

DADES GENERALS

Curs acadÀmic	Curs 2021/2022
Tipus de curs	Expert Universitari
Nombre de crÀdits	18,00 CrÀdits ECTS
MatrÀcula	1.900 euros (import preu pÀblic)
Requisits d'acc3s	Diplomats o graduats en fisioterÀpia.
Modalitat	Presencial
Lloc d'impartici3	Facultat de fisioterÀpia
Horari	

Direcci3

Organitzador	Facultat de FisioterÀpia
Direcci3	SofÀa PÀrez Alenda Profesora Titular de Universidad. Luis Vicente Valero Peris Profesor/a Asociado de Universidad. Departament de FisioterÀpia. Universitat de ValÀncia

Terminis

Preinscripci3 al curs	Fins a 02/11/2021
Data inici	Novembre 2021
Data fi	Maig 2022

MÀs informaci3

TelÀfon	961 603 000
E-mail	informacio@adeituv.es

PROGRAMA

Bases i procediments en fisioterÀpia invasiva

Programa per unitats didÀctiques:

Unitat didÀctica 1: RAONAMENT CLÀNIC EN FISIOTERÀPIA INVASIVA

- Tema 1. Models d'intervenci3 terapÀutica en FisioterÀpia.
- Tema 2. Factors centrats en l'EvidÀncia/Biologia.
- Tema 3. Factors centrats en el Pacient/Context.
- Tema 4. Anamnesi dirigida.
- Tema 5. Paradigma multimodal d'intervenci3 en FisioterÀpia.
- Tema 6. Exemples i casos clÀnics.

Unitat didÀctica 2: LEGISLACI3 EN FISIOTERÀPIA INVASIVA

- Tema 1. Marc legal de la fisioterÀpia invasiva.
- Tema 2. El fisioterapeuta com a professional sanitari.
- Tema 3. *Ley44/2003 d'Ordenaci3 de professions sanitàries
- Tema 4. Defini3i3 legal de fisioterÀpia
- Tema 5. CompetÀncies del fisioterapeuta
- Tema 6. La fisioterÀpia invasiva com a competÀncia del fisioterapeuta.
- Tema 7. El consentiment informat en l'exercici de la fisioterÀpia invasiva.

Unitat didÀctica 3: NEUROBIOLOGIA DEL DOLOR *MIOFASCIAL

- Tema 1. Sensibilitzaci3 perifÀrica i dolor *miofascial
- Tema 2. Sensibilitzaci3 central i dolor *miofascial
- Tema 3. Dessensibilitzaci3 espinal segmentÀria

Unitat 4: ABORDATGE DE LA SÀNDROME DE DOLOR *MIOFASCIAL MITJANÀNT PUNCI3 SECA

- Tema 1. CaracterÀstiques de la sÀndrome de dolor *miofascial relacionat amb les lesions mÀs comunes derivades de la prÀctica esportiva, l'activitat fÀsica i les activitats de la vida diÀria.
- Tema 2. Anatomia, consideracions de seguretat, diagn3stic i tècnica de punci3.
- Tema 3. Funcionament fisiopatol3gic de les lesions musculoesquelÀtiques mÀs comunes.

Tema 4. Valoració biomecànica i raonament clínic.

Tema 5. Guia de tractament mitjançant la tècnica de punció seca en l'abordatge de lesions.

-Inestabilitat crònica de turmell (esquinàs).

-Dolor anterior de genoll

-*Pubalgia

-Trencament muscular: isquiotibials, recte femoral.

-*Tendinopaties: *Aquilea, patel·lar.

-*Cintilla del corredor o tensor de la fàscia lata (*TFL)

-*Fasciopatía plantar

-*Periostitis tibial.

-Trencament del lligament creuat anterior (*LCA)

-Colze de tennista

-Luxació de muscle

-*Tendinosis del maneguet rotador

-Lumbàlgia inespecífica

-*Cervicalgia inespecífica

Ecografia musculoesquelètica

Programa per unitats didàctiques:

Unitat didàctica 1. BASES I APLICACIONS

Tema 1. Introducció: Ecografia musculoesquelètica en fisioteràpia

Tema 2. Generalitats sobre l'ecografia musculoesquelètica

-Característiques bàsiques d'un ecògraf

-Principis físics dels ultrasons

-Conceptes ecogràfics bàsics

-Estructures anatòmiques i els seus característiques -Artefactes

Unitat didàctica 2. APLICACIONS PRÀCTIQUES EN ECOGRAFIA MUSCULOESQUELÈTICA

Tema 1. Membre superior I muscle i braç

-Dissecció anatòmica del muscle i el braç

-Anatomia ecogràfica del muscle i el braç

-Afeccions del muscle i braç

Tema 2. Membre superior II colze i nina

-Dissecció anatòmica del colze i nina

-Anatomia ecogràfica del colze i nina

-Afeccions del colze i nina

Tema 3. Membre inferior I maluc, cuixa i genoll

-Dissecció de maluc, cuixa i genoll

-Anatomia Ecogràfica del maluc, cuixa i genoll

-Afeccions del maluc, cuixa i genoll

Tema 4. Membre Inferior II panxell i turmell

-Dissecció anatòmica de panxell i turmell

-Anatomia ecogràfica de panxell i turmell

-Afeccions de *pantorrilla i turmell

Tema 5. Tronc i abdomen.

-Dissecció anatòmica de tronc i abdomen

-Anatomia de tronc i abdomen

-Afeccions de tronc i abdomen

Tema 6. Punció seca *ecoguiada.

-Aplicacions i tècniques.

Procediments ecoguiados en fisioteràpia invasiva

Programa segons unitats didàctiques:

Unitat 1: *ELECTROLISIS PERCUTÀNEA

Tema 1. Introducció

Tema 2. Histologia, propietats mecàniques i actualització científica

Tema 3. *Tendinopatia

a) Concepte i terminologia aplicada: canvi de paradigma

b) Fisiopatologia, nous avanços:

b.i. Càrrega de tracció, compressió. Model del *continuum

b.ii. Concepte de dolor tendinós

b.iii. Concepte *ingrowth nerviós i *neovascularització

b.iiii. Relació citocines pro-inflamatòries i lesió tendinosa

Tema 4. Evidència científica

Tema 5. Exercici terapèutic

Concepte de Càrrega. Exercici: Isomètric, concèntric, excèntric, *pliometràc

Noves línies de recerca i desenvolupament: *HSR (*Heavy *Slow *Resistance) i Entrenament mitjançant màquina *Isoinercial

Tema 6. *Electrolisis percutànea terapèutica

a) Concepte de *electrolisis percutànea

b) Dispositiu i aplicació

Tema 7. Abordatges terapèutics

a) Aplicació dispositiu mitjançant *fantoma *sintètic

b) Abordatges:

- b.i. *Tendinopatía tendón rotuliano
 - b.ii. *Tendinopatía tendón d'Aquiles
 - b.iii Patología fascia plantar
 - b.iv. *Tendinopatía tendón del supraespinoso
 - b.v. *Tendinopatía tendón comar de la musculatura epicondilea
- Tema 8. Recomendaciones finales y repaso clínico

Unitat didàctica 2: *NEUROMODULACIÓN

- Tema 1. Introducción y técnicas de agujamiento
- Tema 2. Anatomía del sistema nervioso central y periférico (*SNC; *SNP)
- Tema 3. Estudio del dolor
- Tema 4. Métodos analgésicos
- Tema 5. Anatomía del miembro superior
- Tema 6. Abordajes miembro superior
- Tema 7. Integración de la neuromodulación en casos clínicos
- Tema 8. Integración de la neuromodulación *SNP+*SNC>>Control dolor
- Tema 9. Abordajes terapéuticos
 - a) Músculo y glúteo.
 - b) Codo y hombro
 - c) Codo y pie
 - d) Cervicales, dorsales, lumbares y sacro
 - e) Tórax
- Tema 10. Resolución de casos clínicos

PROFESORAT

Juan Fernando Albors Baga

Médico especializado en medicina deportiva y ecografía

Antonio Alonso Iniesta

NMP ACADEMY S.L.

Jerónimo Benavent Canet

Gerente - Fisioterapeuta. BeGlobalClinic S.L.

Josep Carles Benítez Martínez

Contratado/a Doctor/a. Departament de Fisioteràpia. Universitat de València

Adrián Castaño Aguilar

Profesor/a Asociado de Universidad. Departament de Fisioteràpia. Universitat de València

Javier Herráiz Garván

Fisioterapeuta - Director del centro. Clínicas de Fisioterapia Avanzada, S.L.

Rodrigo Martínez de San Agustín

Profesor/a Asociado de Universidad. Departament de Fisioteràpia. Universitat de València

Francisco Javier Ortega Puebla

Fisioterapeuta y Osteopata C.O. Especialista en neuromodulación percutánea ecoguiada.

Sofía Pérez Alenda

Profesora Titular de Universidad.

Pablo Puigcerver Aranda

Profesor/a Asociado de Universidad. Departament de Fisioteràpia. Universitat de València

Pablo Salvador Coloma

Docente universitario y fisioterapeuta especializado en ecografía

Ana Santonja Calderín

Directora formativa

Santiago Sevilla Gómez

Abogado del Ilustre Colegio Oficial de la Comunidad Valenciana

Borja Tronchoni Crespo

Profesor/a Asociado de Universidad. Departament de Fisioteràpia. Universitat de València

Raquel Valdesuso Domínguez

Fisioterapeuta. Especialista en neuromodulación percutánea ecoguiada.

OBJECTIUS

Les sortides professionals que tÀ© el curs sÀ³n:

La fisioterÀpia invasiva À©s una eina que s'ha convertit en imprescindible per als fisioterapeutes en els Àltims anys. La seua eficÀcia per a tractar diferents lesions de l'aparell neuro- musculo-esquelÀtic, s'ha contrastat tant cientÀfica com clÀnicament. Es tracta d'una tÀcnica de fisioterÀpia avançada i actual que atorga al fisioterapeuta una millora en la qualitat dels seus tractaments. Às per aixÀ que la Universitat de ValÀncia ofereix el tÀtol d'Expert Universitari en FisioterÀpia Invasiva, com una resposta a aquesta necessitat sanitària actual.

D'aquesta manera, des de l'inici del curs el fisioterapeuta adquirirÀ coneixements complets sobre raonament i valoraci³ ecogrÀfica per a la correcta aplicaci³ de la fisioterÀpia invasiva.

Mitjançant el tÀtol d'Expert Universitari en FisioterÀpia Invasiva, els alumnes adquiriran els coneixements i formaci³ adequada per a:

- Realitzar un raonament clÀnic correcte per a saber en quins casos aplicar la fisioterÀpia invasiva i el tipus de tÀcnica concreta.
- ConÀixer la legislaci³ i el marc legal actual en fisioterÀpia invasiva per a poder aplicar-la dins d'un Àmbit segur legal.
- Adquirir coneixements sobre neurobiologia i entendre els mecanismes fisiol²gics del dolor.
- Adquirir les habilitats necessÀries sobre ecografia musculo-esquelÀtica, per a identificar els teixits lesionats i aplicar les tÀcniques ecoguiades.
- Valorar les principals lesions de l'aparell locomotor i saber tractar-les amb punci³ seca.
- Aplicaci³ correcta d'electr²lisi percutÀnia, identificant les lesions de l'aparell m²scul-tendin³s i el seu tractament mitjançant aquesta tÀcnica amb els parÀmetres i nombre de sessions oport³.
- Identificar i valorar el dolor i la disfunci³ neuromuscular mitjançant la neuromodulaci³n percutÀnia ecoguiada. ConÀixer els protocols de tractament i les seues possibilitats, segons la variabilitat anat²mica.

El tÀtol d'Expert Universitari en FisioterÀpia Invasiva tÀ© un abordatge del pacient, on s'inclouen exemples i casos clÀnics d'intervenci³ terapÀutica, centrats en una metodologia de qualitat basada en l'evidÀncia.

Neteja Copia el text

La fisioterÀpia invasiva és un mètode que requereix d'una rigorosa formaci³ ja que la seua aplicaci³, en alguns casos, pot comportar perjudicis al pacient si no s'adopten les decisions correctes. Així doncs, el contingut del programa d'Expert Universitari en FisioterÀpia Invasiva permet que l'estudiant aprenga els conceptes i procediments generals necessaris per a l'aplicaci³ efectiva i segura de la fisioterÀpia invasiva. Això inclou la planificaci³ d'estratègies terapèutiques, el coneixement de la neurobiologia del dolor, de l'àmbit legal, el maneig correcte de l'ecògraf per a la identificaci³ de les diferents estructures i l'aplicaci³ de les tècniques de fisioterÀpia invasiva, contrastades científicament, per a tractar el dolor i lesions del sistema neuro-musculo-esquelètic.

A través del títol d'Expert Universitari en FisioterÀpia Invasiva, l'estudiant podrà adquirir un aprenentatge i valoraci³ molt completa de les lesions de l'aparell m²scul-esquelètic, a més de el seu tractament mitjançant l'aplicaci³ de punci³ seca, electrolisis percutÀnia i neuromodulaci³n. Tot això de la mà de de professors amb una gran experiència clÀnica i docència contrastada a nivell nacional i internacional.

Beneficis de cursar el títol d'Expert Universitari en FisioterÀpia Invasiva:

1. Aprendre de manera adequada i segura tècniques invasives com a punci³ seca, electrolisis percutÀnia i neuromodulaci³n.
2. Aquest títol atorga la capacitat d'incrementar els recursos terapèutics per a la prÀctica diÀria en fisioterÀpia.
3. L'àmbit de treball d'aquest títol permet treballar tant en hospitals com en clíniques i centres de fisioterÀpia, m²tues, centres i clubs esportius, així com geriàtrics.

La part teòrica es realitzarà a l'aula on el professor exposarà el temari mitjançant una lliçó magistral participativa i estudi de casos.

La part pràctica es realitzarà mitjançant exposició pràctica de les tècniques, valoració de casos i entrenament d'habilitats.