

## DATOS GENERALES

<b>Curso académico</b>	Curso 2015/2016
<b>Tipo de curso</b>	Diploma de Postgrado
<b>Número de créditos</b>	11,00 Créditos ECTS
<b>Matrícula</b>	920 euros (importe precio público)
<b>Requisitos de acceso</b>	Licenciados o Graduados en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte. * Estudiantes de último curso de Licenciatura o Grado en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte, que solo le falten por cursar 30 créditos para finalizar.
<b>Modalidad</b>	Presencial
<b>Lugar de impartición</b>	Facultat de Ciències de l'Activitat Física i de l'Esport
<b>Horario</b>	Viernes y sábados de 9 a 14 h y de 16 a 21 h.
<a href="#">Dirección</a>	
<b>Organizador</b>	Departament d'Educació Física i Esportiva
<b>Colaborador</b>	Ilustre Colegio Oficial de Licenciados en Educación Física y en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte de la CV (COLEFCAFEVCV)
<b>Dirección</b>	
<a href="#">Plazos</a>	
<b>Preinscripción al curso</b>	Hasta 01/10/2015
<b>Fecha inicio</b>	Octubre 2015
<b>Fecha fin</b>	Julio 2016
<a href="#">Más información</a>	
<b>Teléfono</b>	961 603 000
<b>E-mail</b>	<a href="mailto:informacion@adeituv.es">informacion@adeituv.es</a>

## OBJETIVOS

El objetivo principal de este diploma es capacitar a los profesionales de la actividad física para diseñar y llevar a la práctica programas de entrenamiento y de rendimiento adaptados a las necesidades de los usuarios de mayor edad, tanto a nivel individual como grupal. Igualmente tiene como objetivo ofrecer la formación necesaria para crear competiciones adaptadas o para acompañar a los usuarios mayores en su aventura competitiva. Además, a través de este curso, se estudiarán los efectos del entrenamiento deportivo y la actividad física adaptada y de calidad sobre el envejecimiento.

## METODOLOGÍA

El carácter del postgrado es fundamentalmente presencial y práctico, aunque persiste un equilibrio en la distribución de la enseñanza teórica y las propuestas prácticas para dar sentido y fundamentar los aprendizajes. A pesar de ello, el postgrado, así como el Master al que va asociado, se presentan con carácter semi-presencial, pues algunas clases se graban el día que se imparten, con la finalidad de que puedan seguirlos aquellos alumnos que no puedan asistir. En función del número de alumnos inscritos, puede ser que algún módulo completo siga el formato on-line.

Se primará fundamentalmente la resolución de problemas y el descubrimiento guiado. Igualmente se primará el aprendizaje colaborativo. En cualquier caso, dependiendo del tipo de actividad, se combinará:

- La exposición presencial de contenidos por el profesorado (clases teóricas).
- Los grupos de discusión, debates y otras propuestas interactivas.
- Las prácticas, con uso de material específico.
- Los trabajos tutelados, individuales o en pequeños grupos, para la adquisición de las competencias del módulo.

La enseñanza no presencial completará la carga académica, a través de las tutorías virtuales y Blogs con los docentes del módulo.

Al no contar con prácticas externas, se organizar la asistencia a clases de Adultos mayores para comprobar in situ las características de los usuarios y sus programas.