

DADES GENERALS

Curs acadèmic	Curs 2025/2026
Tipus de curs	Certificat Universitari
Nombre de crèdits	3,50 Crèdits ECTS
Matrícula	375 euros (import preu públic)



Santander

(Beca Santander fins el 4 de novembre)

Requisits d'accés	Graduats i diplomats en fisioteràpia, i estudiants del darrer curs del grau de fisioteràpia.
Modalitat	Presencial
Lloc d'impartició	Facultat de Fisioteràpia
Horari	19, 21, 26 i 27 de gener de 2026 De 9:00 a 13:45 i de 15 a 19 hores

Direcció

Organitzador	0
Direcció	Luis Vicente Valero Peris Profesor/a Asociado de Universidad. Departament de Fisioteràpia. Universitat de València José María Blasco Igual Profesor/a Titular de Universidad. Departament de Fisioteràpia. Universitat de València

Terminis

Preinscripció al curs	Fins a 10/12/2025
Data inici	Gener 2026
Data fi	Gener 2026

Més informació

Telèfon	961 603 000
E-mail	formacion@adeituv.es

PROGRAMA

Punció seca i electropunció a la síndrome de dolor miofascial

PART TEÒRICA

1. MARC CONCEPTUAL

1.1 Introducció i història

1.2 Fonaments

1.2.1 Punt Gatell miofascial

1.2.2 Banda tensa

1.2.3 PG actius i latents

1.2.4 Resposta espasme local

1.2.5 La síndrome de dolor miofascial (SDM)

1.2.6 Factors de perpetuació

1.3 Dolor referit muscular

1.3.1 Característiques del dolor referit muscular

1.4 Sensibilització dels PG

1.4.1 Sensibilització perifèrica a l'SDM

1.4.2 Sensibilització central a l'SDM

1.5 Fisiopatologia dels PG

2. TRACTAMENT DELS PG. LA PUNCIÓ SECA

2.1 Tractament dels PG

2.1.1 Tècniques locals

2.1.2 Tècniques d'alliberament

2.1.3 Tècniques d'estirament

2.1.4 Tècniques invasives

2.2 Punció seca

2.2.1 Definició de PS

2.2.2 Objectius de la PS

2.2.3 Mecanismes i efectes de la punció seca sobre els PG

2.2.4 Tipus de punció seca

2.3 Seguretat i higiene

2.3.1 Consideracions

2.3.2 Higiene a la PS

2.3.3 Consideracions anatòmiques

2.3.4 Contraindicacions

2.3.5 Indicacions

2.3.6 Selecció del pacient

2.3.7 L'aplicació

3. ELECTROPUNCIÓ

3.1 Consideracions generals

3.2 Efectes de l'electropunció

3.3 Indicacions i contraindicacions

3.4 L'aplicació de la tècnica

PART PRÀCTICA

- Punció seca i electropunció a MMSS

- Punció seca i electropunció en raquis

- Punció seca i electropunció a MMII

PROFESSORAT

Adrián Castaño Aguilar

Profesor/a Asociado de Universidad. Departament de Fisioteràpia. Universitat de València

Pablo Puigcerver Aranda

Profesor/a Asociado de Universidad. Departament de Fisioteràpia. Universitat de València

Luis Vicente Valero Peris

Profesor/a Asociado de Universidad. Departament de Fisioteràpia. Universitat de València

OBJECTIUS

Les sortides professionals que té el curs són:

Hospitals, clíniques i centres de fisioteràpia, mútues, centres i clubs esportius, residències...

- Obtenir els coneixements necessaris sobre valoració, raonament, decisió i diagnòstic diferencial per a l'aplicació de la punció com a mètode de tractament.

- Introduir l'estudiant en el tractament del punt gallet miofascial mitjançant punció profunda i electropunció.

- Realitzar la tècnica de punció seca i electropunció a tots els músculs causants o resultants en una lesió.

METODOLOGÍA

El curs consta de 5 hores teòriques on el professor explicarà a l'alumnat les bases i principis de la tècnica posant exemples i fomentant la participació de l'estudiantat a participar-hi.

A la part pràctica, el professor realitzarà una demostració de cada abordatge i l'estudiantat haurà de repetir-ho per parelles sota la supervisió del professor.