

## DATOS GENERALES

<b>Curso académico</b>	Curso 2022/2023
<b>Tipo de curso</b>	Experto Universitario
<b>Número de créditos</b>	15,00 Créditos ECTS
<b>Matrícula</b>	995 euros (importe precio público) General 850 euros (importe precio público) Colegiado/a en ciencias de la actividad física y el deporte; colegiado/a en fisioterapia
<b>Requisitos de acceso</b>	Licenciatura o Grado en Ciencias de la Actividad física y el Deporte o Grado en Fisioterapia
<b>Modalidad</b>	Presencial
<b>Lugar de impartición</b>	FCAFE; l'Alqueria del Basket; Levante UD; IMSKE
<b>Horario</b>	Viernes de 16 a 21 horas. Sábados de 09:00 a 14:00 y de 15:30 a 20:30  Módulo 1 14/10/2022 15/10/2022 Módulo 1 21/10/2022 22/10/2022 Módulo 2 28/10/2022 29/10/2022 Módulo 2 04/11/2022 05/11/2022 Módulo 3 11/11/2022 12/11/2022 Módulo 3 18/11/2022 19/11/2022 Módulo 4 25/11/2022 26/11/2022 Módulo 4 02/12/2022 03/12/2022, Divendres de 16 a 21 hores. Dissabtes de 09.00 a 14.00 i de 15.30 a 20.30  Mòdul 1 14/10/2022 15/10/2022 Mòdul 1 21/10/2022 22/10/2022 Mòdul 2 28/10/2022 29/10/2022 Mòdul 2 04/11/2022 05/11/2022 Mòdul 3 11/11/2022 12/11/2022 Mòdul 3 18/11/2022 19/11/2022 Mòdul 4 25/11/2022 26/11/2022 Mòdul 4 02/12/2022 03/12/2022

## Dirección

<b>Organizador</b>	Departament d'Educació Física i Esportiva
<b>Colaborador</b>	Cátedra de Baloncesto L'Alqueria del Basket / IMSKE - Instituto Musculoesquelético Europeo / Il.lustre Col.legi Oficial de Fisioterapeutes de la Comunitat Valenciana / Ilustre Colegio Oficial de Licenciados en Educación Física y en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte de la CV (COLEFCAFECV) / Levante Unión Deportiva, S.A.D. / Valencia Basket Club, S.A.D.
<b>Dirección</b>	Pedro Ramón Cotoñ Suñez Profesor/a Asociado de Universidad. Departament d'Educació Física i Esportiva. Universitat de València José Casañza Granell Profesor/a Titular de Universidad. Departament de Fisioteràpia. Universitat de València Enrique Alcántara Alcover Experto independiente en Tecnología e Innovación en Deporte José Juan Crespo Hervás Profesor/a Titular de Universidad. Departament d'Educació Física i Esportiva. Universitat de València

## Plazos

<b>Preinscripción al curso</b>	Hasta 19/09/2022
<b>Fecha inicio</b>	Octubre 2022
<b>Fecha fin</b>	Diciembre 2022

## Más información

<b>Teléfono</b>	961 603 000
<b>E-mail</b>	<a href="mailto:informacion@adeituv.es">informacion@adeituv.es</a>

## PROGRAMA

## Las lesiones en el deporte

---

- T1. Epidemiología de las lesiones deportivas, Mecanismos lesionales, tecnopatías, implicación de materiales Indicadores y ratios. Distribución por edades, sexo, deporte y niveles de rendimiento, Estudios epidemiológicos de grandes organismos. Clasificaciones de lesiones. Estrategias de prevención de lesiones. Enfoques en la prevención de lesiones, Recursos. Cronología.
- T2. Prevención de las lesiones deportivas. Causas y Factores de riesgo. Sistemas y técnicas de protección. Evaluación y toma de decisiones para minimizar el riesgo lesional.
- T3. El proceso de recuperación. Principios de la recuperación funcional del deportista. Aspectos importantes en la recuperación funcional deportiva. El trabajo multidisciplinar durante la recuperación de la lesión deportiva.
- T4. El trabajo preventivo. Diseño de programas preventivos. Características del deporte para el diseño de programas preventivos. Métodos de control neuromuscular. Entrenamiento de la fuerza para la prevención de lesiones deportivas.

- P1. Elaboración de un plan de prevención de lesiones, informes iniciales, análisis de la situación, planteamiento de objetivos y elección de recursos.
- P2. Valoración funcional del deportista.
- P3. Programas preventivos para lesiones deportivas.
- P4. Consecuencias de una lesión deportiva. La importancia de la prevención para proteger la salud articular.

## El ecosistema tecnológico en el deporte

---

- UD1. Introducción al Ecosistema tecnológico y Registro de datos.
  - L1. Introducción al Ecosistema tecnológico. Introducción, conceptos, Datos e IA.
  - L2. Cadena de medida
  - L3. Big data
  - P1. Ecosistema de VLC Baskit (visita)
  - L4. Técnicas instrumentales
  - P2. Técnicas instrumentales
  - P3. Ecosistema de Levante (visita)
- UD2. Almacenamiento y análisis de datos
  - L1. Almacenamiento, Limpieza y preparación de datos: multifactorial, tipos de variables, &
  - L2. Tratamiento de señales
  - L3. Inteligencia artificial
- UD3. Presentación de datos
  - L1. Métricas e Indicadores
  - L2. Cuadros de mandos
  - P1. Presentación de datos (infografía cuadro mandos)

## La tecnología para la evaluación del estado del deportista

---

- UD1. Evaluación del estado del deportista.
  - L1. Variables que definen el estado del deportista: características, capacidades, habilidades físicas, subjetivas, fisiológicas, gold standard.
  - L2. Seguimiento del estado del deportista. Dinámica de los equipos Valencia basket y levante UD
  - P1. Perfil deportista
- UD2. Tecnologías de evaluación de características, capacidades y habilidades
  - L1. Antropometría, IMC
  - P1. Práctica antropometría 2d-3d
  - L2. Fuerza y actividad muscular
  - P2. Salto y emg
  - L3. Habilidades, análisis de movimientos
  - P3. IMUS, move, openpose, kinovea, ¿basket y futbol
  - L4. Articulaciones
  - P4. Rodilla (Estabilidad rotacional)
  - L5. Termografía
  - P5. Termografía
  - L6. Evaluación de parámetros ¿oximetría, etc.
  - P6 (presentación empresas)

- UD3. Tecnologías para la evaluación del estado del deportista
  - L1. Fatiga física y mental
  - L2. Wellness, descanso, etc.
  - P2. Wellness

## La tecnología como medio para evaluar la carga de trabajo en el deporte

---

- UD1. carga de trabajo en el deporte
  - L1. introducción a la carga de trabajo, importancia, evaluación, ¿
  - L2. planificación y seguimiento
  - L3. introducción a los métodos de medida
- UD2. tecnologías de tracking optico
  - L1. introducción a los sistemas de tracking optico
  - L2. sistemas para futbol, proveedores de datos, métricas,..
  - P1. aplicación fútbol

L3. sistemas para baloncesto, proveedores de datos, mÁ©tricas,..

s1. presentaciÁ³n empresa

P2. aplicaciÁ³n basket

UD3. tecnologías de tracking wearables

L1. introducciÁ³n a los sistemas de tracking wearables gps, acelerometrÁªa, freq. Cardiaca.

L2. sistemas para futbol,

P1. aplicaciÁ³n fÁ©tbol

L3. sistemas para baloncesto,

s2. presentaciÁ³n empresa

P2. aplicaciÁ³n basket

L4. otros wearables y aplicaciones (smart watches, chips calzado,Á¿)

P3. Aplicaciones otros deportes

## PROFESORADO

### Enrique AlcÁ©ntara Alcover

Experto independiente en TecnologÁªa e InnovaciÁ³n en Deporte

### Rafael Aranda MalavÁ©s

Contratado/a Doctor/a. Departament d'EducaciÁ³ FÁ©sica i Esportiva. Universitat de ValÁ©ncia

### Josep Carles BenÁ©tez MartÁ©nez

Contratado/a Doctor/a. Departament de FisioterÁªpia. Universitat de ValÁ©ncia

### Miguel Á©ngel Buil Bellver

Jefe de Servicios MÁ©dicos. Levante UniÁ³n Deportiva, S.A.D

### JoaquÁ©n Calatayud Villalba

Ayudante/a Doctor/a. Departament de FisioterÁªpia. Universitat de ValÁ©ncia

### Manuel Capdevila LÁ³pez

Responsable de la PreparaciÁ³n FÁ©sica del Primer Equipo del Valencia Basket Club, S.A.D.

### JosÁ© CasaÁªa Granell

Profesor/a Titular de Universidad. Departament de FisioterÁªpia. Universitat de ValÁ©ncia

### Pedro RamÁ³n CotoIÁ© SuÁ©irez

Profesor/a Asociado de Universidad. Departament d'EducaciÁ³ FÁ©sica i Esportiva. Universitat de ValÁ©ncia

### JosÁ© Juan Crespo HervÁ©is

Contratado/a Doctor/a. Departament d'EducaciÁ³ FÁ©sica i Esportiva. Universitat de ValÁ©ncia

### Pedro de MatÁ©as Cid

Profesor/a Asociado de Universidad. Departament d'EducaciÁ³ FÁ©sica i Esportiva. Universitat de ValÁ©ncia

### Jorge Juan Frago Gil

ReumatÁ³logo. IMSKE - Instituto MusculoesquelÁ©tico Europeo

### Julio GalcerÁ©n Ruiz

Readaptador del primer equipo del Valencia Basket Club, S.A.D.

### Pablo MartÁ©nez RamÁ©rez

Responsable del Áªrea de Fisioterapia. IMSKE - Instituto MusculoesquelÁ©tico Europeo

### Borja MoltÁ³ Tamarit

Fisioterapeuta. IMSKE - Instituto MusculoesquelÁ©tico Europeo

### Francisco Javier Navarro Ballester

Preparador FÁ©sico del primer equipo. Levante UniÁ³n Deportiva, S.A.D

### Francisco Javier Oficial Casado

Profesor/a Asociado de Universidad. Departament d'EducaciÁ³ FÁ©sica i Esportiva. Universitat de ValÁ©ncia

### Javier Olmo SÁ©nchez

Readaptador del primer equipo. Levante UniÁ³n Deportiva, S.A.D

### JosÁ© Ignacio Priego Quesada

Ayudante/a Doctor/a. Departament d'EducaciÁ³ FÁ©sica i Esportiva. Universitat de ValÁ©ncia

Las salidas profesionales que tiene el curso son:

Con los conocimientos adquiridos en el curso los y las estudiantes completaran su formaci3n anterior para participar de forma solvente en grupos multidisciplinarios en la prevenci3n de las lesiones de los deportistas. Tendr3n un conocimiento m3is profundo del uso de las nuevas tecnolog3as en la prevenci3n de lesiones aplicable a deportistas y equipos de alto nivel.

- Conocer los 3ltimos avances tecnol3gicos para la prevenci3n de lesiones en el deporte.
- Conocer los principales mecanismos lesionales en el deporte.
- Ser capaz de aplicar las nuevas tecnolog3as en la evaluaci3n del deportista.
- Conocer los fundamentos tecnol3gicos para el seguimiento del estado del deportista.
- Mejorar la capacidad de trabajo multidisciplinar en la prevenci3n de lesiones.
- Ser capaz de dise1nar programas para disminuir el riesgo lesional.