

DADES GENERALS

Curs acadèmic

Tipus de curs	Expert Universitari
Nombre de crèdits	11,00 Crèdits ECTS
Matrícula	650 euros (import preu públic)

Requisits d'accés

Modalitat	On-line
Lloc d'impartició	Aula Virtual ADEIT
Horari	Aula Virtual ADEIT,

Direcció

Organitzador	Departament de Personalitat, Avaluació i Tractaments Psicològics
Direcció	María Pilar Barreto Martín Catedrática de Universidad. Departament de Personalitat, Avaluació i Tractaments Psicològics. Universitat de València. José Gil Martínez Psicólogo Clínico

Terminis

Preinscripció al curs	Fins a 31/10/2017
Data inici	Octubre 2017
Data fi	Març 2018

Més informació

Telèfon	961 603 000
E-mail	informacio@adeituv.es

PROGRAMA

Enseñar las variables más importantes que se deben tener en cuenta para una intervención terapéutica eficaz
Enseñar las habilidades que debe poseer el profesional y los aspectos más relevantes en la relación entre cliente y terapeuta
Enseñar los objetivos que se persiguen en la intervención psicológica
Ofrecer una guía estructurada y práctica, donde se contemplen los principales momentos o fases de la evaluación del cliente, así como la intervención psicológica para descubrir las variables responsables del problema y enfrentarse a ellas gradualmente produciendo un cambio.
Mostrar las técnicas más eficaces para el tratamiento de los trastornos de depresión y ansiedad.

PROFESSORAT

María Pilar Barreto Martín

Catedrática de Universidad. Departament de Personalitat, Avaluació i Tractaments Psicològics. Universitat de València.

José Gil Martínez

Psicólogo Clínico

Inmaculada Montoya Castilla

Profesora Titular de Universidad. Departament de Personalitat, Avaluació i Tractaments Psicològics. Universitat de València.

OBJECTIUS

Les sortides professionals que té el curs són:

El Títol d'expert en teràpia cognitiu-conductual per a l'estrés, l'ansietat i la depressió aporta coneixements teòrics i pràctics en l'àrea de la psicoteràpia i la psicologia clínica, desenvolupant una metodologia, tècniques i estratègies per a l'avaluació i intervenció en trastorns relacionats amb l'estrés, l'ansietat i la depressió.

La metodologia i tècniques aplicades permeten tindre un coneixement exhaustiu de les tècniques eficaces contrastades empíricament en la intervenció amb estos trastorns.

Els objectius del Títol d'expert en teràpia cognitiu-conductual per a l'estrés, l'ansietat i la depressió són:

1. Ensenyar les variables més importants que s'han de tindre en compte per a una intervenció terapèutica eficaç.
2. Ensenyar les habilitats que ha de posseir el professional i els aspectes més rellevants en la relació entre client i terapeuta
3. Ensenyar els objectius que es persequixen en la intervenció psicològica
4. Oferir una guia estructurada i pràctica, on es contemplen els principals moments o fases de l'avaluació del client, així com la intervenció psicològica per a descobrir les variables responsables del problema i enfrontar-se a elles gradualment produint un canvi.
5. Mostrar les tècniques més eficaces en psicoteràpia dels trastorns de depressió i ansietat.