TÍTOLS PROPIS
VNIVERSITAT DE VALÈNCIA

Máster de Formación Permanente en Preparación Física y Prevención de Lesiones en el/la Futbolista. 2.ª Edición.
Código: 23931020

DATOS GENERALES

Curso académico	
Tipo de curso	Máster de Formación Permanente
Número de créditos	60,00 Créditos ECTS
Matrícula	2.450 euros (importe precio público)
Requisitos de acceso	Licenciados y Graduados en Educación Física y en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte
Modalidad	Semipresencial
Lugar de impartición	
Horario	* Jueves de 15:00 a 20:00 h. (on-line con opción visualización en diferido). * 27, 28, 29, 30, 31 de mayo de 9:00 a 18:00 h. (presencial)

Dirección

Organizador	Facultat de Ciències de l'Activitat Fisica i l'Esport
Dirección	Pedro de Matías Cid Profesor/a Asociado de Universidad. Departament d'Educació Física i Esportiva. Universitat de València Andrés Tudela Desantes Profesor/a Asociado de Universidad. Departament d'Educació Física i Esportiva. Universitat de València Rodrigo Aranda Malavés Profesor/a Asociado de Universidad. Departament d'Educació Física i Esportiva. Universitat de València Rafael Aranda Malavés Profesor/a Titular de Universidad. Departament d'Educació Física i Esportiva. Universitat de València José Juan Crespo Hervás Profesor/a Titular de Universidad. Departament d'Educació Física i Esportiva. Universitat de València

Plazos

Preinscripción al curso	Hasta 15/09/2023
Fecha inicio	Octubre 2023
Fecha fin	Julio 2024

Más información

Teléfono	961 603 000
E-mail	informacion@adeituv.es

PROGRAMA

II.-Medios y métodos de entrenamiento del /la futbolista para la mejora de las acciones del partido de fútbol

Entrenamiento, Planificación, Periodización, Fuerza, Velocidad, Resistencia, RSA, SSG, Carga Interna, Carga Externa, Fatiga, Estado de Forma, Descanso, Gestión de grupo, Diseño de Tareas, Modelo de Juego, Fútbol Base, Fútbol Femenino.

III.-Factores que influyen en la incidencia y fisiopatología de las principales lesiones en el/la futbolista joven y adulto/a: entrenamiento para la mejora de los factores de riesgo lesional

Lesión, Incidencia, prevención, factores interno, factores externos, Rotura muscular, Rotura ligamentosa, LCA, Biceps femoral, Recto anterior, Adductor, tobillo, entrenamiento preventivo.

IV.-Medios y métodos de entrenamiento, nutrición y ayudas ergogénicas que facilitan la adaptación y recuperación del/la futbolista.

Plan Nutricional, nutrientes, ayudas ergogénicas, reposición, recuperación, masa muscular, hidratación, suplementos, imc.

Trabajo Final de máster

Trabajo, Revisón bibliográfica, Metanálisis, Método Científico, Diseño experimental, Diseño descriptivo, Propuesta práctica, Marco Teorico, Método, Resultados, Discusión, Conclusiones.

I.-La preparación física del/la futbolista basada en el partido de fútbol.

Partido; Competición, Demandas Físicas, Demandas Fisiológicas, Carga Externa, Carga Interna, Modelo de Juego.

PROFESORADO

Ángel Aceña Rodríguez

Preparador Físico Albacete Balompié SAD, Selección Nacional de Zambia, Qatar SC, Vitesse, Selección Nacional de Costa Rica y Sevilla FC

Jorge Alarcón Rodrigo

Entrenador asistente y preparador físico en Al Nassr (Arabia Saudí), Levante UD, Umm Salal (Qatar) , Huddersfield FC (Inglaterra)

Juan Fernando Albors Baga

Médico especializado en medicina deportiva y ecografía

Pedro Emilio Alcaraz Ramón

Profesor Catedrático UCAM

Miguel Alonso Calvar

Preparador Físico

José Manuel Álvarez Casado

Medico Deportivo en Real Betis Balompié

Rafael Aranda Malavés

Profesor/a Titular de Universidad. Departament d'Educació Física i Esportiva. Universitat de València

Rodrigo Aranda Malavés

Profesor/a Asociado de Universidad. Departament d'Educació Física i Esportiva. Universitat de València

Estanislao Asensi Martínez

Coordinador preparación física

Bruno Bazuelo Ruiz

Profesor/a Asociado de Universidad. Departament d'Educació Física i Esportiva. Universitat de València

Jerónimo Benavent Canet

Titular. Clínica de Jeronimo Benavent Canet

Josep Carles Benítez Martínez

Contratado/a Doctor/a. Departament de Fisioteràpia. Universitat de València

María Cristina Blasco Lafarga

Profesor Titular de Universidad. Departament d'Educació Física i Esportiva. Universitat de València.

Xavier Calabuig Gaspar

Asistente Técnico Valencia CF Mestalla y Profesor en FFCV

Ferran Calabuig Moreno

Profesor/a Titular de Universidad. Departament d'Educació Física i Esportiva. Universitat de València

Julio Calleja González

Profesor Catedrático Universidad del País Vasco

Miguel Ángel Campos Vázquez

Sin Asignar Solicitudes Títulos Propios

David Casamichana Gómez

Preparador Físico Real Sociedad y Racing Santander. Universidad Europea del Atlántico, Santander

José Casaña Granell

Profesor/a Titular de Universidad. Departament de Fisioteràpia. Universitat de València

Julen Castellano Paulis

Profesor Asociado. Instituto Vasco de Educación Física

Iván Chulvi Medrano

Profesor Ayudante Doctor. Departament d'Educació Física i Esportiva. Universitat de València..

Juan Carlos Colado Sánchez

Catedrático/a de Universidad. Departament d'Educació Física i Esportiva. Universitat de València

José Ramón Collado Ripoll

Licenciatura en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte

Carlos Corberán Vallet

Preparador Físico. Villarreal C.F., S.A.D.

Pedro Ramón Cotolí Suárez

Profesor/a Asociado de Universidad. Departament d'Educació Física i Esportiva. Universitat de València

José Juan Crespo Hervás

Profesor/a Titular de Universidad. Departament d'Educació Física i Esportiva. Universitat de València

José Ramón de la Fuente

Entrenador de porteros del Fútbol Club Barcelona

Pedro de Matías Cid

Profesor/a Asociado de Universidad. Departament d'Educació Física i Esportiva. Universitat de València

José Luis Felipe Hernández

0

Francisco Javier Forner Llácer

Preparador Físico Personal de Futbolistas Profesionales

Fernando García Pascual

Profesor/a Asociado de Universidad. Departament d'Educació Física i Esportiva. Universitat de València

María Carmen Gómez Cabrera

Catedrática de Universidad (Departamento de Fisiología), Universitat de València. Doctora en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte (Universitat de València).

Pedro Gómez Piqueras

Licenciado en Ciencias del Deporte, Diplomado en Fisioterapia y Entrenador Nivel II

Jacob González Otazo

Preparador Fisico FC Barcelona Femenino y Selección Española de Rugby

Joaquín González Ródenas

Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte

José Francisco Guzmán Luján

Catedrático/a de Universidad. Departament d'Educació Física i Esportiva. Universitat de València

Juan Iribarren Morras

Preparador Físico en CA Osasuna, Atlético de Madrid, Selección Nacional Mexico, Real Zaragoza, Legia de Varsovia (Polonia), Selección Nacional Japón, Al Wahda FC (Dubai) , Athletic Club Bilbao

Juan Francisco Lisón Párraga

Doctor

Salvador Llana Belloch

Profesor/a Titular de Universidad. Departament d'Educació Física i Esportiva. Universitat de València

Mario López Martínez

Profesor/a Asociado de Universidad. Departament d'Educació Física i Esportiva. Universitat de València

Pablo Manzanet Monfort

Preparador Físico Benidorm FC, Villarreal CF

Andrés Martín García

PhD Sport Science. Preparador físico del F.C. Barcelona

Fernando Martín Rivera

Contratado/a Doctor/a. Departament d'Educació Física i Esportiva. Universitat de València

Francisco Javier Navarro Ballester

Preparador Físico del primer equipo. Levante Unión Deportiva, S.A.D

Francisco Javier Núñez Sánchez

Porfesor Colaborador Doctor. Departamento. Deporte e Informatica. Universidad Pablo de Olavide

Javier Orero García

Preparador Físico en Levante UD y Chengdu Xingcheng (China)

Federico Vicente Pallardó Calatayud

Catedrático/a de Universidad. Departament de Fisiologia. Universitat de València

Pedro Pérez Soriano

Catedrático/a de Universidad. Departament d'Educació Física i Esportiva. Universitat de València

José Pino Ortega

Profesor/a Titular de Universidad. Universidad de Murcia

José Vicente Piris Ballester

Fisioterapeuta juvenil DH en CF La Nucía

José Ignacio Priego Quesada

Contratado/a Doctor/a. Departament d'Educació Física i Esportiva. Universitat de València

Marco Romagnoli Sciortino

Profesor/a Titular de Universidad. Departament d'Educació Física i Esportiva. Universitat de València

Blanca Romero Moraleda

Profesor/a Titular de Universidad Interino/a. Universidad Autónoma de Madrid

José Romero Sangüesa

Preparador Físico en Benidorm, Getafe CF y Villarreal CF

José Sambade Carreira

Former Gk coach en Fulham FC Official

Nuria Estela Sánchez Hernández

Licenciatura en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte

Enrique Sanz Ramírez

0

Jaime Sebastiá Rico

Graduado en Farmacia y en Nutrición Humana y Dietética (Universitat de València). Máster Universitario Nutrición Personalizada y Comunitaria. Doctorando de la Universitat de València. Certificado Internacional de Cineantropometría ISAK Nivel 1. Nutricionista de la Clinica Universitària de Nutrició, Activitat Física i Fisioteràpia (CUNAFF) de la UV.Divulgador en Nutricracia.

Igor Setuain Chourraut

Jorge Sorlí Guerola

Preparador Físico / Readaptador Valencia CF

Manuel Sotelo Bernárdez

Entrenador de Porteros y preparador físico en Celta de Vigo, Deportivo de la Coruña, Nottingham Forest, Al Ahli y Brentford FC.

Luis Jesús Suárez Moreno-Arrones

Preparador Físico del FC Basilea (Suiza). Prof. Ent. Deportivo y Evaluacón Func. Univ. Pablo de Olavide (Sevilla)

Robert Tejero Pastor

Profesor/a Asociado de Universidad. Departament d'Educació Física i Esportiva. Universitat de València

Javier Torres Macías

Fisioterapeuta Levante UD

Andrés Tudela Desantes

Profesor/a Asociado de Universidad. Departament d'Educació Física i Esportiva. Universitat de València

OBJETIVOS

Las salidas profesionales que tiene el curso son:

1. Preparador físico de equipos de fútbol de élite, equipos de jóvenes y equipos femeninos.
2. Director/coordinador de preparación física de clubes profesionales y amateurs masculinos y femeninos.
3. Director/coordinador de preparación física de escuelas de fútbol.

* Dominar la anatomía y la fisiología muscular y articular de los principales sistemas neuromusculares implicados en la práctica del fútbol.
* Dominar los aspectos fisiológicos del esfuerzo intermitente que condicionan el rendimiento enf fútbol.
* Comprender la complejidad y diversidad del futbolista y los principales factores que afectan a su rendimiento.

* Conocer los diferentes roles desempeñados por el preparador físico dentro de un equipo de fútbol, dentro de un club, dentro de una selección y dentro de una escuela de fútbol.
* Reconocer las diferentes estrategias de equipo utilizadas en el fútbol y la forma en que estas condicionan los objetivos, contenidos y métodos de entrenamiento.
* Conocer las diferentes cualidades motoras básicas, su relación, así como las cualidades motoras específicas del fútbol.
* Conocer las características de los esfuerzos futbolísticas, así como las cualidades motoras específicas de esta y las diferentes demarcaciones.
* Aprender sobre los métodos de entrenamiento para mejorar las cualidades motores básicas y específicas para el fútbol de una manera contextualizada.
* Conocer los principales modelos de planificación utilizados en el fútbol y poder utilizarlos. racionalmente de acuerdo con los objetivos del equipo, club o escuela.
* Diferenciar las diferentes partes de la sesión y aprender a organizarla.
* Ser capaz de controlar el proceso de entrenamiento utilizando las principales tecnologías aplicadas en el fútbol.
* Conocer la epidemiologia y la importancia de las lesiones en el fútbol.
* Conocer los principales medios y métodos de prevención de lesiones en el fútbol.
* Conocer las fases de la readaptación al esfuerzo después de las lesiones principales en el/lafutbolista.
* Conocer las fases de la readaptación al esfuerzo después de las lesiones más frecuentes del/la futbolista y las posibilidades de intervención del preparador físico en cada una de las fases de recuperación y readaptación al esfuerzo.

METODOLOGÍA

El método de enseñanza más utilizado para la realización de las clases será las clases magistrales on-line con participación del alumnado preguntas-respuestas durante la sesión. También se realizarán clases prácticas presenciales en el campo de fútbol, laboratorio o sala de musculación atendiendo a las especificidades de cada tema tratado. En general, la asignatura se desarrollará mediante tres tipos de sesiones:
* Clases de teoría, en las que se expondrán los conceptos básicos on-line de cada uno de los puntos del temario.
* Clases de prácticas, en las que se desarrollarán casos prácticos de lo expuesto en las clases de teoría con el fin de reforzar su comprensión. Estas clases pretenden, además, servir para generar nuevos puntos de vista y enfoques no analizados en las clases de teoría.
* Desarrollo de trabajos teórico-prácticos, sobre alguno de los aspectos de la asignatura. Este trabajo deberá servir para aplicar los conocimientos adquiridos en la asignatura y podrá ser expuesto durante la práctica, en las clases prácticas. Además, permite al alumno que el alumno adquirir experiencia en la búsqueda de información, en el diseño de tareas y le pone es situación de resolver futuros problemas en el ejercicio de su labor profesional.