas. Clasificación, evaluación nutricional y legislación
- 3.4 Alimentos para situaciones de esfuerzo evaluación nutricional y legislación
- 3.1 Productos dietéticos y especiales
- 3.2 Alimentos infantiles. Clasificación, evaluación nutricional y legislación
- 3.3 Alimentos para distintas situaciones fisiológicas. Clasificación, evaluación nutricional y legislación
- 3.4 Alimentos para situaciones de esfuerzo físico y desgaste. Clasificación, evaluación nutricional y legislación
- 3.5 Alimentos para regímenes nutricionales. Clasificación, evaluación nutricional y legislación
- 3.6 Alimentos considerados tradicionalmente como específicos para regímenes dietéticos. Clasificación, evaluación nutricional y legislación

#### Herbodieta

---

- 4.1 Las plantas medicinales: complementos de salud
- 4.2 Metabolitos primarios y secundarios
- 4.3 Empleo de plantas en trastornos metabólicos y de sobrepeso
- 4.4 Empleo de plantas en patologías cardiovasculares
- 4.5 Empleo de plantas en trastornos digestivos
- 4.6 Empleo de plantas en trastornos perimenopáusicos y menopáusicos
- 4.7. Modificadores de las respuestas inmunes específicas e inespecíficas
- 4.8. Empleo de plantas en trastornos urinarios
- 4.9. Empleo de plantas en otros trastornos

## PROFESORADO

---

### Houda Berrada Ramdani

Profesor/a Titular de Universidad. Departament de Medicina Preventiva i Salut Pública. Universitat de València

### María José Esteve Mas

Profesor/a Titular de Universidad. Departament de Medicina Preventiva i Salut Pública. Universitat de València

### Ana María Frágola Cárnoves

Profesor/a Titular de Universidad. Departament de Medicina Preventiva i Salut Pública. Universitat de València

### Jordi Mañes Vinuesa

Catedrático/a de Universidad. Departament de Medicina Preventiva i Salut Pública. Universitat de València

### Juan Carlos Moltis Cortés

Profesor/a Titular de Universidad. Departament de Medicina Preventiva i Salut Pública. Universitat de València

### José Luis Ríos Cañavate

Catedrático/a de Universidad. Departament de Farmacología. Universitat de València

### Rosa Sendra Pons

Farmacéutica Titular. Farmacia Rosa Sendra Pons

### Josefa Tolosa Chelás

Profesor/a Asociado de Universidad. Departament de Medicina Preventiva i Salut Pública, Cátedras de Alimentación, Toxicología i Medicina Legal. Universitat de València

## OBJETIVOS

Las salidas profesionales que tiene el curso son:

Empleo en parafarmacia y/o trabajadores de herboristerías.

El objetivo del programa consistirá en impulsar el desarrollo de los conocimientos sobre alimentación, dietética, complementos dietéticos y herbodietética, así como desarrollar actividades para la aplicación práctica en los establecimientos destinados a la venta de estos productos. Cuando esto se logre, estos y estas profesionales habrán adquirido una mayor profesionalidad tanto a nivel individual como para los y las clientes que se acercan a estos establecimientos.