

DATOS GENERALES

Curso académico	Curso 2025/2026
Tipo de curso	Experto Universitario
Número de créditos	16,00 Créditos ECTS
Matrícula	700 euros (importe precio público) Preu general
Requisitos de acceso	Licenciados y graduados en Psicología, Medicina, Enfermería, y profesionales del ámbito de la salud con titulación universitaria oficial. Graduados en Magisterio, Educación Social, Trabajo Social, y profesionales del ámbito de la intervención social con titulación universitaria oficial. Estudiantes a los que les quede menos del 10% para obtener su título de grado oficial, condicionados a la obtención del título oficial en el mismo año académico.
Modalidad	Semipresencial
Lugar de impartición	Facultad de Psicología
Horario	un viernes al mes la docencia será híbrida pudiéndose asistir de forma presencial u online, el resto será online.

Dirección

Organizador	Departament de Psicologia Evolutiva i de l'Educació
Dirección	Rafael Ballester Arnal Catedrático de Universidad. Universitat Jaume I María Dolores Gil Llarío Catedrático/a de Universidad. Departament de Psicologia Evolutiva i de l'Educació. Universitat de València

Plazos

Preinscripción al curso	Hasta 30/10/2025
Fecha inicio	Octubre 2025
Fecha fin	Diciembre 2025

Más información

Teléfono	961 603 000
E-mail	formacion@adeituv.es

PROGRAMA

Fundamentos biopsicosociales y culturales de la sexualidad humana

1. La dimensión biológica de la sexualidad
 - 1.1. Anatomía y fisiología de la respuesta sexual: complejos sexuales y mitos
 - 1.2. Embarazo y anticoncepción: empoderamiento de la mujer y condicionantes socioeconómicos y culturales
2. La dimensión evolutiva: Desarrollo psicosexual a lo largo del ciclo vital
3. Sexualidad y género:
 - 3.1. Masculinidad, feminidad y androginia
 - 3.2. Vivencia de la sexualidad desde la perspectiva diferencial de género: mitos y micromachismos
 - 3.3. Consentimiento sexual
 - 3.4. Violencia sexual hacia la mujer: El fenómeno de las ¿manadas¿ y la sumisión química
4. Diversidad afectivo-sexual y de género
 - 4.1. Conceptos fundamentales
 - 4.2. La diversidad sexual a lo largo de la historia
 - 4.3. Evolución de la consideración de la diversidad sexual desde la psicología
 - 4.4. Evolución de la consideración clínica acerca de las personas trans
5. Sexualidad y cultura: valores culturales y creencias religiosas
6. Aspectos éticos y jurídicos en torno a la sexualidad humana
7. Actividad sexual solitaria
 - 7.1. Masturbación y juguetes sexuales
 - 7.2. Fantasías sexuales
8. Actividad sexual con otras personas
 - 8.1. Apego y modelos de relación afectivo-sexual: poliamor, etc.
 - 8.2. Prácticas sexuales
 - 8.3. Prácticas de riesgo (ruleta sexual, barebacking, chemsex, bug chasing¿)

- 9. Variables personales asociadas al comportamiento sexual
 - 9.1. Conocimientos y creencias irracionales
 - 9.2. Sexismo
 - 9.3. Asertividad sexual
 - 9.4. Búsqueda de sensaciones sexuales
 - 9.5. Compulsividad sexual
 - 9.6. Centralidad del sexo
 - 9.7. Erotofilia y erotofobia
- 10. Sexualidad y TICs:
 - 10.1. Las apps de contactos
 - 10.2. Sexting
 - 10.3. Cibersexo: tipos de actividades sexuales online, factores moduladores y prevalencia
 - 10.4. Impacto de las actividades sexuales online sobre el desarrollo psicosexual
- 11. Abuso sexual
 - 11.1. Prevalencia
 - 11.2. Protocolos de prevención
 - 11.3. Efectos sobre la salud sexual y mental de las víctimas: factores de riesgo y protección.
- 12. Sexualidad en colectivos específicos.
 - 12.1. Sexualidad de las personas con discapacidad física.
 - 12.2. Sexualidad de las personas con discapacidad intelectual
 - 12.3. Sexualidad de los menores en riesgo de exclusión social
 - 12.4. Sexualidad de los trabajadores del sexo
 - 12.5. Sexualidad de las trabajadoras del sexo
- 13. Sexualidad en personas con enfermedades médicas
 - 13.1. Diabetes
 - 13.2. Enfermedades oncológicas
 - 13.3. Dolor crónico
 - 13.4. Cardiopatías
 - 13.5. Infección por VIH
- 14. Sexualidad en personas con trastornos mentales
 - 14.1. Ansiedad, depresión y trastorno bipolar
 - 14.2. Trastornos alimentarios y de la imagen corporal
 - 14.3. Trastornos de personalidad: trastorno límite de la personalidad

PROFESORADO

Alberto Alonso Fonfria

Facultativo Especialista de departamento en Psicología Clínica. Centro de Salud Sexual y Reproductiva. Hospital de Sagunto

Rafael Ballester Arnal

Catedrático de Universidad. Universitat Jaume I

Mar Bisquert Bover

Fisabio Hospital General Universitario de Elche. Psicóloga Técnica en Investigación

Jesús Castro Calvo

Profesor/a Titular de Universidad. Departament de Personalitat, Avaluació i Tractaments Psicològics. Universitat de València

Ángel Castro Vázquez

Profesor/a Titular de Universidad. Universidad de Zaragoza

Irene María Díaz Rodríguez

Psicóloga. Fundación Geron y Afanas Cádiz.

Angustias Olga Fernández García

Ayudante/a Doctor/a. Departament de Psicologia Evolutiva i de l'Educació. Universitat de València

Azucena García Palacios

Profesora catedrática. Departamento de Psicología básica, clínica y psicobiología. Universitat Jaume I.

Gemma García Soriano

Profesor/a Titular de Universidad. Departament de Personalitat, Avaluació i Tractaments Psicològics. Universitat de València

Ángel Gasch Gallen

Contratado Doctor. Universidad de Zaragoza

María Dolores Gil Llario

Catedrático/a de Universidad. Departament de Psicologia Evolutiva i de l'Educació. Universitat de València

Sandra Gómez Martínez

Directora del Máster de Gestión Sanitaria

Esperanza González Bono

Catedrática de Universidad. Dpto de Psicobiología, UV.

María Lameiras Fernández

Catedrático/a de Universidad. Universidad de Vigo

Vicente Javier Morell Mengual

Profesor/a Permanente Laboral PPL. Departament de Psicologia Evolutiva i de l'Educació. Universitat de València

Paula Peña García

Psicóloga y Sexóloga responsable del área de Diversidad Sexual en Plena inclusión CV.

Yolanda Rodríguez Castro

Profesora Titular Universidad de Vigo

María Roncero Sanchis

Profesor/a Titular de Universidad. Departament de Personalitat, Avaluació i Tractaments Psicològics. Universitat de València

Estefanía Ruiz Palomino

Profesora Titular. Universitat Jaume I

OBJETIVOS

Las salidas profesionales que tiene el curso son:

El EXPERTO UNIVERSITARIO EN FUNDAMENTOS BIOPSIICOSOCIALES Y CULTURALES DE LA SEXUALIDAD HUMANA, en la medida en que ofrece una formación integral en sexualidad humana, supone una especialización que mejoraría las posibilidades de inserción laboral o un ejercicio profesional de mayor calidad en este campo, si bien el ejercicio de profesiones reguladas quedará supeditado a la posesión de las titulaciones de grado o postgrado oficiales requeridas según contextos (educativos, sanitarios, sociosanitarios). Así, podrán desarrollar su actividad profesional tanto en el ámbito privado en gabinetes y clínicas como en el público o concertado en Unidades de Salud Sexual y Reproductiva, Centros de Planificación Sexual, Unidades de Identidad de Género, Centros de Educación Primaria y Secundaria, Centros de Educación Especial, Centros Ocupacionales, Centros Residenciales de menores en riesgo de exclusión, Centros de menores con medidas judiciales, Centros Residenciales de personas con diversidad funcional, Viviendas Tuteladas, O.N.G.s como Save the Children, asociaciones de colectivos en riesgo de exclusión como APRAMP que asiste a las víctimas de la trata de mujeres y niñas y un largo etcétera

1. Conocer los aspectos biológicos, evolutivos, de género, culturales, éticos y jurídicos asociados a la sexualidad humana
2. Conocer las distintas prácticas sexuales (incluyendo el autoerotismo y las fantasías sexuales) entre individuos del mismo o distinto sexo, los distintos modelos de relación afectivo-sexual entre las personas y las variables personales asociadas al comportamiento sexual tales como la asertividad sexual, la búsqueda de sensaciones sexuales o la erotofilia-erotofobia, entre otras.
3. Conocer las distintas manifestaciones del sexo online tales como el uso de apps de contactos, el sexting y el cibersexo y valorar sus ventajas y posibles peligros asociados.
4. Conocer la relevancia de los abusos sexuales en nuestra sociedad en distintos colectivos (niños/as, personas con diversidad funcional intelectual, menores emigrantes no acompañados, etc.), así como sus efectos devastadores sobre la salud mental de los individuos que los han padecido.
5. Conocer las principales amenazas a la salud mental y sexual de las personas LGTBIQA+, los factores asociados al estrés de las minorías sexuales, los principales hitos especialmente en la vida de las personas trans.
6. Conocer los factores implicados en la salud sexual en personas con enfermedades médicas (pacientes oncológicos, con cardiopatías, etc.) o con problemas de salud mental (trastornos de ansiedad, depresión, etc.).
7. Conocer los factores implicados en la salud sexual en menores en riesgo de exclusión social (incluyendo los agresores sexuales) y a los trabajadores y trabajadoras del sexo.
8. Conocer los factores implicados en la salud sexual en personas con diversidad funcional intelectual y física.

METODOLOGÍA

En el curso se seguirá un sistema combinado con e-learning, sesiones presenciales híbridas (una al mes) en las que el alumnado podrá asistir de forma presencial u online y conferencias virtuales. Los contenidos teóricos se trabajarán mediante conferencias virtuales ofrecidas por expertos de reconocido prestigio, así como con materiales multimedia elaborados por especialistas en cada tema que incluirán textos, píldoras educativas, vídeos donde se muestren procedimientos, técnicas, etc., casos, actividades de gamificación y otros recursos integrados en plataformas de e-learning de probada eficacia tales como eXeLearning o Socrative. Las sesiones presenciales híbridas se dedicarán al desarrollo de habilidades del educador donde los asistentes podrán poner en práctica lo aprendido bajo la guía y el feedback de los profesionales expertos.