# Máster de Formación Permanente en Tratamiento de los Trastornos de Ansiedad y Estrés. 9.ª Edición.

*Código: 24521220*

## DATOS GENERALES

| | |
|---|---|
| **Curso académico** | |
| **Tipo de curso** | Máster de Formación Permanente |
| **Número de créditos** | 60,00 Créditos ECTS |
| **Matrícula** | 1.500 euros (importe precio público) |
| **Requisitos de acceso** | Licenciados, Diplomados, Graduados o todos los profesionales titulados universitarios licenciados o graduados en psicología, trabajo social, pedagogía, o titulaciones afines que deseen conocer, introducirse o profundizar en la temática del curso.<br>- También se podrán matricular a los que les falten menos de un 10% de los créditos para obtener su titulación. Estos estudiantes se comprometen a ser licenciados o diplomados antes de que finalice el curso. |
| **Modalidad** | On-line |
| **Lugar de impartición** | Aula Virtual |
| **Horario** | Online |

### Dirección

| | |
|---|---|
| **Organizador** | Departament de Personalitat, Avaluació i Tractaments Psicològics |
| **Dirección** | Elvira Martínez Besteiro<br>Profesor/a Permanente Laboral PPL. Departament de Personalitat, Avaluació i Tractaments Psicològics. Universitat de València |

### Plazos

| | |
|---|---|
| **Preinscripción al curso** | Hasta 20/12/2024 |
| **Fecha inicio** | Febrero 2025 |
| **Fecha fin** | Diciembre 2025 |

### Más información

| | |
|---|---|
| **Teléfono** | 961 603 000 |
| **E-mail** | informacion@adeituv.es |

## PROGRAMA

### Aspectos generales de la ansiedad y el estrés y técnicas actuales en el tratamiento de los trastornos de la ansiedad

1 ¿Bases teóricas de la ansiedad y el estrés.
2 ¿Hipnosis y sugestión aplicada a los trastornos de ansiedad.
3 ¿Terapias de 3ª generación aplicadas a los trastornos de ansiedad.
4 ¿Terapia breve estratégica aplicada a los trastornos de ansiedad.
5 ¿Tratamiento de los trastornos de ansiedad en la infancia y adolescencia.

### Tratamiento de los principales trastornos de ansiedad

1. " Tratamiento de trastorno de pánico y la agoraphobia
2. " Tratamiento del trastorno de ansiedad generalizada
3. " Tratamiento de las fobias específicas
4. " Tratamiento de la ansiedad social

### Tratamiento del trastorno obsesivo- compulsivo.

1. Concepto y epidemiología.
2. Evaluación.
3. Principales aspectos del tratamiento del trastorno obsesivo-compulsivo.
4. Estudio de un caso práctico.

### Tratamiento de los trastornos por estrés: el trastorno por estrés agudo y el trastorno por estrés postraumático

1. Concepto y epidemiologia.
2. Evaluación.
3. Principales aspectos del tratamiento de los trastornos por estrés.
4. Estudio de un caso práctico.

### Proyecto final

El alumno/a deberá analizar el temario (lectura de los temas y desarrollo de problemas, participación en foros y exámenes) de las diversas asignaturas.

## PROFESORADO

**Eva María Balaguer Peris**

Asociado/a Asistencial de Ciencias de la Salud. Departament de Personalitat, Avaluació i Tractaments Psicològics. Universitat de València

**Antonio Cano Vindel**

Catedrático/a de Universidad. Universidad Complutense de Madrid

**María Amparo Cotolí Crespo**

Profesor/a Permanente Laboral PPL. Departament de Personalitat, Avaluació i Tractaments Psicològics. Universitat de València

**Esperanza Dongil Collado**

Profesor/a. Universidad Católica de Valencia "San Vicente Mártir"

**Óscar García Tarín**

Director-Psicólogo. Capsis, C.B. - Centro de Asistencia Psicológica para la Salud

**María Olatz Gómez Llorens**

Psicóloga Clínica-Sexóloga/Doctora en Psicología. Directora Centro CARSIS

**Itziar Iruarrizaga Diez**

Psicóloga Especialista en Psicología Clínica (Ministerio de Sanidad y Ministerio de Educación, 2005)Profesora Titular Departamento de Psicología Experimental, Procesos cognitivos y Logopedia Universidad Complutense Madrid

**Ana María Jiménez Ballester**

Psicóloga General Sanitaria. M. U. Avances Investigación y Tratamientos en Psicopatología y Salud. Licenciatura en Psicología

**Elvira Martínez Besteiro**

Profesor/a Permanente Laboral PPL. Departament de Personalitat, Avaluació i Tractaments Psicològics. Universitat de València

**Roger Muñoz Navarro**

Ayudante/a Doctor/a. Departament de Personalitat, Avaluació i Tractaments Psicològics. Universitat de València

**Sergio Pérez Ruíz**

Psicólogo. Sergio Pérez Ruiz

**Laura Tormo Martínez**

Cofundadora y codirectora del Centro Psicoterapéuticamente

**María Ángeles Torres Alfosea**

Psicóloga clínica. Departament de Salut Alicante - Hospital General de la Generalitat Valenciana

**Francisco Tortosa Gil**

Director del Grupo de Investigación en Prevención de Conductas de Riesgo-PRECOVIR(INTRAS-UV).Vocal de la Junta Directiva de la Sociedad Española de Psicología Jurídica y Forense.Experto en Psicología Jurídica y Forense.

**Macarena Tortosa Pérez**

Directora de Odyssea Psicólogos. Profesora de la Universidad Internacional de Valencia-VIU. Experta en Valoración de daños en accidentes. Experta en Mediación.. Miembro del Turno de Intervención Profesional de Peritos del COPC.

## OBJETIVOS

Las salidas profesionales que tiene el curso son:

- Formación para trabajar en unidades de salud mental, salud mental infantojuvenil
-Formación para trabajar en atención hospitalaria y ejercer en centros de atención primaria
-Formación en Psicología clínica para complementar la labor del psicólogo de empresa y organizaciones
-Formación complementaria para ejercer de psicólogo forense

Son muchos los estudios realizados centrados en las consecuencias psicológicas de los eventos traumáticos tanto en amplias poblaciones como en grupos específicos, como por ejemplo, las víctimas y supervivientes de desastres. En general, la literatura científica sobre este tema señala que cuanto mayor es el grado de exposición al evento traumático mayores son las consecuencias psicopatológicas y su duración en el tiempo. Así, las víctimas y supervivientes suelen mostrar una mayor

afectación que los bomberos, los policías y otros tipos de personal de emergencia implicados en las labores de auxilio o rescate. El Master especializará a los participantes en el empleo de métodos y técnicas de evaluación o diagnóstico, técnicas de prevención y tratamiento y modelos de actuación en diversas áreas, a la vez que aportarán el sustento teórico y empírico (fisiológico, neuropsicológico, comportamental y psicosocial) preciso para una utilización idónea de dichos métodos y técnicas.

## METODOLOGÍA

La metodología de estudio consistirá en tomar como referencia de trabajo los módulos didácticos que se publicarán por los profesores del módulo. A partir de ahí, el alumno tendrá como elemento de desarrollo de la materia el Aula Virtual del curso donde se le harán constar los manuales y estudios complementarios y/o diapositivas locutadas, el Foro de Debate donde los profesores del módulos irán haciendo aportaciones para complementar la materia y el apartado de Tutorías del Aula Virtual donde podrán consultar directamente con los profesores las posibles dudas que pudieran tener.