

## DATOS GENERALES

## Curso académico

<b>Tipo de curso</b>	Experto Universitario
<b>Número de créditos</b>	15,00 Créditos ECTS
<b>Matrícula</b>	650 euros (importe precio público)
<b>Requisitos de acceso</b>	Graduados o licenciados en Psicología interesados en completar su formación con una formación especializada en psicoterapia y psicología clínica. Estudiantes de psicología a los que les quede menos de un 10% para obtener su título de grado, condicionados a la obtención del título en el mismo año académico. Este experto es una formación complementaria a las formaciones oficiales y no es habilitante.
<b>Modalidad</b>	Presencial
<b>Lugar de impartición</b>	Fundación Universidad-Empresa
<b>Horario</b>	Viernes de 16 a 21 y Sábado de 9 a 14h

## Dirección

<b>Organizador</b>	Departament de Personalitat, Avaluació i Tractaments Psicològics
<b>Dirección</b>	Inmaculada Montoya Castilla Catedrático/a de Universidad. Departament de Personalitat, Avaluació i Tractaments Psicològics. Universitat de València

## Plazos

<b>Preinscripción al curso</b>	Hasta 30/09/2024
<b>Fecha inicio</b>	Noviembre 2024
<b>Fecha fin</b>	Marzo 2025

## Más información

<b>Teléfono</b>	961 603 000
<b>E-mail</b>	<a href="mailto:informacion@adeituv.es">informacion@adeituv.es</a>

## PROGRAMA

## Estrategias actuales de intervención en psicoterapia y psicología clínica

- 1.Terapia cognitivo-conductual
  - 1.1.1Técnicas de desactivación, detección del pensamiento y exposición.
- 2.Técnicas de sugestión e hipnosis
3. Terapia familiar sistémica
- 4.Enfoque EMDR (Modelo de desensibilización y reprocesamiento)
5. Terapia breve estratégica
- 6.Terapia Gestalt y trabajo con las emociones
  - 6.1. Terapia Gestalt
  - 6.2. Arteterapia
  - 6.3. Intervención psicoterapéutica en emociones
  - 6.4. Terapia de grupo
- 7.Terapia de aceptación y compromiso
- 8.Terapia dialéctico-comportamental
- 9.Tratamiento psicológico desde el enfoque transdiagnóstico
- 10.Counselling
  - 10.1. Introducción al counselling
  - 10.2. Tema Enfoque psicológico en el ámbito sanitario
- 11.Neuropsicología
12. Mindfulness
  - 12.1.Compasión y autocompasión-Espiritualidad
  - 12.2. Aplicación terapéutica del mindfulness
    - 12.2.1.Aplicación en problemas de salud mental
    - 12.2.2.. Aplicación en problemas de salud física

## PROFESORADO

---

**Lorena Alonso Llácer**

Psicóloga. Junta Asociada Provincial de Valencia AECC

---

**Diana Virginia Castilla López**

Profesor/a Titular de Universidad. Departament de Personalitat, Avaluació i Tractaments Psicològics. Universitat de València

---

**Nadia Collette**

Arteterapeuta. Hospital Santa Creu. Barcelona.

---

**María Amparo Cotoí Crespo**

Profesor/a Permanente Laboral PPL. Departament de Personalitat, Avaluació i Tractaments Psicològics. Universitat de València

---

**María del Mar del Pino Martínez**

Psicóloga. Comunidad Terapéutica de Proyecto Hombre Valencia

---

**José Luis Díaz Cordobés**

Hospital Clínico Universitario de Valencia (Unidad de Cuidados Respiratorios) y Universidad Internacional de Valencia VIU

---

**Elvira Dueñas Jurado**

Dra. en Psicología. Psicología Clínica. Psicoterapeuta Gestáltica. Supervisora. Vínculo Centro de Psicoterapia Gestalt

---

**Raúl Espert Tortajada**

Profesor Titular de Universidad, Departament de Psicobiologia, Universitat de València.

---

**José Gil Martínez**

Psicólogo Clínico

---

**Estefanía Melina Mónaco Gerónimo**

Investigadora Postdoctoral. Grado en Psicología

---

**Inmaculada Montoya Castilla**

Catedrático/a de Universidad. Departament de Personalitat, Avaluació i Tractaments Psicològics. Universitat de València

---

**María Vicenta Navarro Haro**

Profesora Ayudante Doctor. Universidad de Zaragoza. Licenciatura en Psicología

---

**María Antonia Pérez Marín**

Profesor/a Titular de Universidad. Departament de Personalitat, Avaluació i Tractaments Psicològics. Universitat de València

---

**Sergio Pérez Ruíz**

Psicólogo. Sergio Pérez Ruiz

---

**Gloria María Saavedra Muñoz**

Facultativo Especialista en Psicología Clínica. Hospital de la Magdalena

---

**Vicente Miguel Tomás Gradolí**

Coordinador - Psicólogo. Unidad de Conductas Adictivas (UCA)-Catarroja de la Generalitat Valenciana

---

## OBJETIVOS

Las salidas profesionales que tiene el curso son:

Los ámbitos de trabajo se refieren a todos aquellos relacionados con ejercer la figura de Psicólogo realizando Psicoterapia y para los que quieren aprender Psicología Clínica. El objetivo principal de este Experto es formar profesionales que conozcan profundamente las técnicas y los tratamientos psicológicos adecuados para intervenir en los problemas psicológicos adultos

El objetivo primordial de este Experto consiste en conocer las diferentes perspectivas de trabajo a nivel terapéutico en psicología.

## METODOLOGÍA

Se impartían contenidos teóricos y prácticos por profesionales especialistas en el tema. En primer lugar, las clases se estructuran con contenidos teóricos básicos para situar el marco conceptual que se aborda en cada asignatura. A continuación, se plantea la parte práctica donde el alumno puede reflexionar sobre la parte teórica y llevarla a cabo a través de ejercicios

(escritos, role playing, resolución de casos, etc.). Además, se imparten contenidos complementarios y adicionales a la temática planteada.  
Se dedica especial atención a la parte práctica y de experimentación de la teoría.