

## DATOS GENERALES

## Curso académico

<b>Tipo de curso</b>	Experto Universitario
<b>Número de créditos</b>	16,00 Créditos ECTS
<b>Matrícula</b>	400 euros (importe precio público)
<b>Requisitos de acceso</b>	- Título oficial español o extranjero que da acceso a enseñanzas oficiales de posgrado y/o profesionales que pertenecen al ámbito del curso o que cumplan como mínimo los requisitos de entrada a la Universidad. - Estudiantes a los cuales queda menos de un 10% para obtener el título de grado, condicionado a la obtención del título en el mismo año académico.
<b>Modalidad</b>	A distancia
<b>Lugar de impartición</b>	A distancia
<b>Horario</b>	A distancia

## Dirección

<b>Organizador</b>	Departament de Medicina Preventiva i Salut Pública, Ciències de l'Alimentació, Toxicologia i Medicina Legal
<b>Dirección</b>	Jordi Mañes Vinuesa Catedrático/a de Universidad. Departament de Medicina Preventiva i Salut Pública, Ciències de l'Alimentació, Toxicologia i Medicina Legal. Universitat de València

## Plazos

<b>Preinscripción al curso</b>	Hasta 21/02/2019
<b>Fecha inicio</b>	Enero 2019
<b>Fecha fin</b>	Septiembre 2019

## Más información

<b>Teléfono</b>	961 603 000
<b>E-mail</b>	<a href="mailto:informacion@adeituv.es">informacion@adeituv.es</a>

## PROGRAMA

## Nutrición y dietética

- 1.1 Nutrientes y su utilización por el organismo
- 1.2 Energía
- 1.3 Necesidades, recomendaciones, objetivos nutricionales y guías alimentarias
- 1.4 Compuestos antinutrientes
- 1.5 Etiquetado nutricional
- 1.6 Dieta del adulto sano
- 1.7 Dietas en embarazo
- 1.8 Dietas para la madre lactante
- 1.9 Dietas para el lactante
- 1.10 Alimentación del pre-escolar y escolar
- 1.11 Alimentación del adolescente
- 1.12 Alimentación geriátrica
- 1.13 Dieta y ejercicio físico
- 1.14 Alimentación motivada por preferencias personales y culturales o religiosas

## Alimentos

- 2.1 Tablas de composición y grupos de alimentos
- 2.2 Alimentos de origen animal
- 2.3 Alimentos proteicos de origen vegetal
- 2.4 Alimentos reguladores de origen vegetal

- 2.5 Aceites y grasas
- 2.6 Agua y bebidas
- 2.7 Alimentos funcionales
- 2.1 Tablas de composición y grupos de alimentos
- 2.2 Alimentos de origen animal
- 2.3 Alimentos proteicos de origen vegetal
- 2.4 Alimentos reguladores de origen vegetal
- 2.5 Aceites y grasas
- 2.6 Agua y bebidas
- 2.7 Alimentos funcionales

#### Complementos dietéticos

---

- 3.1 Productos dietéticos y especiales
- 3.2 Alimentos infantiles. Clasificación, evaluación nutricional y legislación
- 3.3 Alimentos para distintas situaciones fisiológicas. Clasificación, evaluación nutricional y legislación
- 3.4 Alimentos para situaciones de esfuerzo evaluación nutricional y legislación
- 3.1 Productos dietéticos y especiales
- 3.2 Alimentos infantiles. Clasificación, evaluación nutricional y legislación
- 3.3 Alimentos para distintas situaciones fisiológicas. Clasificación, evaluación nutricional y legislación
- 3.4 Alimentos para situaciones de esfuerzo físico y desgaste. Clasificación, evaluación nutricional y legislación
- 3.5 Alimentos para regímenes nutricionales. Clasificación, evaluación nutricional y legislación
- 3.6 Alimentos considerados tradicionalmente como específicos para regímenes dietéticos. Clasificación, evaluación nutricional y legislación

#### Herbodietética

---

- 4.1 Las plantas medicinales: complementos de salud
- 4.2 Metabolitos primarios y secundarios
- 4.3 Empleo de plantas en trastornos metabólicos y de sobrepeso
- 4.4 Empleo de plantas en patologías cardiovasculares
- 4.5 Empleo de plantas en trastornos digestivos
- 4.6 Empleo de plantas en trastornos perimenopáusicos y menopáusicos
- 4.7. Modificadores de las respuestas inmunes específicas e inespecíficas
- 4.8. Empleo de plantas en trastornos urinarios
- 4.9. Empleo de plantas en otros trastornos

## PROFESORADO

---

### Houda Berrada Ramdani

Profesor/a Titular de Universidad. Departament de Medicina Preventiva i Salut Pública. Universitat de València

---

### María José Esteve Mas

Profesor/a Titular de Universidad. Departament de Medicina Preventiva i Salut Pública. Universitat de València

---

### Ana María Frígola Cánoves

Profesor/a Titular de Universidad. Departament de Medicina Preventiva i Salut Pública. Universitat de València

---

### Jordi Mañes Vinuesa

Catedrático/a de Universidad. Departament de Medicina Preventiva i Salut Pública. Universitat de València

---

### Juan Carlos Moltó Cortés

Profesor/a Titular de Universidad. Departament de Medicina Preventiva i Salut Pública. Universitat de València

---

### José Luis Ríos Cañavate

Catedrático/a de Universidad. Departament de Farmacología. Universitat de València

---

### Rosa Sendra Pons

Farmacéutica Titular. Farmacia Rosa Sendra Pons

---

### Josefa Tolosa Chelós

Profesor/a Asociado de Universidad. Departament de Medicina Preventiva i Salut Pública, Ciències de l'Alimentació, Toxicologia i Medicina Legal. Universitat de València

---

## OBJETIVOS

Las salidas profesionales que tiene el curso son:

Empleo en parafarmacia, herboristería, alimentación y dietética

El objetivo del programa consistirá en impulsar el desarrollo de los conocimientos sobre alimentación, dietética, complementos dietéticos y herbodietética, así como desarrollar actividades para la aplicación práctica en los establecimientos destinados a la venta de estos productos. Cuando esto se logre, estos y estas profesionales habrán adquirido una mayor profesionalidad tanto a nivel individual como para los y las clientes que se acercan a estos establecimientos.