

## DATOS GENERALES

<b>Curso académico</b>	Curso 2024/2025
<b>Tipo de curso</b>	Diploma de Especialización
<b>Número de créditos</b>	38,00 Créditos ECTS
<b>Matrícula</b>	900 euros (importe precio público)
<b>Requisitos de acceso</b>	-Licenciados o graduados en Psicología. - También se podrán matricular a los que les falten menos de un 10% de los créditos para obtener su titulación. Estos estudiantes se comprometen a ser licenciados o graduados antes de que finalice el curso.

<b>Modalidad</b>	On-line
<b>Lugar de impartición</b>	online
<b>Horario</b>	online

## Dirección

<b>Organizador</b>	Departament de Personalitat, Avaluació i Tractaments Psicològics
<b>Dirección</b>	Elvira Martínez Besteiro Profesor/a Permanente Laboral PPL. Departament de Personalitat, Avaluació i Tractaments Psicològics. Universitat de València

## Plazos

<b>Preinscripción al curso</b>	Hasta 22/12/2024
<b>Fecha inicio</b>	Febrero 2025
<b>Fecha fin</b>	Noviembre 2025

## Más información

<b>Teléfono</b>	961 603 000
<b>E-mail</b>	<a href="mailto:informacion@adeituv.es">informacion@adeituv.es</a>

## PROGRAMA

## Aspectos generales de la ansiedad y el estrés y técnicas actuales en el tratamiento de los trastornos de la ansiedad

- ¿Bases teóricas de la ansiedad y el estrés.
- ¿Hipnosis y sugestión aplicada a los trastornos de ansiedad.
- ¿Terapias de 3ª generación aplicadas a los trastornos de ansiedad.
- ¿Terapia breve estratégica aplicada a los trastornos de ansiedad.
- ¿Tratamiento de los trastornos de ansiedad en la infancia y adolescencia.

## Tratamiento de los principales trastornos de ansiedad

- " Tratamiento de trastorno de pánico y la agoraphobia
- " Tratamiento del trastorno de ansiedad generalizada
- " Tratamiento de las fobias específicas
- " Tratamiento de la ansiedad social

## PROFESORADO

## Eva María Balaguer Peris

Asociado/a Asistencial de Ciencias de la Salud. Departament de Personalitat, Avaluació i Tractaments Psicològics. Universitat de València

## Antonio Cano Vindel

Catedrático/a de Universidad. Universidad Complutense de Madrid

## María Amparo Coto Álvarez

Profesor/a Permanente Laboral PPL. Departament de Personalitat, Avaluaci3 i Tractaments Psicol2gics. Universitat de Val3ncia

---

### Esperanza Dongil Collado

Profesor/a. Universidad Cat3lica de Valencia "San Vicente M3irtir"

---

### 3scar Garc3a Tar3n

Director-Psic3logo. Capsis, C.B. - Centro de Asistencia Psicol3gica para la Salud

---

### Ana Mar3a Jim3nez Ballester

Psic3loga General Sanitaria. M. U. Avances Investigaci3n y Tratamientos en Psicopatolog3a y Salud. Licenciatura en Psicolog3a

---

### Elvira Mart3nez Besteiro

Profesor/a Permanente Laboral PPL. Departament de Personalitat, Avaluaci3 i Tractaments Psicol2gics. Universitat de Val3ncia

---

### Roger Mu3oz Navarro

Ayudante/a Doctor/a. Departament de Personalitat, Avaluaci3 i Tractaments Psicol2gics. Universitat de Val3ncia

---

### Sergio P3rez Ru3z

Psic3logo. Sergio P3rez Ruiz

---

### Laura Tormo Mart3nez

Cofundadora y codirectora del Centro Psicoterap3uticamente

---

### Mar3a 3ngeles Torres Alfosea

Psic3loga cl3nica. Departament de Salut Alicante - Hospital General de la Generalitat Valenciana

---

### Francisco Tortosa Gil

Director del Grupo de Investigaci3n en Prevenci3n de Conductas de Riesgo-PRECOVIR(INTRAS-UV).Vocal de la Junta Directiva de la Sociedad Espa3ola de Psicolog3a Jur3dica y Forense.Experto en Psicolog3a Jur3dica y Forense.

---

### Macarena Tortosa P3rez

Directora de Odyssea Psic3logos. Profesora de la Universidad Internacional de Valencia-VIU. Experta en Valoraci3n de da3os en accidentes. Experta en Mediaci3n.. Miembro del Turno de Intervenci3n Profesional de Peritos del COPC.

## OBJETIVOS

Las salidas profesionales que tiene el curso son:

- Formaci3n para trabajar en unidades de salud mental, salud mental infantojuvenil
- Formaci3n para trabajar en atenci3n hospitalaria y ejercer en centros de atenci3n primaria
- Formaci3n en Psicolog3a cl3nica para complementar la labor del psic3logo de empresa y organizaciones
- Formaci3n complementaria para ejercer de psic3logo forense

El Diploma especializar3 a los participantes en el empleo de m3todos y t3cnicas de evaluaci3n o diagn3stico, t3cnicas de prevenci3n y tratamiento y modelos de actuaci3n en diversas 3reas relacionadas con los trastornos de la ansiedad, a la vez que aportaran el sustento te3rico y emp3rico (fisiol3gico, neuropsicol3gico, comportamental y psicosocial) preciso para una utilizaci3n id3nea de dichos m3todos y t3cnicas.

## METODOLOG3A

La metodolog3a de estudio consistir3 en tomar como referencia de trabajo los m3dulos did3cticos que se publicaran por los profesores del m3dulo. A partir de ah3, el alumno tendr3 como elemento de desarrollo de la materia el Aula Virtual del curso donde se le har3n constar los manuales y estudios complementarios y/o diapositivas locutadas, el Foro de Debate donde los profesores del m3dulos ir3n haciendo aportaciones para complementar la materia y el apartado de Tutor3as del Aula Virtual donde podr3n consultar directamente con los profesores las posibles dudas que pudieran tener.