

DATOS GENERALES

| | |
|-----------------------------|---|
| Curso académico | Curso 2024/2025 |
| Tipo de curso | Experto Universitario |
| Número de créditos | 18,00 Créditos ECTS |
| Matrícula | 1.980 euros (importe precio público) |
| Requisitos de acceso | Diplomados o Graduados en Fisioterapia. Estudiantes a los que les falte menos del 10% de los créditos para finalizar sus estudios de grado, condicionado a aprobarlos durante el mismo curso académico |
| Modalidad | Presencial |
| Lugar de impartición | Facultad de Fisioterapia |
| Horario | Viernes de 9:00 a 14:00 y de 15:00 a 19:00 Sábado de 9:00 a 14:00 y de 15:00 a 19:00 |

Dirección

| | |
|--------------------|--|
| Organizador | Facultat de Fisioteràpia |
| Dirección | Luis Vicente Valero Peris Profesor/a Asociado de Universidad. Departament de Fisioteràpia. Universitat de València Sofía Pérez Alenda Profesor/a Titular de Universidad. Departament de Fisioteràpia. Universitat de València |

Plazos

| | |
|--------------------------------|----------------|
| Preinscripción al curso | Hasta 14/09/24 |
| Fecha inicio | Septiembre 24 |
| Fecha fin | Mayo 25 |

Más información

| | |
|-----------------|--|
| Teléfono | 961 603 000 |
| E-mail | informacion@adeituv.es |

PROGRAMA

Bases y procedimientos en fisioterapia invasiva

Programa por unidades didácticas:

Unidad didáctica 1: RAZONAMIENTO CLÍNICO EN FISIOTERAPIA INVASIVA

- Tema 1. Modelos de intervención terapéutica en Fisioterapia.
- Tema 2. Factores centrados en la Evidencia/Biología.
- Tema 3. Factores centrados en el Paciente/Contexto.
- Tema 4. Anamnesis dirigida.
- Tema 5. Paradigma multimodal de intervención en Fisioterapia.
- Tema 6. Ejemplos y casos clínicos.

Unidad didáctica 2: LEGISLACIÓN EN FISIOTERAPIA INVASIVA

- Tema 1. Marco legal de la fisioterapia invasiva.
- Tema 2. El fisioterapeuta como profesional sanitario.
- Tema 3. Ley44/2003 de Ordenación de profesiones sanitarias
- Tema 4. Definición legal de fisioterapia
- Tema 5. Competencias del fisioterapeuta
- Tema 6. La fisioterapia invasiva como competencia del fisioterapeuta.
- Tema 7. El consentimiento informado en el ejercicio de la fisioterapia invasiva.

Unidad didáctica 3: NEUROBIOLOGÍA DEL DOLOR MIOFASCIAL

- Tema 1. Sensibilización periférica y dolor miofascial
- Tema 2. Sensibilización central y dolor miofascial
- Tema 3. Desensibilización espinal segmentaria

Unidad 4: ABORDAJE DEL SÍNDROME DE DOLOR MIOFASCIAL MEDIANTE PUNCIÓN SECA

- Tema 1. Características del síndrome de dolor miofascial relacionado con las lesiones más comunes derivadas de la práctica

deportiva, la actividad física y las actividades de la vida diaria.

Tema 2. Anatomía, consideraciones de seguridad, diagnóstico y técnica de punción .

Tema 3. Funcionamiento fisiopatológico de las lesiones musculoesqueléticas más comunes.

Tema 4. Valoración biomecánica y razonamiento clínico.

Tema 5. Guía de tratamiento mediante la técnica de punción seca en el abordaje de lesiones.

- Inestabilidad crónica de tobillo (esguince).
- Dolor anterior de rodilla
- Pubalgia
- Rotura muscular: isquiotibiales, recto femoral.
- Tendinopatías: Aquilea, patelar.
- Cintilla del corredor o tensor de la fascia lata (TFL)
- Fasciopatía plantar
- Periostitis tibial.
- Rotura del ligamento cruzado anterior (LCA)
- Codo de tenista
- Luxación de hombro
- Tendinosis del manguito rotador- Lumbalgia inespecífica
- Cervicalgia inespecífica

Ecografía musculoesquelética

Programa por unidades didácticas:

Unidad didáctica 1. BASES Y APLICACIONES

Tema 1. Introducción: Ecografía musculoesquelética en fisioterapia

Tema 2. Generalidades sobre la ecografía musculoesquelética

- Características básicas de un ecógrafo
- Principios físicos de los ultrasonidos
- Conceptos ecográficos básicos
- Estructuras anatómicas y sus características ecográficas
- Artefactos

Unidad didáctica 2. APLICACIONES PRÁCTICAS EN ECOGRAFÍA MUSCULOESQUELÉTICA

Tema 1. Miembro superior I hombro y brazo

- Disección anatómica del hombro y el brazo
- Anatomía ecográfica del hombro y el brazo
- Afecciones del hombro y brazo

Tema 2. Miembro superior II codo y muñeca

- Disección anatómica del codo y muñeca
- Anatomía ecográfica del codo y muñeca
- Afecciones del codo y muñeca

Tema 3. Miembro inferior I cadera, muslo y rodilla

- Disección de cadera, muslo y rodilla
- Anatomía Ecográfica de la cadera, muslo y rodilla
- Afecciones de la cadera, muslo y rodilla

Tema 4. Miembro Inferior II pantorrilla y tobillo

- Disección anatómica de pantorrilla y tobillo
- Anatomía ecográfica de pantorrilla y tobillo
- Afecciones de pantorrilla y tobillo

Tema 5. Tronco y abdomen.

- Disección anatómica de tronco y abdomen
- Anatomía de tronco y abdomen
- Afecciones de tronco y abdomen

Tema 6. Punción seca ecoguiada.

- Aplicaciones y técnicas.

Procedimientos ecoguiados en fisioterapia invasiva

Programa según unidades didácticas:

Unidad 1: ELECTROLISIS PERCUTÁNEA

Tema 1. Introducción

Tema 2. Histología, propiedades mecánicas y actualización científica

Tema 3. Tendinopatía

- Concepto y terminología aplicada: cambio de paradigma
- Fisiopatología, nuevos avances:
 - Carga de tracción, compresión. Modelo del continuum

- Concepto de dolor tendinoso
- Concepto ingrowth nervioso y neovascularización
- Relación citoquinas pro-inflamatorias y lesión tendinosa

Tema 4. Evidencia científica

Tema 5. Ejercicio terapéutico

Concepto de Carga. Ejercicio: Isométrico, concéntrico, excéntrico, pliométrico

Nuevas líneas de investigación y desarrollo: HSR (Heavy Slow Resistance) y Entrenamiento mediante máquina Isoinercial

Tema 6. Electrolisis percutánea terapéutica

- Concepto de electrolisis percutánea
- Dispositivo y aplicación

Tema 7. Abordajes terapéuticos

a) Aplicación dispositivo mediante fantoma sintético

b) Abordajes:

- Tendinopatía tendón rotuliano
- Tendinopatía tendón de Aquiles
- Patología fascia plantar
- Tendinopatía tendón del supraespinoso
- Tendinopatía tendón común de la musculatura epicondilea

Tema 8. Recomendaciones finales y repaso clínico

Unidad didáctica 2: NEUROMODULACIÓN

Tema 1. Introducción y técnicas de agujamiento

Tema 2. Anatomía del sistema nervioso central y periférico (SNC; SNP)

Tema 3. Estudio del dolor

Tema 4. Métodos analgésicos

Tema 5. Anatomía del miembro superior

Tema 6. Abordajes miembro superior

Tema 7. Integración de la neuromodulación y casos clínicos

Tema 8. Integración de la neuromodulación SNP+SNC>>Control dolor

Tema 9. Abordajes terapéuticos

- Cadera y glúte.
- Muslo y rodilla
- Pierna y pie
- Cervicales, dorsales, lumbares y sacro
- Tórax

Tema 10. Resolución de casos clínicos

PROFESORADO

Juan Fernando Albors Baga

Médico especializado en medicina deportiva y ecografía

Josep Carles Benítez Martínez

Profesor/a Titular de Universidad. Departament de Fisioteràpia. Universitat de València

Adrián Castaño Aguilar

Profesor/a Asociado de Universidad. Departament de Fisioteràpia. Universitat de València

Javier Herráiz Garvín

Fisioterapeuta - Director del centro. Clínicas de Fisioterapia Avanzada, S.L.

Rodrigo Martín de San Agustín

Ayudante/a Doctor/a. Departament de Fisioteràpia. Universitat de València

Francisco Javier Ortega Puebla

Fisioterapeuta y Osteopata C.O. Especialista en neuromodulación percutánea ecoguiada.

Sofía Pérez Alenda

Profesor/a Titular de Universidad. Departament de Fisioteràpia. Universitat de València

Pablo Puigcerver Aranda

Profesor/a Asociado de Universidad. Departament de Fisioteràpia. Universitat de València

Pablo Salvador Coloma

Docente universitario y fisioterapeuta especializado en ecografía

Santiago Sevilla Gómez

Abogado del Ilustre Colegio Oficial de la Comunidad Valenciana

Raúl Valdesuso Domínguez

Fisioterapeuta. Especialista en neuromodulación percutánea ecoguiada.

David Valenzuela Díaz

Fisioterapeuta especializado en fisioterapia deportiva e invasiva.CEO Bos55

Luis Vicente Valero Peris

Profesor/a Asociado de Universidad. Departament de Fisioteràpia. Universitat de València

Juan Vicente Mampel

Jefe de Departamento fisioterapia

OBJETIVOS

Las salidas profesionales que tiene el curso son:

El título de experto universitario en fisioterapia invasiva otorga al estudiante la capacidad de aumentar en gran medida los recursos terapéuticos para la práctica clínica en fisioterapia.

Hospitales, clínicas y centros de fisioterapia, mutuas, centros y clubes deportivos, residencias...

En el post-grado de Experto universitario en fisioterapia invasiva el estudiante adquirirá las competencias necesarias para su aplicación segura y efectiva. Para ello adquirirá conceptos en:

- Razonamiento clínico: Saber en que casos hay que aplicar la fisioterapia invasiva y que técnica concreta.

- Legislación en fisioterapia invasiva: Conocer el marco legal de la fisioterapia invasiva para poder aplicarla dentro de un ámbito legal.

- Neurobiología: Entender los mecanismos fisiológicos del dolor.

- Ecografía musculoesquelética: Adquirir conocimientos en ecografía para poder identificar tejidos lesionados y aplicar las técnicas ecoguiadas de la fisioterapia invasiva.

- Punción seca: Valoración de las principales lesiones del aparato locomotor y como tratarlas con la técnica de punción seca.

- Electrólisis percutánea: Identificar las lesiones del aparato musculo-tendinoso y saber tratarlas mediante electrolisis percutánea con los parámetros y numero de sesiones oportunos.

- Neuromodulación: identificar y valorar el dolor y la disfunción neuromuscular y tratarlas según la neuromodulación percutánea ecoguiada. Descripción de protocolos de tratamiento y sus distintas posibilidades de abordaje teniendo en cuenta la variabilidad anatómica.

METODOLOGÍA

Clases magistrales del profesor en contenidos teóricos y práctica guiada previa demostración del profesor.