

## DADES GENERALS

<b>Curs acadèmic</b>	Curs 2024/2025
<b>Tipus de curs</b>	Màster de Formació Permanent
<b>Nombre de crèdits</b>	60,00 Crèdits ECTS
<b>Matrícula</b>	7.700 euros (import preu públic)
<b>Requisits d'accés</b>	Llicenciatura o Grau en medicina i/o infermeria. S'haurà de reunir uns requisits i condicions físiques i psíquiques necessàries per al normal seguiment del programa. Els participants no podran patir de claustrofòbia o vertigen i hauran de tindre unes condicions físiques que els permeten realitzar tots els mòduls que componen el màster. Es requereix certificació mèdica oficial recent.
<b>Modalitat</b>	Semipresencial
<b>Lloc d'impartició</b>	Las clases teóricas se realizarán a través del Aula Virtual de la Universidad de Valencia; las prácticas y talleres se realizarán en distintas localizaciones en función de la temática de cada módulo.
<b>Horari</b>	Teoria en Aula Virtual. Sessions síncrones cada 15 dies, aproximadament. La sessions pràctiques presencials es realitzaran, en la mesura que siga possible, en cap de setmana.  Planificació a seguir: - Lliurament de material Aula Virtual. - Període d'estudi Aula Virtual. - Classe en línia (síncrona). - Activitats (classes, simulacions o pràctiques) presencials.

## Direcció

<b>Organitzador</b>	Departament de Medicina
<b>Col·laborador</b>	Centro de Adiestramiento Especialidad en Montaña del Grupo de Rescate Especial de Intervención en Montaña de la Guardia Civil / Consorcio Provincial de Bomberos de Alicante-Parque de Bomberos / Federación d'Esports de Muntanya i Escalada de la CV / Federación de Espeleología de la Comunidad Valenciana / Sociedad Española de Medicina en Urgencias y Emergencias Sanitarias (S.E.M.E.S.)
<b>Direcció</b>	Jorge Navarro Pérez Profesor/a Asociado de Universidad. Departament de Medicina. Universitat de València Arturo Artero Mora Médico Especialista en Medicina Interna. Jefe de Servicio de Medicina Interna. Hospital Universitario Dr. Peset. Valencia. Profesor Asociado de Universidad, Universidad de Valencia. Antonio Silvestre Muñoz Jefe de Servicio Traumatología y Ortopedia. Hospital Clínico de Valencia. Profesor Contratado Doctor. Departament de Cirurgia. Universitat de Valencia. Andrea Solbes Pellicer Médica SAMU-SES Valencia. Médica Grupo Especial Rescate Consorcio Bomberos Alicante. Master urgencias, emergencias y catástrofes. Master Urgencias en Montaña y Medio inhóspito. DIMM. Diploma in Mountain Emergency Medicine. Diploma in Expedition and Wilderness Medicine. DIMM course organizer.

## Terminis

<b>Preinscripció al curs</b>	Fins a 01/09/2024
<b>Data inici</b>	Setembre 2024
<b>Data fi</b>	Juny 2025
<b>Més informació</b>	
<b>Telèfon</b>	961 603 000
<b>E-mail</b>	<a href="mailto:informacio@adeituv.es">informacio@adeituv.es</a>

## PROGRAMA

## Conceptes bàsics en medicina de rescat i mig hostil

### 1. Condicionament bàsic i gestió estrès

Tema 1: Preparació bàsica i condicions bàsica aplicada al medi natural.

Tema 2: Aspectes preventius de la muntanya. Alimentació i Nutrició.

Tema 3: Entrenament psicològic i gestió de l'estrès.

Tema 4: Habilitats psicològiques en l'atenció a persones en situacions d'estrès i tècniques de comunicació de males notícies.

Tema 5: Aspectes psicològics: adaptació individual, comportament grupal i lideratge.

### 2. Suport vital avançat (SVA)

Tema 1: La cadena de supervivència. Fonaments bàsics en RCP

Tema 2: SVB de l'adult i pediàtric

Tema 3: Reconeixement del pacient crític i prevenció de la PCR. Aproximació ABCDE

Tema 4: Diagnòstic i tractament de les arritmies greus

Tema 5: Maneig avançat de la via aèria i ventilació

Tema 6: Accessos vasculars. Fàrmacs essencials

Tema 7: Algorisme de SVA

Tema 8: Cuidats postressuscitació

Tema 9: Habilitats no tècniques

Tema 10: RCP en situacions especials

### 3. SVA Trauma greu. (SVAT)

· Valoració de l'escena i biomecànica del trauma.

· Avaluació inicial del trauma.

· Avaluació secundària.

· Maneig via aèria.

· Xoc.

· Traumatisme cranioencefàlic.

· Trauma toràcic.

· Trauma abdominal.

· Trauma de columna i medulla espinal.

· Trauma pediàtric.

· Trauma d'extremitats.

· Índexs de gravetat.

· Trauma agents físics (cremades, hipotèrmia)

· Trauma en la dona.

· Parada cardiorespiratòria traumàtica.

· Fàrmacs en pacient trauma.

· Transport aeri/terrestre.

· IMV i triage. REACTICA

· Atenció al pacient traumatitzat, assistència primària i secundària.

· Immobilitzacions i extracció.

· Via aèria difícil i via aèria quirúrgica.

· Control d'hemorràgies.

· Destreses quirúrgiques. aprenentatge de les puncions: traqueal, toràcica, abdominal, pericardíaca, via venosa i intraòssia. Estos ensenyaments podran ser aplicades sobre estabulari o sobre altres possibles suports de simulació.

· Diagnòstic i tractament del xoc en pacient traumatitzat.

· Trauma cranioencefàlic.

· Trauma pediàtric.

· Pràctiques de triage.

· ECO-Fasq

### 4. Medicina medi natural i tècniques de rescat

Tema 1: Aspectes bàsics de la medicina dels esports de muntanya.

Els accidents de muntanya: cost i epidemiologia.

Característiques dels accidents en disciplines esportives concretes.

Cures bàsiques i suport psicològic del ferit durant el rescat.

Tema 2: SVA en el medi natural

- Maneig avançat via aèria. Ventilació mecànica no invasiva

- Control i maneig de grans hemorràgies

- Parades en muntanya, cardiocompressor recomanacions ERC

- Limitacions de les tècniques invasives i presa de decisions en el medi natural

Tema 3: Control del dolor

- Fàrmacs, vies d'administració i decisions al mig hostil.

- Bloquejos nerviosos perifèrics

Maneig pacient agitat, seguretat rescat.

Tema 4: Patologia traumàtica en muntanya.

Maneig del politrauma en el medi natural.

- Lesions de columna.

- Lesions traumatològiques: fractures, luxacions, contusions, ferides, etc

- Materials per a immobilització i lliteres de rescat

Tema 5: Patologia de muntanya:

- Fisiologia de l'altitud. Mal agut de muntanya. Altres patologies.
- Accidents per allaus
- Lesions per fred: hipotèrmia i congelacions
- Lesions per exposició a la calor
- Altres lesions mediambientals: raig, ofegament, patologia ocular
- SÀndrome per suspensió

Tema 6: Patologia mèdica en muntanya:

Urgències cardiovasculars, respiratòries, neurològiques, infeccioses, psiquiàtriques

Tema 7: Consideracions en poblacions específiques: xiquets, dona, ancians. Persones amb discapacitat. Maneig de patologies cròniques.

Tema 8: Medicina del viatger:

Vacunes, diarrees, animals i plantes verinoses, potabilització. Farmacoles.

Tema 9: Telemedicina: definició, aplicacions, requeriments tècnics.

Tema 10: Atenció en casos de múltiples víctimes, catàstrofes, triage. 5. Rescat aeri en muntanya

Tema 1: Fisiopatologia del transport aeri.

Tema 2: Introducció del transport sanitari per a sanitaris.

Tema 3: Emergències aeronàutiques en vol. Emergències mèdiques en vol.

Tema 4: Característiques del rescat aeri en muntanya.

Tema 5: Tècniques de rescat organitzat. Tècniques de rescat en helicòpter.

## 6. Medicina tècnica

Tema 1: Introducció, Geo-estratègia, estudi de l'amenaça, preparació del viatge

Tema 2: Assistència a baixes de combat i davant agressions en entorn urbà

Tema 3: Amenaça directa

Tema 4: Amenaça indirecta. Algorisme MARCHED

Tema 5: Evacuació

Tema 6: Incidents de múltiples víctimes intencionats en entorn tècnic. Protocol IBER

Tema 7: Farmaciola per a entorns amb amenaça elevada

Tema 8: Supervivència en entorns amb amenaça elevada. Principi SERE (supervivència, evasió, resistència i evacuació)

## Coneixement del mitjà hostil I

### 1. Iniciació a les activitats de muntanya

#### METEOROLOGIA

Tema 1: Fonaments bàsics dels fenòmens meteorològics.

Tema 2: Meteorologia de muntanya.

Tema 3: Recursos d'observació i predicció meteorològiques.

#### CARTOGRAFIA I ORIENTACIÓ

Tema 1: Interpretació de mapes topogràfics.

Tema 2: Tècniques d'orientació terrestre.

Tema 3: Tecnologies de navegació terrestre.

#### ASPECTES LEGALS I ÈTICS

Tema 1: Legislació de les activitats esportives i recreatives en el medi natural.

Tema 2: Responsabilitat jurídica en el rescat professional.

Tema 3: Ètica del rescat en zones remotes. Ètica de l'esport i el consum de drogues.

### 2. Escalada en roca

Tema 1: Material i nusos bàsics.

Tema 2: Normes de seguretat, reunions i assegurament.

Tema 3: Tècniques de progressió i maniobres amb cordes.

Tema 4: Progressió vies ferratas.

Tema 5: Accidents i patologies freqüents. Tècniques de rescat.

Tema 6: Tècniques d'autorescat i de conducció

### 3. Alpinisme hivernal

Tema 1: Equip i material bàsic d'Alpinisme.

Tema 2: Tècniques de progressió en neu i gel.

Tema 3: autodetenció.

Tema 4. Normes de seguretat, ancoratges i reunions en terreny nevat. Tècniques de rescat.

Tema 5: \*Encordamiento glacial, conducció i autorescat.

Tema 6: Nivologia i allaus.

Tema 7: Patologia relacionada amb el fred: Congelacions i Hipotèrmia accidental.

### 4. Esquí

Tema 1: Equip i material bàsic d'esquí.

Tema 2: Tècniques de descens d'esquí alpí.

Tema 3: Tècniques d'ascens en esquí de muntanya.

Tema 4: Tipus d'accidents. Cerca amb DVA. Sondeig i paleig estratègic.

Tema 5: Transport del ferit. Transport manual, lliteres de fortuna en el mitjà hivernal. Tècniques de rescat.

## Seguretat i supervivència al medi hostil

### 1. Seguretat en emergències en mitjans hostils.

Tema 1: Sistema de gestió de la seguretat i avaluació del risc en el medi natural i altres mitjans hostils. Incidents NRBQR

Tema 3: Muntanyisme internacional (Organitzacions). Investigació d'accidents al mig hostils.

Tema 2: Gestió d'emergències en el medi natural. Recomanacions UIAA i CIS Directrius per a la prevenció de riscos i l'assistència mèdica urgent en muntanya.

Tema 4: Accidents de trànsit: Característiques i elements intervinents. Seguretat i actuació sanitària. Tècniques de mobilitzat, immobilitzat i trasllat de pacients. Tipus maniobres d'excarceració.

Tema 4.1 Introducció i generalitats

Tema 4.2 Gestió de la demanda d'assistència davant un accident de trànsit. Informar mesures de protecció. Dades a sol·licitar. Mesures de primer auxilis. Activació de recursos.

Tema 4.3 Procediments operatius: fase inicial. Mobilització i aproximació al escenari arribada i emplaçament de vehicles. Zonificació. Seguretat personal. Actitud. Equipos de protecció individual. Valoració de l'escena. Reconeixement i control de riscos: combustible, electricitat, cristalls, coixí de seguretat, càrrega de vehicle Estabilització del vehicle. Accés a la víctima. Suport vital al pacient atrapat. Estabilització: valoració primària i secundària. Tècniques i dispositius.

Tema 4.4 Procediments operatius: excarceració. Plans, materials i maniobres. Tècniques i procediments.

Tema 4.5 Procediments operatius: extracció. Plans, materials i maniobres. Tècniques i procediments.

Tema 4.6 Procediments operatius: finalització. Evacuació, transferència, reactivació.

Tema 4.7 Situacions especials. Incendi: mecanismes i tècniques d'extinció. Immersió. Vehicles amb característiques especials, híbrids, elèctrics. Gas. Camions, autobusos, tractors.

Tema 4.8 Col·laboració entre intervinents. Coordinació i lideratge. Funcions dels servicis d'emergències. Comunicació amb mitjans aeris. Sistemes de comunicacions.

Tema 4.9 EMV: particularitats en accidents de trànsit. Activació. Zonificació i \*sec-\*torització. Triatge. Traçabilitat i registre de la informació.

Tema 4.10 Comunicació amb els afectats. Habilitats generals. Tècniques durant la intervenció en desastres. Comunicació de males notícies.

## 2. Supervivència i mitjans de fortuna.

Tema 1: Tècniques de supervivència

Tema 2: Equip bàsic de supervivència i reparació amb recursos i mitjans de fortuna.

Tema 3: Sostres i proteccions: tècniques i materials per a la construcció de refugis. Emplaçament i tipus de refugis.

Tema 4: Elements essencials per a la supervivència. Foc i aigua.

## Coneixement del mitjà hostil II

### 1. Espeleologia.

Tema 1. El karst. Geologia bàsica.

Tema 2. Material personal i col·lectiu. Topografia.

Tema 3. Tècniques de progressió vertical.

Tema 4. Ancoratges i nusos.

Tema 5: Equip bàsic i de primera intervenció. Aspectes organitzatius d'un rescat en cavitat. Espeleosocorro.

Tema 6: Tipus de comunicacions en cavitats.

Tema 7: Bivac i punt calent. Tipus de bivac i les seues peculiaritats.

Tema 6: Transport del ferit. Tipus de llitera i accessoris. Tècniques de rescat.

Tema 7: Tècniques d'Autorescat en espeleologia.

### 2. Barranquisme.

Tema 1: Material i nusos per a barranquisme.

Tema 2: Morfologia i hidrologia dels barrancs.

Tema 3: Progressió barrancs secs i aquàtics i avaluació dels riscos.

Tema 4: Normes de seguretat, instal·lacions i maniobres. Tècniques de rescat.

Tema 5: Accidents i patologies freqüents

Tema 6: Tècniques d'Autorescat i conducció en barrancs.

### 3. Medicina d'Expedicions.

Tema 1: Tipus d'expedicions: problemes comuns i específics de les expedicions. Equip d'una expedició i el paper del sanitari en una expedició. Investigació mèdica en expedicions

Tema 2: Fisiopatologia, diagnòstic, i atenció de les patologies relacionades amb l'altitud. Farmacologia i òxigen de la cambra hiperbàrica.

Tema 3: Fisiopatologia, diagnòstic a les patologies relacionades amb el fred.

Tema 4: Patologia habitual en expedicions no relacionada amb l'altitud ni el fred. Diagnòstic i tractament amb recursos limitats. Decisió d'evacuació.

Tema 5: Traumatologia en expedicions.

Tema 6: Patologia i ferramentes quirúrgiques en expedicions.

Tema 7: Atenció a accidentats en entorns aïllats.

Tema 8: Nutrició i hidratació en altura.

Tema 9: Estratègies d'acclimatació a l'altitud. Tècniques de supervivència en altura i equip personal per a alpinisme d'altura i tècniques de rescat amb mitjans de fortuna.

Tema 10: Higiene i asèpsia del camp base. Medicina de viatge, patologia infecciosa i medicina preventiva en expedicions.

Tema 11: Lògica i planificació mèdica d'una expedició.

Tema 12: Telemedicina aplicada a les expedicions.

Tema 13: Farmaciola d'expedició.

### 14. Medi aquàtic. INTRODUCCIÓ AL MEDI AQUÀTIC

Tema 1: Entorns aquàtics: instal·lacions aquàtiques vs entorn natural. Espai marí (costa i alta mar) i entorn fluvial. Riuades.

Tema 2: Moviment de les mares i corrents d'aigua

Tema 3: Orientació en la mar.

Tema 4: Població marina. Epidemiologia: accidents i malalties més freqüents entre els treballadors de la mar. Introducció

a les arts de pesca.

Tema 5: Abandó del vaixell: tècniques i mitjans per a la supervivència en la mar.

#### FISIOLOGIA I ASSISTÈNCIA SANITÀRIA

Tema 6: Fisiopatologia de l'accidentat en l'entorn aquàtic: Ofegament, hidrocutà, hipotèrmia.

Tema 7: Accidents de busseig. Medicina hiperbàrica.

Tema 8: Patologies freqüents: Cinetosis i Síndrome de mal de débarcació (malament de terra).

Tema 9: Maneig del pacient traumàtic en l'aigua

Tema 10: Atac d'animals marins. Lesions ponzooses.

Tema 11: Retirada d'hams.

#### RESCAT AQUÀTIC

Tema 12: Socorrisme aquàtic en entorn natural. Control d'infeccions i seguretat en aigua.

Tema 13: Organismes competents.

Tema 14: Mitjans de rescat i tècniques de rescat.

Tema 15: Localització de la víctima en entorn aquàtic: aigües obertes i tancades.

Tema 16: Treball segur a bord d'embarcacions.

Tema 17: Maniobres d'embarcament, desembarque i abordatge.

Tema 18: Tècniques de rescat en entorn aquàtic.

Tema 19: Transport sanitari en l'entorn aquàtic. Embarcacions lleugeres i grans vaixells.

Tema 20: Treball amb aeronaus en entorn aquàtic.

#### Treball de Fi de Màster

Al final del curs acadèmic, l'estudiant haurà de realitzar la defensa pública de la seua TFM davant el corresponent tribunal en les condicions que establisca la comissió de coordinació acadèmica del màster.

El cronograma es registrarà a la selecció del tema en el període d'Octubre a Desembre, temps en el qual se li serà assignat també el tutor. Es desenvoluparà el mateix de Gener a Juny, i el seu defensa podrà realitzar-se al juliol o Setembre.

## PROFESSORAT

### Pedro Aldana Carmona

Màgister SESC. Màgister GERA CPBV. Asesor APRAT. Màster medicina emergencias y catástrofes. Màster Especialización Medicina de Urgencia y Rescate en Montaña (UNIZAR)

### Miguel Anta Sancho

Tècnic Deportivo Superior de Escalada. TD de Alta Montaña. TD de Esquí Alpino. Director Escuela Valenciana de Alta Montaña y Coordinador de Formación Centro Autorizado de Enseñanzas Deportivas FEMEVC

### Arturo Artero Mora

Méico Especialista en Medicina Interna. Jefe de Servicio de Medicina Interna. Hospital Universitario Dr. Peset. Valencia. Profesor Asociado de Universidad, Universidad de Valencia.

### Leticia Cabo Lozano

Màgister SAMU-SES Valencia y màgister HEMS. Màster Urgencias, Emergencias y Ayuda Humanitaria. Instructora SVA, SVAT, PHTLS-HEMS y simulación de vuelo. DIMM (International Diploma in Mountain Medicine).

### Pedro Carrasco Jiménez

Doctor en Derecho. Master en prevención de riesgos laborales. Master en gestión de emergencias. Tècnic Deportivo de Media Montaña. Miembro del Consejo Asesor Científico de las Montañas FEDME. Vocal de Seguridad, Salud y Formación FEMEVC.

### María José Carrillo Heredia

Enfermera SAMU-SES Valencia. Master Urgencias en Montaña y Medio inhóspito. DIMM. Diploma in Expedition and Wilderness Medicine. Colaboradora Vocal Seguridad, Salud y Formación FEMEVC. Presidenta Asociación Nacional SOSMontaña.

### María del Carmen Casal Angulo

Profesor/a Asociado de Universidad. Departament d'Infermeria. Universitat de València. Doctora, enfermera SAMU-SES Valencia. Instructora SVA, SVAT, RCP pediàtrica y neonatal, Asistencia Trauma Pediàtrico, HEMS, Simulación clínica y E-CRM.

### Antonio Cid Dorribo

Màgister extrahospitalaria y emergencias en medios aéreos. Especialista rescate en altura. Màgister Espeleosocorro Federación Castellano Manchega. Màgister de expedición. Vocal Grupo de Trabajo SEMES de Emergencias en Montaña & Medio Natural

### Juan Carlos Gomez Ramos

Guía de Alta Montaña. UIAGM. Director [Montañas del Mundo]. Experiencia en la organización de trekkings en todo el mundo y en alpinismo de altitud: Annapurna 8.091, Broad Peak 8.030 (antecima), Shisha Pangma 8.013 (cumbre central) y Everest 8.750 (cumbre sur)

### Váctor Gracia Gil

Director Màgister IMED. Màster Medicina de Urgencia y Rescate en Montaña. DIMM. Màgister Grupo Espeleosocorro Federación Comunidad Valenciana.

---

### **Nieves Guardiola Martínez**

Médica SAMU-SES Valencia y HEMS. Médica Grupo Especial Rescate Consorcio Bomberos Alicante. Diploma in Mountain Emergency Medicine.

---

### **Jorge Juste Diaz**

Asociado/a Asistencial de Ciencias de la Salud. Departament de Medicina. Universitat de València

---

### **Ángel Custodio Martínez Esparza**

Enfermero SAMU-SES Valencia. Asesor sanitario APRAT (Asociación Profesional de Rescate en Accidentes de Tráfico)

---

### **Ana Martínez Molina**

Psicóloga especializada en psicoemergencias. Guía de Barrancos Secos o Acuáticos.

---

### **Miguel Moya García**

Técnico Deportivo de Barrancos. Técnico Vertical ANETVA e Inspector de EPIs autorizado por diferentes marcas. Formador EVAM, tutor Centro Autorizado de Enseñanzas Deportivas FEMECV.

---

### **Armando José Munayco Sánchez**

Doctor, especialista medicina de urgencias y emergencias en operaciones bélicas. Teniente coronel, Jefe de la Unidad Médica Área Apoyo al Despliegue de Madrid (UMAAD Madrid)

---

### **Alejandro Navarro Adam**

Medicina familiar y Comunitaria, Servicio urgencias Hospital Francesc de Borja Gandia

---

### **Jorge Navarro Pérez**

Profesor/a Asociado de Universidad. Departament de Medicina. Universitat de València

---

### **Manuel Pons Claramonte**

Médico SAMU-SES Valencia. Coordinador nacional del Grupo de Trabajo de SEMES (Sociedad Española de Medicina de Urgencias y Emergencias) de Emergencias en Montaña & Medio Natural.

---

### **Javier Rius Trigueros**

Médico especialista Anestesiólogo y Reanimación. Médico Grupo Especial Rescate Consorcio Bomberos Valencia. Médico Grupo Espeleosocorro Federacion Comunidad Valenciana. Médico de expedición.

---

### **Zeus Serrano Soler**

Médico SAMU-SES Valencia. Máster Medicina Urgencias, emergencias y catástrofes.

---

### **Antonio Silvestre Muñoz**

Jefe de Servicio Traumatología y Ortopedia. Hospital Clínico de Valencia. Profesor Contratado Doctor. Departament de Cirurgia. Universitat de Valencia.

---

### **Andrea Solbes Pellicer**

Médica SAMU-SES Valencia. Médica Grupo Especial Rescate Consorcio Bomberos Alicante. Master urgencias, emergencias y catástrofes. Master Urgencias en Montaña y Medio inhospito. DIMM. Diploma in Mountain Emergency Medicine. Diploma in Expedition and Wilderness Medicine. DIMM course organizer.

---

### **Álvaro Soteras Martínez**

Doctor, médico de emergencias SEM, Unidad ERI (Equip de Rescat e Intervenció Cataluña). Responsable Área de salud FEDME. Vocal Grupo de Trabajo SEMES de Emergencias en Montaña & Medio Natural. DIMM course organizer.

---

## **OBJECTIUS**

Les sortides professionals que té el curs són:

Després de finalitzar el Màster de Medicina de Rescat al mig hostil, l'estudiant (metge/a o infermer/a), estarà preparat per a exercir amb eficàcia el seu treball com a personal sanitari en:

- Servicis d'emergències per la seua formació en el maneig de les urgències i emergències sanitàries.
- Equips de rescat, pel seu coneixement de les tècniques d'orientació, cerca i salvament.
- Federacions o clubs esportius de muntanya, esports d'hivern, estivals pel seu coneixement sanitari en eixos mitjans.
- Expedicions de muntanya, per la seua habilitat adquirida per a la preparació d'expedicions tant des del punt logístic, com a sanitari i de prevenció.
- Equips sanitaris en estacions d'Esquí, per la seua capacitat en maneig de lesions traumàtiques habituals en estos entorns i la seua progressió autònoma pel mitjà.
- Competicions esportives en muntanya i altres medis naturals, per la seua capacitat per a l'organització, el disseny de dispositius de risc previsible i el seu coneixement del maneig en esta mena de mitjans.

Els estudiants que demostren les habilitats requerides i superen les proves pertinenents, podran tindre l'opció d'obtenir las acreditaciones següents:

- Suport Vital Avançat (SVA) IVAFER
- Suport Vital Avançat en Trauma (SVAT) Pla Nacional de RCP, Semicyuc,

- Diploma in Mountain Medicine (UIAA/CISA-ICAR/ISMM)
- Diploma of Expedition and wilderness medicine (UIAA/CISA-ICAR/ISMM)
- Aquellos alumnos/as que pasen las pruebas de habilitación serán acreditados con el Diploma of Mountain Emergency (UIAA/CISA-ICAR/ISMM)

<https://www.theuiaa.org/mountain-medicine/diploma-in-mountain-medicine/>  
<https://icar-med.com/DIMM-Courses/index.php/>  
<https://ismm.org/>

Els objectius del curs són:

1. Conèixer i aplicar les bases de l'entrenament físic i nutrició per a les activitats en muntanya i altres mitjans hostils.
2. Realitzar una adequada gestió d'estrés personal i de la resta de participants en una intervenció sanitària en muntanya o un altre mitjà hostil.
3. Conèixer i desenvolupar amb seguretat les tècniques bàsiques de rescat, així com la gestió del risc segons activitat a realitzar.
4. Desenvolupar les activitats en muntanya i mitjans hostils aplicant els principis bàsics de la prevenció
5. Conèixer i seguir les lleis, normes i procediments establits per a la intervenció en muntanya i mitjans hostils.
6. Desenvolupar les activitats al mig natural complint en tot moment la legislació vigent, i aplicant les mesures necessàries per a l'adequada conservació de l'entorn.
7. Conèixer els principis bàsics d'Ètica de les diverses declaracions publicades.
8. Conèixer i manejar adequadament la patologia associada a la muntanya i altres mitjans hostils.
9. Desenvolupar els coneixements i habilitats imprescindibles per a poder afrontar amb èxit el maneig inicial de les principals emergències en àrees remotes.
10. Conèixer l'organització dels diferents tipus de grups de rescat a Espanya.
11. Conèixer les peculiaritats segons Helicòpter com mig d'evacuació.
12. Organitzar les logística sanitària d'activitats esportives i concentracions al mig natural.
13. Conèixer protocols \*SVA, atenció al Trauma, incloent-hi situació de medicina tàctica, si la situació el requereix.
14. Emprar amb responsabilitat i destresa els materials i equipament fonamentals per al desenvolupament d'activitats incloses en el programa.
15. Desenvolupar coneixements per a una aproximació a les muntanyes i entorns hostils aplicant les bases de la meteorologia, la cartografia, orientació i conducció.
16. Conèixer i ser capaç de realitzar les tècniques bàsiques de progressió autònoma de les activitats incloses en el programa.
17. Conèixer els principals dispositius i els procediments bàsics de telemedicina d'aplicació en expedicions al mig natural.
18. Conèixer i comprendre els fonaments de navegació i seguretat nàutica, així com els mitjans, patologies freqüents, tècniques i tipus d'evacuació en entorns aquàtics.
19. Desembolicar-se en muntanya i en mitjans hostils aplicant les mesures bàsiques de la seua pervivència.

## METODOLOGIA

La metodologia en línia permet traslladar l'experiència formativa a l'AULA VIRTUAL de la UV, on l'alumnat i el professorat podran adquirir i intercanviar coneixements independentment del moment i del lloc on es troben. L'Aula Virtual es constitueix com un entorn de:

- trobada,
- intercanvi,
- i aprenentatge dinàmic.

Els participants disposen d'una clau personalitzada que permet l'accés al curs des de qualsevol ordinador connectat a Internet i des de qualsevol navegador Web i sistema operatiu.

### MATERIALS I RECURSOS ADEQUATS

L'alumnat té a la seua disposició a l'Aula Virtual tot el material didàctic que compon el programa del curs.

A més, comptarà si és el cas amb un conjunt de recursos addicionals que permetran al professorat complementar la seua docència: Materials multimèdia, vídeos a través d'un servici de vídeo \*streaming, arxius \*Powerpoint (amb àudios que expliquen les diapositives), continguts redactats que es faciliten en arxius format PDF, galeria d'imatges, enllaços d'interés, bibliografia, etc. que seran ferramentes de suport per a aprofundir en els coneixements del curs.

### COMUNICACIÓ CONSTANT

Durant el desenvolupament de l'activitat formativa, els participants disposaran de diverses ferramentes de comunicació, com els fòrums, xats, videoconferències i la missatgeria/tutoria interna.

1. Els FÒRUMS de debat són espais compartits per tots els participants (alumnat i professorat) que permeten l'intercanvi d'idees, així com resoldre dubtes, proposar debats i respondre qüestions.

També permeten intercanviar arxius per a realitzar activitats determinades en grup.

Els fòrums fomenten la participació, la col·laboració i el treball en equip. Estan sempre disponibles i l'alumnat decidix quan realitza la seua aportació, triant el moment que millor s'adapta al seu horari.

2. S'ofereix també la possibilitat de comunicar-se en temps real a través d'un XAT. Este mecanisme és útil quan diversos participants desitgen debatre sobre un tema en concret d'un mode simultani i sincrònic.

3. L'Aula Virtual disposa d'un sistema de VIDEOCONFERÈNCIA que permetrà aprofundir en diferents continguts, discutir casos pràctics, i assistir a presentacions en les quals els alumnes poden realitzar preguntes i compartir experiències.
4. Un eix fonamental en la formació en línia és el seguiment personal dut a terme pels tutors del curs, ajudant a aprofundir i afermar els conceptes clau i resolent els dubtes i consultes particulars a través d'un sistema de TUTORIA personal.

#### AVALUACIÓ CONTÍNUA

Per a garantir l'aprofitament del curs, s'aplica un sistema d'avaluació contínua, que servirà per a comprovar en quina mesura l'alumnat assimila els coneixements estudiats, i el seu rendiment en les diferents matèries. Amb caràcter general es valorarà, a més de la participació i el treball en equip, la profunditat de les intervencions en els fòrums, així com el coneixement adquirit i demostrat a través de la realització de proves com ara qüestionaris tipus test, casos pràctics, activitats de desenvolupament, etc. Els participants hauran de complir amb els requisits i estàndards d'aprenentatge i dedicació establits pels diferents docents del curs.

#### SUPPORT PERSONALITZAT

L'alumnat està acompanyat per un conjunt de persones, servicis i recursos que li atenen i estan a la seua disposició per a facilitar-li l'aprenentatge. Este col·lectiu inclou diverses figures, des del responsable acadèmic del curs o Director d'este, els autors de continguts, els/les tutors/as, coordinadors del desenvolupament del curs, dinamitzadors i fins a l'Equip Tècnic. Tots ells participen d'un mode relacionat en els processos docents en entorns virtuals. Encara que és el propi alumne el que gestiona el seu temps i planifica el seu ritme d'estudi, tot este equip de suport l'ajudarà al fet que aprofite amb èxit el curs, atenent qualsevol consulta sobre metodologia, pla doc