

DADES GENERALS

Curs acadèmic

Tipus de curs	Microcredencial Universitari
Nombre de crèdits	3,00 Crèdits ECTS
Matrícula	260 euros (import preu públic)
Requisits d'accés	El curs està dirigit a tots els professionals de la salut i de l'àmbit soci sanitari, així com qualsevol persona interessada en aquest entorn que vulga adquirir coneixements bàsics sobre la promoció de la salut del somni.
Modalitat	On-line
Lloc d'impartició	Fundación Universidad-Empresa
Horari	S'impartirà en modalitat presencial o en línia a elecció de l'alumn@ Presencial; Divendres de vesprada (de 16 a 21) i dissabtes matí (de 9 a 14). En línia; Les sessions seran retransmeses en línia en temps real

Direcció

Organitzador

Direcció	Adriana Mira Pastor Ayudante/a Doctor/a. Departament de Personalitat, Avaluació i Tractaments Psicològics. Universitat de València Begoña Andrés Sánchez Directora - Fundación del Sueño Mónica Duart Comunidad Valenciana
-----------------	---

Terminis

Preinscripció al curs	Fins a 28/10/2022
Data inici	Novembre 2022
Data fi	Novembre 2022

Més informació

Telèfon	961 603 000
E-mail	informacio@adeituv.es

PROGRAMA

UNITAT DIDÀCTICA 1. ETIOLOGIA

1. Introducció a la *cronobiología del somni
2. Variables implicades en els problemes del somni
 - Orgàniques
 - Conductuals, cognitives i emocionals
 - Factors ambientals

UNITAT DIDÀCTICA 2. INTRODUCCIÓ I DESCRIPCIÓ DELS PRINCIPALS PROBLEMES DEL SOMNI

1. Introducció
2. Els trastorns del somni segons els principals sistemes de classificació
3. Problemes del somni en població adulta
4. Problemes del somni en xiquets i adolescents
5. Problemes del somni en persones majors
6. Problemes del somni relacionats amb problemes emocionals
7. Problemes del somni relacionats amb malalties físiques
8. Alteracions i efectes del somni durant l'embaràs

UNITAT DIDÀCTICA 3. AVALUACIÓ

1. Instruments d'avaluació
 - Entrevista
 - Qüestionaris de trastorns del somni
 - Diaris de somni
 - Escales de somnolència
 - Registre polisomnogràfic

2. Diagnòstic i diagnòstics diferencials dels trastorns del somni

UNITAT DIDÀCTICA 4. SALUT I BONS HÀBITS DEL SOMNI

1. La higiene del somni.
2. Tècniques d'intervenció i tractaments basats en l'evidència per als trastorns del somni.
3. Intervenció en les diferents poblacions abordades en la unitat 2.
4. Noves maneres de dispensar els tractaments per als trastorns del somni utilitzant les tecnologies de la informació i la comunicació.

PROFESSORAT

Begoña Andrés Sánchez

Directora - Fundación del Sueño Mónica Duart Comunidad Valenciana

Laura Andreu Pejó

Profesora ayudante doctora. Departamento de enfermería. Universitat Jaume I

Rosa María Baños Rivera

Catedrática de Universidad. Departament de Personalitat, Avaluació i Tractaments Psicològics. Universitat de València.

Cristina Botella Arbona

Profesora catedrática Emérita. Departamento de Psicología básica, clínica y psicobiología. Universitat Jaume I.

Sonia Carratalá Monfort

Neurofisióloga. Unidad del Sueño del Hospital General de Castellón.

Diana Virginia Castilla López

Profesora Titular de Universidad. Departamento de Personalidad, Evaluación y Tratamientos psicológicos, Universitat de València.

Amanda Díaz García

Profesora ayudante doctora. Departamento de Psicología y Sociología. Universidad de Zaragoza.

Ángel Enrique Roig

Doctor en Psicología por la Universitat Jaume I y Senior Digital Health Scientist, Silver Cloud Health

Azucena García Palacios

Profesora catedrática. Departamento de Psicología básica, clínica y psicobiología. Universitat Jaume I.

Beatriz Gil Juliá

Profesora Contratada doctora. Departament de Personalitat, Avaluació i Tractaments Psicològics. Universitat de València. .

Adriana Mira Pastor

Profesora Contratada doctora. Departament de Personalitat, Avaluació i Tractaments Psicològics. Universitat de València..

Juan José Ortega Albás

Coordinador de la Unidad del Sueño del Hospital General de Castellón

Gonzalo Pin Arboledas

Jefe de servicio de Pediatría y de la Unidad del Sueño del Hospital Quirónsalud Valencia

Francisco Javier Puertas Cuesta

Jefe del Servicio de Neurofisiología y la Unidad de Trastornos del Sueño, Hospital Universitario de la Ribera, Alzira, Valencia

Matias Real López

Psiquiatra Hospital Provincial de Castellón

OBJECTIUS

Les sortides professionals que té el curs són:

El curs està dirigit a tots els professionals de la salut i de l'àmbit soci sanitari, així com qualsevol persona interessada en aquest entorn que vulga adquirir coneixements bàsics sobre la promoció de la salut del somni.

Establir una aproximació multidisciplinària per a la promoció de la salut en el procés del somni en diferents poblacions, que permeti aconseguir una formació inicial en el somni, la millora de la seua qualitat i la prevenció de problemes relacionats amb aquest. Per a això, el curs comptarà amb una part teòrica i una pràctica, impartida per diferents professionals de la salut

METODOLOGÍA

L'alumnat triarà el format presencial o en línia. Límit de participants per a la formació presencial 25 alumns

- Classes teoricopràctiques
- Casos pràctics: lectura de casos i visionat de vídeos
- Debat i reflexió