DATOS GENERALES

Curso académico	
Tipo de curso	Experto Universitario
Número de créditos	15,00 Créditos ECTS
Matrícula	450 euros (importe precio público)
Requisitos de acceso	Licenciados o Graduados en Psicología, ADE, Educación, Ciencias del Deporte, Ingenieros, Gestores deportivos, Diplomados en Educación, Diplomados en empresariales y titulaciones afines.
Modalidad	On-line
Lugar de impartición	Aula Virtual ADEIT
Horario	Del 07 de abril de 2025 al 09 de junio de 2025

Dirección

Organizador	Departament de Psicologia Bàsica
Dirección	Enrique Cantón Chirivella Doctor en Psicología y Doctor en Educación Física por la U. Valencia; Director del Master de Psicología del Deporte del Colegio Oficial de la Psicología.. David Peris Delcampo Profesor Asociado Universidad. Dpto. Metodología. Psicólogo del Deporte Ent. Nacional (TDS) de Fútbol y Fútbol Sala. Entrenó a equipos: Villarreal CF. Ha sido psicólogo Valencia CF, CD Castellón o Fund. Real Madrid. Pdte.Fed. Española Psicología Deporte.

Plazos

Preinscripción al curso	Hasta 20/03/2025
Fecha inicio	Abril 2025
Fecha fin	Junio 2025

Más información

Teléfono	961 603 000
E-mail	informacion@adeituv.es

PROGRAMA

1. 1.- Fundamentos generales del Coaching

La asignatura se desarrollará temporalmente siguiendo el orden y los contenidos que se señalan a continuación:
1.- ¿Qué es el coaching? Principales enfoques.
2.- Aspectos que favorecen el proceso del coaching.
3.- Claves estratégicas de un buen proceso del coaching.
4.- EL Sentido holístico personal con el coaching.
5.- La capacidad de cambio en las personas.
6.- Habilidades vs. Capacidades. ¿Qué se puede mejorar?
7.- Potenciación de recursos personales.
8.- La consecución de éxito a través de objetivos motivacionales.
9.- El autoconocimiento.
10.- Herramientas psicológicas de superación personal.
11.- La resiliencia.
12.- Habilidades para ser eficaz con las metas: la autodeterminación.

1. 2.- Perspectivas conceptuales del coaching

La asignatura se desarrollará temporalmente siguiendo el orden y los contenidos que se señalan a continuación:
1.- Coaching Cognitivo-conductual.
2.- Coaching y Psicología Positiva
3.- Coaching Ontológico.

PROFESORADO

Enrique Cantón Chirivella

Doctor en Psicología y Doctor en Educación Física por la U. Valencia; Director del Master de Psicología del Deporte del Colegio Oficial de la Psicología..

Pedro Rafael Gil Monte

Catedrático/a de Universidad. Departament de Psicologia Social. Universitat de València

Eva María León Zarceño

Profesora Psicología

Ángel Martínez Moreno

Psicólogo. Especialista en Psicología de las Organizaciones y en Consultor en materia de Servicios Sociales.

María Antonia Martos Moreno

Exp. Alto Rend. Pob. al Límite. Psicóloga Olimp. Atenas 2004, Pekín 2008, Londres 2012 y Rio 2016

Francisco José Ortín Montero

Profesor de Psicología. Universidad de Murcia

David Peris Delcampo

Profesor Asociado Universidad. Dpto. Metodología. Psicólogo del Deporte Ent. Nacional (TDS) de Fútbol y Fútbol Sala. Entrenó a equipos: Villarreal CF. Ha sido psicólogo Valencia CF, CD Castellón o Fund. Real Madrid. Pdte.Fed. Española Psicología Deporte.

Cristina de los Ángeles Perrucci

Especialista en Coaching Ontológico. Directora de CoCrear Argentina..

Iván Ronald Salazar Chang

Psicologo. Especialista Psicología Económica. Director The Next Generation Sports.

María José Soriano Lloret

Psicóloga y Coach. Especialista en Intervención Psicológica en el logro de la excelencia humana.

OBJETIVOS

Las salidas profesionales que tiene el curso son:

Cada vez, en el mundo laboral, es más valorado el buen trato con las personas buscando, por un lado la calidad humana de las relaciones combinado además con el sacar el máximo rendimiento con las personas. Profesionales de distintos campos como la educación, la asesoría profesional en diferentes entornos, la dirección, banca, sanidad...se benefician de la psicología positiva y el coaching adquiriendo un gran valor añadido que repercute en aumento de las posibilidades laborales en diferentes ámbitos.

El reciente enfoque de la psicología orientado a potenciar las cualidades de las personas, centrándose en sacar el máximo de las posibilidades de cada uno es la psicología positiva y del desarrollo personal que, conjuntamente con el coaching (que pretende fomentar el autodescubrimiento sacando el máximo rendimiento profesional y personal de los clientes o coachees) forman un tándem ideal para aquellos profesionales que trabajan con personas pensando en la calidad humada de las relaciones.
Los principales objetivos del Certificado Universitario en Psicología Positiva y Coaching, enmarcado dentro del Máster en Coaching y Liderazgo de la Universidad de Valencia son los de, en primer lugar, establecer claramente la relación entre la psicología positiva y el enfoque coaching; y por otro dotar a los alumnos/as de herramientas prácticas desde esta perspectiva para aplicarlas en su día a día.

METODOLOGÍA

Al tratarse de una modalidad semi-presencial, se combinará una metodología sustentada en el empleo del Aula Virtual, mediante materiales escritos, vídeos, conferencias on-line y foros de trabajo, con una metodología práctica, experiencial, con estudios de casos, tareas en grupo dirigidas y aplicaciones individuales guiadas, práctica de estrategias indoor y outdoor, en las sesiones presenciales previstas.