

DADES GENERALS

Curs acadèmic

Tipus de curs	Màster Propi
Nombre de crèdits	60,00 Crèdits ECTS
Matrícula	2.300 euros (import preu públic)
Requisits d'accés	Llicenciats i graduats en Psicologia, Medicina, Infermeria, i professionals sanitaris o treballadors de l'àmbit de la salut amb titulació Universitària. Estudiants als quals els quede menys d'un 10% per a obtenir el seu títol de grau, condicionats a l'obtenció del títol en el mateix any acadèmic.

Modalitat On-line

Lloc d'impartició

Horari On line, On line

Direcció

Organitzador Departament de Personalitat, Avaluació i Tractaments Psicològics

Direcció Inmaculada Montoya Castilla
Profesora Titular de Universidad. Departament de Personalitat, Avaluació i Tractaments Psicològics. Universitat de València.
José Gil Martínez
Profesor/a Asociado de Universidad. Departament de Personalitat, Avaluació i Tractaments Psicològics. Universitat de València

Terminis

Preinscripció al curs Fins a 26/09/2021

Data inici Octubre 2021

Data fi Juny 2022

Més informació

Telèfon 961 603 000

E-mail informacio@adeituv.es

PROGRAMA

Habilitats terapèutiques en Psicoteràpia

- 1.1. Actualització en les tècniques terapèutiques bàsiques
- 1.1.2. Habilitats del terapeuta.
- 1.1.3. Introducció al Counselling
- 1.1.4. Introducció a la psicoteràpia
- 1.1.5. EMDR (Dessensibilització i Reprocessament pels Moviments Oculars)
- 1.1.6. Art-teràpia
- 1.1.7. Tècniques de suggestió i hipnosi

Mindfulness

- 1.1. Introducció a l'atenció plena
- 1.2. Taller pràctic de meditació
- 1.3. Compassió i autocompassió
- 1.4. Efectes del mindfulness sobre l'estructura i funció cerebral
- 1.5. Aplicació terapèutica del mindfulness
- 1.5.1. Aplicació en problemes de salut mental (ansietat, depressió, estrés posttraumàtic)
- 1.5.2. Alimentació i atenció plena
- 1.5.3. Aplicació en problemes de salut física
- 1.5.4. Mindfulness aplicat en infància
- 1.5.5. Mindfulness i compassió
- 1.5.6. Taller pràctic en addiccions
- 1.6. Teràpia d'acceptació i compromís
- 1.7. Teràpia dialèctic comportamental

Teràpia Cognitiu-Conductual per a l'estrés, l'ansietat i la depressió

1. Principis comuns en psicoteràpia
2. Introducció a la teràpia cognitiu conductual
3. Avaluació general
4. Avaluació i intervenció en trastorns d'ansietat
5. Avaluació i intervenció en trastorns depressius
6. Avaluació i intervenció en trastorns obsessius-compulsius
7. Avaluació i intervenció en trastorns relacionats amb traumes i factors d'estrés

Psicoteràpia infantojuvenil i familiar (Intervenció en Contextos familiars)

1. Intervenció en contextos familiars

- 1.1. Actualització en tècniques terapèutiques
 - 1.1.1. Enfocament EMDR (Model de dessensibilització i reprocessament)
 - 1.1.2. Teràpia familiar sistèmica
 - 1.1.3. Introducció a la Teràpia Gestalt
 - 1.1.4. Artteràpia
 - 1.1.5. Tècniques cognitiu-conductuals
 - 1.1.6. Tècniques de suggestió i hipnosi
- 1.2. Avaluació i Intervenció clínica infantojuvenil
 - 1.2.1. Avaluació clínica infantojuvenil
 - 1.2.2. Tècniques d'intervenció amb xiquets i adolescents
 - 1.2.3. Trastorns de conducta i ansietat en infància i adolescència
 - 1.2.4. Autoestima
 - 1.2.5. Habilitats socials
 - 1.2.6. Trastorns depressius
 - 1.2.7. Autisme
 - 1.2.8. Neurobiologia i estratègies terapèutiques del TDAH
 - 1.2.9. Inclusió a l'escola
- 1.3. Intervenció amb famílies des d'una perspectiva gestàltica
 - 1.3.1. Psicoeducació per a mares i pares
 - 1.3.2. Intervenció psicoterapèutica en emocions.
 - 1.3.4. Teràpia de grup
 - 1.3.5. Atenció a la diversitat sexual, de gènere i familiar
- 1.4. Intervenció amb parelles
 - 1.4.1. Teràpia de parella
 - 1.4.2. Sexualitat

Psicologia Jurídica i Forense

1. Introducció psicologia forense
 - Campos d'actuació
 - Instruments d'avaluació
 - Diferències entre la psicologia clínica i la psicologia forense
 - Codi deontològic
 - Guies pràctiques
2. Psicologia forense en l'àrea Civil
 - 2.1. Procediments de família
 - Guarda i custòdia
 - Mediació
 - Derivació a altres recursos
 - 2.2. Assetjament escolar
 - 2.3. Incapacitat
 - 2.4. Coordinació de criança
3. Psicologia forense en l'àrea Penal
 - 3.1. Valoració parcial de la imputabilitat
 - 3.2. Valoració pericial de lesió i seqüela penalment rellevant
 - Conceptes previs
 - Avaluació i valoració objectiva de la lesió i seqüela
 - Casualitat i concasualidad
 - Valoració de la simulació i dissimulació
 - 3.3. Valoració de la credibilitat del testimoniatge
 - Competència del menor per a prestar testimoniatge vàlid
 - Protocols i característiques l'entrevista del menor
 - Valoració de seqüeles
 - 3.4. Anàlisi de la conducta delictiva. Perfilación criminal
 - 3.5. Violència de gènere i predicció del risc
 - Valoració psicològica de la víctima
 - Estudi i valoració de la distorsió en l'avaluació
 - Anàlisi del mòbil en l'homicidi de parella
 - Factors rellevants en l'avaluació del risc

· Mètodes i eines en l'avaluació del risc

Pràctiques externes

Les pràctiques que us proposarem tenen com a objectiu que pugueu integrar els vostres coneixements en la pràctica de manera experiencial per a adquirir, ampliar o millorar les vostres competències com a professionals de la psicologia.

Per a això treballarem aspectes tan rellevants en la nostra pràctica com: les entrevistes, les sessions amb els pacients posant l'accent en les situacions de la nostra pràctica que són més complexes, els tipus d'informes en funció de la seua destinació, elements que necessitarem de manera interna per a organitzar-nos millor, les nostres habilitats de comunicació i com a terapeutes, la nostra autocura o la coordinació en equips o amb altres professionals. Per a això usarem un enfocament dinàmic, proactiu, són simulacions i anàlisis individuals o grupals, exposicions o discussions de casos.

Treball fi de màster

Treball Final de màster.

PROFESSORAT

Lorena Alonso Llácer

Psicòloga. Junta Asociada Provincial de Valencia AECC

Ana Cristina Andreu Nicuesa

Psicòloga Forense. Instituto Medicina Legal de Aragón

Marta Cañero Pérez

Psicología General Sanitaria. MARISMA Gabinete de Psicología

Jesús Castro Calvo

Contratado Doctor. Departament de Personalitat, Avaluació i Tractaments Psicològics. Universitat de València.

María Amparo Cotoí Crespo

Contratado/a Doctor/a. Departament de Personalitat, Avaluació i Tractaments Psicològics. Universitat de València

María del Mar del Pino Martínez

Psicòloga. Comunidad Terapéutica de Proyecto Hombre Valencia

Elvira Dueñas Jurado

Dra. en Psicología. Psicología Clínica. Psicoterapeuta Gestáltica. Supervisora. Vínculo Centro de Psicoterapia Gestalt

Raúl Espert Tortajada

Profesor Titular de Universidad, Departament de Psicobiologia, Universitat de València.

Emiliano Fabris

Director de centro de recursos Valencia. Fundación Mira'm de la Comunidad Valenciana

Eduardo Fonseca Pedrero

Profesor Titular de la Universidad de la Rioja

José Gil Martínez

Profesor/a Asociado de Universidad. Departament de Personalitat, Avaluació i Tractaments Psicològics. Universitat de València

Beatriz Iborra Pastor

Facultativo Especialista de Área Psicología Clínica. Hospital de Sagunto de la Generalitat Valenciana

Alicia Juan Hidalgo

Psicòloga Clínica. Gabinete Psicológico Alicia Juan Hidalgo

Raquel Llop Pérez

Directora. Forenpsic

Manuel Martín González

Director del Centro. Fundación Mira'm de la Comunidad Valenciana

Elvira Martínez Besteiro

Profesora Contratada Doctora, Departament de Personalitat, Avaluació i Tractaments Psicològics. Universitat de València.

Milagros Molero Zafra

Psicòloga Clínica. Sintest Psicólogos

Juan Moliner Ibáñez

Jefe del Servicio de Neurofisiología Clínica. Departament de Salut València - Doctor Peset de la Generalitat Valenciana

Inmaculada Montoya Castilla

Profesora Titular de Universidad. Departament de Personalitat, Avaluació i Tractaments Psicològics. Universitat de València.

María del Mar Navarro Díaz

Psicóloga. Servipsico, COOP.V.

María Vicenta Navarro Haro

Profesora Ayudante Doctor. Universidad de Zaragoza. Licenciatura en Psicología

María Antonia Pérez Marín

Profesor/a Titular de Universidad. Departament de Personalitat, Avaluació i Tractaments Psicològics. Universitat de València

Gloria María Saavedra Muñoz

Facultativo Especialista en Psicología Clínica. Hospital de la Magdalena

Konstanze Schoeps

Ayudante/a Doctor/a. Departament de Personalitat, Avaluació i Tractaments Psicològics. Universitat de València

Vicente Miguel Tomás Gradolí

Asociado/a Asistencial de Ciencias de la Salud. Departament de Psicologia Bàsica. Universitat de València

Laura Villena Guirao

Psicòloga y Directora Fòrum València. Fòrum Terapèutic València - Forum Montau S.L.

OBJECTIUS

Les sortides professionals que té el curs són:

La salut mental té especial rellevància en tots els nivells de la societat. Formar professionals especialitzats en aquest àmbit és un tema d'interès per a la Universitat de València. En atenció a aquesta necessitat impartim el Màster Propi de Psicoteràpia i Psicologia Clínica, que està dividit en dues parts principals: d'una banda, en teràpia cognitiu conductual, i per un altre, dues eixides professionals fonamentals: la psicologia infantojuvenil i familiar i la psicologia jurídica i forense.

Una dels avantatges que distingeixen al Màster Propi de Psicoteràpia i Psicologia Clínica és que totes dues branques no es troben en estudis oficials amb una descripció tan exhaustiva en els seus continguts ni tampoc amb pràctiques tan àmplies. La teràpia cognitiu conductual aprofundeix en problemàtiques relacionades amb ansietat, depressió, estrés, així com mindfulness. Donat l'augment de persones amb depressió o ansietat, així com de patiments mentals, aquesta especialització es converteix en un instrument necessari per als professionals de l'àmbit de la psicologia.

Gràcies al Màster Propi de Psicoteràpia i Psicologia Clínica, aquells professionals graduats en Psicologia, Filosofia i Ciències de l'Educació (secció Psicologia), així com Medicina i Infermeria, a més d'estudiants que els quede menys de 10% dels crèdits requerits per a l'obtenció del seu títol de grau, adquiriran les següents habilitats i formació:

- Formar professionals que coneguen a profunditat les tècniques i els tractaments psicològics adequats per a intervindre en els principals problemes psicològics de xiquets, adolescents i adults.
- Tindre un enfocament de la intervenció que provinga de diferents orientacions psicològiques, com a cognitiu comportamental, Gestalt i teràpia familiar.
- Donar especial importància a la relació terapèutica i a l'aprenentatge en tècniques de *counseling i la seua aplicació en el context psicoterapèutic i clínic.
- Comptar amb coneixement totalment pràctic en psicoteràpia, gràcies al seu aprenentatge vivencial i teòric.
- Practicar habilitats específiques en situacions d'aula, així com de pràctica d'estratègies d'intervenció en centres concertats.

La teràpia cognitiu conductual ha demostrat gran eficàcia per a tractar trastorns d'ansietat, depressió i estrés, així com el mindfulness. Per part seua, la intervenció en contextos familiars pretén desenvolupar l'aprenentatge en diferents àrees d'intervenció amb famílies, abordant la teràpia gestàltica i la teràpia familiar sistèmica, així com el counseling, l'enfocament *EMDR, l'artteràpia, les tècniques cognitiu conductuals i les de suggestió i hipnosi. Tots això aspectes s'aborden en el Màster Propi de Psicoteràpia i Psicologia Clínica de la Universitat de València.

Dins dels objectius del Màster Propi de Psicoteràpia i Psicologia Clínica està ensenyar de manera pràctica l'ús de tècniques i tractaments actuals per a la intervenció mitjançant la psicoteràpia en diferents etapes de la vida. Entre els procediments que han aconseguit major eficàcia en aquest tema destaca la cognitiva comportamental, Gestalt i teràpia familiar. Es farà èmfasi en l'aprenentatge de counselling i l'aplicació que té en psicoteràpia.

Respecte a les tècniques psicològiques de tercera generació, en el Màster Propi de Psicoteràpia i Psicologia Clínica es practicarà el mindfulness, la teràpia d'acceptació i compromís i EMDR. Així mateix, s'obtindrà la formació per a poder realitzar informes de treball dins de la psicologia forense (àmbit civil i penal), a més de la realització de pràctiques en centres col·laboradors per a aplicar les tècniques abans esmentades.

Avantatges de realitzar el Màster Propi de Psicoteràpia i Psicologia Clínica:

1. Actualització dels coneixements en l'àmbit de la psicoteràpia i psicologia clínica.
2. Aplicació pràctica i teòrica de cadascuna de les tècniques descrites anteriorment.
3. Pràctiques en empreses.
4. Eixida laboral amb una preparació especialitzada gràcies als recursos i estratègies presentades en el màster.

METODOLOGÍA

S'impartiran continguts teòrics i pràctics impartits per professionals especialistes en el tema. En primer lloc, les classes s'estructuren amb continguts teòrics bàsics per a situar el marc conceptual que s'aborda en cada assignatura. A continuació, es planteja la part pràctica on l'alumne pot reflexionar sobre la part teòrica i dur-la a terme a través d'exercicis (escrits, resolució de casos, etc.). A més, s'imparteixen continguts complementaris i addicionals a la temàtica plantejada. Tot això realitzat de manera online.