

## DADES GENERALS

|                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|--------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Curs acadèmic</b>     | Curs 2025/2026                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| <b>Tipus de curs</b>     | Màster de Formació Permanent                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| <b>Nombre de crèdits</b> | 60,00 Crèdits ECTS                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| <b>Matrícula</b>         | 2.300 euros (import preu públic)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| <b>Requisits d'accés</b> | Graduats o llicenciats en Psicologia interessats a completar la seua formació amb una formació especialitzada en psicoteràpia i psicologia clínica. Estudiants de psicologia als quals els quede menys d'un 10% per a obtenir el seu títol de grau, condicionats a l'obtenció del títol en el mateix any acadèmic<br>Aquest màster és una formació complementària a les formacions oficials i no és habilitant. |
| <b>Modalitat</b>         | On-line                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| <b>Lloc d'impartició</b> | Aula Virtual UV-ADEIT <a href="https://aulavirtual.uv.es/">https://aulavirtual.uv.es/</a>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| <b>Horari</b>            | Online                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| <b>Direcció</b>          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| <b>Organitzador</b>      | Departament de Personalitat, Avaluació i Tractaments Psicològics                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| <b>Direcció</b>          | Inmaculada Montoya Castilla<br>Catedrática de Universidad. Departament de Personalitat, Avaluació i Tractaments Psicològics.<br>Universitat de València.<br>José Gil Martínez<br>Psicólogo Clínico                                                                                                                                                                                                              |

## Terminis

|                              |                   |
|------------------------------|-------------------|
| <b>Preinscripció al curs</b> | Fins a 30/09/2025 |
| <b>Data inici</b>            | Octubre 2025      |
| <b>Data fi</b>               | Juny 2026         |

## Més informació

|                |                                                                |
|----------------|----------------------------------------------------------------|
| <b>Telèfon</b> | 961 603 000                                                    |
| <b>E-mail</b>  | <a href="mailto:formacion@adeituv.es">formacion@adeituv.es</a> |

## PROGRAMA

## Habilitats terapèutiques

- 1.Tècniques d'entrevista psicològica
- 2.Competències emocionals del terapeuta
- 3.Habilitats terapèutiques: aspectes relacionals des d'una perspectiva existencial
- 4.Habilitats relacionals en teràpia
- 5.Abordatge de situacions d'entrevista que requereixen especial atenció
- 6.Assessorament personal i bioètic

## Teràpia Cognitiu-Conductual per a l'estrés, l'ansietat i la depressió

1. Principis comuns en psicoteràpia
2. Introducció a la teràpia cognitiu conductual
3. Avaluació i intervenció general des d'una perspectiva cognitiu-conductual
4. Avaluació i intervenció en trastorns d'ansietat
  - 4.1. Avaluació en trastorns d'ansietat
  - 4.2. Intervenció en trastorns d'ansietat
- 4.3. Avaluació i intervenció en trastorn obsessivocompulsiu
- 4.4. Avaluació i intervenció en trastorns relacionats amb traumes i factors d'estrés
5. Avaluació i intervenció en trastorns depressius
  - 5.1. Avaluació en trastorns depressius
  - 5.2. Intervenció en trastorns depressius
6. Noves teràpies de tercera generació

## Estratègies actuals d'intervenció en psicoteràpia i psicologia clínica

MÒDUL 1. Abordatge des de diferents abordatges terapèutics

## Unitat 1.1 Teràpia cognitiu-conductual

### Tema 1.1.1 Introducció a la psicoteràpia

### Unitat 1.2 Tècniques de suggestió i hipnosi

### Unitat 1.3 Teràpia sistèmica

### Tema 1.3.1 Teràpia familiar sistèmica

### Unitat 1.4 Enfocament EMDR (Model de dessensibilització i reprocessament)

### Unitat 1.5 Treball amb les emocions

### Tema 1.5.1 Teràpia Gestalt i treball amb les emocions

### Tema 1.5.2 Intervenció psicoterapèutica en emocions

### Tema 1.5.3 Teràpia de grup

### Unitat 1.6 Teràpia d'acceptació i compromís i Teràpia dialèctic-comportamental

### Unitat 1.7 Counselling

### Unitat 1.8 Neuropsicologia

### Unitat 1.9 Enfocament transdiagnòstic

### Unitat 1.10 Teràpia breu estratègica

## MÒDUL 2. Mindfulness

### Unitat 2.1. Introducció a l'atenció plena

### Unitat 2.2. Compassió i autocompassió

### Unitat 2.3. Aplicació terapèutica del mindfulness

### Tema 2.3.1 Aplicació en problemes de salut mental

### Tema 2.3.2 Aplicació en problemes de salut física

### Tema 2.3.3 Mindfulness aplicat en infància

### Tema 2.3.4 Mindfulness i espiritualitat

### Tema 2.3.5 "Taller pràctic en addiccions (Intervencions basades en Mindfulness en Addiccions Taller pràctic en addiccions)"

## [Intervenció en Contextos familiars \(Psicoteràpia infantojuvenil i familiar\)](#)

---

## MMÒDULO 1. Psicoteràpia infantojuvenil

### 1.1 Psicologia perinatal

### 1.2 Atenció a la diversitat sexual, de gènere i familiar

### 1.3 Avaluació clínica infantojuvenil i psicoeducació per a parells i mars

### 1.4 Tècniques d'intervenció en infància i adolescència

### 1.5 TRASTORNS PSICOLÒGICS EN LA INFÀNCIA I ADOLESCÈNCIA

### 1.5.1 Trastorns depressius

### 1.5.2 Trastorns de conducta i ansietat en infància i adolescència i habilitats socials

### 1.5.3 Trastorns de la conducta alimentària

### 1.5.4 Neurobiologia i estratègies terapèutiques del TDAH

### 1.5.5 Trastorns de l'espectre autista

### 1.5.6 Intervenció en suïcidi

### 1.5.7 Intervenció en addiccions comportamentals

### 1.5.8 Addiccions a substàncies

### 1.5.9 Trastorns mentals greus d'inici en la infància

### 1.5.10 Persones PAS i Altes capacitats

## MÒDUL 2. Intervenció en contextos familiars i escolars

### 2.1. Intervenció en contextos familiars

### 2.1.1 Teràpia de parella

### 2.1.2 Sexualitat

### 2.1.3 Violència filiofamiliar

### 2.1.4 Adopció

### 2.2. Intervenció en contextos escolars

### 2.2.1. Assetjament escolar

### 2.2.2. Prevenció dels cingles associats a l'ús problemàtic d'internet

### 2.2.3 Inclusió a l'escola

### 2.2.4 Educació emocional infantojuvenil

## [Treball Final de Màster](#)

---

No es requereix

## [Pràctiques Externes](#)

---

## MÒDUL 1 Sessions en teràpia

### Unitat 1 Entrevista

### Tema 1 Entrevista inicial

### Tema 2 Entrevistes difícils, situació difícils i obstacles en la interacció

### Tema 3 Entrevista de devolució i entrevistes de devolució en famílies

## Unitat 2 Sessions

Tema 1 Adaptacions i coherència: comunicació i emoció

Tema 2 Adhesió a tractaments, recaídas i prevenció

Tema 3 Maneig de situacions específiques amb pacients en situacions vitals especials: adopció, acolliment, violència de gènere i duels per maternitat i infertilitat.

## Unitat 3 Comunicació de resultats

Tema 1 Comunicació de resultats i intervencions

## Unitat 4 Organització interna

Tema 1 Formats de sessions

Tema 2 Guies i indicadors de canvi i estancament

## MÒDUL 2 Comunicació en teràpia

### Unitat 1 Habilitats bàsiques de comunicació en teràpia

Tema 1 Habilitats bàsiques segons objectius i habilitats del terapeuta

Tema 2 Habilitats bàsiques en funció de l'etapa evolutiva del pacient.

### MÒDUL 3 En teràpia, el terapeuta

#### Unitat 1 Habilitats del terapeuta

Tema 1 Habilitats bàsiques del terapeuta

Tema 2 Desenvolupament professional

#### Unitat 2 Interacció en teràpia

Tema 1 L'aliança terapèutica

#### Unitat 3 Estratègies de cura del terapeuta

Tema 1 Autocura

## MÒDUL 4 Coordinació

### Unitat 1 Coordinació amb altres professionals

Tema 1 Habilitats per a treballar en equip i amb altres equips

## PROFESSORAT

---

### Salvador Almenar Cotino

Psicòleg. Experto en Intervención Social. Vocal de la División de Psicología de la Intervención Social del Consejo General de la Psicología. Exdirector de los Servicios Sociales del Ayuntamiento de Mislata.

---

### Lorena Alonso Llácer

Psicóloga. Junta Asociada Provincial de Valencia AECC

---

### José Javier Barbero Gutiérrez

Coordinador Sociosanitario Atención Primaria (INSALUD). INSALUD

---

### Mauro Bolmida

Psicólogo - Psicoterapeuta. Mauro Bolmida

---

### Sofía Mirna Buelga Vázquez

Profesor/a Titular de Universidad. Departament de Psicologia Social. Universitat de València

---

### Marta Cañero Pérez

Psicología General Sanitaria

---

### Jesús Castro Calvo

Profesor/a Titular de Universidad. Departament de Personalitat, Avaluació i Tractaments Psicològics. Universitat de València

---

### Nadia Collette

Arteterapeuta. Hospital Santa Creu. Barcelona.

---

### María Teresa Cortés Tomás

Profesor/a Titular de Universidad. Departament de Psicologia Bàsica. Universitat de València

---

### María Amparo Cotoí Crespo

Profesor/a Permanente Laboral PPL. Departament de Personalitat, Avaluació i Tractaments Psicològics. Universitat de València

---

**María del Mar del Pino Martínez**

Psicóloga. Comunidad Terapéutica de Proyecto Hombre Valencia

---

**José Luis Díaz Cordobés**

Hospital Clínico Universitario de Valencia (Unidad de Cuidados Respiratorios) y Universidad Internacional de Valencia VIU

---

**Elvira Dueñas Jurado**

Dra. en Psicología. Psicología Clínica. Psicoterapeuta Gestáltica. Supervisora. Vínculo Centro de Psicoterapia Gestalt

---

**Andrea Escrivá Ferrer**

Orientadora Educativa y Coordinadora Territorial de Orientación Educativa

---

**Emiliano Fabris**

Director de centro de recursos Valencia. Fundación Mira'm de la Comunidad Valenciana

---

**Eduardo Fonseca Pedrero**

Profesor Titular en el Área de Psicología-Universidad de la Rioja

---

**Enrique García Huete**

Psicólogo Clínico..

---

**Beatriz Gil Juliá**

Profesora Titular. Departament de Personalitat, Avaluació i Tractaments Psicològics. Universitat de València.

---

**José Gil Martínez**

Psicólogo Clínico

---

**Beatriz Iborra Pastor**

Facultativo Especialista de Área Psicología Clínica. Hospital de Sagunto de la Generalitat Valenciana

---

**Alicia Juan Hidalgo**

Psicóloga Clínica. Gabinete Psicológico Alicia Juan Hidalgo

---

**Elisabeth Malonda Vidal**

Profesor/a Permanente Laboral PPL. Departament de Psicologia Bàsica. Universitat de València

---

**Manuel Martín González**

Dirección de diseño y desarrollo de apoyos. Fundación Mira'm de la Comunidad Valenciana

---

**Elvira Martínez Besteiro**

Profesor/a Permanente Laboral PPL. Departament de Personalitat, Avaluació i Tractaments Psicològics. Universitat de València

---

**Milagros Molero Zafra**

Psicóloga Clínica. Sintest Psicólogos

---

**Estefanía Melina Mónaco Gerónimo**

Investigadora Postdoctoral Juan de la Cierva, Universidad de Deusto

---

**Inmaculada Montoya Castilla**

Catedrática de Universidad. Departament de Personalitat, Avaluació i Tractaments Psicològics. Universitat de València.

---

**Aby Carolina Morel Báez**

Psicóloga

---

**María Eugenia Moreno García**

Directora. Clínica CTA - Clínica de Trastornos Alimentarios

---

**María Teresa Navarro Castillo**

Psicóloga

---

**María del Mar Navarro Díaz**

Psicóloga. Servipsico, COOP.V.

---

**María Vicenta Navarro Haro**

Profesora Ayudante Doctor. Universidad de Zaragoza. Licenciatura en Psicología

---

**Jessica Ortega Barón**

Ayudante/a Doctor/a. Departament de Psicologia Social. Universitat de València

---

**María Antonia Pérez Marín**

Profesor/a Titular de Universidad. Departament de Personalitat, Avaluació i Tractaments Psicològics. Universitat de València

---

**Silvia Pilar Postigo Zegarra**

Profesora Universidad Europea de Valencia

---

---

**María José Ridaura Costa**

Directora Territorial de la Fundación Amigó en Valencia

---

**María de la Fe Rodríguez Muñoz**

Profesora Catedrática, Dpto Personalidad, Evaluación y Tratamientos Psicológicos, UNED

---

**Gloria María Saavedra Muñoz**

Facultativo Especialista en Psicología Clínica. Hospital de la Magdalena

---

**Konstanze Schoeps**

Profesora Permanente Laboral. Departament de Personalitat, Avaluació i Tractaments Psicològics. Universitat de València.

---

**Vicente Miguel Tomás Gradolí**

Coordinador - Psicólogo. Unidad de Conductas Adictivas (UCA)-Catarroja de la Generalitat Valenciana

---

**Selene Valero Moreno**

Ayudante/a Doctor/a. Departament de Personalitat, Avaluació i Tractaments Psicològics. Universitat de València

---

## OBJECTIUS

Les sortides professionals que té el curs són:

Els àmbits de treball es refereixen a tots aquells relacionats amb exercir la figura de Psicòleg realitzant Psicoteràpia i per als quals volen aprendre Psicologia Clínica. L'objectiu principal d'aquest Màster és formar professionals que coneguen profundament les tècniques i els tractaments psicològics adequats per a intervenir en els principals problemes psicològics de xiquets, adolescents i adults. L'enfocament de la intervenció prové de les diferents orientacions psicològiques: cognitiu-comportamental, gestalt, teràpia familiar, teràpia transdiagnòstica i teràpia breu estratègica, entre altres, donant-li importància a la relació terapèutica i l'aprenentatge en tècniques de Counselling i la seua aplicació en el context psicoterapèutic i clínic.

Aquest màster té com a objectiu ensenyar, de manera pràctica l'ús de les tècniques i els tractaments més actuals per a la intervenció mitjançant la psicoteràpia en les diferents etapes (xiquets, adolescents i adults) i amb les diferents orientacions psicològiques: cognitiu-comportamental, gestalt, teràpia familiar, teràpia transdiagnòstica i teràpia breu estratègica, entre altres. Atesa la gran importància que té per a la teràpia psicològica la relació clínic, s'accentuarà l'aprenentatge en Counselling i la seua aplicació en la psicoteràpia. Respecte a les tècniques psicològiques d'última generació, es practicarà el Mindfulness, teràpia d'acceptació i compromís, teràpia dialèctic-comportamental i EMDR.

## METODOLOGÍA

L'Aula Virtual es constitueix com un entorn de trobada, intercanvi i aprenentatge dinàmic. Trobaràs a més de l'equip docent, personal de suport (dinamitzadora i equip tècnic) que t'orientarà i ajudarà al llarg de tota la teua experiència formativa. Els participants disposen d'una clau personalitzada que permet l'accés al curs des de qualsevol ordinador connectat a Internet i des de qualsevol navegador Web i sistema operatiu. A més, per ser alumnat d'aquest curs la Universitat els proporciona (si encara no ha sigut alumne/a de la Universitat) un compte de correu electrònic.

La metodologia online permet traslladar l'experiència formativa a l'AULA VIRTUAL de la UV, on l'alumnat i el professorat podran adquirir i intercanviar coneixements independentment del moment i del lloc on es troben.

### MATERIALS I RECURSOS ADEQUATS

Dins del curs hi ha una programació que és un dels recursos més importants en la mesura en la qual serveix de guia en indicar les fites més importants en el desenvolupament del programa formatiu (activació de temes, exàmens, recuperacions)

A l'Aula Virtual està tot el material didàctic que compon el programa del curs. Es realitzen materials exprofeso, maquetats amb el mateix format, que componen l'essència de la formació i que permeten tant el seu estudi com descàrrega en pdf.

A més, en aquest curs podràs trobar un conjunt de recursos addicionals que permetran al professorat complementar la seua docència:

- presentacions de Powerpoint (explicades amb àudio i vídeo),
- materials multimèdia (vídeos, àudios, enllaços, imatges)
- conferències en directe,
- referències bibliogràfiques.

### COMUNICACIÓ CONSTANT

Durant el desenvolupament de l'activitat formativa, els participants disposaran de diverses eines de comunicació, com els fòrums i tauler d'anuncis, missatgeria interna i videoconferències.

Els FÒRUMS de debat són espais compartits per tots els participants (alumnat i professorat) que permeten l'intercanvi d'idees, així com resoldre dubtes, proposar debats i respondre qüestions.

També permeten intercanviar arxius per a realitzar activitats determinades en grup.

Els fòrums fomenten la participació, la col·laboració i el treball en equip.

Tots els participants rebran la informació que es publique en els fòrums en l'adreça de correu electrònic de la Universitat. Un eix fonamental en la formació en línia és el seguiment personal dut a terme pels tutors del curs, ajudant a aprofundir i afermar els conceptes clau i resolent els dubtes i consultes particulars a través d'un sistema de TUTORIA personal. L'Aula Virtual disposa d'un sistema de VIDEOCONFERÈNCIA que permetrà aprofundir en diferents continguts, discutir casos pràctics, i assistir a presentacions en les quals els alumnes poden realitzar preguntes i compartir experiències.

#### AVALUACIÓ

S'aplica un sistema d'avaluació contínua, que servirà per a comprovar en quina mesura l'alumnat assimila els coneixements estudiats, i el seu rendiment en les diferents matèries.

L'obtenció del títol del curs requereix superar les assignatures que el componen.

L'avaluació d'aquestes constarà d'exercicis o tasques a desenvolupar i entregar a través del recurs específic a l'aula virtual i/o de la realització de qüestionaris d'avaluació. Respecte als qüestionaris d'avaluació seran de tipus test, amb diverses opcions sent una la resposta correcta. Haurà de realitzar i enviar abans de la data fi de l'assignatura, indicada en la Programació, sense límit de duració, i es podrà entrar i eixir de cada examen tantes vegades com es desitge, fins que es concloga i l'alumnat l'envie. Només computaran les preguntes encertades. I la revisió de l'examen estarà disponible a partir de l'endemà de la data de finalització.

El lliurament de les tasques i exercicis finalitzarà, també, en la mateixa data fi d'assignatura.

No obstant això, al final del curs, hi haurà un període de recuperació.