

DADES GENERALS

Curs acadèmic	Curs 2023/2024
Tipus de curs	Màster de Formació Permanent
Nombre de crèdits	60,00 Crèdits ECTS
Matrícula	4.950 euros (import preu públic)
Requisits d'accés	El màster va dirigit a metges que, en l'exercici de la seua especialitat, tracten pacients amb dolor musculoesquelètic: rehabilitadors, metges de família, anestesiastes, traumatòlegs i altres especialistes. Per a cursar el màster propi en Medicina Manual Musculoesquelètica és necessari haver cursat el Grau o Llicenciatura de Medicina. La docència partirà de la base que els estudiants coneixen l'anatomia i patologia, així com els tractaments habituals de l'Aparell Locomotor tal com són estudiats en el Grau de Medicina.
Modalitat	Semipresencial
Lloc d'impartició	Hospital IMSKE Valencia
Horari	Nou caps de setmana a l'any. Divendres, de 16 a 21h. Dissabte, de 9 a 14 i de 16 a 21h. Domingo, de 9 a 14h

Direcció

Organitzador	Departament de Fisiologia
Direcció	Francisco Javier Miranda Alonso Catedrático/a de Universidad. Departament de Fisiologia. Universitat de València María Victoria Sotos Borrás Especialista en Medicina Física y Rehabilitación (RHB). Jefa de Servicio de Medicina Física y Rehabilitación. D.I.U. en Medicina Manual y Formadora SEMOYM. Lourdes Ruiz Jareño Jefa de Servicio de Medicina Física y Rehabilitación. Hospital Universitario de Sagunto. Formadora SEMOYM. Pedro Castells Ayuso Especialista Medicina Física y Rehabilitación / IMSKE. Quirón. Valencia. Máster Propio en MOM U. C. Madrid. Formador SEMOYM. Francisco Javier Martínez Romero Especialista en Traumatología y Cirugía Ortopédica. Coordinador de la Unidad de Espalda del Hospital IMSKE en Valencia. Formador SEMOYM en Medicina Manual.

Terminis

Preinscripció al curs	Fins a 30/11/2023
Data inici	Octubre 2023
Data fi	Juny 2025

Més informació

Telèfon	961 603 000
E-mail	informacio@adeituv.es

PROGRAMA

Columna Cervico-dorsal i Membres Superiors I

- 1 Història Medicina Manual
- 2 Conceptes bàsics. Síndrome celoloteno-periòstic miàlgico
- 3 Fàscia i teixit connectiu
- 4 conceptes bàsics en diagnòstic per la imatge
- 5 Dolor en el sistema locomotor
- 6 Psique i sistema locomotor
- 7 Fisiologia del to i de la contracció muscular i el seu significat en Medicina Manual
- 8 Anamnesi en Medicina Manual
- 9 Signes clínics en Medicina Manual
- 10 Exploració física en Medicina Manual
- 11 Avaluació de resultats de l'exploració

12 Mobilitzacions bÀ siques, parts blanés i tÀcniques neuromusculars per a tractament de disfuncions articulars, mÀsculs i altres teixits.

13 Manipulacions BÀSIQUES per al raquis cÀrvico dorsal i les articulacions perifÀriques dels MMSS

14 INICIACIÀ de mobilitzacions articulars. TÀcniques energia muscular, tÀcniques basades en relaxaciÀ postisomÀtrica, inhibiciÀ recÀproca i posicionament.

Columna Lumbo-sacra i Membres Inferiors I

1 Manipulacions BÀSIQUES per al raquis lumbo-sacre i les articulacions perifÀriques dels MMII

2 INICIACIÀ mobilitzacions articulars. TÀcniques energia muscular, tÀcniques basades en relaxaciÀ postisomÀtrica, inhibiciÀ recÀproca i posicionament.

Columna CÀrvico-dorsal i Membres Superiors II

1 Manipulacions especÀfiques per al raquis cÀrvico dorsal i les articulacions perifÀriques dels MMSS

2 Perfeccionament mobilitzacions articulars. TÀcniques energia muscular, tÀcniques basades en relaxaciÀ postisomÀtrica, inhibiciÀ recÀproca i posicionament.

Columna Lumbo-sacra i Membres Inferiors II

1 Manipulacions especÀfiques per al raquis lumbo-sacre i les articulacions perifÀriques dels MMII

2 Perfeccionament mobilitzacions articulars. TÀcniques energia muscular, tÀcniques basades en relaxaciÀ postisomÀtrica, inhibiciÀ recÀproca i posicionament.

3 SÀndrome miofascial

4 EstratÀgies terapÀutiques per a sÀndromes funcionals

5 DiagnÀstic diferencial i tractament de disfuncions del patrÀ motor en nivells de control diferents

6 Indicacions d'un pla de rehabilitaciÀ

7 IntegraciÀ del tractament en Medicina Manual

8 Infiltracions terapÀutiques

9 Radiologia funcional

10 Patrons motors, composiciÀ i plasticitat

Treball Fi de MÀster

1 Com elaborar un Treball Final de MÀster

PROFESSORAT

Luis Miguel Àlvarez Fuente

MÀdico OsteÀpata / ClÀnica en Madrid y Barcelona. MÀister Propio en MOM U. C. Madrid. Formador SEMOYM

Pedro Castells Ayuso

Especialista Medicina FÀsica y RehabilitaciÀn / IMSKE. QuirÀn. Valencia. MÀister Propio en MOM U. C. Madrid. Formador SEMOYM.

Jorge EchevarrÀa MartÀn

Jefe Servicio Anestesia y ReanimaciÀn. Unidad del dolor / IM ClÀnic Sant Cugat. (Barcelona).

JosÀ Àngel GarcÀa Miranda

D.I.U. Medicina Manual / ClÀnica en Peralta (Navarra). Formador SEMOYM

Jaime GonzÀlez SÀnchez

Especialista en Medicina FÀsica y RehabilitaciÀn / Hospital San Pedro de AlcÀntara. CÀceres. MÀister Propio en MOM U. C. Madrid. Formador SEMOYM.

MarÀa JosÀ Lillo GonzÀlez

Jefa de Servicio del Departamento de Medicina FÀsica y RehabilitaciÀn / Hospital FREMAP Majadahonda. Madrid. MÀister Propio en MOM U. C. Madrid.

Francisco Javier MartÀnez Romero

Especialista en TraumatologÀa y CirugÀa OrtopÀdica. Coordinador de la Unidad de Espalda del Hospital IMSKE en Valencia. Formador SEMOYM en Medicina Manual.

Francisco Javier Miranda Alonso

CatedrÀtico/a de Universidad. Departament de Fisiologia. Universitat de ValÀncia

Miguel Noriega Mcarthur

D.I.U. Medicina Manual / ClÀnica ECMOM en Benidorm. Alicante. Formador SEMOYM.

Carme OllÀ SolÀ

Jefa del Servicio de Medicina FÀsica y RehabilitaciÀn / H. HM Delphos Barcelona. Formadora SEMOYM.

MarÀa Lourdes PeÀalver Barrios

Especialista en Medicina FÀsica y RehabilitaciÀn / Hospital Arnau de Vilanova. Valencia.

Alberto Rico Yáñez

Especialista en Medicina Física y Rehabilitación / Hospital de La Axarquía. Málaga. Formador SEMOYM

Lourdes Ruiz Jareño

Jefa de Servicio de Medicina Física y Rehabilitación. Hospital Universitario de Sagunto. Formadora SEMOYM.

Jordi Sagrera Ferrándiz

Médico General / Clínica en Barcelona. Máster Propio en MOM U. C. Madrid

María Victoria Sotos Borrás

Especialista en Medicina Física y Rehabilitación (RHB). Jefa de Servicio de Medicina Física y Rehabilitación. D.I.U. en Medicina Manual y Formadora SEMOYM.

Carlos Daniel Strain Frugoni

Especialista en Medicina Interna / Clínica Montevideo. Uruguay

Alfonso Amador Valverde Navarro

Profesor Titular de Universidad. Departament d'Anatomia i Embriologia Humana. Universitat de València.

Fernando Villanueva López

Especialista en Cirugía Ortopédica y Traumatología / Hospital de Montilla. Córdoba. Formador SEMOYM

OBJECTIUS

Les sortides professionals que té el curs són:

La Medicina Manual Musculoesquelética es perfila com una disciplina en expansió mitjançant la qual tant el personal mèdic com pacients podran beneficiar, gràcies al Máster Propi en Medicina Manual Musculoesquelética de la Universitat de València. Els primers perquè se'ls obrirà un horitzó professional nou i els segons perquè podran ser diagnosticats i tractats amb precisió de moltes malalties fins ara etiquetades com a inespecífiques i tractades de manera ineficaç (el personal mèdic només pot diagnosticar el que coneix).

Els professionals que poden beneficiar de la titulació oferida pel Máster de Formació Permanent en Medicina Manual Musculoesquelética de la Universitat de València són tots aquells metges involucrats en l'atenció i el tractament de malalties músculo-esquelètiques. Va dirigit a metges residents i especialistes com a rehabilitadors, anestesistes, traumatòlegs, ginecòlegs, uròlegs, metges de família, reumatòlegs, neuròlegs, metges de l'esport, i per a tots aquells que desitgen un abordatge més integral i profund del dolor.

A través de la formació en el Máster de Formació Permanent en Medicina Manual Musculoesquelética, els professionals adquiriran les següents destreses i habilitats pràctiques:

- Adquirir coneixements sobre bases anatòmiques, biomecànica articular, neurofisiologia del to muscular i fisiopatologia del dolor.
- Aprendre a realitzar una història clínica completa i sistematitzar les maniobres d'exploració física com a part fonamental del diagnòstic (pinzado rodat, exploració segmentària...) arribant a emetre un diagnòstic clínic precís.
- Aprendre les tècniques manuals d'enorme utilitat per a tractar les diverses alteracions d'origen mecànic de l'aparell locomotor: tècniques de parts blanques, tècniques d'energia muscular, manipulacions vertebrals i perifèriques, tècniques d'estiraments i alliberament miofascial, tècniques de neuromodulació, punció seca, tècniques inhibidores.
- Aprendre a realitzar infiltracions raquídies i perifèriques (per referències anatòmiques, ressaltades o guiades per imatge), infiltracions de punts gallet miofasciales, així com tècniques de reeducació funcional del sistema musculoesquelètic i maneig farmacològic per al dolor musculoesquelètic.
- Enfocar al pacient des d'una visió àmplia i integradora.

La Medicina Ortopèdica i Manual, actualment denominada també Medicina Manual Musculoesquelética (MM), és una disciplina mèdica encaminada a diagnosticar i tractar de manera conservadora (no quirúrgica), els quadres clínics dolorosos derivats de trastorns funcionals musculoesquelètics vertebrals i perifèrics, excloent els de causa reumàtica, infecciosa o tumoral.

Aquest tipus de malalties, com a dolors d'esquena, dolors perifèrics, disfunció temporomandibular, algies pèlviques, cefalees, entre altres, malgrat ser freqüentíssimes en la societat actual, s'han englobat en la literatura científica com a patologia mecànica inespecífica o disfuncional, atorgant-li un caràcter banal. El resultat d'aquesta falta de rigor diagnòstic i sobretot terapèutic, és la frustració per a pacients i professionals.

La MM, amb una semiologia pròpia, amb una exploració física sistematitzada, és capaç de donar especificitat a aquests dolors i etiquetar-los amb un diagnòstic clínic precís, minimitzant el consum d'exploracions, a vegades innecessàries i oferint respostes terapèutiques eficaces, evitant així tractaments més agressius i costosos, per als propis pacients i per al Sistema de Salut en general.

Aquestes disfuncions reversibles com el dolor referit d'estructures musculars (síndrome miofascial) i el dolor referit d'origen vertebral (disfunció dolorosa intervertebral menor) estan recollides en la Classificació Internacional de Malalties de 2018 com EM 93.0, com a Disfunció segmentària i somàtica.

A nivell estatal, aquesta disciplina forma part de la formació MIR en Medicina Física i Rehabilitació des de 2007. A nivell europeu, la MM està admesa per la Unió Europea d'Especialitats Mèdiques (UEMS) com a capacitació dins d'una especialitat mèdica i la seua docència està normalitzada per aquesta institució. Així mateix, existeix una Federació Internacional de Medicina Manual Musculoesquelètica (FIMM) integrada per societats de Medicina Manual de més de 20 països, que vela per aquesta disciplina i en la qual dues dels co-directors d'aquest Màster són membres actius.

Com a membre de la FIMM, es troba la Societat Espanyola de Medicina Ortopèdica i Manual (SEMOYM) en la qual des de fa anys, venim desenvolupant un pla docent en MM concorde als estàndards internacionals, que culmina amb la posada en marxa del Màster de Formació Permanent en Medicina Manual Musculoesquelètica de la Universitat de València, garant de complir tots els diferents paràmetres necessaris perquè es complisquen els requisits exigits per UEMS i FIMM, la qual cosa li dóna un important valor afegit.

METODOLOGIA

Les activitats formatives es desenvoluparan en el format de caps de setmana, en el qual es combinaran classes magistrals i classes pràctiques repartides de forma adequades en hores, segons la matèria a impartir. L'assistència a les activitats formatives és OBLIGATÒRIA.