

## DADES GENERALS

## Curs acadèmic

<b>Tipus de curs</b>	Màster Propi
<b>Nombre de crèdits</b>	70,00 Crèdits ECTS
<b>Matrícula</b>	980 euros (import preu públic)
<b>Requisits d'accés</b>	Diplomats, llicenciats i graduats universitaris Estudiants a qui els falte menys d'un 10 % dels crèdits del pla nou. Estos estudiants es comprometen a ser llicenciats o diplomats abans de que finalitze el curs
<b>Modalitat</b>	A distància
<b>Lloc d'impartició</b>	A distància
<b>Horari</b>	A distància,

## Direcció

<b>Organitzador</b>	Facultat de Fisioteràpia
<b>Direcció</b>	Felipe Querol Fuentes Profesor/a Titular de Universidad. Departament de Fisioteràpia. Universitat de València

## Terminis

<b>Preinscripció al curs</b>	Fins a 21/02/2019
<b>Data inici</b>	Gener 2019
<b>Data fi</b>	Desembre 2019

## Més informació

<b>Telèfon</b>	961 603 000
<b>E-mail</b>	<a href="mailto:informacio@adeituv.es">informacio@adeituv.es</a>

## PROGRAMA

Anatomía del movimiento humano  
Fisiología de la actividad física  
Biomecánica del movimiento humano

-Conceptos Básicos: actividad física, ejercicio físico terapéutico, salud, terapia, entrenamiento deportivo y entrenamiento terapéutico  
Calidades físicas básicas y complementarias.  
- Clasificación de los ejercicios físicos  
- Criterios de selección de ejercicios y movimientos  
- Ejercicios físicos por grupos musculares  
2.13 Fisioterapia en patología neurológica del sistema nervioso periférico.  
Fisioterapia en la prevención de los accidentes y otros riesgos en las personas mayores.  
2.14 Fisioterapia en el adulto: riesgo cardiovascular.  
2.15 Ejercicio físico.  
2.16 Adaptación según las patologías de base: hipertensión, obesidad, diabetes.

- Conceptos básicos del entrenamiento  
- Principios del entrenamiento deportivo  
- Medios y Materiales del entrenamiento  
- Planificación, control y evaluación del entrenamiento

- Introducción de la lesión deportiva
- Tipos de lesiones deportivas
- Fases de la lesión deportiva
- Características de la actividad física y el deporte
- Biomecánica del gesto deportivo
- Diseños de ejercicios preventivos

---

-Introducción de la lesión deportiva  
Tipos de lesiones deportivas  
Fases de la lesión deportiva  
Características de la actividad física y el deporte  
Biomecánica del gesto deportivo  
Diseños de ejercicios

- 
- Fases del tratamiento en el proceso de recuperación
  - Técnicas aplicadas al tratamiento de la lesión deportiva
  - Protocolos específicos de actuación
  - Clasificación
  - Metodología
  - Reeducción propioceptiva

- 
- Bases anatómicas y neuomodulación del dolor.
  - Instrucción a la acupuntura

- 
- Introducción a la acupuntura
  - Bases teóricas de la acupuntura
  - Técnicas específicas del tratamiento mediante acupuntura.

- 
- Nutrición y metabolismos de macronutrientes y micronutrientes.
  - Alimentos como fuentes de nutrientes y energía.
  - Requerimientos nutricionales e ingesta recomendadas
  - Grupos y raciones de alimentos.
  - Tabla de composición de los alimentos.
  - Dieta y ejercicio físico.
  - Ayudas ergogénicas

---

## PROFESSORAT

---

### **Pau Agustí Mejías**

Fisioterapeuta y médico/Diplomatura en Fsioterapia. Diplomatura en Fisioterapia

---

### **Josep Carles Benítez Martínez**

Colaborador/a. Departament de Fisioteràpia. Universitat de València

---

### **Ricardo Broseta Torres**

---

### **José Casaña Granell**

Contratado/a Doctor/a. Departament de Fisioteràpia. Universitat de València

---

### **Gemma Victoria Espi López**

Titular. Centro de Fisioterapia Axis

---

### **Joaquín Madera Gil**

Profesor/a Asociado de Universidad. Departament d'Educació Física i Esportiva. Universitat de València

---

### **José Miguel Maeso Olivares**

Profesor/a Titular de Escuela Universitaria. Departament de Fisioteràpia. Universitat de València

---

### **Javier Martínez Lloret**

Medicina Familiar y comunitaria

---

### **José Javier Mundina Gómez**

Profesor/a Titular de Universidad. Departament d'Educació Física i Esportiva. Universitat de València

---

**Felipe Querol Fuentes**

Profesor/a Titular de Universidad. Departament de Fisioteràpia. Universitat de València

---

**Fermín Quesada Jiménez**

Médico de Familia.

---

**José Sánchez Frutos**

Doctor. Médico. Profesor Titular de Universidad. Departament de Fisioteràpia. Universitat de València.

---

**María Desamparados Soriano Lafarga**

Licenciatura en Medicina

---

**Luis Antonio Villaplana Torres**

Profesor/a Titular de Universidad. Departament de Fisioteràpia. Universitat de València

---

## OBJECTIUS

Este màster té com a principal objectiu donar les pautes i coneixements necessaris per a realitzar la recuperació funcional de les persones quan han patit lesions esportives. Per a un establiment adequat de les funcions alterades per la lesió es fa necessària una adequada i ràpida recuperació. Durant el màster, s'utilitzaran els mitjans més avançats i les noves tecnologies.