

## DATOS GENERALES

<b>Curso acad3mico</b>	Curso 2024/2025
<b>Tipo de curso</b>	MÀster de Formaci3n Permanente
<b>N3mero de cr3ditos</b>	60,00 Cr3ditos ECTS
<b>Matr3cula</b>	3.300 euros (importe precio p3blico)
<b>Requisitos de acceso</b>	Licenciados y graduados en Psicología, Medicina, Enfermería, y profesionales del ámbito de la salud con titulación universitaria oficial. Graduados en Magisterio, Educación Social, Trabajo Social, y profesionales del ámbito de la intervención social con titulación universitaria oficial. Estudiantes a los que les quede menos del 10% para obtener su título de grado oficial, condicionados a la obtención del título oficial en el mismo año académico.
<b>Modalidad</b>	Semipresencial
<b>Lugar de impartici3n</b>	Facultat de Psicologia
<b>Horario</b>	Un viernes al mes la docencia ser3 híbrida (permitiendo la asistencia presencial u online), el resto ser3 online.

## Direcci3n

<b>Organizador</b>	Departament de Psicologia Evolutiva i de l'Educaci3
<b>Direcci3n</b>	Rafael Ballester Arnal Catedr3tico de Universidad. Universitat Jaume I Mar3a Dolores Gil Llarío Catedr3tico/a de Universidad. Departament de Psicologia Evolutiva i de l'Educaci3n. Universitat de Val3ncia

## Plazos

<b>Preinscripci3n al curso</b>	Hasta 01/10/2024
<b>Fecha inicio</b>	Octubre 2024
<b>Fecha fin</b>	Junio 2025

## M3is informaci3n

<b>Tel3fono</b>	961 603 000
<b>E-mail</b>	<a href="mailto:informacion@adeituv.es">informacion@adeituv.es</a>

## PROGRAMA

## Fundamentos biopsicosociales y culturales de la sexualidad humana

- La dimensi3n biol3gica de la sexualidad
  - Anatom3a y fisiolog3a de la respuesta sexual: complejos sexuales y mitos
  - Embarazo y anticoncepci3n: empoderamiento de la mujer y condicionantes socioecon3micos y culturales
- La dimensi3n evolutiva: Desarrollo psicosexual a lo largo del ciclo vital
- Sexualidad y g3nero:
  - Masculinidad, feminidad y androginia
  - Vivencia de la sexualidad desde la perspectiva diferencial de g3nero: mitos y micromachismos
  - Consentimiento sexual
  - Violencia sexual hacia la mujer: El fen3meno de las "manadas" y la sumisi3n qu3mica
- Diversidad afectivo-sexual y de g3nero
  - Conceptos fundamentales
  - La diversidad sexual a lo largo de la historia
  - Evoluci3n de la consideraci3n de la diversidad sexual desde la psicolog3a
  - Evoluci3n de la consideraci3n cl3nica acerca de las personas trans
- Sexualidad y cultura: valores culturales y creencias religiosas
- Aspectos 3ticos y jur3dicos en torno a la sexualidad humana
- Actividad sexual solitaria

7.1. Masturbación y juguetes sexuales

7.2. Fantasías sexuales

8. Actividad sexual con otras personas

8.1. Apego y modelos de relación afectivo-sexual: poliamor, etc.

8.2 Prácticas sexuales

8.3 Prácticas de riesgo (ruleta sexual, barebacking, chemsex, bug chasing)

9. Variables personales asociadas al comportamiento sexual

9.1. Conocimientos y creencias irracionales

9.2. Sexismo

9.3. Asertividad sexual

9.4. Búsqueda de sensaciones sexuales

9.5. Compulsividad sexual

9.6. Centralidad del sexo

9.7. Erotofilia y erotofobia

10. Sexualidad y TICs:

10.1. Las apps de contactos

10.2. Sexting

10.3. Cibersexo: tipos de actividades sexuales online, factores moduladores y prevalencia

10.4. Impacto de las actividades sexuales online sobre el desarrollo psicosexual

11. Abuso sexual

11.1. Prevalencia

11.2. Protocolos de prevención

11.3. Efectos sobre la salud sexual y mental de las víctimas: factores de riesgo y protección.

12. Sexualidad en colectivos específicos

12.1. Sexualidad de las personas con discapacidad física

12.2. Sexualidad de las personas con discapacidad intelectual

12.3. Sexualidad de los menores en riesgo de exclusión social

12.4. Sexualidad de los trabajadores del sexo

12.5. Sexualidad de las trabajadoras del sexo

13. Sexualidad en personas con enfermedades médicas

13.1. Diabetes

13.2. Enfermedades oncológicas

13.3. Dolor crónico

13.4. Cardiopatías

13.5. Infección por VIH

14. Sexualidad en personas con trastornos mentales

14.1. Ansiedad, depresión y trastorno bipolar

14.2. Trastornos alimentarios y de la imagen corporal

14.3. Trastornos de personalidad: trastorno límite de la personalidad

[Educación afectivo-sexual a lo largo del ciclo vital](#)

---

1. Diseño y desarrollo de programas de promoción de la salud sexual

2. Educación afectivo-sexual para niños y niñas

2.1. componentes, metodología y materiales

2.2. casos prácticos

3. Educación afectivo-sexual para adolescentes y jóvenes I

3.1. componentes, metodología y materiales

3.2 casos prácticos

4. Educación afectivo-sexual para adolescentes y jóvenes II

4.1. Promoción de la ética en las relaciones

4.2. Prevención de la violencia de pareja

4.3. Prevención de la LGTBfobia

5. Educación afectivo-sexual para adultos y adultas

5.1. componentes, metodología y materiales

5.2. Casos prácticos

6. Educación afectivo-sexual para personas que atraviesan la menopausia y la andropausia

6.1. componentes, metodología y materiales

6.2. Casos prácticos

7. Educación afectivo-sexual para personas mayores

7.1. componentes, metodología y materiales

7.2. casos prácticos

8. Promoción de la salud afectivo-sexual en colectivos específicos
- 8.1. Educación afectivo-sexual para personas con discapacidad física e intelectual
- 8.2. Promoción de la salud afectivo-sexual en menores en riesgo de exclusión social
- 8.3 Promoción de la salud sexual en trabajadoras del sexo
- 8.4. Promoción de la salud sexual en trabajadores del sexo

#### Trabajo Fin de Máster

---

- Diseñar un programa de promoción de la salud para un supuesto práctico real o ficticio
- Diseñar la evaluación, diagnóstico y programa de intervención psicológica ante un caso clínico real o ficticio

#### Terapia sexual y de pareja en población general y LGTBIQA+

---

##### 1. Habilidades básicas del terapeuta sexual

##### 2. Acercamientos teóricos a la terapia sexual

##### 3. Modalidades de intervención:

- 3.1. Presencial individual vs grupal
- 3.2. Online individual o grupal
- 3.3. Programas autoaplicados asistidos por un terapeuta: online o mediante texto escrito
- 3.4. Manual de autoayuda

##### 4. Evaluación de los problemas sexuales

- 4.1. Observación
- 4.2. Entrevista clínica
- 4.3. Registros y autoinformes
- 4.4. Medidas fisiológicas: pletismógrafo, eye tracker, etc

##### 5. Intervención psicológica en disfunciones sexuales

- 5.1. Clasificación y características comunes
- 5.2. Trastorno del deseo sexual hipoactivo
- 5.3. Trastorno del interés/excitación sexual femenina
- 5.4. Trastorno eréctil
- 5.5. Eyaculación prematura (precoz)
- 5.6. Eyaculación retardada
- 5.7. Trastorno orgásmico femenino
- 5.8. Trastorno por dolor génito-pélvico/penetración

##### 6. Terapia de pareja

##### 7. Intervención psicológica en Trastornos Parafílicos

- 7.1. Introducción
- 7.2. Clasificación y características comunes
- 7.3. Trastorno de voyeurismo
- 7.4. Trastorno de exhibicionismo
- 7.5. Trastorno de froturismo
- 7.6. Trastorno de masoquismo sexual y sadismo sexual
- 7.7. Trastorno de pedofilia
- 7.8. Trastorno de fetichismo
- 7.9. Trastorno de travestismo
- 7.10. Otro trastorno parafílico especificado y trastorno parafílico no especificado
- 7.11. Etiología de los trastornos parafílicos
- 7.12. Evaluación de los trastornos parafílicos
- 7.13. Técnicas de intervención

##### 8. Psicopatología e intervención psicológica en hipersexualidad, adicción al sexo y adicción al cibersexo

- 8.1. Perfiles de consumo de cibersexo
- 8.2. Signos, síntomas y criterios diagnósticos
- 8.3. Factores de riesgo en el desarrollo de la adicción al cibersexo
- 8.4. Modelos explicativos del desarrollo y del mantenimiento de la adicción al cibersexo
- 8.5. Evaluación de la adicción al cibersexo: aspectos básicos, objetivos y áreas de evaluación
- 8.6. Tratamiento de la adicción al cibersexo
  - 8.6.1. principios generales,
  - 8.6.2. intervención farmacológica,
  - 8.6.3. programas de tratamiento psicológico
  - 8.6.4. ADISEX

##### 9. Intervención psicológica en agresores y sus víctimas

- 9.1. Prevalencia de las agresiones sexuales
- 9.2. Impacto psicológico de la agresión sexual en la víctima
- 9.3. Evaluación de la víctima de la agresión sexual
- 9.4. Intervención psicológica en víctimas de agresiones sexuales
- 9.5. Perfiles del agresor sexual
- 9.6. Evaluación psicológica del agresor sexual

9.7. Intervención psicológica en agresores sexuales

10. Violencia de género

11. Promoción de la salud sexual en población LGTBQIA+

11.1 Promoción de la salud sexual en población LGBA

11.1.1 Amenazas a la salud mental de las personas LGBA (lesbianas, gays, bisexuales, asexuales y pansexuales): el estrés de minorías y factores asociados

11.1.2. La intervención psicológica desde la psicología afirmativa

11.2. Promoción de la salud en personas trans

11.2.1 Amenazas a la salud de las personas trans

11.2.2. Acompañamiento psicológico a la persona trans desde la psicología afirmativa

11.3. Promoción de la salud sexual en personas LGTBI que están en el sistema de protección.

11.3.1. Factores implicados

11.3.2. Educación afectivo-sexual: componentes, metodología y materiales

11.3.3. Intervención a nivel individual y grupal en diferentes contextos.

## PROFESORADO

### **Alberto Alonso Fonfria**

Facultativo Especialista de departamento en Psicología Clínica. Centro de Salud Sexual y Reproductiva. Hospital de Sagunto

### **Marta Evelia Aparicio García**

Profesor Titular

### **Rafael Ballester Arnal**

Catedrático de Universidad. Universitat Jaume I

### **Jaime Eduardo Barrientos Delgado**

Profesor Titular

### **Mar Bisquert Bover**

Fisabio Hospital General Universitario de Elche. Psicóloga Técnica en Investigación

### **Sofía Mirna Buelga V isquez**

Profesor/a Titular de Universidad. Departament de Psicologia Social. Universitat de Val ncia

### **Francisco Cabello Santamaria**

Director del Instituto Andaluz de Sexolog a y Psicología

### **Marta Ca ero Pérez**

Psicología General Sanitaria

### **Jesús Castro Calvo**

Contratado/a Doctor/a. Departament de Personalitat, Avaluació i Tractaments Psicol gics. Universitat de València

### ** ngel Castro V isquez**

Profesor/a Titular de Universidad. Universidad de Zaragoza

### **Verónica Cervign n Carrasco**

Psicóloga. Personal investigador en formación

### **Carlos de la Cruz Martín-Romo**

Vicepresidente de la Asociación Sexualidad y Discapacidad, Patrono de FUNDADEPS y PROTEDIS

### **Irene María Díaz Rodríguez**

Psic loga. Fundación Geron y Afanas C idiz.

### **Marcel Elipe Miravet**

Personal T cnico de Apoyo a la Investigación

### **Ver nica Estruch García**

Investigador/a en Formación. Departamento de Psicología Evolutiva y de la Educación. Universitat de València

### **Angustias Olga Fernández García**

Sustituto/a. Departament de Psicologia Evolutiva i de l'Educació. Universitat de València

### **Marta García Barba**

Investigador/a Contratado/a. Universitat Jaume I

### **Carlos García Montoliu**

Personal Investigador en Formación

---

**Azucena García Palacios**

Profesora catedr tica. Departamento de Psicología b sica, clínica y psicobiolog a. Universitat Jaume I.

---

**Gemma García Soriano**

Profesor/a Titular de Universidad. Departament de Personalitat, Avaluació i Tractaments Psicològics. Universitat de València

---

** ngel Gasch Gallen**

Contratado Doctor. Universidad de Zaragoza

---

**María Dolores Gil Llario**

Catedrático/a de Universidad. Departament de Psicologia Evolutiva i de l'Educació. Universitat de València

---

**Cristina Giménez García**

Profesora Titular. Universitat Jaume I

---

**Sandra G mez Martínez**

Directora del M ster de Gestio Sanitaria

---

**María Belén Gutiérrez Bermejo**

Profesor/a Titular de Universidad. Universidad Nacional de Educación a Distancia (UNED)

---

**María Lameiras Fernández**

Catedrático/a de Universidad. Universidad de Vigo

---

**María Fernanda Lara Caban s**

Investigadora Posdoctoral Contratada EMERGIA IP de proyecto. Universidad de Málaga, Dpto. de especialidades quir rgicas, bioquímica, ginecolog a y obstetricia UMA.

---

**Marisol Lila Murillo**

Catedrático/a de Universidad. Departament de Psicologia Social. Universitat de Val ncia

---

**Mónica López López**

Profesora Titular University of Groningen, Países Bajos

---

**Naiara Martínez Gómez**

Profesora Asociada Universitat Jaume I

---

**Vicente Javier Morell Mengual**

Profesor/a Permanente Laboral PPL. Departament de Psicologia Evolutiva i de l'Educació. Universitat de València

---

**Jessica Ortega Barón**

Ayudante/a Doctor/a. Departament de Psicologia Social. Universitat de València

---

**Paula Pe a García**

Psic loga y Sex loga responsable del  rea de Diversidad Sexual en Plena inclusión CV.

---

**Yolanda Rodríguez Castro**

Profesora Titular Universidad de Vigo

---

**María Roncero Sanchis**

Profesor/a Titular de Universidad. Departament de Personalitat, Avaluació i Tractaments Psicològics. Universitat de València

---

**Estefanía Ruiz Palomino**

Profesora Titular. Universitat Jaume I

---

**Alicia Sales Galán**

Profesor/a Titular de Universidad. Departament de Psicologia Evolutiva i de l'Educació. Universitat de València

---

**Alejandro Sánchez Ferrer**

Psicólogo- Psicoterapeuta

---

**Encarna Satorres Pons**

Profesor/a Permanente Laboral PPL. Departament de Psicologia Evolutiva i de l'Educaci . Universitat de València

---

## OBJETIVOS

Las salidas profesionales que tiene el curso son:

El M ster de Formación Permanente en Sexualidad: Educación y Terapia Sexual en Población General y Colectivos Específicos, en la medida en que ofrece una formación integral en sexualidad humana, supone una especialización que mejoraría

las posibilidades de inserción laboral o un ejercicio profesional de mayor calidad en este campo, si bien el ejercicio de profesiones reguladas quedará supeditado a la posesión de las titulaciones de grado o postgrado oficiales requeridas según contextos (educativos, sanitarios, sociosanitarios). Así, podrán desarrollar su actividad profesional tanto en el ámbito privado en gabinetes y clínicas como en el público o concertado en Unidades de Salud Sexual y Reproductiva, Centros de Planificación Sexual, Unidades de Identidad de Género, Centros de Educación Primaria y Secundaria, Centros de Educación Especial, Centros Ocupacionales, Centros Residenciales de menores en riesgo de exclusión, Centros de menores con medidas judiciales, Centros Residenciales de personas con diversidad funcional, Viviendas Tuteladas, O.N.Gs como Save the Children, asociaciones de colectivos en riesgo de exclusión como APRAMP que asiste a las víctimas de la trata de mujeres y niñas y un largo etcétera

El objetivo general de este máster es ofrecer una formación integral desde una perspectiva de género y de diversidad sexual, acerca del funcionamiento y desarrollo saludable de la sexualidad humana, de todos aquellos factores que puedan amenazar este desarrollo y de las principales estrategias de promoción de la salud sexual, prevención y abordaje terapéutico que el profesional pueda necesitar para potenciar la salud sexual de la población.

Este objetivo general se concreta en algunos más específicos como:

1. Conocer los aspectos biológicos, evolutivos, de género, culturales, éticos y jurídicos asociados a la sexualidad humana
2. Conocer las distintas prácticas sexuales (incluyendo el autoerotismo y las fantasías sexuales) entre individuos del mismo o distinto sexo, los distintos modelos de relación afectivo-sexual entre las personas y las variables personales asociadas al comportamiento sexual tales como la asertividad sexual, la búsqueda de sensaciones sexuales o la erotofilia-erotofobia, entre otras.
3. Conocer las distintas manifestaciones del sexo online tales como el uso de apps de contactos, el sexting y el cibersexo y valorar sus ventajas y posibles peligros asociados.
4. Conocer la relevancia de los abusos sexuales en nuestra sociedad en distintos colectivos (niños/as, personas con diversidad funcional intelectual, menores emigrantes no acompañados, etc.), así como sus efectos devastadores sobre la salud mental de los individuos que los han padecido.
5. Conocer y dominar las habilidades competencias necesarias para diseñar e implementar un programa de promoción de la salud sexual a lo largo del ciclo vital: infancia, adolescencia, adultez y personas mayores.
6. Adquirir las habilidades básicas que debe tener un terapeuta sexual y conocer las estrategias y herramientas para la evaluación e intervención terapéutica en los distintos problemas sexuales
7. Conocer los criterios diagnósticos, características clínicas, factores de riesgo y estrategias de intervención indicadas para las distintas disfunciones sexuales, trastornos parafilicos y otros trastornos como la adicción al sexo y al cibersexo.
8. Conocer los principios y técnicas básicas en la terapia de pareja
9. Conocer las principales amenazas a la salud mental y sexual de las personas LGTBIQA+, los factores asociados al estrés de las minorías sexuales, los principales hitos especialmente en la vida de las personas trans y las técnicas de acompañamiento e intervención psicológicas desde la psicología afirmativa en esta población
10. Conocer los factores implicados, los componentes que deben incluir los programas de prevención/intervención, las metodologías que se han mostrado eficaces y adquirir las habilidades necesarias para la promoción de la salud sexual en personas con diversidad funcional intelectual y física.
11. Conocer los factores implicados, los componentes que deben incluir los programas de prevención/intervención, las metodologías que se han mostrado eficaces y adquirir las habilidades necesarias para la promoción de la salud sexual en menores en riesgo de exclusión social (incluyendo los agresores sexuales) y a los trabajadores y trabajadoras del sexo.
12. Conocer los factores implicados, los componentes que deben incluir los programas de prevención/intervención, las metodologías que se han mostrado eficaces y adquirir las habilidades necesarias para la promoción de la salud sexual en personas con enfermedades médicas (pacientes oncológicos, con cardiopatías, etc.) o con problemas de salud mental (trastornos de ansiedad, depresión, etc.).

## METODOLOGÍA

En el curso se seguirá un sistema combinado con e-learning, sesiones presenciales híbridas (una al mes) en las que el alumnado podrá asistir de forma presencial u online y conferencias virtuales. Los contenidos teóricos se trabajarán mediante conferencias virtuales ofrecidas por expertos de reconocido prestigio, así como con materiales multimedia elaborados por especialistas en cada tema que incluirán textos, píldoras educativas, vídeos donde se muestren procedimientos, técnicas, etc., casos, actividades de gamificación y otros recursos integrados en plataformas de e-learning de probada eficacia tales como eXeLearning o Socrative. Las sesiones presenciales híbridas se dedicarán al desarrollo de habilidades del educador y/o del terapeuta donde los asistentes podrán poner en práctica lo aprendido mediante rol-playing bajo la guía y el feedback de los profesionales expertos.