

DADES GENERALS

Curs acadèmic

Tipus de curs	Màster Propi
Nombre de crèdits	60,00 Crèdits ECTS
Matrícula	1.400 euros (import preu públic)
Requisits d'accés	Llicenciats i graduats en Farmàcia, Medicina, biologia, bioquímica, Ciències de l'Activitat Física i d'Esport i antropologia, a més de Diplomats i graduats en Nutrició Humana, Fisioteràpia i Enfermeria. Aquells estudiants del grau citats abans, als quals els queda menys d'un 10% per a obtenir el títol de grau, condicionat a l'obtenció del títol en el mateix any acadèmic.
Modalitat	A distància
Lloc d'impartició	A distància
Horari	A distància, Pràctiques presencials una setmana (a fixar) al mes de juliol de 10 a 14 h i de 16 a 20 h.

Direcció

Organitzador	Departament de Medicina Preventiva i Salut Pública, Ciències de l'Alimentació, Toxicologia i Medicina Legal
Direcció	Cristina Juan García Contratado/a Doctor/a Interino/a. Departament de Medicina Preventiva i Salut Pública, Ciències de l'Alimentació, Toxicologia i Medicina Legal. Universitat de València

Terminis

Preinscripció al curs	Fins a 21/02/2019
Data inici	Gener 2019
Data fi	Desembre 2019

Més informació

Telèfon	961 603 000
E-mail	informacio@adeituv.es

PROGRAMA

- 1.1.Introducció
- 1.2.Fisiologia del deporte
- 1.3.Metabolismo
- 1.4.Entrenamiento deportivo
- 1.5.Cualidades físicas a desarrollar en la programación del ejercicio

- 2.1.Recomendaciones para la realización de una correcta medición antropométrica
- 2.2. Consentimiento informado y hoja de recogida de datos
- 2.3.Puntos anatómicos de la cabeza
- 2.4.Puntos anatómicos del tronco
- 2.5.Puntos anatómicos de la extremidad superior
- 2.6. Puntos anatómicos de la extremidad inferior
- 2.7. Localización de los pliegues cutáneos
- 2.8. Localización de los perímetros corporales
- 2.9. Localización de los diámetros corporales
- 2.10. Localización de las longitudes corporales
- 2.11. Otras referencias antropométricas
- 2.12. Instrumental antropométrico

- 3.1. Métodos fórmulas y metodologías para el cálculo de la composición corporal
- 3.2. Métodos, fórmulas y metodologías para el cálculo del somatotipo
- 3.3. Valoración y validación de los resultados

- 3.4. Somatotipo: clasificación y aplicación
- 3.5. La somatocarta
- 3.6. Proporcionalidad
- 3.7. Índices corporales
- 3.8. Valoraciones cineantropométricas de referencia

-
- 4.1. Energía, nutrientes y otros componentes de origen alimentario
 - 4.2. Necesidades, recomendaciones y guías alimentarias en el ámbito deportivo
 - 4.3. Trastornos de la alimentación en el deporte
 - 4.4. La educación alimentaria en el ámbito deportivo

-
- 5.1. Importancia, beneficios, objeto y bases para una adecuada. Valoración nutricional
 - 5.2. La historia médico-deportiva
 - 5.3. Evaluación clínica
 - 5.4. Evaluación bioquímica
 - 5.5. Evaluación del gasto energético
 - 5.6. Evaluación del consumo alimentario

-
- 6.1. Ayudas ergogénicas: definición y clasificación
 - 6.2. Definición y reglamentación antidoping
 - 6.3. Sustancias nutricionales de origen alimentario prohibidas y métodos de detección

Equilibrio hídrico
Termorregulación
Rehidratación
Bebidas para el deportista

-
- 8.1. Planificación de un programa nutricional individualizado
 - 8.2. Deportes de fuerza
 - 8.3. Deportes de la larga duración
 - 8.4. Deportes con gran carga anaerobia y deportes de equipo
 - 8.5. Tabla de composición de alimentos

-
- 9.1. Estudio de los puntos anatómicos en las medidas antropométricas.
 - 9.2. Mediciones antropométricas.
 - 9.3. Casos prácticos de planificación de dietas en diversos deportes

PROFESSORAT

María Dolores Cabañas Armesilla

Profesor/a Titular de Universidad. Universidad Complutense de Madrid

Roberto Cejuela Anta

Prof. Tit. U. Alicante en el G. en CC Actividad Física y el Deporte. Direc. Secretariado Deportes de la U. Alicante. Entrenador triatletas y atletas de élite y olímpicos. Acr. Cineantrop. ISAK de N. 3. Dr. CC. Activ. Física y el Deporte por (UA)

María José Esteve Mas

Profesor/a Titular de Universidad. Departament de Medicina Preventiva i Salut Pública, Ciències de l'Alimentació, Toxicologia i Medicina Legal. Universitat de València

Ana María Frígola Cánoves

Catedrática de Universidad (Área Nutrición y Bromatología), Universitat de València. Doctora en Farmacia (Universitat de València).

Francisco Javier Guerrero López

Cofundador y nutricionista deportivo en INDYA. Diplomado en Nutrición Humana y Dietética. Licenciado en Ciencia y Tecnología de los Alimentos. Máster del Comité Olímpico Español en Alto Rendimiento Deportivo. Doctorando de la Universitat de València.

Cristina Juan García

Profesor/a Titular de Universidad. Departament de Medicina Preventiva i Salut Pública, Ciències de l'Alimentació, Toxicologia i Medicina Legal. Universitat de València

Raúl López Grueso

Entrenador, Dietista-Nutricionista y fisiólogo en Enduralog. Profesor Colaborador (Universidad Isabel I, Jaume I, Valencia y Oberta de Catalunya). Entrenador nivel III de Ciclismo, Triatlón y Atletismo

Jordi Mañes Vinuesa

Catedrático/a de Universidad. Departament de Medicina Preventiva i Salut Pública. Universitat de València

José Miguel Martínez Sanz

Dietista-nutricionista. Prof.Titular. Dep. de Enfermería. Fac. CC. de la Salud de la UA. Grupo de Investigación Alimentación y Nutrición (ALINUT). Dr CC de la Salud (UA). Acreditación en cineantropometría ISAK de Nivel 3.

Aurora Isabel Norte Navarro

Profesor Asociado de Universidad. Departamento de Enfermería. Facultad de Ciencias de la Salud. Universitat d`Alacant

Yelko Rodriguez Carrasco

Analista/Doctor en ciencias de la alimentación. Universitat de Valencia.

María Isabel Sospedra López

Ayudante Doctor. Departamento de Enfermería. Facultad de ciencias de la salud. Universitat d`Alacant

Josefa Tolosa Chelós

Profesor/a Asociado de Universidad. Departament de Medicina Preventiva i Salut Pública, Ciències de l'Alimentació, Toxicologia i Medicina Legal. Universitat de València

OBJECTIUS

Les sortides professionals que té el curs són:

Treball en Clínica Nutricional, assessorament personalitzat nutricional en centres esportius i centres esportius d'alt rendiment.

L'objectiu del programa consistirà a impulsar el desenvolupament de la capacitat científica nutricional i cineantropométrica, així com desenvolupar activitats orientades a l'alimentació i nutrició persona o de grups de persones, adequades a les necessitats fisiològiques i, a la complementació del seu estat de salut i del seu potencial esportiu mitjançant l'ocupació de la cineantropometria. Aquesta formació s'enfoca a impulsar el treball en equips multidisciplinaris i on l'especialització exerceix un paper de responsabilitat i coordinació, especialment en el relacionat amb els processos de polítiques esportives locals, nacionals i internacionals.

Direcció

Castellà català (val.) Català castellà Castellà català Castellà anglès Anglès castellà Català anglès Anglès català

Tipus de sortida

Text net Colors