

DADES GENERALS

Curs acadèmic	Curs 2025/2026
Tipus de curs	Màster de Formació Permanent
Nombre de crèdits	60,00 Crèdits ECTS
Matrícula	3.100 euros (import preu públic) 2.100 euros (import preu públic)
Requisits d'accés	Graduats en Nutrició Humana i Dietètica, i graduats en Ciències en l'Activitat Física i Esport.
Modalitat	Semipresencial
Lloc d'impartició	On-line y Facultad de Farmacia
Horari	

Direcció

Organitzador	Departament de Medicina Preventiva i Salut Pública, Ciències de l'Alimentació, Toxicologia i Medicina Legal
Direcció	Raúl López Grueso Profesor Ayudante Doctor de la Universitat Jaume I María José Esteve Mas Catedrática de Universidad (Área Nutrición y Bromatología), Universitat de València. Doctora en Farmacia (Universitat de València).. Jesús Blesa Jarque Profesor/a Permanente Laboral PPL. Departament de Medicina Preventiva i Salut Pública, Ciències de l'Alimentació, Toxicologia i Medicina Legal. Universitat de València

Terminis

Preinscripció al curs	Fins a 24/10/2025
Data inici	Novembre 2025
Data fi	Juny 2026

Més informació

Telèfon	961 603 000
E-mail	formacion@adeituv.es

PROGRAMA

Bases fisiològiques i metabòliques de la nutrició en l'exercici. Situacions fisiològiques especials i fisiopatologia en entrenament i nutrició esportiva.

1. Bases fisiològiques i metabòliques de la nutrició en l'exercici:

- Control del moviment
- Fuentes energètiques en l'exercici
- Respostes i adaptacions hematològiques
- Respostes i adaptacions cardiovasculars a l'exercici
- Respostes i adaptacions respiratòries a l'exercici
- Respostes i adaptacions de sistemes funcionals
- Capacitat funcional aeròbica i anaeròbica

2. Situacions fisiològiques especials i fisiopatologia en entrenament i nutrició esportiva: embaràs, malalties prevalents, paralímpics,:

- Estratègies dietètic-nutricionals per a l'esportista amb diabetis.
- Estratègies dietètic-nutricionals per a l'esportista amb hipertensió.
- Estratègies dietètic-nutricionals per a l'esportista amb celiaquia.
- Estratègies dietètic-nutricionals per a la dona esportista embarassada.
- Estratègies dietètic-nutricionals per a l'esportista paralímpic, segons la seua patologia o anomalia.
- Estratègies dietètic-nutricionals per a l'esportista en altres situacions fisiològiques i fisiopatologies especials.

3. Nutrició esportiva en grups de població: xiquets, adolescents, diferències home-dona, majors.:

- Nutrició del xiquet esportista.
- Nutrició de l'adolescent esportista.
- Aspectes nutricionals específics de la dona esportista.
- Nutrició de l'adult major esportista.

4. Microbiota, sistema immunitari i activitat física:

- Introducció a la inmunonutrición.
- Nutrients, exercici físic i sistema immunitari.
- Microbiota intestinal.
- Alimentació, exercici físic i microbiota intestinal.
- Microbiota intestinal i sistema immunitari.
- Estratègies per a l'esportista.

Nutrició esportiva en grups de població. Aspectes psicològics en l'esportista.

1. Nutrició esportiva en grups de població

- Nutrició del xiquet esportista.
- Nutrició de l'adolescent esportista.
- Aspectes nutricionals específics de la dona esportista.
- Nutrició de l'adult major esportista.

2. Aspectes psicològics en l'esportista relacionats amb la nutrició: coaching

- Adherència al consell alimentari.
- Diagnòstic i tractament dels trastorns del comportament alimentari en esportistes.
- Aspectes psicològics del rendiment esportiu.
- strategias de treball en equip.

Entrenament de musculación, potència i resistència: aspectes nutricionals.

1. Aspectes nutricionals en l'entrenament de musculación.

2. Aspectes nutricionals en l'entrenament de potència.

3. Aspectes nutricionals en l'entrenament de resistència.

4. Pràctiques.

Valoració funcional i cineantropométrica de l'esportista

1. Recomanacions per a la realització d'un correcte mesurament antropomètric.

2. Consentiment informat i fulla de recollida de dades.

3. Punts anatòmics: cap, tronc, extremitats superior i inferior.

4. Instrumental antropomètric.

5. Localització dels plecs cutanis.

6. Localització dels perímetres corporals.

7. Localització dels diàmetres corporals.

8. Localització de les longituds corporals.

9. Altres referències antropomètriques.

10. Mètodes fórmules i metodologies per al càlcul de la composició corporal.

11. Mètodes, fórmules i metodologies per al càlcul del somatotipo.

12. Valoració i validació dels resultats.

13. Somatotipo: classificació i aplicació.

14. La somatocarta.

16. Índexs corporals.

17. Valoracions cineantropométricas de referència.

18. Practica de mesuraments antropomètrics.

19. Valoració funcional de l'esportista

1. Planificació nutricional i dietètica en diferents moments i modalitats esportives-

- Planificació nutricional i dietètica segons el període esportiu.
- Planificació nutricional i dietètica segons el moment esportiu (abans, durant i després) en esports de força.
- Planificació nutricional i dietètica segons el moment esportiu (abans, durant i després) en esports de resistència.
- Planificació nutricional i dietètica segons el moment esportiu (abans, durant i després) en esports d'equip.
- Casos reals pràctics.

2. Pautes d'hidratació en diferents moments i modalitats esportives:

- Pautes d'hidratació segons el moment esportiu (abans, durant i després) en esports de força.
- Pautes d'hidratació segons el moment esportiu (abans, durant i després) en esports de resistència.
- Pautes d'hidratació segons el moment esportiu (abans, durant i després) en esports d'equip.
- Begudes per a esportistes: composició i utilització
- Casos reals pràctics.

3. Planificació de la suplementació ergonutricional i aliments funcionals en diferents moments i modalitats esportives:

1. Ajudes ergonutricionals en l'esport.
2. Aliments funcionals en l'esport.
3. Planificació d'ajudes ergonutricionals en esports de força.
4. Planificació d'ajudes ergonutricionals en esports de resistència.
5. Planificació d'ajudes ergonutricionals en esports d'equip.
6. Substàncies dopants. Mètodes prohibits. Normativa en matèria de dopatge.
7. Casos reals pràctics i planificació ergonutricional.

Adaptacions fisiològiques i metabòliques a l'exercici

1. Ejercicio físico: del efecto agudo a la adaptación crónica.
2. Vías metabólicas de transducción de señales.
3. Comienzo de la cascada de señalización.
4. Señalización secundaria.
3. Efecto de la nutrición sobre las adaptaciones al entrenamiento.
4. Exceso de fatiga y el síndrome de sobreentrenamiento.
5. Efecto de la nutrición sobre el sueño.

Valoració bioquímica i biomarcadores en la salut i el rendiment esportiu

1. El control bioquímico de la respuesta a l'entrenament esportiu.
2. Anàlisi bioquímica i la seua interpretació.
3. Biomarcadores de l'activitat física i de l'esport.
4. Marcadors de condició física.
5. Marcadors de fatiga i estrès crònic.
6. Marcadors de sobreentrenament.
7. Marcadors de risc cardiovascular.
8. Marcadors d'estrès oxidatiu.
9. Aplicacions pràctiques.

Necessitats energètiques i nutricionals en la pràctica esportiva

1. Hidrats de carboni en l'esport.
2. Greixos en l'esport.
3. Proteïnes i aminoàcids en l'esport.
4. Vitamines en l'esport.
5. Minerals en l'esport.
6. L'aigua i la hidratació en l'esport.

Planificació nutricional i dietètica en diferents moments i modalitats esportives: gestió de viatges, grups i cultures.

1. Consideracions nutricionals en la planificació d'un viatge.
2. Organització d'un menjador col·lectiu per a esportistes.

3. Planificació dietètic-nutricional per a l'esportista vegà.

4. Altres situacions especials.

5. Casos pràctics.

Termorregulació, hidratació i rehidratació en l'exercici.

1. Bases fisiològiques de la termorregulació.

2. Factors que afecten la sudoració i condicionen la planificació de la hidratació en l'esport.

3. Mètodes de mesura de la deshidratació.

4. Begudes de reposició.

5. Hiperhidratació i hiponatrèmia.

6. Casos pràctics.

Avanços en nutrició i ajudes ergonutricionals per a l'exercici saludable i el rendiment: noves tendències

1. Noves tendències en nutrició esportiva.

2. Estratègies nutricionals: entrenament en dejú, low-carb

3. Ajudes ergonutricionals: noves tendències.

4. Casos pràctics.

Microbiota, sistema immunitari i activitat física.

1. Introducció a la imunonutrició.

2. Nutrients, exercici físic i sistema immunitari.

3. Microbiota intestinal.

4. Alimentació, exercici físic i microbiota intestinal.

5. Microbiota intestinal i sistema immunitari.

6. Estratègies per a l'esportista.

Aspectes gastronòmics i culinaris en l'esport-salut i d'alt rendiment.

1. Gastronomia i tendències culinàries aplicades a l'esport.

2. Seminari-taller

Biomecànica, prevenció i readaptació de lesions: Implicacions nutricionals

1. Canvis fisiològics derivats de la lesió.

2. Prevenció de les lesions des de la nutrició i l'estil de vida.

3. Inflamació i intervenció nutricional.

4. Intervenció nutricional en l'esportista lesionat.

5. Recomanacions pràctiques

Ús de noves tecnologies en l'àmbit de la nutrició esportiva

1. Noves tecnologies utilitzades en l'àmbit de la nutrició esportiva.

2. Interpretació dels resultats i la seua utilització en l'establiment de les estratègies dietètic-nutricionals.

3. Casos pràctics. Seminari-taller.

Metodologia científica i anàlisi dels resultats.

1. Anàlisi i interpretació d'estudis científics.

-Tipus d'investigació científica.

-Tipus d'estudis científics.

-Conceptes bàsics dels estudis científics.

-Com analitzar un estudi científic.

-Seminari-Taller

2. Anàlisi i interpretació de dades d'investigació.

-Conceptes bàsics.

-Planificació estadística.

-Pla de tabulació de la base de dades i descripció.

-Anàlisi de les dades.

-Estudi de casos

Treball Final de Màster

1. Fonaments de la cerca bibliogràfica: operadors lògics, truncament de termes, parèntesis. Cerques exhaustives versus precises. Formularis típics de cerca: característiques. Cerques senzilles i avançades.

2. Bases de dades bibliogràfiques d'informació científica nacionals i estrangeres en Ciències de la Salut. Estructura del treball de recerca: parts preliminars, cos del treball i parts finals. El treball de revisió i la revisió sistemàtica: concepte, estructura i presentació.

3. Treball Final de màster: presentació d'un treball escrit amb una dimensió professional-investigadora.

PROFESSORAT

Francisco Ayala Rodríguez

Francisco Ayala Rodríguez

Contratado Ramón y Cajal (Facultad de Ciencias del Deporte), Universidad de Murcia. Doctor en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte (Universidad Católica de San Antonio de Murcia).

David Barranco Gil

Profesor en la Universidad Europea de Madrid (Departamento Ciencias del Deporte). Entrenador de ciclistas paralímpicos y de alta competición. Doctor en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte (Universidad Europea de Madrid)

Simone Benedetti

Dietista y Nutricionista Deportivo (Equipo World Tour Ineos Grenadier Cycling Team). Doctor en Nutrición y Fisiología del Deporte (Kingston University, London). Docente Master en Nutrición Deportiva (St Mary's University, London)

Jesús Blesa Jarque

Profesor/a Permanente Laboral PPL. Departament de Medicina Preventiva i Salut Pública, Ciències de l'Alimentació, Toxicologia i Medicina Legal. Universitat de València

Consuelo Borrás Blasco

Catedrática de Universidad (Departamento de Fisiología), Universitat de València. Doctora en Farmacia (Universitat de València)..

Roberto Cejuela Anta

Prof.Tit. U. Alicante en el G. en CC Actividad Física y el Deporte. Direc. Secretariado Deportes de la U.Alicante. Entrenador triatletas y atletas de élite y olímpicos. Acr. Cineantrop. ISAK de N. 3. Dr.CC. Activ. Física y el Deporte (UA)

Francisco Miguel Celdrán de Haro

Prof. Asociado Universidad de Alicante. Responsable Área de Salud GiroSaludable S.L. Consultor del comité ejecutivo de la Federación Dominicana de Medicina del Deporte (FEDOMEDE). Doctor en Nutrición (Universidad Católica de Murcia).

Raúl Celdrán Romero

CEO, preparador físico y asesor nutricional en Natur Training System. Ldo. Farmacia, Master en AR en deportes cíclicos (UAM). Responsable de la Nutrición del equipo ciclista Burgos BH Pro Cycling Team (2021-2022). Jefe de rendimiento del equipo profesional de MTB Klimatiza Team. Profesor Máster Alto Rendimiento de HP-Sport Science. Formador en Coaches 4 Coaches. Co-autor libro Potencia tus Pedaladas 2. Podcast [El Avituallamiento](#). Máster en Obesidad y Nutrición.

Clara Cortés Fenollar

Profesor/a Asociado de Universidad. Departament de Medicina Preventiva i Salut Pública, Ciències de l'Alimentació, Toxicologia i Medicina Legal. Universitat de València

Carmen Daries Alfonso

Farmacéutica adjunta. Doctora en Farmacia (Universitat de València). Diplomada en Nutrición Humana y Dietética.

Raúl Domínguez Herrera

Profesor Ayudante Doctor (Departamento Motriz Humana y Rendimiento Deportivo), Universidad de Sevilla. Doctor en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte (Universidad Alfonso X el Sabio).

María José Esteve Mas

Catedrática de Universidad (Área Nutrición y Bromatología), Universitat de València. Doctora en Farmacia (Universitat de València)..

Vicent Falquet Caudeli

Graduado en Nutrición Humana y Dietética. Máster Oficial en Nutrición y Salud (Universitat Oberta de Catalunya). Doctorando en Ciencias de la Alimentación (Universitat de València). Acreditación en Cineantropometría ISAK de Nivel 1.

Jaime Fernández Fernández

Profesor Titular de Universidad (Departamento Educación Física y Deportiva), Universidad de León. Doctor en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte (Universidad de Oviedo)

Juan Marcelo Fernández López

Gerente y Nutricionista Clínico y Deportivo en NUTRIR-Nutrición Medicina y Entrenamiento. Asesor Nutricional en el Club Liceo (Córdoba) de Gimnasia Rítmica. Nutricionista Deportivo de Profesional Sky Runner. Profesor asociado, Universidad Isabel I. Licenciado en Nutrición (Universidad Nacional de Salta, Argentina). Doctor en Nutrición (Universidad de Córdoba, España).

Carlos Ferrando Ramada

Director de Nutralab. Nutricionista deportivo del Valencia CF. Profesor Asociado Universidad Cardenal Herrera CEU (Valencia). Acreditación en Cineantropometría ISAK de Nivel 1. Graduado en Nutrición Humana y Dietética. Máster en Calidad y Seguridad Alimentaria (Universitat de València).

Ana María Frígola Cánoves

Catedrática de Universidad (Área Nutrición y Bromatología), Universitat de València. Doctora en Farmacia (Universitat de València).

Ismael Galancho Reina

Dietista de deportistas de élite y diplomado en EF. Máster en Nutrición y salud, Máster en Nutrición Deportiva y Máster en Entrenamiento Personal. Docente, congresista nacional e internacional y divulgador. CEO en Perform Institute.

Juan Gambini Buchón

Profesor Titular de Universidad y Director del Departamento de Fisiología, Universitat de València. Doctor en Farmacia (Universitat de València).

Esther García Domínguez

CAFYD. Dra en Fisiología. Investigadora postdoctoral en la Universidad de Monash; Australia

Jaime Giménez Sánchez

Director y socio fundador de Consultoría Nutritional Coaching SL y Nutritional Coaching Institute. Dietista-Nutricionista deportivo, responsable servicio nutrición en Academia Internacional Emilio Sánchez Vicario (Barcelona). Acreditación en Cineantropometría ISAK de Nivel 1. Doctorando en Nutrición (Universidad de Barcelona). Miembro del equipo profesional de atletas de Alto Rendimiento Deportivo. Asesor externo empresas suplementación deportiva.

María Carmen Gómez Cabrera

Catedrática de Universidad (Departamento de Fisiología), Universitat de València. Doctora en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte (Universitat de València).

Clara Gómez Urios

Graduada en Nutrición Humana y Dietética. Máster Universitario en Nutrición Personalizada y Comunitaria (Universitat de València)

Francisco Javier Guerrero López

Cofundador y nutricionista deportivo en INDYA. Diplomado en Nutrición Humana y Dietética. Licenciado en Ciencia y Tecnología de los Alimentos. Máster del Comité Olímpico Español en Alto Rendimiento Deportivo. Doctorando de la Universitat de València.

Pedro Jiménez Reyes

Profesor Titular de Universidad (Área Educación Física y Deportiva), Universidad Rey Juan Carlos. Doctor en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte (Universidad Pablo de Olavide).

Cristina Juan García

Profesor/a Titular de Universidad. Departament de Medicina Preventiva i Salut Pública, Ciències de l'Alimentació, Toxicologia i Medicina Legal. Universitat de València

Ignacio Lillo Monforte

Dietista-Nutricionista responsable de nutrición en el Hospital Quirónsalud de Zaragoza y en el Basket Casademont Zaragoza. Sección de nutrición propia todos los jueves en Aragón Radio. Profesor en la Univ. de Zaragoza y Univ. San Jorge. Grado en Nutrición Humana y Dietética. M.U. Evaluación y Entrenamiento Físico para la Salud. Certificado Internacional de Cineantropometría ISAK Nivel 1. Certificado Coaching Nutricional y Entrevista Motivacional. Universidad de Zaragoza.

Maria Eugenia Loira Martinelli

Licenciada en Nutrición. Esp. Nutrición Clínica (Máster en nutrición Clínica y Patologías Digestivas) y Nutr. Deportiva. Cert. Intern.I de Cineantrop. ISAK Niv. 2. Actual nutricionista del Levante UD, ex nutricionista Castellón CD, Club Atlético Central Córdoba (Santiago del Estero, Argentina), Club Ciclista Olímpico La Banda (Santiago del Estero, Argentina).

Jose Antonio López Gómez

Dietista-Nutricionista deportivo en ManáLab (Barcelona), centro de tecnificación nutricional en el alto rendimiento deportivo. Dietista-Nutricionista en el Centro KOM (Granollers). Profesor Asociado, Universidad de Vic. Diplomado en Nutrición Humana y Dietética (Universidad de Vic). Máster Oficial Nutrición y Dietética (Universidad de Vigo)

Raúl López Gueso

Profesor Ayudante Doctor de la Universitat Jaume I

Daniel López Malo

Profesor Titular (Facultad de Ciencias de la Salud), Universidad Europea de Valencia. Doctor en Química (Universitat de València)

Raúl Luzón Herranz

Dietista- Nutricionista dentro del cuerpo técnico del Real Zaragoza S.A.D de la Segunda División de Fútbol Español. Docente en las plataformas formativas online y presencial: Grupo CEAN y Universidad Europea de Madrid. Fundador y Co-director de Vive! Escuela de Salud. Acreditación en Cineantropometría ISAK de Nivel 1. Grado en Nutrición Humana y Dietética y Diplomado en Fisioterapia (Universidad Zaragoza).

Pablo Marcos Pazos

Master en Alto Rendimiento Deportivo, Comité Olímpico Español (UCAM, Madrid) Entrenador de deportes de resistencia con especialización en el alto rendimiento deportivo. Apasionado de las ganancias marginales a través de la biomecánica y la aerodinámica de triatletas y ciclistas. Asesor independiente de equipos y deportistas profesionales.

Ignacio Martínez Navarro

Ayudante/a Doctor/a. Departament d'Educació Física i Esportiva. Universitat de València

Leyre Martínez Sandez

Graduada en Nutrición Humana y Dietética por la Universitat de València, con especialización en nutrición deportiva a través de un máster propio en la misma universidad y certificación Antropometría ISAK I.

Fernando Mata Ordóñez

Manuel Mateo March

Prof. Asociado U. Miguel Hernández de Elche y Universidad Europea de Madrid. Responsable Rendimiento Deportivo de la Real Federación Española de Ciclismo. Graduado CC Actividad Física y Deporte (Universidad Isabel I de Madrid) Máster Alto Rendimiento Deportivo COE (U.A. Madrid)

Luis Juan Morán Fagúndez

Dietista-Nutricionista en el centro MUVHIT, Movement and Health. Co-fundador de la empresa Dietistas-Nutricionistas del Sur S.L. Profesor Asociado (Universidad Pablo de Olavide). Acreditación en Cineantropometría ISAK de Nivel 3. Grado en Nutrición Humana y Dietética (Universidad Católica San Antonio de Murcia). Máster en Agroalimentación, Nutrición y Gastronomía (Universidad de Córdoba). Doctorando en la Universidad de Granada.

Javier Olaya Cuartero

Miquel Angel Pans Sancho

Ayudante/a Doctor/a. Departament d'Educació Física i Esportiva. Universitat de València

Helios Pareja Galeano

Profesor en Universidad Autónoma de Madrid. Ex-director del Máster Entrenamiento y Nutrición Deportiva (Escuela Real Madrid-Universidad Europea). Asesor Científico de Deporte y Salud del COLEF. Máster y Doctor en Fisiología (UV)

Sergi Parejo Pedrajas

Responsable del área de Nutrición en Healthplace Valencia SL. Profesor Asociado (Universidad Internacional de Valencia). Acreditación en Cineantropometría ISAK de Nivel 1. Grado en Nutrición Humana y Dietética (Universitat de València). Máster en Fisiología (Universitat de València). Doctorando en la Universitat de València.

Víctor Peiró Chillida

Nutricionista deportivo. Máster Universitario en Nutrición Personalizada y Comunitaria (Universitat de València). Doctorando en la Universitat de València. Acreditación en Cineantropometría ISAK Nivel 3.

Xavier Puchalt Urbano

Dietista-Nutricionista (Universidad de Valencia) especializado en rendimiento deportivo. Responsable y encargado del área de nutrición del Club de Voleibol Blu Volley. Acreditación en Cineantropometría ISAK Nivel 2. Técnico Superior en Actividades Físicas y Deportivas.

Paloma Quintana Ocaña

Dietista-Nutricionista en CEO Nutrición con Q®. Acreditación en Cineantropometría ISAK de Nivel 1. Diplomada en Nutrición Humana y Dietética (Universidad de Granada). Licenciada en Ciencia y Tecnología de los Alimentos (Universidad de Granada). Máster oficial en Nutrición Humana (Universidad de Granada).

Lucía Redondo Cuevas

Dietista-Nutricionista y Dra en ciencias. Máster en Nutrición y metabolismo, y Máster en Condicionantes genéticos, nutricionales y ambientales del crecimiento y desarrollo. Especializada en el tratamiento integrativo de patologías digestivas y terapias para la modulación de la microbiota intestinal. Fundadora y coord. de su propio equipo clínico, ofrecen Planes individualizados de salud integrativa online. Autora de los libros "Alimentación prebiótica" y "Remedios naturales al alcance de todos".

Enrique Roche Collado

Profesor. Universidad Miguel Hernández de Elche

David Romero García

Dietista - Nutricionista. Profesor Asociado del Área de Anatomía y Embriología Humana del Departamento de Óptica, Farmacología y Anatomía de la Universidad de Alicante. Grupo de Investigación en Dietética Aplicada, Nutrición y Composición Corporal (DANuC). Doctor en Ciencias de la Salud por la Universidad de Alicante. Acreditación en Cineantropometría ISAK Nivel 2.

Luis Alberto Royuela Sanchis

Dietista-Nutricionista. Máster en Entrenamiento y Nutr. Dep. por la Escuela Univ. Real Madrid, IOC Diploma in Sports Nutrition y Post. Nutritional Coaching por la UB. Nutricionista en la Fed. Valenciana Triatlón, el Atlético Saguntino y el C. Tecnificación del Motor Circuito Ricardo Tormo. Prof. M.U. en Act. Física y Deporte en la UE de Valencia. Especialista en evaluación antropométrica y diseño de programas de nutrición para deportistas de élite. Acreditación en Cineantrop. ISAK Nivel 1.

Rafael Sabido Solana

Profesor Titular de Universidad (Departamento Ciencias del Deporte), Universidad Miguel Hernández de Elche. Doctor en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte (Universidad de Extremadura).

Javier Sánchez Gálvez

Responsable escuela de cocina y Nutricionista en "Vive! Escuela de Salud". Docente Grado Superior Dietética, Grado Actividades físicas y deportivas y Grado Auxiliar de Enfermería (Formación Profesional Océano Atlántico, Zaragoza). Grado en Nutrición Humana y Dietética (Universidad de Zaragoza). Grado Superior en Dirección de Cocina (Escuela de Hostelería, I.E.S Miralbuena, Zaragoza). Máster en Calidad, Seguridad y Tecnología de los Alimentos (Universidad de Zaragoza).

Jesús Sanchis Chordá

Dietista-Nutricionista en el Valencia Club de Fútbol S.A.D. Doctor en Medicina (UV) Máster de Fisiología Integrativa (UB), Graduado en Nutrición Humana y Dietética (UV) y Técnico superior en Actividades Físicas y Deportivas. Profesor en la Universitat Carlemany y en diferentes Másteres.

Santiago José Sanz Quinto

Fisiólogo de atletas. Dirige la escuela de AlbaSanz Club de Atletismo. Dr.fisiología del ejercicio Universidad Miguel Hernández-Elche, especializado en entrenamiento en altitud y ejercicio físico en el entorno hipóxico. Licenciado en CC Actividad Física y Deporte Universidad de Valencia y Máster en Alto Rendimiento Deportivo y Salud Universidad Miguel Hernández de Elche. Creador de la Colección de infográficos "The Altitude Collection" (editada español e inglés).

Jaime Sebastián Rico

Graduado en Farmacia y en Nutrición Humana y Dietética (Universitat de València). Máster Universitario Nutrición Personalizada y Comunitaria. Doctorando de la Universitat de València. Certificado Internacional de Cineantropometría ISAK Nivel 1. Nutricionista de la Clínica Universitària de Nutrició, Activitat Física i Fisioteràpia (CUNAFF) de la UV. Divulgador en Nutricraccia.

Javier Sola López

CEO de Training for All (Training4ll), empresa de Rendimiento Humano, especialistas en Biomecánica y Planificación y control del entrenamiento. Profesor Asociado (Universidad de Loyola). Entrenador del equipo World Tour UAE Emirates. Doctorando en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte (Universitat de Sevilla). Postgrado en Alto Rendimiento de Deportes Cíclicos (Universidad de Murcia). Entrenador de ciclismo nivel III (RFEC). Especialista en biomecánica del ciclismo (Custom4).

Kristine Bakklund Stromsnes

Contratado/a Predoc. Santiago Grisolia. Departamento de Fisiología. Universitat de València

Néstor Vicente Salar

Profesor Titular de Universidad, UMH de Elche. Doctor en Biología (UMH) Diplomado en Nutrición Humana y Dietética (UA) Nutricionista deportivo en NutriEvidence SND SL (Elche), especializado en tenistas ITF, WTA y ATP. Ex-nutricionista Elche CF (2014-2021)

Adriana Viñas Ospino

Beca Presidente de la República (PRONABEC-PERÚ). Licenciada en Nutrición y Dietética (Universidad Peruana de Ciencias Aplicadas). Máster en Tecnología de Alimentos (Universidad Nacional Agraria la Molina). Doctoranda en la Universitat de València.

OBJECTIUS

Les sortides professionals que té el curs són:

En aquest màster es tracten tant aspectes bàsics com pràctics de la nutrició i dietètica en l'esport, permetent la formació contínua dels graduats en Nutrició Humana i Dietètica, i servirà de suport als graduats en Ciències en l'Activitat Física i Esport, contribuint a emmarcar als professionals en equips multidisciplinaris i conèixer les competències en aquest àmbit.

-Conèixer les bases fisiològiques i metabòliques de la nutrició en l'exercici.

-Estudiar el sistema energètic, nutrients (hidrats de carboni, proteïnes, lípids, vitamines i minerals) i l'aigua des de la perspectiva de la nutrició esportiva.

-Conèixer les adaptacions fisiològiques i metabòliques a l'exercici, relacionades amb la nutrició.

-Establir la planificació nutricional i dietètica en diferents moments i modalitats esportives.

-Establir les pautes d'hidratació en diferents moments i modalitats esportives.

-Planificar la suplementació ergonutricional en diferents moments i modalitats esportives.

METODOLOGÍA

Les classes seran semipresencials, sessions online (síncrones/asíncrones) en les quals el professor presentarà els continguts més rellevants de l'assignatura i sessions presencials pràctiques.

També es proposaran activitats com a treball de materials, exercicis en línia, participació en fòrums, etc.

Es posarà a la disposició de l'estudiant documentació seleccionada pel docent en relació amb els temes abordats.

En el Fòrum de Debat els professors aniran fent aportacions per a complementar la matèria i l'apartat de Tutories de l'Aula Virtual on podran consultar directament amb els professors els possibles dubtes que pogueren tindre.