

## DADES GENERALS

## Curs acadèmic

<b>Tipus de curs</b>	Màster Propi
<b>Nombre de crèdits</b>	60,00 Crèdits ECTS
<b>Matrícula</b>	1.400 euros (import preu públic)
<b>Requisits d'accés</b>	Llicenciats i graduats en Farmàcia, Medicina, biologia, bioquímica, Ciències de l'Activitat Física i d'Esport i antropologia, a més de Diplomats i graduats en Nutrició Humana, Fisioteràpia i Enfermeria. Aquells estudiants del grau citats abans, als quals els queda menys d'un 10% per a obtenir el títol de grau, condicionat a l'obtenció del títol en el mateix any acadèmic.
<b>Modalitat</b>	A distància
<b>Lloc d'impartició</b>	A distància
<b>Horari</b>	A distància, Pràctiques presencials una setmana (a fixar) al mes de juliol de 10 a 14 h i de 16 a 20 h.

## Direcció

<b>Organitzador</b>	Departament de Medicina Preventiva i Salut Pública, Ciències de l'Alimentació, Toxicologia i Medicina Legal
<b>Direcció</b>	Cristina Juan García Contratado/a Doctor/a Interino/a. Departament de Medicina Preventiva i Salut Pública, Ciències de l'Alimentació, Toxicologia i Medicina Legal. Universitat de València

## Terminis

<b>Preinscripció al curs</b>	Fins a 21/02/2019
<b>Data inici</b>	Gener 2019
<b>Data fi</b>	Desembre 2019

## Més informació

<b>Telèfon</b>	961 603 000
<b>E-mail</b>	<a href="mailto:informacio@adeituv.es">informacio@adeituv.es</a>

## PROGRAMA

- 1.1.Introducció
- 1.2.Fisiologia del deporte
- 1.3.Metabolismo
- 1.4.Entrenamiento deportivo
- 1.5.Cualidades físicas a desarrollar en la programación del ejercicio

- 2.1.Recomendaciones para la realización de una correcta medición antropométrica
- 2.2. Consentimiento informado y hoja de recogida de datos
- 2.3.Puntos anatómicos de la cabeza
- 2.4.Puntos anatómicos del tronco
- 2.5.Puntos anatómicos de la extremidad superior
- 2.6. Puntos anatómicos de la extremidad inferior
- 2.7. Localización de los pliegues cutáneos
- 2.8. Localización de los perímetros corporales
- 2.9. Localización de los diámetros corporales
- 2.10. Localización de las longitudes corporales
- 2.11. Otras referencias antropométricas
- 2.12. Instrumental antropométrico

- 3.1. Métodos fórmulas y metodologías para el cálculo de la composición corporal
- 3.2. Métodos, fórmulas y metodologías para el cálculo del somatotipo
- 3.3. Valoración y validación de los resultados

- 3.4. Somatotipo: clasificación y aplicación
- 3.5. La somatocarta
- 3.6. Proporcionalidad
- 3.7. Índices corporales
- 3.8. Valoraciones cineantropométricas de referencia

- 
- 4.1. Energía, nutrientes y otros componentes de origen alimentario
  - 4.2. Necesidades, recomendaciones y guías alimentarias en el ámbito deportivo
  - 4.3. Trastornos de la alimentación en el deporte
  - 4.4. La educación alimentaria en el ámbito deportivo

- 
- 5.1. Importancia, beneficios, objeto y bases para una adecuada. Valoración nutricional
  - 5.2. La historia médico-deportiva
  - 5.3. Evaluación clínica
  - 5.4. Evaluación bioquímica
  - 5.5. Evaluación del gasto energético
  - 5.6. Evaluación del consumo alimentario

- 
- 6.1. Ayudas ergogénicas: definición y clasificación
  - 6.2. Definición y reglamentación antidoping
  - 6.3. Sustancias nutricionales de origen alimentario prohibidas y métodos de detección

---

Equilibrio hídrico  
Termorregulación  
Rehidratación  
Bebidas para el deportista

- 
- 8.1. Planificación de un programa nutricional individualizado
  - 8.2. Deportes de fuerza
  - 8.3. Deportes de la larga duración
  - 8.4. Deportes con gran carga anaerobia y deportes de equipo
  - 8.5. Tabla de composición de alimentos

- 
- 9.1. Estudio de los puntos anatómicos en las medidas antropométricas.
  - 9.2. Mediciones antropométricas.
  - 9.3. Casos prácticos de planificación de dietas en diversos deportes

---

## PROFESSORAT

---

### María Dolores Cabañas Armesilla

Profesor/a Titular de Universidad. Universidad Complutense de Madrid

---

### Roberto Cejuela Anta

Prof. Tit. U. Alicante en el G. en CC Actividad Física y el Deporte. Direc. Secretariado Deportes de la U. Alicante. Entrenador triatletas y atletas de élite y olímpicos. Acr. Cineantrop. ISAK de N. 3. Dr. CC. Activ. Física y el Deporte (UA)

---

### María José Esteve Mas

Profesor/a Titular de Universidad. Departament de Medicina Preventiva i Salut Pública, Ciències de l'Alimentació, Toxicologia i Medicina Legal. Universitat de València

---

### Ana María Frígola Cánoves

Catedrática de Universidad (Área Nutrición y Bromatología), Universitat de València. Doctora en Farmacia (Universitat de València).

---

### Francisco Javier Guerrero López

Cofundador y nutricionista deportivo en INDYA. Diplomado en Nutrición Humana y Dietética. Licenciado en Ciencia y Tecnología de los Alimentos. Máster del Comité Olímpico Español en Alto Rendimiento Deportivo. Doctorando de la Universitat de València.

---

### Cristina Juan García

Profesor/a Titular de Universidad. Departament de Medicina Preventiva i Salut Pública, Ciències de l'Alimentació, Toxicologia i Medicina Legal. Universitat de València

---

### Raúl López Grueso

Entrenador, Dietista-Nutricionista y fisiólogo en Enduralog. Profesor Colaborador (Universidad Isabel I, Jaume I, Valencia y Oberta de Catalunya). Entrenador nivel III de Ciclismo, Triatlón y Atletismo

---

### **Jordi Mañes Vinuesa**

Catedrático/a de Universidad. Departament de Medicina Preventiva i Salut Pública. Universitat de València

---

### **José Miguel Martínez Sanz**

Dietista-nutricionista. Prof.Titular. Dep. de Enfermería. Fac. CC. de la Salud de la UA. Grupo de Investigación Alimentación y Nutrición (ALINUT). Dr CC de la Salud (UA). Acreditación en cineantropometría ISAK de Nivel 3.

---

### **Aurora Isabel Norte Navarro**

Profesor Asociado de Universidad. Departamento de Enfermería. Facultad de Ciencias de la Salud. Universitat d`Alacant

---

### **Yelko Rodriguez Carrasco**

Analista/Doctor en ciencias de la alimentación. Universitat de Valencia.

---

### **María Isabel Sospedra López**

Ayudante Doctor. Departamento de Enfermería. Facultad de ciencias de la salud. Universitat d`Alacant

---

### **Josefa Tolosa Chelós**

Profesor/a Asociado de Universidad. Departament de Medicina Preventiva i Salut Pública, Ciències de l'Alimentació, Toxicologia i Medicina Legal. Universitat de València

## **OBJECTIUS**

Les sortides professionals que té el curs són:

Treball en Clínica Nutricional, assessorament personalitzat nutricional en centres esportius i centres esportius d'alt rendiment.

L'objectiu del programa consistirà a impulsar el desenvolupament de la capacitat científica nutricional i cineantropométrica, així com desenvolupar activitats orientades a l'alimentació i nutrició persona o de grups de persones, adequades a les necessitats fisiològiques i, a la complementació del seu estat de salut i del seu potencial esportiu mitjançant l'ocupació de la cineantropoemtría. Aquesta formació s'enfoca a impulsar el treball en equips multidisciplinaris i on l'especialització exerceix un paper de responsabilitat i coordinació, especialment en el relacionat amb els processos de polítiques esportives locals, nacionals i internacionals.Direcció

Castellà  català (val.) Català  castellà Castellà  català Castellà  anglès Anglès  castellà Català  anglès Anglès  català

Tipus de sortida

Text net Colors