

DATOS GENERALES

Curso académico	Curso 2015/2016
Tipo de curso	Diploma de Postgrado
Número de créditos	11,00 Créditos ECTS
Matrícula	920 euros (importe precio público)
Requisitos de acceso	Licenciados o Graduados en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte. * Estudiantes de último curso de Licenciatura o Grado en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte, que solo le falten por cursar 30 créditos para finalizar.
Modalidad	Presencial
Lugar de impartición	Facultat de Ciències de l'Activitat Física i de l'Esport
Horario	Viernes y sábados de 9 a 14 h y de 16 a 21 h.
Dirección	
Organizador	Departament d'Educació Física i Esportiva
Colaborador	Ilustre Colegio Oficial de Licenciados en Educación Física y en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte de la CV (COLEFCAFEVCV)
Dirección	
Plazos	
Preinscripción al curso	Hasta 01/10/2015
Fecha inicio	Octubre 2015
Fecha fin	Julio 2016
Más información	
Teléfono	961 603 000
E-mail	informacion@adeituv.es

OBJETIVOS

El objetivo principal de este diploma es capacitar a los profesionales de la actividad física para diseñar y llevar a la práctica programas de entrenamiento y de rendimiento adaptados a las necesidades de los usuarios de mayor edad, tanto a nivel individual como grupal. Igualmente tiene como objetivo ofrecer la formación necesaria para crear competiciones adaptadas o para acompañar a los usuarios mayores en su aventura competitiva. Además, a través de este curso, se estudiarán los efectos del entrenamiento deportivo y la actividad física adaptada y de calidad sobre el envejecimiento.

METODOLOGÍA

El carácter del postgrado es fundamentalmente presencial y práctico, aunque persiste un equilibrio en la distribución de la enseñanza teórica y las propuestas prácticas para dar sentido y fundamentar los aprendizajes. A pesar de ello, el postgrado, así como el Master al que va asociado, se presentan con carácter semi-presencial, pues algunas clases se grabarán el día que se imparta, con la finalidad de que puedan seguirlos aquellos alumnos que no puedan asistir. En función del número de alumnos inscritos, puede ser que algún módulo completo siga el formato on-line.

Se primará fundamentalmente la resolución de problemas y el descubrimiento guiado. Igualmente se primará el aprendizaje colaborativo. En cualquier caso, dependiendo del tipo de actividad, se combinará:

- La exposición presencial de contenidos por el profesorado (clases teóricas).
- Los grupos de discusión, debates y otras propuestas interactivas.
- Las prácticas, con uso de material específico.
- Los trabajos tutelados, individuales o en pequeños grupos, para la adquisición de las competencias del módulo.

La enseñanza no presencial completará la carga académica, a través de las tutorías virtuales y Blogs con los docentes del módulo.

Al no contar con prácticas externas, se organizar la asistencia a clases de Adultos mayores para comprobar in situ las características de los usuarios y sus programas.