

DADES GENERALS

Curs acadèmic	Curs 2025/2026
Tipus de curs	Màster de Formació Permanent
Nombre de crèdits	60,00 Crèdits ECTS
Matrícula	4.000 euros (import preu públic)
Requisits d'accés	Graduats o diplomats en Fisioteràpia i estudiants de quart grau de fisioteràpia.
Modalitat	Presencial
Lloc d'impartició	Facultat de Fisioteràpia
Horari	Dijous de 15.00-20:00h, Divendres de 9:00h-14:00h i 15.00-20:00h i dissabtes de 9:00h-14:00h i 15.00-20:00h, 2025 2,3,4 d'octubre - 23,24,25 d'octubre - 6,7,8 de novembre - 27,28,29 de novembre - 11,12,13 de desembre 2026 8,9,10 de gener - 22,23,24 de gener - 5,6,7 de febrer - 26,27,28 de febrer - 26,27,28 de març - 16,17,18 d'abril - 7,8,9 de maig - 21,22,23 de maig - 11,12,13 de juny - 25,26,27 de juny

Direcció

Organitzador	Facultat de Fisioteràpia
Direcció	Laura Fuentes Aparicio Ayudante/a Doctor/a. Departament de Fisioteràpia. Universitat de València Maria dels Àngels Cebrià i Iranzo Profesor/a Titular de Universidad. Departament de Fisioteràpia. Universitat de València Blanca Gisela Pardo Sievers Máster en Fisioterapia. Especializada en Pelviperineología. Serv. Reh. Hosp. Clínic Univ. Valencia.

Terminis

Preinscripció al curs	Fins a 19/09/2025
Data inici	Octubre 2025
Data fi	Juny 2026

Més informació

Telèfon	961 603 000
E-mail	formacion@adeituv.es

PROGRAMA

Introducció i valoració de la patologia del sòl pèlvic

MODULE I: INTRODUCCIÓ A LA PATOLOGIA DEL SÒL PÈLVIC

DIJOUS

15.00-17.00 PRESENTACIÓ DEL MÀSTER. Teoria.

17.00-19.00: CLASSE MAGISTRAL IMPORTÀNCIA TRACTAMENT CONSERVADOR EN LES DISFUNCIONS PERINEALS.

19.00- 20.00 UTILITZACIÓ DE L'AULA VIRTUAL PER A ALUMNES.DROPBOX

DIVENDRES

09.00-10.00 ANTROPOLOGIA I EMBRIOLOGIA. ESTRUCTURA I FUNCIÓ DE L'APARELL REPRODUCTIU FEMENÍ I MASCULÍ.

11.00-14.00 ESTRUCTURA I FUNCIÓ DE L'APARELL GENITO- URINARI.

15.00-18.00: CICLE VITAL EN LA DONA. CANVIS HORMONALS. 18.00-20.00: SESSIÓ PRÀCTICA: -ESTUDIE ESTRUCTURA I FUNCIÓ DE LA PELVIS.

- MUSCULATURA SÒL PÈLVIC:

- Pla superficial

- Pla profund

- ESTUDI COMPONENT VÍSCERAL

- DIFERÈNCIES ESTRUCTURES PÈLViques MASCULINA I FEMENINA.

DISSABTE

09.00-14.00 FISIOLOGIA DE LA MICCIÓ.

15.00-16.00: INNERVACIÓ I IRRIGACIÓ DE LA PELVIS.

16.00- 20.00: FISIOPATOLOGIA DEL TRACTE URINARI INFERIOR

MODULE II: INTRODUCCIÓ A LA PATOLOGIA DE SÒL PÈLVIC

DIJOUS

15.00-17.00: BIOMECÀNICA DE LA PELVIS.

17.00-20.00: FACTORS CONDICIONANTS EN L'ALTERACIÓ DE L'ESTÀTICA PÈLVICA.

DIVENDRES

09.00-10.00: EVIDÈNCIA CIENTÍFICA. CERCA EN BASES DE DADES. 10.00-12.00: EVIDÈNCIA CIENTÍFICA. CERCA EN BASES DE DADES.

12.00-14.00: EVIDÈNCIA CIENTÍFICA. CERCA EN BASES DE DADES.

15.00- 18.00: VALORACIÓ POSTURAL GLOBAL, DIAFRAGMÀTICA I DE LA COTILLA ESTABILITZADORA.

18.00- 20.00: APLICACIÓ D'ESCALES TEST VALIDATS. ANAMNESI I CONSENTIMENT.

DISSABTE:

09.00-14.00. SESSIONS PRÀCTIQUES.

AVALUACIÓ POSTURAL GLOBAL I EXAMEN SÒL PÈLVIC.

15.00- 20.00: SESSIONS PRÀCTIQUES.

AVALUACIÓ DIAFRAGMÀTICA- ABDOMINO-PERINEAL I RECTAL.

[Fisioteràpia urològica](#)

MÒDUL III: FISIOTERÀPIA UROLÒGICA.

DIJOUS

15.00- 20.00: FISIOPATOLOGIA DEL SÒL PÈLVIC.

- IUE

- IUU

- Cistitis de repetició

- Bufeta hiperactiva

- Estenosi uretra

DIVENDRES

9.00-20.00:

Pràctiques comportamentals i biofeedback.

DISSABTE.

Electroestimulació i electroanalgesia.

MODULE III: FISIOTERÀPIA UROLÒGICA

DIJOUS

Abordatge mèdic-quirúrgic patologies urològiques,

DIVENDRES

Biomecànica pelviperineal.

Urodinamias.

DISSABTE

Abordatge abdominopèlvic

[Fisioterapia obstétrica y ginecológica](#)

MÒDUL V: FISIOTERÀPIA OBSTÈTRICA I GINECOLÒGICA

DIJOUS

15.00-17.00: ASPECTES ANATÒMICS I GINECOLÒGICS EN LA DONA GESTANT I POSTPART.

17.00-20.00: EL PROCÉS DEL PART: TIPUS DE PART, IMPORTÀNCIA DE LA POSICIÓ FETAL, INSTRUMENTALITZACIÓ I ANESTÈSIA.

DIVENDRES

09.00-11.00: FONAMENTS DE LA FISIOTERÀPIA OBSTÈTRICA I BIOMECÀNICA DE LA PELVIS EN LA DONA GESTANT.

11.00- 14.00: EDUCACIÓ MATERNAL.

17.00-20.00: PREPARACIÓ FÍSICA AL PART.

-Treball mobilitat pèlvica,

-Postures facilitadores en la dilatació.

-Reeducació postural.

-Treball abdomino-pèlvic.

DISSABTE:

09.00-14.00: PREPARACIÓ FÍSICA AL PART. -Massatge perineal -

-Treball respiratori -

- Epi-no.

15.00- 20.00: TALLER PRÀCTIC: CREACIÓ DE CLASSES GRUPALS DE PREPARACIÓ FÍSICA AL PART. PILATES PER A EMBARASSADES.

MÒDUL VI: FISIOTERÀPIA OBSTÈTRICA I GINECOLÒGICA

DIJOUS

15.00- 18.00: IMPORTÀNCIA DE LA NUTRICIÓ EN L'EMBARÀS , PUERPERI I MENOPAUSA.

18.00-20.00: FONAMENTS DE LA FISIOTERÀPIA EN EL POSTPART.

DIVENDRES.

9.00-11.00 FASE EXPULSIVA DEL PART. TREBALL RESPIRATORI I PUJOS. Teoricopràctic.

11.00-14.00: POSTPART IMMEDIAT. PRÀCTIQUES. MASSATGE PERINEAL POSTPART: TRACTAMENT DE CICATRIUS.

15.00-20.00: EMBENATGE NEUROMUSCULAR EN L'EMBARÀS , POSTPART I ALTRES DISFUNCIONS URO-GINECOLÒGIQUES EN LA DONA.

DISSABTE

9.00-14.00 FISOSEXOLOGIA.

15.00- 20.00 SESSIÓ PRÀCTICA. POST.PART TARDÀ.

- Exercicis per a tonificar sòl pèlvic: exercicis depressius, reeducació del transvers,

-treball de la diàstasi i reeducació postural global.

-Treball amb pesarios

Fisioteràpia en uroandrologia / Introducció a l'ecografia de sòl pèlvic

DIJOUS

15.00- 18.00: INTRODUCCIÓ A PATOLOGIA PERINEAL MASCULINA - Record anatòmic

-Record neurofisiologia

18.00- 20.00: PATOLOGIA MASCULINA.

Adenoma prostàtic

Càncer pròstata

Càncer de bufeta

DIVENDRES

09.00- 14.00: ABORDATGE FISIOTERÀPIC PATOLOGIA MASCULINA

-Reeducació vesico- esfinteriana

-Biofeedback

-Electroestimulació

15.00- 20.00: ABORDATGE FISIOTERÀPIC PATOLOGIA MASCULINA. Pràctiques

DISSABTE:

9.00- 14.00: FISIOTERÀPIA EN DISFUNCIONS PEDIÀTRIQUES. Principals patologies.

15.00- 20.00.TIPUS DE TRACTAMENT EN UROPEDIATRIA.

DIJOUS

15.00-20.00 INTRODUCCIÓ A L'ESTUDI ECOGRÀFIC

DIVENDRES

9.00-14.00:

ECOGRAFIA ABDOMINOPÉLVIPERINEAL

15.00-20.00

ECOGRAFIA EN LES DISFUNCIONS PERINEALS FEMENINES

DISSABTE

9.00-14.00:

ECOGRAFIA EN LES DISFUNCIONS PERINEALS FEMENINES

15.00-20.00

ECOGRAFIA EN LES DISFUNCIONS PERINEALS MASCULINES

ECOGRAFIA EN LES DISFUNCIONS PERINEALS EN XIQUETS

Fisioteràpia oncològica en patologies pelviperineales

MÒDUL XII. DRENATGE LIMFÀTIC MANUAL EN PATOLOGIES ABDOMINO-PELVI-PERINEALS

DIJOUS

15.00-16.00 ANATOMIA I FISIOLOGIA DEL SISTEMA LIMFÀTIC.

16.00-20.00 INTRODUCCIÓ A LA FISIOPATOLOGIA D'EDEMES I LINFEDEMAS. INDICACIONS I CONTRAINDICACIONS.MÈTODES DIAGNÒSTICS

DIVENDRES

9.00-14.00 TERÀPIA FÍSICA DESCONGESTIVA. INDICACIONS I CONTRAINDICACIONS.

15.00-17.00 ESTUDI ECOGRÀFIC D'EDEMES I LINFEDEMAS

17.00-20.00 INTRODUCCIÓ MANIOBRES BÀSIQUES DLM

DISSABTE

09.00-14.00 DLM EN EL COLL. PRÀCTIQUES

12.00-20 00 DLM EN ABDOMEN SUPERFICIAL I PROFUND

MÒDUL XIII:ABORDATGE FISIOTERÀPIC EN EL CÀNCER D'OVARI, ÚTER I VAGINA.

DIJOUS

15.00-16.00 'CÀNCER PELVIPERINEAL. OVARI, ÚTER I VAGINA. EPIDEMIOLOGIA I DIAGNÒSTIC.

16.00-18.00 TRACTAMENT QUIRÚRGIC. OVARI I ÚTER.

18.00-20.00 TRACTAMENT ONCOLÒGIC. PROTOCOLS ACTUALS

DIVENDRES

9.00-12.00 FISIOTERÀPIA EN EL CÀNCER PELVIPERINEAL. COMPLICACIONS POSTOPERATÒRIES. DISFUNCIONS URO-GINECOLÒGIQUES.

12.00- 14.00: TRACTAMENT FARMACOLÒGIC

15.00-20.00: COMPLICACIONS POST-QUIRÚRGIQUES. OBESITAT, ANTICONCEPCIÓ, EXERCICI I CÀNCER.

DISSABTE

9.00-20.00. DLM EN EDEMES DE MEMBRES INFERIORS DURANT L'EMBARÀS I POSTPART.DLM VAGINAL I DLM EN EL LINFEDEMA DEL MEMBRE INFERIOR. EXERCICIS DESCONGESTIVOS.

Fisioteràpia en coloproctologia

MODULE VIII. FISIOTERÀPIA EN COLOPROCTOLOGIA

DIJOUS

15.00-20.00: RECORD ANATÒMIC I FISIOLOGIA DEL COMPARTIMENT ANUS- RECTAL

DIVENDRES

09.00- 14.00:

NUTRICIÓ EN PATOLOGIES ANUS- RECTALS

PROVES DIAGNÒSTIQUES EN COLOPROCTOLOGIA

-MANOMETRIAS

-ECOGRAFIES

15.00- 20.00: PATOLOGIES EN COLOPROCTOLOGIA INCONTINÈNCIA ANAL

ENCOPRESI HINSPRUNG

HEMORROIDES, FISSURES
COLÓN INFLAMATORIO
NEO COLÓN- RECTAL
DISSABTE:
9.00-20.00
-ABORDATGE FISIOTERÀPIC EN DISFUNCIONS ANUS- RECTALS
-REEDUCACIÓ COLOPROCTOLÒGICA
-BIOFEEDBACK
-PILOTA RECTAL

Abordatge fisioteràpic en el dolor pèlvic crònic

MÒDUL VII. ABORDATGE FISIOTERÀPIC DEL DOLOR CRÒNIC PÈLVIC.

DIJOUS

15.00- 18.00: FISIOLOGIA DEL DOLOR. NEUROANATOMÍA.

18.00- 20.00: DOLOR CRÒNIC I DOLOR PÈLVIC CRÒNIC. DIAGNÒSTIC.

DIVENDRES

09.00- 14.00: ABORDATGE FISIOTERÀPIC DEL DOLOR PÈLVIC CRÒNIC.

-Definició del DPC

-Entrevista clínica

-Qüestionaris

-Valoració

15.00- 20.00: ABORDATGE FISIOTERÀPIC DEL DPC. RAONAMENT CLÍNIC.

DISSABTE:

9.00- 14.00: TRACTAMENT SÍNDROMES MIOFASCIALES. PUNTS GALLET.

15.00- 20.00. SESSIONS PRÀCTIQUES: TRACTAMENT DE PG EN ELS DIFERENTS MÚSCULS DE LA ZONA ABDOMINO- PELVI

-PERINEAL. ESTUDI DE CASOS.

MÒDUL IX. ABORDATGE FISIOTERÀPIC DEL DOLOR CRÒNIC PÈLVIC.

DIJOUS

15.00- 18.00: INDUCCIÓ MIOFASCIAL. INTRODUCCIÓ.

18.00-20.00: TÈCNiques BÀSIQUES D'INDUCCIÓ MIOFASCIAL.

DIVENDRES

9.00-14.00 TÈCNiques BÀSIQUES D'INDUCCIÓ MIOFASCIAL.

Teràpia manual en les disfuncions de sòl pèlvic

DIVENDRES:

15.00-20.00. Introducció a la osteopàtia estructural. Proves i test diagnòstic diferencial.

DISSABTE:

9.00-14.00: Tractament de les disfuncions de la columna lumbar i sacroiliaca.

15.00-20.00: Tractament de les disfuncions de còccix.

DIVENDRES

09.00-14.00 Tècniques osteopàtiques sobre totes les estructures citades el dia anterior. Tècniques analítiques d'exploració i de tractament osteopàtic. Exposició teòrica del sòl pèlvic. Component miofascial i funcional.

15.00-20.00 Tècniques osteopàtiques d'exploració i tractament sobre el sòl pèlvic. Anàlisi morf-estàtic de la postura i la seua relació amb la vida ginecològica.

DISSABTE

09.00-14.00 Exposició d'eix hipotàlem-hipofisàrio. Patologies i disfuncions relacionades amb aquest eix hormonal. Menstruació i els seus trastorns.

-Explicació de les diverses patologies que presenta l'esfera uro-ginecològica amb més freqüència i la seua possibilitat de tractament osteopàtic:

dismenorrees, dispareunies, dolor pèlvic crònic, infertilitat- esterilitat, prolapses uterins, vesicals i rectals, endometriosis, ovaris poliquístics, vaginismos i incontinències urinàries.

-Posada en comú de tècniques, repàs de tècniques. Casos clínics.

Pràctiques externes

20 hores de pràctiques en centres concertats especialitzats en pelviperineologia i linfologia. L'alumnat realitzarà una memòria de pràctiques.

Treball final de màster

S'assignarà un tutor/a de manera aleatòria i es realitzaran mínim 5 tutories per a guiar a l'alumnat en la realització del TFM.

PROFESSORAT

José Aguilar Jiménez

Cirujano Unidad de Mama en Hospital Universitario La Fe

Pilar Alberola Zorrilla

Ayudante/a. Departament d'Anatomia i Embriologia Humana. Universitat de València

Zutoia Balciscueta Coltell

Hospital Universitari Arnau de Vilanova. Médico Adjunto Sección de Coloproctología

Manuel Beamud Cortés

Facultativo Especialista del Departamento Servicio de Urología. Hospital Universitario Doctor Peset. Valencia

Salvador Blanch Tormo

Especialista en Oncología. Instituto Valenciano de Oncología (IVO)

Begoña Caldera Brea

Fisioterapeuta Especialista en Pelviperrineología

José Casaña Granell

Profesor/a Titular de Universidad. Departament de Fisioteràpia. Universitat de València

Maria dels Àngels Cebrià i Iranzo

Profesor/a Titular de Universidad. Departament de Fisioteràpia. Universitat de València

Rocío Inmaculada Cogollos de la Peña

Máster Oficial en Recuperación Funcional en la Universidad de Valencia Experta en Fisioterapia Cardio-Respiratoria. Doctoranda de la Universidad de Valencia. Profesora de la Universidad Europea de Valencia.

Ferrán Cuenca Martínez

Ayudante/a Doctor/a. Departament de Fisioteràpia. Universitat de València

Fernando Domínguez Navarro

Ayudante/a Doctor/a. Departament de Fisioteràpia. Universitat de València

Mar Flores Cortés

Fisioterapeuta

Laura Fuentes Aparicio

Ayudante/a Doctor/a. Departament de Fisioteràpia. Universitat de València

María Carmen Fuertes Hinajeros

Diplomada Enfermería. Especialidad Matrona. Hospital Universitario y Politécnico La Fe de Valencia

Ruth García Jesuardo

Fisioterapeuta. Instructora de Pilates. Diplomatura en Fisioterapia

Ana Gasent Herraiz

Fisioterapeuta. Ayuntamiento de Quart de Poblet

Sara Giol Prieto

Fisioterapeuta especializada en sexología. Clínica Espai Alè.

Beatriz Gisbert Morant

Fisioterapeuta. Beatriz Gisbert Morant

María González Bueso

Directora. Clínica de Fisioterapia María González

Eva María González Soler

Ayudante/a Doctor/a. Departament d'Anatomia i Embriologia Humana. Universitat de València

David Hernández Guillén

Profesor/a Permanente Laboral PPL. Departament de Fisioteràpia. Universitat de València

Francisco José Martínez Arcelús

Radiólogo.

Ana Martínez Aspas

Asociado/a Asistencial de Ciencias de la Salud. Departament de Pediatria, Obstetrícia i Ginecologia. Universitat de València

Antonio Meldaña Sánchez

Fisioterapeuta Especialista en Uroginoproctología y Dolor en Mujer

Ángela Monfort Rubert

Fisioterapeuta Especializada en Suelo Pélvico Prevención y Recuperación

Beatriz Navarro Brazález

Profesor/a Ayudante de Universidad. Universidad de Alcalá

Paola Andrea Pardo Duarte

Adjunta de Urología Hospital Universitario General Valencia

Blanca Gisela Pardo Sievers

Màster en Fisioteràpia. Especialitzada en Pelviperineologia. Serv. Reh. Hosp. Clínic Univ. Valencia.

Laura Pastor Sánchez

Fisioterapeuta Especialitzada en Sexologia y Pelviperineologia

Sofía Pérez Alenda

Profesor/a Titular de Universidad. Departament de Fisioteràpia. Universitat de València

Raquel Puchades Domingo

Fisioterapeuta. Especializada en Disfunciones del Suelo Pélvico

Eva Quintanar Castellanos

Técnico Superior Nutrición y Dietética.

María del Pilar Rel Monzó

Asociado/a Asistencial de Ciencias de la Salud. Departament de Fisioteràpia. Universitat de València

David Sánchez Rienda

Fisioterapeuta, Osteópata. Esp. Suelo Pélvico Prof. Asoc. Univ. Blanquerna - Univ. Ramon Llull. (Barcelona)

Daniel Sánchez Zuriaga

Profesor/a Titular de Universidad. Departament d'Anatomia i Embriologia Humana. Universitat de València

Nuria Sempere Rubio

Profesor/a Permanente Laboral PPL. Departament de Fisioteràpia. Universitat de València

Arturo Such Sanz

Fisioterapeuta. Director Moviment i Salut, Centre de Fisioteràpia

María Torres Lacomba

Universidad de Alcalá

Natalia Uribe Quintana

Hospital Universitari Arnau de Vilanova. Board Europeo en Coloproctología. Jefa de Sección de Coloproctología

Vanesa Vallet Mazarrota

Campeona de España de Fitness Atlético y 5ª del mundo. Grado en Fisioterapia

OBJECTIUS

Les sortides professionals que té el curs són:

Mitjançant el Màster de Formació Permanent en Fisioteràpia Especialitzada en Sòl Pèlvic, els professionals sanitaris obtindran una formació exhaustiva que els permetrà #destacar en el tractament de disfuncions del sòl pèlvic i brindar una atenció integral i especialitzada. Els coneixements i habilitats adquirits els permetran:

Aconseguir una formació especialitzada en el camp de les disfuncions del sòl pèlvic: El màster proporciona un coneixement profund sobre l'anatomia, fisiologia i les patologies específiques que afecten el sòl pèlvic, tant en homes com en dones. Els professionals rebran una formació avançada en el diagnòstic i avaluació de disfuncions com la incontinència urinària, disfunció sexual, dolor pèlvic crònic, i altres afeccions que impacten de manera significativa la qualitat de vida. Aquesta especialització els permetrà comprendre millor les necessitats específiques de cada pacient i dissenyar estratègies d'intervenció personalitzades.

Adquirir eines, tècniques i protocols de tractament basats en els últims avanços i en l'evidència científica: Al llarg del màster, els estudiants aprendran i practicaran tècniques avançades de fisioteràpia per al sòl pèlvic, incloent teràpia manual, exercicis d'enfortiment, biofeedback i electroteràpia, a més de tècniques de drenatge limfàtic manual a la regió pelvi-perineal. El programa se centra en l'aplicació de protocols de tractament que han demostrat ser efectius en la literatura científica i en els més recents avanços en rehabilitació pèlvica, permetent als fisioterapeutes aplicar les tècniques amb confiança i amb un alt grau de competència.

Implementar un abordatge fisioterapèutic de qualitat i rigor en el tractament de patologies pelvi-perineals en tots dos sexes: La formació adquirida en el màster capacita als fisioterapeutes per a atendre amb rigor i professionalisme les diverses patologies que afecten el sòl pèlvic, entenent les diferències i especificitats segons el sexe. Els egressats estaran preparats per a tractar patologies que afecten tant dones com a homes, abordant les condicions relacionades amb l'embaràs, el part i la menopausa, en el cas de les dones, i els problemes de salut prostàtica i postoperatoris, en el cas dels homes. A més, els fisioterapeutes aprendran a col·laborar de manera efectiva amb altres professionals de la salut, treballant en equip per a oferir una atenció integral que potencie la recuperació i el benestar d'els/les persones afectes.

Segons l'Observatori Nacional d'Incontinència (ONI), la prevalença estimada d'incontinència urinària en dones és del 24%, #incrementar entre el 30% i el 40% en la mitjana edat i aconseguint fins al 50% en l'ancianitat. En el cas dels homes, encara

que la prevalença és menor (al voltant del 11-16% en majors de 60 anys), aquesta augmenta amb l'edat i sol estar associada a condicions com l'engrandiment prostàtic, intervencions quirúrgiques de pròstata, i malalties cròniques com la diabetis. A més, tant en homes com en dones, el tractament oncològic a la regió pèlvica (com en casos de càncer de pròstata, bufeta, úter o recte) pot provocar efectes secundaris que afecten greument la qualitat de vida, incloent incontinència, dolor pèlvic crònic i linfedema en les extremitats inferiors.

Els efectes secundaris dels tractaments oncològics en l'esfera perineal poden ser persistents, afectant la funció urinària, sexual i digestiva. Donada la necessitat d'una rehabilitació pèlvica especialitzada que abaste el maneig d'aquests efectes, la fisioteràpia pèlvica ha cobrat creixent importància, especialment en tècniques d'exercici terapèutic, drenatge limfàtic i recuperació funcional.

En aquest context, el Màster de Formació Permanent en Fisioteràpia Especialitzada en Sòl Pèlvic ofereix una formació integral orientada al tractament de les disfuncions del sòl pèlvic i la rehabilitació després de processos oncològics. Aquest programa capacita als professionals per a realitzar una valoració precisa i aplicar tècniques avançades de fisioteràpia adaptades als efectes secundaris post-oncològics i altres disfuncions pelvi-perineals en diferents poblacions.

Beneficis de cursar el Màster de Formació Permanent en Fisioteràpia Especialitzada en Sòl Pèlvic:

Formació completa en anatomia, fisiologia i tècniques específiques de tractament: Els estudiants reben formació exhaustiva sobre l'anatomia i fisiologia del sòl pèlvic, així com en tècniques especialitzades de rehabilitació, incloent exercicis específics per a la recuperació muscular, prevenció de la disfunció i millora de la mobilitat i funcionalitat pèlvica després de tractaments oncològics.

Especialització en drenatge limfàtic manual: El màster inclou mòduls de drenatge limfàtic manual en l'àrea pelvi-perineal i en extremitats inferiors i superiors, essencials per a tractar el linfedema postquirúrgic o induït per la radioteràpia en pacients oncològics. Aquestes tècniques segueixen els mètodes de les escoles de Dr. Vodder i Földi, àmpliament reconeguts en l'àmbit terapèutic.

Professorat expert i reconegut en l'àmbit clínic i acadèmic: El màster compta amb la participació de docents de la Universitat de València i altres institucions de prestigi, amb àmplia experiència en la pràctica clínica i en el tractament de disfuncions del sòl pèlvic i limfàtiques, inclosos els efectes secundaris de processos oncològics.

Aquest programa permet a els/les fisioterapeutes #especialitzar en el tractament les disfuncions abdomino-pelvi-perineals, proporcionant una atenció integral i basada en l'evidència per a millorar la qualitat de vida dels seus pacients després de processos oncològics i altres disfuncions del sòl pèlvic en totes les poblacions

METODOLOGIA

Per a la realització de l'assignatura l'estudiant rebrà el dia inicial del màster un quadern amb el contingut de tot l'explicat en aqueix mòdul perquè pugui seguir les classes i fer les anotacions pertinents. El professorat utilitzarà per a les seues classes com a material didàctic, textos en format powerpoint amb imatges il·lustratives i vídeos.

A més, per a les classes pràctiques s'utilitzaran maquetes tant de pelvis com de sòl pèlvic per a facilitar la comprensió dels coneixements explicats.

Per a la formació teòrica i pràctica, l'estudiantat rebrà una presentació explicativa del contingut de cada mòdul. El Màster de Formació Permanent en Fisioteràpia Especialitzada en Sòl Pèlvic ofereix una experiència formativa d'avantguarda, on els estudiants podran accedir a pràctiques a l'aula de dissecció de la Facultat de Medicina, on exploraran directament l'anatomia del sòl pèlvic. Durant les classes teòriques, el professorat utilitzarà presentacions en format PowerPoint amb imatges il·lustratives vídeos com a suport visual. S'utilitzarà tecnologia de realitat virtual i maniquins permetent als estudiants visualitzar estructures i simular casos clínics en un entorn.

Durant les sessions pràctiques, s'empraran també maquetes detallades de pelvis i sòl pèlvic. Aquestes maquetes ofereixen una representació visual i tàtil que facilita la comprensió de les complexes estructures i relacions anatòmiques tractades en el màster, ajudant els estudiants a desenvolupar habilitats precises per al diagnòstic i tractament de les disfuncions del sòl pèlvic.