

## DATOS GENERALES

## Curso académico

<b>Tipo de curso</b>	Experto Universitario
<b>Número de créditos</b>	15,00 Créditos ECTS
<b>Matrícula</b>	995 euros (importe precio público) General 850 euros (importe precio público) Colegiado/a en ciencias de la actividad física y el deporte; colegiado/a en fisioterapia
<b>Requisitos de acceso</b>	Licenciatura o Grado en Ciencias de la Actividad física y el Deporte o Grado en Fisioterapia
<b>Modalidad</b>	Presencial
<b>Lugar de impartición</b>	FCAFE; l'Alqueria del Basket; Levante UD; IMSKE
<b>Horario</b>	Viernes de 16 a 21 horas. Sábados de 09:00 a 14:00 y de 15:30 a 20:30  Módulo 1 14/10/2022 15/10/2022 Módulo 1 21/10/2022 22/10/2022 Módulo 2 28/10/2022 29/10/2022 Módulo 2 04/11/2022 05/11/2022 Módulo 3 11/11/2022 12/11/2022 Módulo 3 18/11/2022 19/11/2022 Módulo 4 25/11/2022 26/11/2022 Módulo 4 02/12/2022 03/12/2022, Divendres de 16 a 21 hores. Dissabtes de 09.00 a 14.00 i de 15.30 a 20.30  Mòdul 1 14/10/2022 15/10/2022 Mòdul 1 21/10/2022 22/10/2022 Mòdul 2 28/10/2022 29/10/2022 Mòdul 2 04/11/2022 05/11/2022 Mòdul 3 11/11/2022 12/11/2022 Mòdul 3 18/11/2022 19/11/2022 Mòdul 4 25/11/2022 26/11/2022 Mòdul 4 02/12/2022 03/12/2022

## Dirección

<b>Organizador</b>	Departament d'Educació Física i Esportiva
<b>Colaborador</b>	Cátedra de Baloncesto L'Alqueria del Basket / IMSKE - Instituto Musculoesquelético Europeo / Il.lustre Col.legi Oficial de Fisioterapeutes de la Comunitat Valenciana / Ilustre Colegio Oficial de Licenciados en Educación Física y en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte de la CV (COLEFCAFECV) / Levante Unión Deportiva, S.A.D. / Valencia Basket Club, S.A.D.
<b>Dirección</b>	Pedro Ramón Cotoí Suárez Profesor/a Asociado de Universidad. Departament d'Educació Física i Esportiva. Universitat de València José Casaña Granell Profesor/a Titular de Universidad. Departament de Fisioteràpia. Universitat de València Enrique Alcántara Alcover Experto independiente en Tecnología e Innovación en Deporte José Juan Crespo Hervás Profesor/a Titular de Universidad. Departament d'Educació Física i Esportiva. Universitat de València

## Plazos

<b>Preinscripción al curso</b>	Hasta 19/09/2022
<b>Fecha inicio</b>	Octubre 2022
<b>Fecha fin</b>	Diciembre 2022

## Más información

<b>Teléfono</b>	961 603 000
<b>E-mail</b>	<a href="mailto:informacion@adeituv.es">informacion@adeituv.es</a>

## PROGRAMA

## Las lesiones en el deporte

---

- T1. Epidemiología de las lesiones deportivas, Mecanismos lesionales, tecnopatías, implicación de materiales Indicadores y ratios. Distribución por edades, sexo, deporte y niveles de rendimiento, Estudios epidemiológicos de grandes organismos. Clasificaciones de lesiones. Estrategias de prevención de lesiones. Enfoques en la prevención de lesiones, Recursos. Cronología.
- T2. Prevención de las lesiones deportivas. Causas y Factores de riesgo. Sistemas y técnicas de protección. Evaluación y toma de decisiones para minimizar el riesgo lesional.
- T3. El proceso de recuperación. Principios de la recuperación funcional del deportista. Aspectos importantes en la recuperación funcional deportiva. El trabajo multidisciplinar durante la recuperación de la lesión deportiva.
- T4. El trabajo preventivo. Diseño de programas preventivos. Características del deporte para el diseño de programas preventivos. Métodos de control neuromuscular. Entrenamiento de la fuerza para la prevención de lesiones deportivas.

- P1. Elaboración de un plan de prevención de lesiones, informes iniciales, análisis de la situación, planteamiento de objetivos y elección de recursos.
- P.2. Valoración funcional del deportista.
- P3. Programas preventivos para lesiones deportivas.
- P4. Consecuencias de una lesión deportiva. La importancia de la prevención para proteger la salud articular.

## El ecosistema tecnológico en el deporte

---

- UD1. Introducción al Ecosistema tecnológico y Registro de datos.
  - L1. Introducción al Ecosistema tecnológico. Introducción, conceptos, Datos e IA.
  - L2. Cadena de medida
  - L3. Big data
- P1. Ecosistema de VLC Bsket (visita)
- L4. Técnicas instrumentales
- P2. técnicas instrumentales
- P3. Ecosistema de Levante (visita)
- UD2. Almacenamiento y análisis de datos
  - L1. Almacenamiento, Limpieza y preparación de datos: multifactorial, tipos de variables, &
  - L2. Tratamiento de señales
  - L3. Inteligencia artificial
- UD3. Presentación de datos
  - L1. Métricas e Indicadores
  - L2. Cuadros de mandos
- P1. Presentación de datos (infografía cuadro mandos)

## La tecnología para la evaluación del estado del deportista

---

- UD1. Evaluación del estado del deportista.
  - L1. Variables que definen el estado del deportista: características, capacidades, habilidades físicas, subjetivas, fisiológicas, gold standard.
  - L2. Seguimiento del estado del deportista. Dinámica de los equipos Valencia basket y levante UD
- P1. Perfil deportista
  
- UD2. Tecnologías de evaluación de características, capacidades y habilidades
  - L1. Antropometría, IMC
  - P1. Practica antropometría 2d-3d
  - L2. Fuerza y actividad muscular
  - P2. Salto y emg
  - L3. Habilidades, análisis de movimientos
  - P3. IMUS, move, openpose, kinovea,¿ basket y futbol
  - L4. Articulaciones
  - P4. Rodilla (Estabilidad rotacional)
  - L5. Termografía
  - P5. Termografía
  - L6. Evaluación de parámetros¿ oximetría, etc.
  - P6 (presentación empresas)
  
- UD3. Tecnologías para la evaluación del estado del deportista
  - L1. Fatiga física y mental
  - L2. Wellness, descanso, etc.
- P2. Wellness

## La tecnología como medio para evaluar la carga de trabajo en el deporte

---

- UD1. carga de trabajo en el deporte
  - L1. introducción a la carga de trabajo, importancia, evaluación,¿
  - L2. planificación y seguimiento
  - L3. introducción a los métodos de medida
  
- UD2. tecnologías de tracking optico
  - L1. introducción a los sistemas de tracking optico
  - L2. sistemas para futbol, proveedores de datos, métricas,..
- P1. aplicación fútbol
- L3. sistemas para baloncesto, proveedores de datos, métricas,..

s1. presentación empresa  
P2. aplicación basket

UD3. tecnologías de tracking wearables

L1. introducción a los sistemas de tracking wearables gps, acelerometría, freq. Cardíaca.

L2. sistemas para fútbol,

P1. aplicación fútbol

L3. sistemas para baloncesto,

s2. presentación empresa

P2. aplicación basket

L4. otros wearables y aplicaciones (smart watches, chips calzado,¿)

P3. Aplicaciones otros deportes

## PROFESORADO

---

### Enrique Alcántara Alcover

Experto independiente en Tecnología e Innovación en Deporte

---

### Rafael Aranda Malavés

Contratado/a Doctor/a. Departament d'Educació Física i Esportiva. Universitat de València

---

### Josep Carles Benítez Martínez

Contratado/a Doctor/a. Departament de Fisioteràpia. Universitat de València

---

### Miguel Ángel Buil Bellver

Jefe de Servicios Médicos. Levante Unión Deportiva, S.A.D

---

### Joaquín Calatayud Villalba

Ayudante/a Doctor/a. Departament de Fisioteràpia. Universitat de València

---

### Manuel Capdevila López

Responsable de la Preparación Física del Primer Equipo del Valencia Basket Club, S.A.D.

---

### José Casaña Granell

Profesor/a Titular de Universidad. Departament de Fisioteràpia. Universitat de València

---

### Pedro Ramón Cotelí Suárez

Profesor/a Asociado de Universidad. Departament d'Educació Física i Esportiva. Universitat de València

---

### José Juan Crespo Hervás

Contratado/a Doctor/a. Departament d'Educació Física i Esportiva. Universitat de València

---

### Pedro de Matías Cid

Profesor/a Asociado de Universidad. Departament d'Educació Física i Esportiva. Universitat de València

---

### Jorge Juan Fragio Gil

Reumatólogo. IMSKE - Instituto Musculoesquelético Europeo

---

### Julio Galcerán Ruiz

Readaptador del primer equipo del Valencia Basket Club, S.A.D.

---

### Pablo Martínez Ramírez

Responsable del área de Fisioterapia. IMSKE - Instituto Musculoesquelético Europeo

---

### Borja Moltó Tamarit

Fisioterapeuta. IMSKE - Instituto Musculoesquelético Europeo

---

### Francisco Javier Navarro Ballester

Preparador Físico del primer equipo. Levante Unión Deportiva, S.A.D

---

### Francisco Javier Oficial Casado

Profesor/a Asociado de Universidad. Departament d'Educació Física i Esportiva. Universitat de València

---

### Javier Olmo Sánchez

Readaptador del primer equipo. Levante Unión Deportiva, S.A.D

---

### José Ignacio Priego Quesada

Ayudante/a Doctor/a. Departament d'Educació Física i Esportiva. Universitat de València

---

Las salidas profesionales que tiene el curso son:

Con los conocimientos adquiridos en el curso los y las estudiantes completaran su formación anterior para participar de forma solvente en grupos multidisciplinares en la prevención de las lesiones de los deportistas. Tendrán un conocimiento más profundo del uso de las nuevas tecnologías en la prevención de lesiones aplicable a deportistas y equipos de alto nivel.

- Conocer los últimos avances tecnológicos para la prevención de lesiones en el deporte.
- Conocer los principales mecanismos lesionales en el deporte.
- Ser capaz de aplicar las nuevas tecnologías en la evaluación del deportista.
- Conocer los fundamentos tecnológicos para el seguimiento del estado del deportista.
- Mejorar la capacidad de trabajo multidisciplinar en la prevención de lesiones.
- Ser capaz de diseñar programas para disminuir el riesgo lesional.