

## DATOS GENERALES

## Curso académico

<b>Tipo de curso</b>	Microcredencial Universitario
<b>Número de créditos</b>	8,00 Créditos ECTS
<b>Matrícula</b>	125 euros (importe precio público) Alumnos del Experto universitario en Nutrición y Fisiología en el Deporte. Alumnas del Máster de Formación Permanente en Nutrición y Dietética en el Deporte y del experto 320 euros (importe precio público) Estudiantes de la UV socios de ADINU 450 euros (importe precio público)
<b>Requisitos de acceso</b>	Estudiantes y profesionales de ciencias de la salud, actividad física y el deporte.
<b>Modalidad</b>	Semipresencial
<b>Lugar de impartición</b>	Facultad de Farmacia
<b>Horario</b>	29 de febrero de 2024: 9:00-14:00h; 15:00-19:00h 1 de marzo de 2024: 9:00-14:00h; 15:00-19:00h

## Dirección

<b>Organizador</b>	0
<b>Dirección</b>	María José Esteve Mas Catedrática de Universidad (Área Nutrición y Bromatología), Universitat de València. Doctora en Farmacia (Universitat de València).. Jesús Blesa Jarque Profesor/a Permanente Laboral PPL. Departament de Medicina Preventiva i Salut Pública, Ciències de l'Alimentació, Toxicologia i Medicina Legal. Universitat de València

## Plazos

<b>Preinscripción al curso</b>	Hasta 12/02/2024
<b>Fecha inicio</b>	Febrero 2024
<b>Fecha fin</b>	Agosto 2024

## Más información

<b>Teléfono</b>	961 603 000
<b>E-mail</b>	<a href="mailto:informacion@adeituv.es">informacion@adeituv.es</a>

## PROGRAMA

## Antropometría y Salud. Aspectos bioéticos. Estadística aplicada a la antropometría. Composición corporal y somatotipo.

- Proxemia y ética.
- Error técnico de medida.
- Composición corporal y somatotipo.
- Antropometría y salud.
- Ejemplo de realización Perfil Restringido ISAK nivel 1 del Protocolo Internacional para la Valoración Antropométrica.
- Software ISAK Metry.

## El método antropométrico según el protocolo restringido ISAK: instrumentación, marcaje y medidas básicas.

1. Manejo del equipo antropométrico (calibre de pliegues cutáneos, cinta métrica y paquímetro).
2. Marcaje de puntos de referencia antropométricos.
3. Medidas básicas en antropometría según el protocolo restringido ISAK.
4. Pliegues o panículos adiposos.
5. Perímetros. Diámetros.

## Medidas antropométricas según el protocolo restringido ISAK

- Medición de 20 perfiles antropométricos según el protocolo restringido ISAK.
- Determinar el error técnico de medida (ETM) para cada una de las variables.

## PROFESORADO

### Jesús Blesa Jarque

Profesor/a Permanente Laboral PPL. Departament de Medicina Preventiva i Salut Pública, Ciències de l'Alimentació, Toxicologia i Medicina Legal. Universitat de València

### María José Esteve Mas

Catedrática de Universidad (Área Nutrición y Bromatología), Universitat de València. Doctora en Farmacia (Universitat de València)..

### Vicent Falquet Caudeli

Graduado en Nutrición Humana y Dietética. Máster Oficial en Nutrición y Salud (Universitat Oberta de Catalunya). Doctorando en Ciencias de la Alimentación (Universitat de València). Acreditación en Cineantropometría ISAK de Nivel 1.

### Cristina Juan García

Profesor/a Titular de Universidad. Departament de Medicina Preventiva i Salut Pública, Ciències de l'Alimentació, Toxicologia i Medicina Legal. Universitat de València

### Raúl López Grueso

Entrenador, Dietista-Nutricionista y fisiólogo en Enduralog. Profesor Colaborador (Universidad Isabel I, Jaume I, Valencia y Oberta de Catalunya). Entrenador nivel III de Ciclismo, Triatlón y Atletismo

### José Miguel Martínez Sanz

Dietista-nutricionista. Prof.Titular. Dep. de Enfermería. Fac. CC. de la Salud de la UA. Grupo de Investigación Alimentación y Nutrición (ALINUT). Dr CC de la Salud (UA). Acreditación en cineantropometría ISAK de Nivel 3.

### Víctor Peiró Chillida

Nutricionista deportivo. Grado en Nutrición Humana y Dietética (Universitat de València). Máster Universitario en Nutrición Personalizada y Comunitaria (Universitat de València). Doctorando en la Universitat de València.

### David Romero García

Dietista-Nutricionista. - MSc Nutrición Deportiva - Certif. Nutrición Deportiva Avanzada - ISAK 2

## OBJETIVOS

Las salidas profesionales que tiene el curso son:

Antropometrista certificado internacional a nivel I .

La certificación internacional ISAK acredita como expertos en la aplicación de normas de carácter global, en el uso de la antropometría como alternativa de medición de la composición corporal para identificar riesgos a la salud, prescripción o rendimiento deportivo y evaluación del crecimiento humano herramientas fundamentales y necesarias en el profesional de la salud.

- Aprendizaje y perfeccionamiento de la técnica de medición antropométrica y realización de mediciones exactas, validas, confiables y objetivas.
- Capacitar para el desarrollo de una investigación y valoración en esta área científica colaborando con otros profesionales de ciencias de la salud y el deporte.
- Aprendizaje correcto de la técnica antropométrica según el perfil restringido, para evitar el error técnico de medida aumentando la precisión en la toma de las mismas y la confiabilidad.

## METODOLOGÍA

Consideraciones para la acreditación Internacional ISAK: para obtener la acreditación internacional por el ISAK de nivel 1, el alumno debe asistir al 100% de las clases teórico-prácticas y pasar la evaluación teórica y la doble evaluación práctica (como antropometrista y también como anotador) con modelos externos. Dicha evaluación consistirá en superar un examen teórico

(de 10 respuestas cortas o múltiple respuesta) y otro práctico (medición de las 10 variables antropométricas de 3 modelos externos). Una vez finalizado el curso los candidatos deben completarlo con la medición de 20 perfiles restringidos por duplicado, realizados a 20 personas diferentes y entregar los resultados al director del curso. Se dispone de un plazo de 4 meses tras la finalización del curso para entregar los casos post-curso. Si la precisión es satisfactoria, se les otorgará la Certificación ISAK, Nivel I válida por 4 años desde la fecha del examen práctico.

Las clases teóricas se realizarán en formato electrónico y vídeo, que seguirán los alumnos previamente a las sesiones prácticas. Al finalizar deberán superar un examen teórico.

Las clases prácticas serán presenciales, en las mismas los alumnos participarán como antropometristas y como modelos en todas las sesiones excepto en el examen, por lo que deberán ir provistos de pantalón corto y con un top. Siempre que sea posible, los alumnos llevarán su ordenador portátil para poder recibir información que se proporcionará. No será necesario que los alumnos compren ni lleven el material antropométrico al curso, puesto que será proporcionado por la organización del curso, así como también se les facilitará el Manual. En la última sesión del curso se debe superar un examen práctico, donde los candidatos demuestran su nivel de precisión y exactitud (error intra- e inter-evaluador). Tras superar el examen práctico, los alumnos deben completar 20 perfiles antropométricos restringido o completo (medir 20 personas) y entregar los resultados, en un p

plazo de 4 meses