

DADES GENERALS

Curs acadèmic	Curs 2020/2021
Tipus de curs	Màster Propi
Nombre de crèdits	60,00 Crèdits ECTS
Matrícula	4.850 euros (import preu públic)
Requisits d'accés	Llicenciats i Graduats en Medicina. Especialment metges residents i especialistes en rehabilitació, anestèsia, traumatologia, ginecologia, urologia, reumatologia, neurologia, metges de família, metges de l'esport, i per a tots aquells metges que desitgen un abordatge més integral i profund del dolor. Estudiants als quals els quede menys d'un 10% dels crèdits necessaris per a obtenir el seu títol de grau, condicionats a l'obtenció del títol en el mateix any acadèmic.

"La docència s'adaptar als requisits que vinguen establerts per reglament Estatal i per les directrius que indique la nostra Universitat (presencial, semipresencial o on-line) que tinguin la potència suficient per a realitzar aquesta transformació sense menyscar la qualitat docent"

Modalitat	Presencial
Lloc d'impartició	Fundación Universidad-Empresa
Horari	9 caps de setmana a l'any. Divendres de 16:00 a 21:00, dissabtes de 9:00 a 14:00 i de 16:00 a 21:00 i diumenge de 9:00 a 14:00h.,

Direcció

Organitzador	Departament de Fisiologia
Col·laborador	SEMOYM (Sociedad Española de Medicina Ortopédica y Manual)
Direcció	Francisco Javier Miranda Alonso Catedrático/a de Universidad. Departament de Fisiologia. Universitat de València Francisco Javier Martínez Romero Especialista en Cirugía Ortopédica y Traumatología / Hospital General de Valdepeñas. Ciudad Real. Formador SEMOYM. Pedro Castells Ayuso Especialista Medicina Física y Rehabilitación / IMSKE. Quirón. Valencia. Máster Propio en MOM U. C. Madrid. Formador SEMOYM. Lourdes Ruiz Jareño Jefa de Servicio de Medicina Física y Rehabilitación. Hospital Universitario de Sagunto. Formadora SEMOYM. María Victoria Sotos Borrás Especialista en Medicina Física y Rehabilitación (RHB). Jefa de Servicio de Medicina Física y Rehabilitación. D.I.U. en Medicina Manual y Formadora SEMOYM.

Terminis

Preinscripció al curs	Fins a 30/09/2020
Data inici	Octubre 2020
Data fi	Juny 2022

Més informació

Telèfon	961 603 000
E-mail	formacion@adeituv.es

PROGRAMA

Introducció a la Medicina Ortopèdica Manual

Parte 1. (16-18/10/20) Historia y escuelas. Utilidad médica de la MOM: diagnóstico y modalidades de tratamiento. Mecanismos de acción. Indicaciones.

Contraindicaciones. Definición disfunción dolorosa intervertebral (DDIM). Principales síndromes dolorosos de origen vertebral. PRÁCTICAS: Examen

segmentario. Síndrome celulotenomíalgico. Historia clínica en MOM.

Parte 2. (6-8/11/20) Dolor en el sistema locomotor: vías y tipos. Dolor Referido. Psique y sistema locomotor. Fisiología del tono y

de la contracción

muscular y su significado en MOM. Fibras musculares, tipos. Adaptabilidad muscular. La piel y la fascia. Biotensegridad.

PRÁCTICAS: Desarrollo habilidades palpatorias, tono muscular. Movilizaciones básicas. Técnicas energía muscular: relajación postisométrica, inhibición recíproca y posicionamiento.

Parte 3. (11-13/12/20) Conceptos fisiológicos y fisiopatológicos tejido óseo. Banderas rojas. Exploración complementaria en MM. Diagnóstico por la imagen. Anatomía, biomecánica c. dorsal y costillas. PRÁCTICAS: Diagnóstico segmentario. Manipulaciones básicas c. dorsal y costillas. C. informado en MOM.

Parte 4. (7-9/5/21) La postura. Reacciones en cadena en aparato locomotor. Síndrome miofascial: definición y diagnóstico clínico. Naturaleza y bioquímica del punto gatillo miofascial (PGM). Punción seca. Tratamiento fascial. Indicación ejercicio físico y fisioterapia. PRÁCTICAS: Aprendizaje palpación e infiltración PGM. Técnicas neuromusculares y fasciales. Valoración y diagnóstico de alteraciones posturales y cadenas musculares.

Columna Lumbar i Membres Inferiors I

Parte 1. (15-17/1/21) Anatomía y biomecánica C. toracolumbar, lumbar, sacra y coccígea. A. sacroilíaca. Tipos de lumbalgias. Cuadros clínicos y

diagnóstico diferencial. Lumbalgias de origen lumbar, toracolumbar y sacroilíaco. PRÁCTICAS: Tests diagnósticos patología lumbar y sacroilíaca. Técnicas musculares y partes blandas. Técnicas no forzadas. Manipulaciones básicas c. lumbosacra y sacroilíacas.

Parte 2. (12-14/2/21) Anatomía y biomecánica MMII: cadera, rodilla, tobillo y pie. Arrastre, bombeos, estiramiento y manipulación. Concepto Kaltenborn. Diagnóstico y tratamiento disfunciones MMII. PRÁCTICAS: Movilizaciones, técnicas neuromusculares y manipulaciones básicas MMII.

Columna Lumbar i Membres Inferiors II

Parte 3. (15-17/10/21) Síndromes espondilogénicos: concepto y aplicación. Diagnóstico diferencial entre síndrome dolorosos radiculares y pseudorradiculares. Conceptos manipulación vertebral avanzada. PRÁCTICAS: Manipulaciones c. lumbar y unión toracolumbar. Repaso de movilizaciones y técnicas de partes blandas en c. dorsal y lumbar.

Parte 4. (12-14/11/21) Complejo lumbo-pélvico-femoral. Disfunción articulación sacroilíaca y coxis. Algias pélvicas. PRÁCTICAS: Maniobras diagnósticas disfunción sacroilíaca y manipulaciones. Repaso técnicas partes blandas.

Parte 5. (10-12/10/21) Diagnóstico y tratamiento MMII: choque femoroacetabular, síndrome cintilla iliotibial, bloqueo meniscal, Impactación tibioastragalina, etc. Integración clínica MMII. PRÁCTICAS: Movilizaciones, técnicas neuromusculares y manipulaciones avanzadas MMII.

Columna Cervical i Membres Superiors I

Parte 1. (12-14/3/21) Anatomía, biomecánica región cráneo-cervico-torácica. Cefalea cervicogénica, cervicalgia, omalgia cervical, 1ª costilla y dorsalgia de origen cervical. Cuadros clínicos y diagnóstico diferencial. PRÁCTICAS: Test diagnósticos .1ª costilla. Técnicas musculares y partes blandas. Técnicas no forzadas.

Parte 2. (16-18/4/21) Anatomía y biomecánica aplicadas a MMSS: hombro, codo, muñeca y mano. Examen clínico, diagnóstico y tratamiento disfunciones MMSS. PRÁCTICAS: Movilizaciones y manipulaciones MMSS.

Columna Cervical i Membres Superiors II

Parte 3. (14-16/1/22) Anatomía, biomecánica c. cervical alta. Diagnóstico diferencial dolor cervicocraneal: disfunción vertebral, cefalea, disfunción de la articulación temporomandibular. Diagnóstico diferencial disfunciones del equilibrio y vértigo. PRÁCTICAS: Técnicas movilizaciones, partes blandas c. cervical superior. Manipulaciones c. cervical superior. Diagnóstico diferencial disfunciones del equilibrio y vértigo.

Parte 4. (11-13/2/22) Anatomía, biomecánica c. cervical media y transición cérvico-torácica. Diagnóstico diferencial dolor cervicodorsal. Síndromes espondilogénicos. Disfunción primocostal. PRÁCTICAS: Técnicas no forzadas y de partes blandas. Manipulaciones de la c. cervical media, baja, charnela cérvico-torácica y primocostal.

Parte 5. (11-13/3/22) Diagnóstico diferencial entre cervicobraquialgia, dolor referido en MMSS y dolor en MMSS. Diafragma y caja torácica. PRÁCTICAS: Repaso manipulaciones y técnicas manuales MMSS, cervicales, c. dorsal y costillas.

Miscel·lània

Parte 1. (12-14/6/20) Investigación en MOM. Cómo orientar trabajo fin de Máster. Integración clínica.

Parte 2. (8-10/4/22) Reacciones en cadena aparato locomotor. Concepto Janda /Lewitt. Interrelación DDIM-dolor visceral. Medicina del vegetativo.

Matriz extracelular y espacio de Pischinger. Campos interferenciales. PRÁCTICAS: Tratamiento reacciones en cadena. Historia de vida. Formas de tratamiento de los campos interferenciales.

Parte 3. (6-8/5/22) Infiltraciones raquis, periféricas con referencias anatómicas y ecoguiado. Indicación fisioterapia y rehabilitación. Integración clínica. PRÁCTICAS: Búsqueda ref. anatómicas y ecográficas. Casos clínicos: diagnóstico, tratamiento manual y prescripción de infiltraciones, fisioterapia.

Parte 4. (10-12/6/22) Repaso 2º año. Manipulaciones vertebrales y periféricas. Infiltraciones. Presentación de casos clínicos. Examen 2º curso.

Treball Fi de Màster I

Treball Fi de Màster II

PROFESSORAT

Luis Miguel Álvarez Fuente

México Osteópata / Clínica en Madrid y Barcelona. Máster Propio en MOM U. C. Madrid. Formador SMOY

Luis Aparicio Bellver

Profesor Honorario Universitat de València.

Pedro Castells Ayuso

Especialista Medicina Física y Rehabilitación / IMSKE. Quirón. Valencia. Máster Propio en MOM U. C. Madrid. Formador SMOY.

Jorge Echevarría Martín

Jefe Servicio Anestesia y Reanimación. Unidad del dolor / IM Clínic Sant Cugat. (Barcelona).

José Ángel García Miranda

D.I.U. Medicina Manual / Clínica en Peralta (Navarra). Formador SMOY

Jaime González Sánchez

Especialista en Medicina Física y Rehabilitación / Hospital San Pedro de Alcántara. Cáceres. Máster Propio en MOM U. C. Madrid. Formador SMOY.

María José Lillo González

Jefa de Servicio del Departamento de Medicina Física y Rehabilitación / Hospital FREMAP Majadahonda. Madrid. Máster Propio en MOM U. C. Madrid.

Francisco Javier Martínez Romero

Especialista en Cirugía Ortopédica y Traumatología / Hospital General de Valdepeñas. Ciudad Real. Formador SMOY.

Francisco Javier Miranda Alonso

Catedrático/a de Universidad. Departament de Fisiologia. Universitat de València

Miguel Noriega McArthur

D.I.U. Medicina Manual / Clínica ECMOM en Benidorm. Alicante. Formador SMOY.

Carme Ollé Solé

Jefa del Servicio de Medicina Física y Rehabilitación / H. HM Delphos Barcelona. Formadora SMOY.

María Lourdes Peñalver Barrios

Especialista en Medicina Física y Rehabilitación / Hospital Arnau de Vilanova. Valencia.

Alberto Rico Yáñez

Especialista en Medicina Física y Rehabilitación / Hospital de La Axarquía. Málaga. Formador SMOY

Lourdes Ruiz Jareño

Jefa de Servicio de Medicina Física y Rehabilitación. Hospital Universitario de Sagunto. Formadora SMOY.

Jordi Sagrera Ferrándiz

México General / Clínica en Barcelona. Máster Propio en MOM U. C. Madrid

María Victoria Sotos Borrás

Especialista en Medicina Física y Rehabilitación (RHB). Jefa de Servicio de Medicina Física y Rehabilitación. D.I.U. en Medicina Manual y Formadora SMOY.

Carlos Daniel Strán Frugoni

Especialista en Medicina Interna / Clínica Montevideo. Uruguay

Fernando Villanueva López

Especialista en Cirugía Ortopédica y Traumatología / Hospital de Montilla. Córdoba. Formador SMOY

OBJECTIUS

Les sortides professionals que té el curs són:

La Medicina Manual Musculoesquelètica es perfila com una disciplina en expansió mitjançant la qual tant el personal mèdic com pacients podran beneficiar-se, gràcies al Màster Propi en Medicina Manual Musculoesquelètica de la Universitat de València. Els primers perquè se'ls obrirà un horitzó professional nou i els segons perquè podran ser diagnosticats i tractats amb precisió de moltes malalties fins ara etiquetades com a inespecífiques i tractades de manera ineficaç (el personal mèdic només pot diagnosticar el que coneix).

Els professionals que poden beneficiar-se de la titulació oferida pel Màster Propi en Medicina Manual Musculoesquelètica de la Universitat de València són tots aquells metges involucrats en l'atenció i el tractament de malalties múscul-esquelètiques. Va dirigit a metges residents i especialistes com a rehabilitadors, anestesiastes, traumatòlegs, ginecòlegs, uròlegs, metges de família, reumatòlegs, neuròlegs, metges de l'esport, i per a tots aquells que desitgen un abordatge més integral i profund del dolor.

A través de la formació en el Màster Propi en Medicina Manual *Musculoesquelética, els professionals adquiriran les següents destreses i habilitats pràctiques:

- Adquirir coneixements sobre bases anatòmiques, biomecànica articular, neurofisiologia del to muscular i fisiopatologia del dolor.
- Aprendre a realitzar una història clínica completa i sistematitzar les maniobres d'exploració física com a part fonamental del diagnòstic (pinzat rodat, exploració segmentària...) arribant a emetre un diagnòstic clínic precís.
- Aprendre les diferents tècniques manuals d'enorme utilitat per a tractar les diverses alteracions d'origen mecànic de l'aparell locomotor: tècniques de parts blanques, tècniques d'energia muscular, manipulacions vertebrals i perifèriques, tècniques d'estiraments i alliberament miofascial, tècniques de neuromodulació, punció seca, tècniques inhibidores&
- Aprendre a realitzar infiltracions raquídies i perifèriques (per referències anatòmiques, ressò-dirigides o guiades per imatge), infiltracions de punts gallet miofascials, així com tècniques de reeducació funcional del sistema musculoesquelètic i maneig farmacològic per al dolor musculoesquelètic.
- Enfocar al pacient des d'una visió àmplia i integradora.

La Medicina Ortopèdica i Manual, actualment denominada també Medicina Manual Musculoesquelètica (MM), és una disciplina mèdica encaminada a diagnosticar i tractar de manera conservadora (no quirúrgica), els quadres clínics dolorosos derivats de trastorns funcionals musculoesquelètics vertebrals i perifèrics, excloent els de causa reumàtica, infecciosa o tumoral.

Aquest tipus de malalties, com a dolors d'esquena, dolors perifèrics, disfunció temporomandibular, algies plviques, cefalees, entre altres, malgrat ser freqüentssimes en la societat actual, s'han englobat en la literatura científica com a patologia mecànica inespecífica o disfuncional, atorgant-li un caràcter banal. El resultat d'aquesta falta de rigor diagnòstic i sobretot terapèutic, és la frustració per a pacients i professionals.

La MM, amb una semiologia pròpia, amb una exploració física sistematitzada, és capaç de donar especificitat a aquests dolors i etiquetar-los amb un diagnòstic clínic precís, minimitzant el consum d'exploracions, a vegades innecessàries i oferint respostes terapèutiques eficaces, evitant així tractaments més agressius i costosos, per als propis pacients i per al Sistema de Salut en general.

Aquestes disfuncions reversibles com el dolor referit d'estructures musculars (síndrome miofascial) i el dolor referit d'origen vertebral (disfunció dolorosa intervertebral menor) estan recollides en la Classificació Internacional de Malalties de 2018 com EM 93.0, com a Disfunció segmentària i somàtica.

A nivell estatal, aquesta disciplina forma part de la formació MIR en Medicina Física i Rehabilitació des de 2007. A nivell europeu, la MM està admesa per la Unió Europea d'Especialitats Mèdiques (UEMS) com a capacitat dins d'una especialitat mèdica i la seua docència està normalitzada per aquesta institució. Així mateix, existeix una Federació Internacional de Medicina Manual Musculoesquelètica (FIMM) integrada per societats de Medicina Manual de més de 20 països, que vela per aquesta disciplina i en la qual dues dels co-directors d'aquest Màster són membres actius.

Com a membre de la FIMM, es troba la Societat Espanyola de Medicina Ortopèdica i Manual (SEMOYM) en la qual des de fa anys, venim desenvolupant un pla docent en MM concorde als estàndards internacionals, que culmina amb la posada en marxa del Màster Propi en Medicina Manual Musculoesquelètica de la Universitat de València, garantint de complir tots els diferents paràmetres necessaris perquè es complisquen els requisits exigits per UEMS i FIMM, la qual cosa li dona un important valor afegit.

METODOLOGIA

- * Curs semipresencial desenvolupat en 9 caps de setmana a l'any, durant 2 anys.
- * Els caps de setmana es distribueixen amb una part teòrica i una altra pràctica, segons detalla el programa.
- * La càrrega teòrica serà impartida pel professorat amb suport audiovisual i s'afegirà com a reforç material didàctic en línia.
- * La part pràctica es desenvoluparà en aula preparada amb lliteres, i el professorat tutoritzarà estretament als alumnes.