

## DADES GENERALS

<b>Curs acadèmic</b>	Curs 2023/2024
<b>Tipus de curs</b>	Màster de Formació Permanent
<b>Nombre de crèdits</b>	60,00 Crèdits ECTS
<b>Matrícula</b>	1.500 euros (import preu públic)
<b>Requisits d'accés</b>	Llicenciats, Diplomats, Graduats o tots els professionals titulats universitaris llicenciats o graduats en psicologia, treball social, pedagogia, o titulacions afins que desitgen conèixer, introduir-se o aprofundir en la temàtica del curs. - També es podran matricular als que els falten menys d'un 10% dels crèdits per a obtenir la seua titulació. Aquests estudiants es comprometen a ser llicenciats o diplomats abans que finalitze el curs.
<b>Modalitat</b>	On-line
<b>Lloc d'impartició</b>	Online
<b>Horari</b>	Online
<b>Direcció</b>	
<b>Organitzador</b>	Departament de Personalitat, Avaluació i Tractaments Psicològics
<b>Direcció</b>	Elvira Martínez Besteiro Profesora Contratada Doctora, Departament de Personalitat, Avaluació i Tractaments Psicològics. Universitat de València.

## Terminis

<b>Preinscripció al curs</b>	Fins a 05/02/24
<b>Data inici</b>	Febrer 24
<b>Data fi</b>	Desembre 24
<b>Més informació</b>	
<b>Telèfon</b>	961 603 000
<b>E-mail</b>	<a href="mailto:informacio@adeituv.es">informacio@adeituv.es</a>

## PROGRAMA

## Aspectes generals de l'ansietat i l'estrès i tècniques actuals en el tractament dels trastorns de l'ansietat

1. Bases teòriques de l'ansietat i l'estrès.
2. Hipnosi i suggestió aplicada als trastorns d'ansietat.
3. Teràpies de 3a generació aplicades als trastorns d'ansietat.
4. Teràpia breu estratègica aplicada als trastorns d'ansietat.
5. Tractament dels trastorns d'ansietat en la infància i adolescència.

## Tractament dels principals trastorns d'ansietat

1. Tractament de trastorn de pànic i la \*agoraphobia
2. Tractament del trastorn d'ansietat generalitzada
3. Tractament de les fòbies específiques
4. Tractament de l'ansietat social

## Tractament del trastorn obsessiu- compulsiu.

1. Concepte i epidemiologia.
2. Avaluació.
3. Principals aspectes del tractament del trastorn obsessivocompulsiu.
4. Estudi d'un cas pràctic.

## Tractament dels trastorns per estrès: el trastorn per estrès agut i el trastorn per estrès posttraumàtic

1. Concepte i epidemiologia.
2. Avaluació.
3. Principals aspectes del tractament dels trastorns per estrès.
4. Estudi d'un cas pràctic.

## Projecte final

L'alumne/a haurà d'analitzar el temari (lectura dels temes i desenvolupament de problemes, participació en fòrums i exàmens) de les diverses assignatures.

## PROFESSORAT

### **Eva María Balaguer Peris**

Asociado/a Asistencial de Ciencias de la Salud. Departament de Personalitat, Avaluació i Tractaments Psicològics. Universitat de València

### **Antonio Cano Vindel**

Catedrático/a de Universidad. Universidad Complutense de Madrid

### **María Amparo Cotoí Crespo**

Contratado/a Doctor/a. Departament de Personalitat, Avaluació i Tractaments Psicològics. Universitat de València

### **Esperanza Dongil Collado**

Profesor/a. Universidad Católica de Valencia "San Vicente Mártir"

### **Óscar García Tarín**

Director-Psicólogo. Capsis, C.B. - Centro de Asistencia Psicológica para la Salud

### **María Olatz Gómez Llorens**

Psicóloga Clínica-Sexóloga/Doctora en Psicología. Directora Centro CARSIS

### **Itziar Iruarrizaga Diez**

Psicóloga Especialista en Psicología Clínica (Ministerio de Sanidad y Ministerio de Educación, 2005) Profesora Titular Departamento de Psicología Experimental, Procesos cognitivos y Logopedia Universidad Complutense Madrid

### **Ana María Jiménez Ballester**

Psicóloga General Sanitaria. M. U. Avances Investigación y Tratamientos en Psicopatología y Salud. Licenciatura en Psicología

### **Elvira Martínez Besteiro**

Profesora Contratada Doctora, Departament de Personalitat, Avaluació i Tractaments Psicològics. Universitat de València.

### **Roger Muñoz Navarro**

Ayudante/a Doctor/a. Departament de Personalitat, Avaluació i Tractaments Psicològics. Universitat de València

### **Sergio Pérez Ruíz**

Psicólogo. Sergio Pérez Ruiz

### **Laura Tormo Martínez**

Cofundadora y codirectora del Centro Psicoterapéuticamente

### **María Ángeles Torres Alfosea**

Psicóloga clínica. Departament de Salut Alicante - Hospital General de la Generalitat Valenciana

### **Francisco Tortosa Gil**

Director del Grupo de Investigación en Prevención de Conductas de Riesgo-PRECOVIR(INTRAS-UV). Vocal de la Junta Directiva de la Sociedad Española de Psicología Jurídica y Forense. Experto en Psicología Jurídica y Forense.

### **Macarena Tortosa Pérez**

Directora de Odyssea Psicólogos. Profesora de la Universidad Internacional de Valencia-VIU. Experta en Valoración de daños en accidentes. Experta en Mediación.. Miembro del Turno de Intervención Profesional de Peritos del COPC.

## OBJECTIUS

Les sortides professionals que té el curs són:

- Formació per a treballar en unitats de salut mental, salut mental \*infantojuvenil
- Formació per a treballar en atenció hospitalària i exercir en centres d'atenció primària
- Formació en Psicologia clínica per a complementar la labor del psicòleg d'empresa i organitzacions
- Formació complementària per a exercir de psicòleg forense

Són molts els estudis realitzats centrats en les conseqüències psicològiques dels esdeveniments traumàtics tant en àmplies poblacions com en grups específics, com per exemple, les víctimes i supervivents de desastres. En general, la literatura científica sobre aquest tema assenyala que com més gran és el grau d'exposició a l'esdeveniment traumàtic majors són les conseqüències psicopatològiques i la seua duració en el temps. Així, les víctimes i supervivents solen mostrar una major afectació que els bombers, els policies i altres tipus de personal d'emergència implicats en les labors d'auxili o rescat. El Màster especialitzarà als participants en l'ús de mètodes i tècniques d'avaluació o diagnòstic, tècniques de prevenció i

tractament i models d'actuació en diverses àrees, alhora que aportaran el manteniment teòric i empíric (fisiològic, neuropsicològic, comportamental i psicosocial) precis per a una utilització idònia d'aquests mètodes i tècniques.

## **METODOLOGÍA**

La metodologia d'estudi consistirà a prendre com a referència de treball els mòduls didàctics que es publicaran pels professors del mòdul. A partir d'ací, l'alumne tindrà com a element de desenvolupament de la matèria l'Aula Virtual del curs on se li faran constar els manuals i estudis complementaris i/o diapositives locutadas, el Fòrum de Debat on els professors del mòduls aniran fent aportacions per a complementar la matèria i l'apartat de Tutories de l'Aula Virtual on podran consultar directament amb els professors els possibles dubtes que pogueren tindre.