

## DADES GENERALS

|                          |                                  |
|--------------------------|----------------------------------|
| <b>Curs acadèmic</b>     | Curs 2020/2021                   |
| <b>Tipus de curs</b>     | Màster Propi                     |
| <b>Nombre de crèdits</b> | 78,00 Crèdits ECTS               |
| <b>Matrícula</b>         | 1.500 euros (import preu públic) |
| <b>Requisits d'accés</b> |                                  |
| <b>Modalitat</b>         | On-line                          |
| <b>Lloc d'impartició</b> | Online                           |
| <b>Horari</b>            | Online,                          |

## Direcció

|                     |   |
|---------------------|---|
| <b>Organitzador</b> | Departament de Personalitat, Avaluació i Tractaments Psicològics  |
| <b>Direcció</b>     | Elvira Martínez Besteiro<br>Profesora Contratada Doctora, Departament de Personalitat, Avaluació i Tractaments Psicològics.<br>Universitat de València. |

## Terminis

|                              |                   |
|------------------------------|-------------------|
| <b>Preinscripció al curs</b> | Fins a 15/01/2021 |
| <b>Data inici</b>            | Febrer 2021       |
| <b>Data fi</b>               | Desembre 2021     |

## Més informació

|                |  |
|----------------|--|
| <b>Telèfon</b> | 961 603 000  |
| <b>E-mail</b>  | <a href="mailto:informacio@adeituv.es">informacio@adeituv.es</a> |

## PROGRAMA

- 1.1 Concepto de ansiedad y estrés
- 1.2. Ansiedad patológica vs. no patológica
- 1.3. Sintomatología: rasgos comunes de la ansiedad.
- 1.4. Etiología.
- 1.5. El estrés y el sistema inmunológico.
- 1.6. Estrategias de afrontamiento para controlar el estrés.

- 2.1 Bases teóricas.
- 2.2 La Hipnosis y la sugestión en la intervención psicológica

- 3.1 Concepto y epidemiología.
- 3.2 Evaluación.
- 3.3 Principales aspectos del tratamiento del trastorno de pánico y la agorafobia.
- 3.4 Caso práctico.

- 4.1 Concepto y epidemiología.
- 4.2 Evaluación.
- 4.3 Principales aspectos del tratamiento del trastorno de ansiedad generalizada.
- 4.4 Caso práctico.

- 5.1 Concepto y epidemiología.
- 5.2 Evaluación.
- 5.3 Principales aspectos del tratamiento de las fobias específicas.
- 5.4 Estudio de un caso práctico.

- 6.1. Concepto y epidemiología

6.2. Evaluaci3n  
6.3. Principales aspectos del tratamiento de la ansiedad social  
6.4.Caso practico

---

7.1.Concepto y epidemiologAa  
7.2. Evaluaci3n  
7.3. Principales aspectos del tratamiento del trastorno obsesivo-compulsivo  
7.4. Caso practico

---

8.1. Concepto y epidemiologAa  
8.2. Evaluaci3n  
8.3.Principales aspectos del tratamiento de los trastornos por estrA@s  
8.4 Caso prAictico.

---

9.1.Principales tipos de trastornos  
9.2. Diferencias entre trastornos de ansiedad adultos y en la etapa infantojuvenil  
9.3.Principales aspectos del tratamiento de los trastornos de ansiedad en la infancia y adolescencia  
9.4.Caso prAictico

---

10.1.La percepci3n de la realidad del individuo  
10.2. Porque se mantienen los problemas  
10.3.Soluciones intentadas y nuevas soluciones

---

11.1. La terapia dialectico-conductual  
11.2. Terapia de aceptaci3n y compromiso  
11.3. El Mindfulness

---

## PROFESSORAT

---

### Eva MarAa Balaguer Peris

Psic3loga clAnicca

---

### MarAa Jes@s Boticario Galavis

Profesora Asociada Facultad de PsicologAa de la Universidad Complutense Madrid. Psic3loga Sanitaria. Directora del centro PSITEF

---

### Antonio Cano Vindel

CatedrAitico/a de Universidad. Universidad Complutense de Madrid

---

### MarAa Amparo CotoIa Crespo

Contratado/a Doctor/a. Departament de Personalitat, Avaluaci3 i Tractaments PsicolA2gics. Universitat de ValAncia

---

### Esperanza Dongil Collado

Profesor/a. Universidad Cat3lica de Valencia "San Vicente Mairtir"

---

### Ascar GarcAa TarAn

Director-Psic3logo. Capsis, C.B. - Centro de Asistencia Psicol3gica para la Salud

---

### MarAa Olatz GAmez Llorens

Psic3loga ClAnica-Sex3loga/Doctora en PsicologAa. Directora Centro CARSIS

---

### Itziar Iruarrizaga Diez

Psic3loga Especialista en PsicologAa ClAnica (Ministerio de Sanidad y Ministerio de Educaci3n, 2005)Profesora Titular Departamento de PsicologAa Experimental, Procesos cognitivos y Logopedia Universidad Complutense Madrid

---

### Ana MarAa JimAnez Ballester

Psic3loga General Sanitaria. M. U. Avances Investigaci3n y Tratamientos en PsicopatologAa y Salud. Licenciatura en PsicologAa

---

### Elvira MartAnez Besteiro

Profesora Contratada Doctora, Departament de Personalitat, Avaluaci3 i Tractaments PsicolA2gics. Universitat de ValAncia.

---

### Roger MuAoz Navarro

Ayudante/a Doctor/a. Departament de Personalitat, Avaluaci3 i Tractaments PsicolA2gics. Universitat de ValAncia

---

**Sergio Páez Ruíz**

Psicólogo. Psicología y Realidad Virtual, PREVI S.L.

---

**Laura Tormo Martínez**

Cofundadora y codirectora del Centro Psicoterapéuticamente

---

**María Ángeles Torres Alfosea**

Psicóloga clínica. Departament de Salut Alicante - Hospital General de la Generalitat Valenciana

---

**Francisco Tortosa Gil**

Director del Grupo de Investigación en Prevención de Conductas de Riesgo-PRECOVIR(INTRAS-UV).Vocal de la Junta Directiva de la Sociedad Española de Psicología Jurídica y Forense.Experto en Psicología Jurídica y Forense.

---

**Macarena Tortosa Páez**

Directora de Odyssea Psicólogos. Profesora de la Universidad Internacional de Valencia-VIU. Experta en Valoración de daños en accidentes. Experta en Mediación.. Miembro del Turno de Intervención Profesional de Peritos del COPC.

---

**OBJECTIUS**

Les sortides professionals que té el curs són:

Davant una amenaça, una situació d'alarma o d'estrès, sorgeix l'ansietat com a reacció emocional que prepara a l'esser humà per a actuar. Aquesta reacció sol viure's com una experiència desagradable amb la qual ens posem en alerta davant la possibilitat d'obtenir un resultat negatiu per als nostres interessos. Si bé l'ansietat pot ser una reacció adaptativa que prepara a una persona per a donar una resposta adequada davant certes situacions que són una amenaça real, en altres ocasions és una reacció davant una situació que considerem una amenaça (no sent necessàriament real) i es presenta amb una intensitat elevada i per temps prolongat, interferint amb el nostre funcionament personal, laboral i social. Aquesta problemàtica és generalitzada a nivell mundial, per la qual cosa comptar amb una especialització que s'encarregue del seu tractament i abordatge és crucial. En resposta a això, la Universitat de València ofereix el seu Màster Propi en Tractament dels Trastorns d'Ansietat i Estrès.

Aquest tipus de reacció emocional pot arribar a convertir-se en un trastorn d'ansietat, i juntament amb els trastorns de l'estat d'ànim i els trastorns per somatització són dels desordres emocionals que major càrrega econòmica i social generen en la majoria dels països. A més, solen estar mal diagnosticats i un percentatge baix rep un tractament ànimament adequat, que sol ser farmacològic en la majoria dels casos. Com que les teràpies psicològiques gaudeixen d'evidència empírica d'eficàcia com a tractament de primera elecció es fa necessària la creació d'una especialitat com el Màster Propi en Tractament dels Trastorns d'Ansietat i Estrès que ofereix la Universitat de València.

Mitjançant el Màster Propi en Tractament dels Trastorns d'Ansietat i Estrès, els professionals que ho acrediten adquiriran els següents coneixements:

- Àrees de mètodes i tècniques d'avaluació o diagnòstic, així com tècniques de prevenció i tractament i models d'actuació en diverses àrees.

- Aportar el manteniment tècnic i empíric (fisiològic, neuropsicològic, comportamental i psicosocial) precís per a una utilització idònia dels mètodes i tècniques apresos.

Dins del programa del Màster Propi en Tractament dels Trastorns d'Ansietat i Estrès s'inclouran bases tècniques de l'ansietat i l'estrès, hipnosi i suggestió aplicades a trastorns d'ansietat, tractament de trastorn de pànic i l'agorafòbia, així com altres trastorns i fàcies, ansietat en infància i adolescència, teràpia breu estratègica i teràpies de tercera generació aplicades al tema.