

## DADES GENERALS

## Curs acadèmic

<b>Tipus de curs</b>	Màster Propi
<b>Nombre de crèdits</b>	60,00 Crèdits ECTS
<b>Matrícula</b>	3.300 euros (import preu públic)
<b>Requisits d'accés</b>	Llicenciats i graduats en Psicologia, Filosofia i Ciències de l'Educació (Secció Psicologia), Medicina i Infermeria Estudiants als quals els quede menys d'un 10% dels crèdits necessaris per a obtenir el seu títol de grau, condicionats a l'obtenció del títol en el mateix any acadèmic.
<b>Modalitat</b>	Presencial
<b>Lloc d'impartició</b>	Fundación Universidad-Empresa
<b>Horari</b>	Dimecres i divendres de 16 a 21 h. i dissabtes de 9 a 14 h. Algunes sessions a través de l'Aula Virtual,

## Direcció

<b>Organitzador</b>	Departament de Personalitat, Avaluació i Tractaments Psicològics
<b>Direcció</b>	María Pilar Barreto Martín Catedrática de Universidad. Departament de Personalitat, Avaluació i Tractaments Psicològics. Universitat de València. José Gil Martínez Psicólogo Clínico

## Terminis

<b>Preinscripció al curs</b>	Fins a 26/09/2017
<b>Data inici</b>	Octubre 2017
<b>Data fi</b>	Juny 2018

## Més informació

<b>Telèfon</b>	961 603 000
<b>E-mail</b>	<a href="mailto:informacio@adeituv.es">informacio@adeituv.es</a>

## PROGRAMA

- 1.1. Introducción al Counselling
- 1.2. Relaciones entre el profesional sanitario y el paciente
- 1.3. Toma de decisiones en situaciones complejas
- 1.4. Trabajo en equipo
- 1.5. Afrontamiento de la enfermedad.
- 1.6. Aplicaciones prácticas
- 1.7. Intervención en enfermos de SIDA.
- 1.8. Intervención en pacientes con problemas respiratorios.
- 1.9. Intervención psicológica en la vejez.
- 1.10. Intervención con enfermos terminales y sus familiares.
- 1.11. Intervención psicológica en procesos de duelo.
- 1.12. Asesoramiento a personal

- 2.1. Actualización en las técnicas terapéuticas básicas
  - 2.1.1. Técnicas cognitivo-conductuales
  - 2.1.2. Terapia de aceptación y compromiso
  - 2.1.3. Terapia dialéctico Comportamental
  - 2.1.4. Enfoque EMDR (Modelo de desensibilización y reprocesamiento)
  - 2.1.5. Arteterapia
  - 2.1.6. Neuropsicología
- 2.2. Intervención social y emocional
  - 2.2.1. Autoestima.
  - 2.2.2. Habilidades sociales
  - 2.2.3. Intervención psicoterapéutica en emociones.

- 2.2.4. Terapia de grupo
- 2.2.5. Intervención en vejez
- 2.3. Intervención en alteraciones psicológicas
  - 2.3.1. Trastornos del sueño
  - 2.3.2. Trastornos de personalidad
  - 2.3.3. trastornos de la alimentación
  - 2.3.4. Trastornos psicóticos

- 
- 3.1. Introducción a la atención plena
  - 3.2. Taller práctico de meditación
  - 3.3. Compasión y autocompasión
  - 3.4. Aplicación terapéutica del mindfulness
    - 3.4.1. Aplicación en problemas de salud mental (ansiedad, depresión, estrés postraumático)
    - 3.4.2. Alimentación y atención plena
    - 3.4.3. Aplicación en problemas de salud
    - 3.4.4. En infancia
    - 3.4.5. Mindfulness y espiritualidad

- 
- 4.1. Principios comunes en psicoterapia
  - 4.2. Introducción a la terapia cognitivo-conductual
  - 4.3. Evaluación general
  - 4.4. Evaluación e intervención en trastornos de ansiedad
  - 4.5. Evaluación e intervención en trastornos depresivos
  - 4.6. Evaluación e intervención en trastornos obsesivos-compulsivos
  - 4.7. Evaluación e intervención en trastornos relacionados con traumas y factores de estrés

- 
- 5.1. Intervención con familias
    - 5.1.1. Terapia familiar sistémica
    - 5.1.2. Trabajo desde servicios públicos (SEAFI, Gabinetes municipales, SPE, centro de salud mental, etc.)
    - 5.1.3. Psicoeducación para padres
    - 5.1.4. Aspectos legales del trabajo con familias
  - 5.2. Intervención con parejas
    - 5.2.1. Trastornos sexuales
    - 5.2.2. Terapia de pareja
  - 5.3. Intervención clínica infanto-juvenil
    - 5.3.1. Ansiedad en infancia y adolescencia
    - 5.3.2. Trastornos depresivos
    - 5.3.3. Autismo
    - 5.3.4. Trastornos de conducta
    - 5.3.5. Neurobiología y estrategias terapéuticas del TDAH
    - 5.3.6. Acoso escolar y ciberacoso

---

---

## PROFESSORAT

---

### Luis Ángel Abad Mas

Director. Cedeco Redcenit, S.L.

---

### Salvador Almenar Cotino

Jefe. Ajuntament de Gandia

---

### Vicenta Almonacid Guinot

Psicóloga Clínica. Hospital Clínico Universitario de Valencia

---

### Lorena Alonso Llácer

Psicóloga. Junta Asociada Provincial de Valencia AECC

---

### Ana Cristina Andreu Nicuesa

Psicóloga Forense. Instituto Medicina Legal de Aragón

---

### Pilar Arranz Carrillo de Albornoz

Psicóloga del Hospital Universitario. La Paz.

---

### Nuria Arribas Boscá

Psicóloga Clínica. Hospital Doctor Moliner de la Generalitat Valenciana

---

**José Javier Barbero Gutiérrez**

Coordinador Sociosanitario Atención Primaria (INSALUD). INSALUD

---

**María Pilar Barreto Martín**

Catedrática de Universidad. Departament de Personalitat, Avaluació i Tractaments Psicològics. Universitat de València.

---

**Desamparados Belloch Fuster**

Catedrático/a de Universidad. Departament de Personalitat, Avaluació i Tractaments Psicològics. Universitat de València

---

**Alejandro Camacho Alpuente**

Psicólogo. Psicoterapeuta con Consulta Privada. Especialista en Mindfulness y Mindful Eating

---

**José Antonio Carrobles Isabel**

Catedrático/a de Universidad. Universidad Autónoma de Madrid

---

**Nadia Collette**

Arteterapeuta. Hospital Santa Creu. Barcelona.

---

**María Amparo Cotoí Crespo**

Contratado/a Doctor/a. Departament de Personalitat, Avaluació i Tractaments Psicològics. Universitat de València

---

**Vicente Cuevas Martínez**

---

**María del Mar del Pino Martínez**

Psicóloga. Asociación de Alcohólicos Rehabilitados de Torrent y Comarca - ARTIC

---

**José Luis Díaz Cordobés**

Hospital Clínico Universitario de Valencia (Unidad de Cuidados Respiratorios) y Universidad Internacional de Valencia VIU

---

**Raúl Espert Tortajada**

Profesor Titular de Universidad, Departament de Psicobiologia, Universitat de València.

---

**Miguel Fombuena Moreno**

Médico adjunto de la Unidad de Cuidados Paliativos del Hospital Dr. Moliner de Valencia

---

**Enrique García Huete**

Profesor/a Titular de Universidad. Universidad Complutense de Madrid

---

**Azucena García Palacios**

Profesora catedrática. Departamento de Psicología básica, clínica y psicobiología. Universitat Jaume I.

---

**José Gil Martínez**

Psicólogo Clínico

---

**María Remedios González Barrón**

---

**Antonio Hernández Mijares**

Catedrático/a de Universidad. Departament de Medicina. Universitat de València

---

**Beatriz Iborra Pastor**

Facultativo Especialista de Área Psicología Clínica. Hospital de Sagunto de la Generalitat Valenciana

---

**Raquel Llop Pérez**

Directora. Forenpsic

---

**Elvira Martínez Besteiro**

Profesora Contratada Doctora, Departament de Personalitat, Avaluació i Tractaments Psicològics. Universitat de València.

---

**José Francisco Martínez Valls**

Profesor/a Titular de Universidad. Departament de Medicina. Universitat de València

---

**Carmen Mateu Marques**

---

**Milagros Molero Zafra**

Psicóloga Clínica. Sintest Psicólogos

---

**Inmaculada Montoya Castilla**

Profesora Titular de Universidad. Departament de Personalitat, Avaluació i Tractaments Psicològics. Universitat de València.

---

**Fernando Mulás Delgado**

---

---

**María del Mar Navarro Díaz**

Psicóloga. Servipsico, COOP.V.

---

**Joaquín Pastor Sirera**

---

**María Antonia Pérez Marín**

Profesor/a Titular de Universidad. Departament de Personalitat, Avaluació i Tractaments Psicològics. Universitat de València

---

**M<sup>a</sup> Isabel Rubió Gavidia**

---

**Gloria María Saavedra Muñoz**

Facultativo Especialista en Psicología Clínica. Hospital de la Magdalena de la Generalitat Valenciana

---

**Carmina Saldaña García**

---

**Alicia Sanahuja Peris**

Psicóloga. Centro Socio-Sanitario Hermanas Hospitalarias

---

**Ana Lucila Soto Rubio**

Licenciatura en Psicología

---

**Vicente Miguel Tomás Gradolí**

Asociado/a Asistencial de Ciencias de la Salud. Departament de Psicologia Bàsica. Universitat de València

---

**José Toro Trallero**

Profesor/a Titular de Universidad. Universitat Autònoma de Barcelona

---

**Jesús Villena Iniesta**

Doctor en Medicina. Especialista en trastornos de alimentación.

---

## OBJECTIUS

Les sortides professionals que té el curs són:

Els àmbits de treball es referixen a tots aquells que tenen a veure d'exercir la figura de Psicòleg realitzant Psicoteràpia i per als que volen aprendre Psicologia Clínica. L'objectiu principal d'este Màster és formar professionals que coneguen profundament les tècniques i els tractaments psicològics adequats per a intervindre en els principals problemes psicològics de xiquets, adolescents i adults. L'enfocament de la intervenció prové de les distintes orientacions psicològiques: cognitivo-comportamental, gestalt i teràpia familiar, donant-li molta importància a la relació terapèutica i l'aprenentatge en tècniques de Counselling i la seua aplicació en el context psicoterapèutic i clínic. Les principals tècniques que s'utilitzen, a més de les bàsiques en la teràpia cognitivo-comportamental són les tècniques psicològiques de tercera generació. Es practicarà mindfulness, teràpia d'acceptació i compromís i EMDR. Finalment, es realitzaran pràctiques en centres col·laboradors aplicant les tècniques apreses.

Este màster té com a objectiu ensenyar, de manera pràctica l'ús de les tècniques i els tractaments més actuals per a la intervenció per mitjà de la psicoteràpia en les diferents etapes (xiquets, adolescents i adults). Insistim en els procediments que han aconseguit major eficàcia des de les diferents orientacions psicològiques: cognitiva comportamental, Gestalt i teràpia familiar. Atenent la gran importància que té per a la teràpia psicològica, la relació clínica, s'accentuarà l'aprenentatge en Counselling i la seua aplicació en la psicoteràpia. Respecte a les tècniques psicològiques de tercera generació, es practicarà el Mindfulness, teràpia d'acceptació i compromís i EMDR. Finalment, es faran pràctiques en centres col·laboradors amb aplicació de les tècniques apreses.