

DADES GENERALS

Curs acadèmic

Tipus de curs	Expert Universitari
----------------------	---------------------

Nombre de crèdits	11,00 Crèdits ECTS
--------------------------	--------------------

Matrícula	750 euros (import preu públic)
------------------	--------------------------------

Requisits d'accés

Modalitat	Presencial
------------------	------------

Lloc d'impartició	Fundación Universidad-Empresa
--------------------------	-------------------------------

Horari	Divendres de 16 a 20 hores i dissabtes de 10 a 14 hores,
---------------	--

Direcció

Organitzador	Departament de Psicologia Evolutiva i de l'Educació
---------------------	---

Direcció	Josefa Pérez Blasco Profesora Titular de Universidad. Departamento de Psicología Evolutiva y de la Educación. Universitat de València.. Jorge Moltó Lorenzo Psicólogo. Instructor de mindfulness. Codirector de Elephant Plena (Centro de Psicología)
-----------------	--

Terminis

Preinscripció al curs	Fins a 04/11/2019
------------------------------	-------------------

Data inici	Novembre 2019
-------------------	---------------

Data fi	Juny 2020
----------------	-----------

Més informació

Telèfon	961 603 000
----------------	-------------

E-mail	informacio@adeituv.es
---------------	--

PROGRAMA

- 1.- Introducción a la aplicación de mindfulness en el ámbito educativo: marco teórico-práctico
- 2.- Estructura y metodología para el diseño e implementación de un programa de mindfulness en el aula: habilidades y competencias necesarias.
- 3.- Estrategias y técnicas de la instrucción en mindfulness adaptadas a las características evolutivas de la infancia y la adolescencia
- 4.- Intervención para promover el equilibrio y el bienestar emocional desde un enfoque integrador de las aportaciones científicas de la psicología y de las prácticas contemplativas
- 5.- Intervención para educar e positivo: estrategias y recursos desde un enfoque integrador de las aportaciones de la Psicología Positiva y mindfulness al ámbito educativo
- 6.- Estrategias y técnicas educativas basadas en la ética del mindfulness para fomentar la empatía, la compasión y la conducta altruista.
- 7.- Intervención basada en la educación contemplativa para promover el desarrollo cognitivo, emocional, social y moral
- 8.- Presentación de trabajos de final de curso

PROFESSORAT

David Alvear Morón

Profesor Asociado. Departamento. Psicología Evolutiva y de la Educación. Universidad País Vasco.

Ausiàs Josep Cebolla Martí

Profesor/a Titular de Universidad. Departament de Personalitat, Avaluació i Tractaments Psicològics. Universitat de València

M^a Belén Colomina Sempere

Psicóloga. Instructora de mindfulness con niños, adolescentes. Elephant Plena (Centro de Psicología)

Carlos García Rubio

Psicólogo. Cofundador de Sukha Proyecto Mindfulness. Instructor mindfulness en escuela.

Teodoro Luna Jarillo

Psicólogo. Cofundador de Sukha Proyecto Mindfulness. Instructor mindfulness en escuela.

Rosa Martínez Borrás

Psicóloga. Instructora de mindfulness. Codirectora de Elephant Plena (Centro de Psicología)

Jorge Moltó Lorenzo

Psicólogo. Instructor de mindfulness. Codirector de Elephant Plena (Centro de Psicología)

Josefa Pérez Blasco

Profesora Titular de Universidad. Departamento de Psicología Evolutiva y de la Educación. Universitat de València..

OBJECTIUS

Les sortides professionals que té el curs són:

Aquest curs ofereix una especialització en la comprensió i aplicació d'estratègies basades en mindfulness als professionals dedicats a la pràctica educativa quotidiana en àmbits formals, com escoles i instituts, i informals, com associacions o entitats privades dedicades a la formació i intervenció amb xiquets i adolescents.

L'objectiu d'aquest curs és dotar d'una base teórico-pràctica adequada per a què el professorat i altres agents implicats puguin aplicar en el context educatiu estratègies d'intervenció basades en la pràctica del mindfulness que fomenten competències cognitives (autoregulació de l'atenció i la concentració), emocionals (autoregulació emocional), socials (empatia, compassió, etc.) i ètiques (valors).

A través d'una formació de qualitat, impartida per experts professionals en la instrucció, aplicació i investigació de mindfulness, els estudiants, en finalitzar el curs seran capaços de dissenyar, implementar i avaluar programes educatius basats en mindfulness en els àmbits formals i no-formals de l'educació. Més concretament, seran capaços de:

- aplicar a l'aula estratègies d'intervenció basades en mindfulness dirigides a desenvolupar la calma, estabilitat i claredat mental dels alumnes
- aplicar a l'aula estratègies d'intervenció basades en mindfulness per aprendre a gestionar saludablement les emocions
- aplicar a l'aula estratègies d'intervenció basades en mindfulness dirigides a la feina amb valors i l'educació positiva
- dissenyar programes d'intervenció adaptats a les necessitats de l'àmbit concret en què desenvolupen la seva feina
- aprofundir en el domini de la pràctica personal del mindfulness, la gestió emocional i el treball amb valors, en relació amb la seva pròpia experiència personal i com a educadors