

DADES GENERALS

Curs acadÀmic	Curs 2021/2022
Tipus de curs	Expert Universitari
Nombre de crÀdits	18,00 CrÀdits ECTS
MatrÀcula	1.900 euros (import preu pÀblic)
Requisits d'acc3s	Diplomats o graduats en fisioterÀpia.
Modalitat	Presencial
Lloc d'impartici3	Facultat de fisioterÀpia
Horari	

Direcci3

Organitzador	Facultat de FisioterÀpia
Direcci3	SofÀa PÀrez Alenda Profesora Titular de Universidad. Luis Vicente Valero Peris Profesor/a Asociado de Universidad. Departament de FisioterÀpia. Universitat de ValÀncia

Terminis

Preinscripci3 al curs	Fins a 02/11/2021
Data inici	Novembre 2021
Data fi	Maig 2022

MÀs informaci3

TelÀfon	961 603 000
E-mail	informacio@adeituv.es

PROGRAMA

Bases i procediments en fisioterÀpia invasiva

Programa per unitats didÀctiques:

Unitat didÀctica 1: RAONAMENT CLÀNIC EN FISIOTERÀPIA INVASIVA

- Tema 1. Models d'intervenci3 terapÀutica en FisioterÀpia.
- Tema 2. Factors centrats en l'EvidÀncia/Biologia.
- Tema 3. Factors centrats en el Pacient/Context.
- Tema 4. Anamnesi dirigida.
- Tema 5. Paradigma multimodal d'intervenci3 en FisioterÀpia.
- Tema 6. Exemples i casos clÀnics.

Unitat didÀctica 2: LEGISLACI3 EN FISIOTERÀPIA INVASIVA

- Tema 1. Marc legal de la fisioterÀpia invasiva.
- Tema 2. El fisioterapeuta com a professional sanitari.
- Tema 3. *Ley44/2003 d'Ordenaci3 de professions sanitàries
- Tema 4. Defini3i3 legal de fisioterÀpia
- Tema 5. CompetÀncies del fisioterapeuta
- Tema 6. La fisioterÀpia invasiva com a competÀncia del fisioterapeuta.
- Tema 7. El consentiment informat en l'exercici de la fisioterÀpia invasiva.

Unitat didÀctica 3: NEUROBIOLOGIA DEL DOLOR *MIOFASCIAL

- Tema 1. Sensibilitzaci3 perifÀrica i dolor *miofascial
- Tema 2. Sensibilitzaci3 central i dolor *miofascial
- Tema 3. Dessensibilitzaci3 espinal segmentÀria

Unitat 4: ABORDATGE DE LA SÀNDROME DE DOLOR *MIOFASCIAL MITJANÀNT PUNCI3 SECA

- Tema 1. CaracterÀstiques de la sÀndrome de dolor *miofascial relacionat amb les lesions mÀs comunes derivades de la prÀctica esportiva, l'activitat fÀsica i les activitats de la vida diÀria.
- Tema 2. Anatomia, consideracions de seguretat, diagn3stic i tècnica de punci3.
- Tema 3. Funcionament fisiopatol3gic de les lesions musculoesquelÀtiques mÀs comunes.

Tema 4. Valoració biomecànica i raonament clínic.

Tema 5. Guia de tractament mitjançant la tècnica de punció seca en l'abordatge de lesions.

-Inestabilitat crònica de turmell (esquinàs).

-Dolor anterior de genoll

-*Pubalgia

-Trencament muscular: isquiotibials, recte femoral.

-*Tendinopaties: *Aquilea, patel·lar.

-*Cintilla del corredor o tensor de la fàscia lata (*TFL)

-*Fasciopatía plantar

-*Periostitis tibial.

-Trencament del lligament creuat anterior (*LCA)

-Colze de tennista

-Luxació de muscle

-*Tendinosis del maneguet rotador

-Lumbàlgia inespecífica

-*Cervicalgia inespecífica

Ecografia musculoesquelètica

Programa per unitats didàctiques:

Unitat didàctica 1. BASES I APLICACIONS

Tema 1. Introducció: Ecografia musculoesquelètica en fisioteràpia

Tema 2. Generalitats sobre l'ecografia musculoesquelètica

-Característiques bàsiques d'un ecògraf

-Principis físics dels ultrasons

-Conceptes ecogràfics bàsics

-Estructures anatòmiques i els seus característiques -Artefactes

Unitat didàctica 2. APLICACIONS PRÀCTIQUES EN ECOGRAFIA MUSCULOESQUELÈTICA

Tema 1. Membre superior I muscle i braç

-Dissecció anatòmica del muscle i el braç

-Anatomia ecogràfica del muscle i el braç

-Afeccions del muscle i braç

Tema 2. Membre superior II colze i nina

-Dissecció anatòmica del colze i nina

-Anatomia ecogràfica del colze i nina

-Afeccions del colze i nina

Tema 3. Membre inferior I maluc, cuixa i genoll

-Dissecció de maluc, cuixa i genoll

-Anatomia Ecogràfica del maluc, cuixa i genoll

-Afeccions del maluc, cuixa i genoll

Tema 4. Membre Inferior II panxell i turmell

-Dissecció anatòmica de panxell i turmell

-Anatomia ecogràfica de panxell i turmell

-Afeccions de *pantorrilla i turmell

Tema 5. Tronc i abdomen.

-Dissecció anatòmica de tronc i abdomen

-Anatomia de tronc i abdomen

-Afeccions de tronc i abdomen

Tema 6. Punció seca *ecoguiada.

-Aplicacions i tècniques.

Procediments ecoguiados en fisioteràpia invasiva

Programa segons unitats didàctiques:

Unitat 1: *ELECTROLISIS PERCUTÀNIA

Tema 1. Introducció

Tema 2. Histologia, propietats mecàniques i actualització científica

Tema 3. *Tendinopatia

a) Concepte i terminologia aplicada: canvi de paradigma

b) Fisiopatologia, nous avanços:

b.i. Càrrega de tracció, compressió. Model del *continuum

b.ii. Concepte de dolor tendinós

b.iii. Concepte *ingrowth nerviós i *neovascularització

b.iiii. Relació citocines pro-inflamatòries i lesió tendinosa

Tema 4. Evidència científica

Tema 5. Exercici terapèutic

Concepte de Càrrega. Exercici: Isomètric, concèntric, excèntric, *pliomètric

Noves línies de recerca i desenvolupament: *HSR (*Heavy *Slow *Resistance) i Entrenament mitjançant màquina *Isoinercial

Tema 6. *Electrolisis percutània terapèutica

a) Concepte de *electrolisis percutània

b) Dispositiu i aplicació

Tema 7. Abordatges terapèutics

a) Aplicació dispositiu mitjançant *fantoma *sintètic

b) Abordatges:

- b.i. *Tendinopatía tendón rotuliano
 - b.ii. *Tendinopatía tendón d'Aquiles
 - b.iii Patología fascia plantar
 - b.iv. *Tendinopatía tendón del supraespinoso
 - b.v. *Tendinopatía tendón comó de la musculatura *epicondilea
- Tema 8. Recomendaciones finales y repaso clínico

Unitat didàctica 2: *NEUROMODULACIÓN

- Tema 1. Introducción y técnicas de *agujamiento
- Tema 2. Anatomía del sistema nervioso central y periférico (*SNC; *SNP)
- Tema 3. Estudio del dolor
- Tema 4. Métodos analgésicos
- Tema 5. Anatomía del miembro superior
- Tema 6. Abordajes miembro superior
- Tema 7. Integración de la *neuromodulación en casos clínicos
- Tema 8. Integración de la *neuromodulación *SNP+*SNC>>Control dolor
- Tema 9. Abordajes terapéuticos
 - a) Músculo y *glóteo.
 - b) Codo y hombro
 - c) Codo y pie
 - d) Cervicales, *dorsales, lumbares y sacro
 - e) Tórax
- Tema 10. Resolución de casos clínicos

PROFESORAT

Juan Fernando Albors Baga

Médico especializado en medicina deportiva y ecografía

Antonio Alonso Iniesta

NMP ACADEMY S.L.

Jerónimo Benavent Canet

Gerente - Fisioterapeuta. BeGlobalClinic S.L.

Josep Carles Benítez Martínez

Contratado/a Doctor/a. Departament de Fisioteràpia. Universitat de València

Adrián Castaño Aguilar

Profesor/a Asociado de Universidad. Departament de Fisioteràpia. Universitat de València

Javier Herráiz Garván

Fisioterapeuta - Director del centro. Clínicas de Fisioterapia Avanzada, S.L.

Rodrigo Martín de San Agustín

Profesor/a Asociado de Universidad. Departament de Fisioteràpia. Universitat de València

Francisco Javier Ortega Puebla

Fisioterapeuta y Osteopata C.O. Especialista en neuromodulación percutánea ecoguiada.

Sofía Pérez Alenda

Profesora Titular de Universidad.

Pablo Puigcerver Aranda

Profesor/a Asociado de Universidad. Departament de Fisioteràpia. Universitat de València

Pablo Salvador Coloma

Docente universitario y fisioterapeuta especializado en ecografía

Ana Santonja Calderín

Directora formativa

Santiago Sevilla Gómez

Abogado del Ilustre Colegio Oficial de la Comunidad Valenciana

Borja Tronconi Crespo

Profesor/a Asociado de Universidad. Departament de Fisioteràpia. Universitat de València

Raquel Valdesuso Domínguez

Fisioterapeuta. Especialista en neuromodulación percutánea ecoguiada.

OBJECTIUS

Les sortides professionals que tÀ© el curs sÀ³n:

La fisioterÀpia invasiva À©s una eina que s'ha convertit en imprescindible per als fisioterapeutes en els Àltims anys. La seua eficÀcia per a tractar diferents lesions de l'aparell neuro- musculo-esquelÀtic, s'ha contrastat tant cientÀfica com clÀnicament. Es tracta d'una tÀcnica de fisioterÀpia avançada i actual que atorga al fisioterapeuta una millora en la qualitat dels seus tractaments. Às per aixÀ² que la Universitat de ValÀncia ofereix el tÀtol d'Expert Universitari en FisioterÀpia Invasiva, com una resposta a aquesta necessitat sanitària actual.

D'aquesta manera, des de l'inici del curs el fisioterapeuta adquirirÀ coneixements complets sobre raonament i valoraci³ ecogrÀfica per a la correcta aplicaci³ de la fisioterÀpia invasiva.

Mitjançant el tÀtol d'Expert Universitari en FisioterÀpia Invasiva, els alumnes adquiriran els coneixements i formaci³ adequada per a:

- Realitzar un raonament clÀnic correcte per a saber en quins casos aplicar la fisioterÀpia invasiva i el tipus de tÀcnica concreta.
- ConÀixer la legislaci³ i el marc legal actual en fisioterÀpia invasiva per a poder aplicar-la dins d'un Àmbit segur legal.
- Adquirir coneixements sobre neurobiologia i entendre els mecanismes fisiol²gics del dolor.
- Adquirir les habilitats necessÀries sobre ecografia musculo-esquelÀtica, per a identificar els teixits lesionats i aplicar les tÀcniques ecoguiades.
- Valorar les principals lesions de l'aparell locomotor i saber tractar-les amb punci³ seca.
- Aplicaci³ correcta d'electr²lisi percutÀnia, identificant les lesions de l'aparell mÀscul-tendin³s i el seu tractament mitjançant aquesta tÀcnica amb els parÀmetres i nombre de sessions oport³.
- Identificar i valorar el dolor i la disfunci³ neuromuscular mitjançant la neuromodulaci³n percutÀnia ecoguiada. ConÀixer els protocols de tractament i les seues possibilitats, segons la variabilitat anat²mica.

El tÀtol d'Expert Universitari en FisioterÀpia Invasiva tÀ© un abordatge del pacient, on s'inclouen exemples i casos clÀnics d'intervenci³ terapèutica, centrats en una metodologia de qualitat basada en l'evidÀncia.

Neteja Copia el text

La fisioterÀpia invasiva és un mètode que requereix d'una rigorosa formaci³ ja que la seua aplicaci³, en alguns casos, pot comportar perjudicis al pacient si no s'adopten les decisions correctes. Així doncs, el contingut del programa d'Expert Universitari en FisioterÀpia Invasiva permet que l'estudiant aprenga els conceptes i procediments generals necessaris per a l'aplicaci³ efectiva i segura de la fisioterÀpia invasiva. Això inclou la planificaci³ d'estratègies terapèutiques, el coneixement de la neurobiologia del dolor, de l'àmbit legal, el maneig correcte de l'ecògraf per a la identificaci³ de les diferents estructures i l'aplicaci³ de les tècniques de fisioterÀpia invasiva, contrastades científicament, per a tractar el dolor i lesions del sistema neuro-musculo-esquelètic.

A través del tÀtol d'Expert Universitari en FisioterÀpia Invasiva, l'estudiant podrà adquirir un aprenentatge i valoraci³ molt completa de les lesions de l'aparell mÚscul-esquelètic, a més de el seu tractament mitjançant l'aplicaci³ de punci³ seca, electrolisis percutÀnia i neuromodulaci³n. Tot això de la mà de de professors amb una gran experiència clÀnica i docència contrastada a nivell nacional i internacional.

Beneficis de cursar el tÀtol d'Expert Universitari en FisioterÀpia Invasiva:

- 1.Aprendre de manera adequada i segura tècniques invasives com a punci³ seca, electrolisis percutÀnia i neuromodulaci³n.
- 2.Aquest tÀtol atorga la capacitat d'incrementar els recursos terapèutics per a la prÀctica diÀria en fisioterÀpia.
- 3.L'àmbit de treball d'aquest tÀtol permet treballar tant en hospitals com en clÀniques i centres de fisioterÀpia, mútues, centres i clubs esportius, així com geriÀtrics.

La part teòrica es realitzarà a l'aula on el professor exposarà el temari mitjançant una lliçó magistral participativa i estudi de casos.

La part pràctica es realitzarà mitjançant exposició pràctica de les tècniques, valoració de casos i entrenament d'habilitats.