

## DADES GENERALS

<b>Curs acadèmic</b>	Curs 2024/2025
<b>Tipus de curs</b>	Expert Universitari
<b>Nombre de crèdits</b>	20,00 Crèdits ECTS
<b>Matrícula</b>	1.150 euros (import preu públic)
<b>Requisits d'accés</b>	
<b>Modalitat</b>	Semipresencial
<b>Lloc d'impartició</b>	On-line y Facultad de Farmacia
<b>Horari</b>	

## Direcció

<b>Organitzador</b>	Departament de Medicina Preventiva i Salut Pública, Ciències de l'Alimentació, Toxicologia i Medicina Legal
<b>Direcció</b>	Raül López Grueso Entrenador, Dietista-Nutricionista y fisiólogo en Enduralog. Profesor Colaborador (Universidad Isabel I, Jaume I, Valencia y Oberta de Catalunya). Entrenador nivel III de Ciclismo, Triatlón y Atletismo María José Esteve Mas Catedrática de Universidad (Área Nutrición y Bromatología), Universitat de València. Doctora en Farmacia (Universitat de València). Jesús Blesa Jarque Profesor/a Permanente Laboral PPL. Departament de Medicina Preventiva i Salut Pública, Ciències de l'Alimentació, Toxicologia i Medicina Legal. Universitat de València

## Terminis

<b>Preinscripció al curs</b>	Fins a 15/10/2024
<b>Data inici</b>	Novembre 2024
<b>Data fi</b>	Juny 2025

## Més informació

<b>Telèfon</b>	961 603 000
<b>E-mail</b>	<a href="mailto:informacio@adeituv.es">informacio@adeituv.es</a>

## PROGRAMA

## 1. Bases fisiológicas y metabólicas de la nutrición en el ejercicio

- Control del movimiento
- Fuentes energéticas en el ejercicio
- Respuestas y adaptaciones hematológicas
- Respuestas y adaptaciones cardiovasculares al ejercicio
- Respuestas y adaptaciones respiratorias al ejercicio
- Respuestas y adaptaciones de sistemas funcionales
- Capacidad funcional aeróbica y anaeróbica

## 2. Situaciones fisiológicas especiales y fisiopatología en entrenamiento y nutrición deportiva: embarazo, enfermedades prevalentes, parásitos, etc.

- Estrategias dietético-nutricionales para el deportista con diabetes.
- Estrategias dietético-nutricionales para el deportista con hipertensión.
- Estrategias dietético-nutricionales para el deportista con celiaquía.
- Estrategias dietético-nutricionales para la mujer deportista embarazada.
- Estrategias dietético-nutricionales para el deportista paralímpico, según su patología o anomalía.
- Estrategias dietético-nutricionales para el deportista en otras situaciones fisiológicas y fisiopatológicas especiales.

## 3. Nutrición deportiva en grupos de población: niños, adolescentes, diferencias hombre-mujer, mayores.

- Nutrición del niño deportista.
- Nutrición del adolescente deportista.
- Aspectos nutricionales específicos de la mujer deportista.

-Nutrición del adulto mayor deportista.

#### 4. Microbiota, sistema inmunitario y actividad física.

- Introducción a la inmunonutrición.
- Nutrientes, ejercicio físico y sistema inmunitario.
- Microbiota intestinal.
- Alimentación, ejercicio físico y microbiota intestinal.
- Microbiota intestinal y sistema inmunitario.
- Estrategias para el deportista.

---

#### 1. Nutrición deportiva en grupos de población

- Nutrición del niño deportista.
- Nutrición del adolescente deportista.
- Aspectos nutricionales específicos de la mujer deportista.
- Nutrición del adulto mayor deportista.

#### 2. Aspectos psicológicos en el deportista relacionados con la nutrición: coaching

- Adherencia al consejo alimentario.
- Diagnóstico y tratamiento de los trastornos del comportamiento alimentario en deportistas.
- Aspectos psicológicos del rendimiento deportivo.
- Estrategias de trabajo en equipo.

---

#### 1. Aspectos nutricionales en el entrenamiento de musculación

2. Aspectos nutricionales en el entrenamiento de potencia.
3. Aspectos nutricionales en el entrenamiento de resistencia.
4. Prácticas.

---

#### 1. Recomendaciones para la realización de una correcta medición antropométrica

2. Consentimiento informado y hoja de recogida de datos
3. Puntos anatómicos: cabeza, tronco, extremidades superior e inferior.
4. Instrumental antropométrico
5. Localización de los pliegues cutáneos
6. Localización de los perímetros corporales
7. Localización de los diámetros corporales
8. Localización de las longitudes corporales
9. Otras referencias antropométricas
10. Métodos fórmulas y metodologías para el cálculo de la composición corporal
11. Métodos, fórmulas y metodologías para el cálculo del somatotipo
12. Valoración y validación de los resultados
13. Somatotipo: clasificación y aplicación
14. La somatocarta
16. Índices corporales
17. Valoraciones cineantropométricas de referencia
18. Práctica de mediciones antropométricas
19. Valoración funcional del deportista

---

#### 1. Planificación nutricional y dietética en diferentes momentos y modalidades deportivas

- Planificación nutricional y dietética según el periodo deportivo.
- Planificación nutricional y dietética según el momento deportivo (antes, durante y después) en deportes de fuerza.
- Planificación nutricional y dietética según el momento deportivo (antes, durante y después) en deportes de resistencia.
- Planificación nutricional y dietética según el momento deportivo (antes, durante y después) en deportes de equipo.
- Casos reales prácticos.

#### 2. Pautas de hidratación en diferentes momentos y modalidades deportivas

- Pautas de hidratación según el momento deportivo (antes, durante y después) en deportes de fuerza.
- Pautas de hidratación según el momento deportivo (antes, durante y después) en deportes de resistencia.
- Pautas de hidratación según el momento deportivo (antes, durante y después) en deportes de equipo.
- Bebidas para deportistas: composición y utilización
- Casos reales prácticos.

#### 3. Planificación de la suplementación ergonutricional y alimentos funcionales en diferentes momentos y modalidades deportivas.

1. Ayudas ergonutricionales en el deporte.
2. Alimentos funcionales en el deporte.
3. Planificación de ayudas ergonutricionales en deportes de fuerza.
4. Planificación de ayudas ergonutricionales en deportes de resistencia.
5. Planificación de ayudas ergonutricionales en deportes de equipo.
6. Sustancias dopantes. Métodos prohibidos. Normativa en materia de dopaje.

## PROFESSORAT

### Francisco Ayala Rodríguez

Contratado Ramón y Cajal (Facultad de Ciencias del Deporte), Universidad de Murcia. Doctor en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte (Universidad Católica de San Antonio de Murcia).

### David Barranco Gil

Profesor en la Universidad Europea de Madrid (Departamento Ciencias del Deporte). Entrenador de ciclistas paralímpicos y de alta competición. Doctor en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte (Universidad Europea de Madrid)

### Jesús Blesa Jarque

Profesor/a Permanente Laboral PPL. Departament de Medicina Preventiva i Salut Pública, Ciències de l'Alimentació, Toxicologia i Medicina Legal. Universitat de València

### Consuelo Borrás Blasco

Catedrática de Universidad (Departamento de Fisiología), Universitat de València. Doctora en Farmacia (Universitat de València).

### Roberto Cejuela Anta

Prof. Tit. U. Alicante en el G. en CC Actividad Física y el Deporte. Direc. Secretariado Deportes de la U. Alicante. Entrenador triatletas y atletas deélite y olímpicos. Acr. Cineantrop. ISAK de N. 3. Dr. CC. Activ. Física y el Deporte por (UA)

### Francisco Miguel Celdrán de Haro

Prof. Asociado Universidad de Alicante. Responsable Área de Salud GiroSaludable S.L. Consultor del comité ejecutivo de la Federación Dominicana de Medicina del Deporte (FEDOMEDE). Doctor en Nutrición (Universidad Católica de Murcia).

### Raquel Celdrán Romero

CEO, preparador físico y asesor nutricional en Natur Training System. Ldo. Farmacia, Master en AR en deportes cíclicos (UAM). Responsable de la Nutrición del equipo ciclista Burgos BH Pro Cycling Team (2021-2022). Jefe de rendimiento del equipo profesional de MTB Klimatiza Team. Profesor Máster Alto Rendimiento de HP-Sport Science. Formador en Coaches 4 Coaches. Co-autor libro Potencia tus Pedaladas 2. Podcast "El Avituallamiento". Máster en Obesidad y Nutrición.

### Clara Cortés Fenollar

Profesor/a Asociado de Universidad. Departament de Medicina Preventiva i Salut Pública, Ciències de l'Alimentació, Toxicologia i Medicina Legal. Universitat de València

### Carmen Daries Alfonso

Farmacéutica adjunta. Doctora en Farmacia (Universitat de València). Diplomada en Nutrición Humana y Dietética.

### María José Esteve Mas

Catedrática de Universidad (Área Nutrición y Bromatología), Universitat de València. Doctora en Farmacia (Universitat de València).

### Vicent Falquet Caudeli

Graduado en Nutrición Humana y Dietética. Máster Oficial en Nutrición y Salud (Universitat Oberta de Catalunya). Doctorando en Ciencias de la Alimentación (Universitat de València). Acreditación en Cineantropometría ISAK de Nivel 1.

### Jaime Fernández Fernández

Profesor Titular de Universidad (Departamento Educación Física y Deportiva), Universidad de León. Doctor en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte (Universidad de Oviedo)

### Juan Marcelo Fernández López

Gerente y Nutricionista Clínico y Deportivo en NUTRIR-Nutrición Medicina y Entrenamiento. Asesor Nutricional en el Club Liceo (Córdoba) de Gimnasia Rítmica. Nutricionista Deportivo de Profesional Sky Runner. Profesor asociado, Universidad Isabel I. Licenciado en Nutrición (Universidad Nacional de Salta, Argentina). Doctor en Nutrición (Universidad de Córdoba, España).

### Carlos Ferrando Ramada

Director de Nutralab. Nutricionista deportivo del Valencia CF. Profesor Asociado Universidad Cardenal Herrera CEU (Valencia). Acreditación en Cineantropometría ISAK de Nivel 1. Graduado en Nutrición Humana y Dietética. Máster en Calidad y Seguridad Alimentaria (Universitat de València).

### Ana María Frágola Cárnovos

Catedrática de Universidad (Área Nutrición y Bromatología), Universitat de València. Doctora en Farmacia (Universitat de València).

### Ismael Galancho Reina

Dietista de deportistas deélite y diplomado en EF. Máster en Nutrición y salud, Máster en Nutrición Deportiva y Máster en

Entrenamiento Personal. Docente, congresista nacional e internacional y divulgador. CEO en Perform Institute.

---

### Juan Gambini BuchÃ³n

Profesor Titular de Universidad y Director del Departamento de FisiologÃ­a, Universitat de ValÃ©ncia. Doctor en Farmacia (Universitat de ValÃ©ncia).

---

### Jaime GimÃ©nez SÃ­nchez

Director y socio fundador de ConsultorÃ­a Nutritional Coaching SL y Nutritional Coaching Institute. Dietista-Nutricionista deportivo, responsable servicio nutriciÃ³n en Academia Internacional Emilio SÃ­nchez Vicario (Barcelona). AcreditaciÃ³n en CineantropometrÃ­a ISAK de Nivel 1. Doctorando en NutriciÃ³n (Universidad de Barcelona). Miembro del equipo profesional de atletas de Alto Rendimiento Deportivo. Asesor externo empresas suplementaciÃ³n deportiva.

---

### MarÃ­a Carmen GÃ³mez Cabrera

CatedrÃ¡tica de Universidad (Departamento de FisiologÃ­a), Universitat de ValÃ©ncia. Doctora en Ciencias de la Actividad FÃ­sica y el Deporte (Universitat de ValÃ©ncia).

---

### Clara GÃ³mez Urios

Graduada en NutriciÃ³n Humana y DietÃ©tica. MÃ¡ster Universitario en NutriciÃ³n Personalizada y Comunitaria (Universitat de ValÃ©ncia)

---

### Francisco Javier Guerrero LÃ³pez

Cofundador y nutricionista deportivo en INDYA. Diplomado en NutriciÃ³n Humana y DietÃ©tica. Licenciado en Ciencia y TecnologÃ­a de los Alimentos. MÃ¡ster del ComitÃ© OlÃmpico EspaÃ±ol en Alto Rendimiento Deportivo. Doctorando de la Universitat de ValÃ©ncia.

---

### Pedro JimÃ©nez Reyes

Profesor Titular de Universidad (Ã¡rea EducaciÃ³n FÃ­sica y Deportiva), Universidad Rey Juan Carlos. Doctor en Ciencias de la Actividad FÃ­sica y el Deporte (Universidad Pablo de Olavide).

---

### Cristina Juan GarcÃ­a

Profesor/a Titular de Universidad. Departament de Medicina Preventiva i Salut PÃºblica, CiÃ©ncies de l'AlimentaciÃ³, Toxicologia i Medicina Legal. Universitat de ValÃ©ncia

---

### Jose Antonio LÃ³pez GÃ³mez

Dietista-Nutricionista deportivo en ManÃ­Lab (Barcelona), centro de tecnificaciÃ³n nutricional en el alto rendimiento deportivo. Dietista-Nutricionista en el Centro KOM (Granollers). Profesor Asociado, Universidad de Vic. Diplomado en NutriciÃ³n Humana y DietÃ©tica (Universidad de Vic). MÃ¡ster Oficial NutriciÃ³n y DietÃ©tica (Universidad de Vigo)

---

### RaÃ­l LÃ³pez Grueso

Entrenador, Dietista-Nutricionista y fisiÃ³logo en Enduralog. Profesor Colaborador (Universidad Isabel I, Jaume I, Valencia y Oberta de Catalunya). Entrenador nivel III de Ciclismo, TriatlÃ³n y Atletismo

---

### Daniel LÃ³pez Malo

Profesor Titular (Facultad de Ciencias de la Salud), Universidad Europea de Valencia. Doctor en QuÃ­mica (Universitat de ValÃ©ncia)

---

### RaÃ­l LuzÃ³n Herranz

Dietista- Nutricionista dentro del cuerpo tÃ©cnico del Real Zaragoza S.A.D de la Segunda DivisiÃ³n de FÃºtbol EspaÃ±ol. Docente en las plataformas formativas online y presencial: Grupo CEAN y Universidad Europea de Madrid. Fundador y Co-director de Vive! Escuela de Salud. AcreditaciÃ³n en CineantropometrÃ­a ISAK de Nivel 1. Grado en NutriciÃ³n Humana y DietÃ©tica y Diplomado en Fisioterapia (Universidad Zaragoza).

---

### Ignacio MartÃ­nez Navarro

Ayudante/a Doctor/a. Departament d'EducaciÃ³ FÃ­sica i Esportiva. Universitat de ValÃ©ncia

---

### JosÃ© Miguel MartÃ­nez Sanz

Dietista-nutricionista. Prof.Titular. Dep. de EnfermerÃ­a. Fac. CC. de la Salud de la UA. Grupo de InvestigaciÃ³n AlimentaciÃ³n y NutriciÃ³n (ALINUT). Dr CC de la Salud (UA). AcreditaciÃ³n en cineantropometrÃ­a ISAK de Nivel 3.

---

### Manuel Mateo March

Prof. Asociado U. Miguel HernÃ­ndez de Elche y Universidad Europea de Madrid. Responsable Rendimiento Deportivo de la Real FederaciÃ³n EspaÃ±ola de Ciclismo. Graduado CC Actividad FÃ­sica y Deporte (Universidad Isabel I de Madrid) MÃ¡ster Alto Rendimiento Deportivo COE (U.A. Madrid)

---

### SerafÃ­n Murillo GarcÃ­a

Dietista-Nutricionista en el Hospital Sant Joan de DÃ©u (Barcelona). Profesor Asociado (Universitat de Barcelona). Diplomado en NutriciÃ³n Humana y DietÃ©tica. MÃ¡ster en Rendimiento Deportivo, TecnificaciÃ³n y Alto Nivel (Universitat de Barcelona). MÃ¡ster para la AtenciÃ³n y EducaciÃ³n de las personas con diabetes (Universitat de Barcelona). Dr. Medicina por Universitat de Barcelona.

---

### Javier Olaya Cuartero

Profesor Asociado (U. Alicante) Entrenador y Director Deportivo Club TriatlÃ³n Almansa. Entrenador Nacional TriatlÃ³n. Doctor CC Actividad FÃ­sica y Deporte (U. Alicante). MÃ¡ster U.Rendimiento y Salud (Universidad Miguel HernÃ­ndez Elche).

---

### Helios Pareja Galeano

Profesor en Universidad Autónoma de Madrid. Ex-director del Máster Entrenamiento y Nutrición Deportiva (Escuela Real Madrid-Universidad Europea). Asesor Científico de Deporte y Salud del COLEF. Máster y Doctor en Fisiología (UV)

---

### **Sergi Parejo Pedrajas**

Responsable del Área de Nutrición en Healthplace Valencia SL. Profesor Asociado (Universidad Internacional de Valencia). Acreditación en Cineantropometría ISAK de Nivel 1. Grado en Nutrición Humana y Dietética (Universitat de València). Máster en Fisiología (Universitat de València). Doctorando en la Universitat de València.

---

### **Váctor Peiró Chillida**

Nutricionista deportivo. Grado en Nutrición Humana y Dietética (Universitat de València). Máster Universitario en Nutrición Personalizada y Comunitaria (Universitat de València). Doctorando en la Universitat de València.

---

### **Mireia Porta Oliva**

Nutricionista especializada en Nutrición Deportiva y Tecnóloga Alimentaria (ambas por la Universitat de Barcelona). Actualmente realiza su desempeño laboral como nutricionista en el FCB (Fútbol Club Barcelona), asesora a la Selección Española de Hockey. Profesora Asociada de la UAB y de varios másteres universitarios.

---

### **Ainhoa Prieto Martínez**

Nutricionista deportivo en el equipo de ciclismo INEOS Grenadier. Asesora en Science in Sport (empresa líder en nutrición deportiva que desarrolla, fabrica y comercializa productos de nutrición innovadores para deportistas de resistencia). Profesora Asociada (Universidad de Navarra). Acreditación en Cineantropometría ISAK de Nivel 1. Grado en Nutrición Humana y Dietética (Universidad de Navarra). Master Sports Nutrition (School of Sport and Exercise Sciences, Liverpool John Moores University).

---

### **Paloma Quintana Ocaña**

Dietista-Nutricionista en CEO Nutrición con Q&A. Acreditación en Cineantropometría ISAK de Nivel 1. Diplomada en Nutrición Humana y Dietética (Universidad de Granada). Licenciada en Ciencia y Tecnología de los Alimentos (Universidad de Granada). Máster oficial en Nutrición Humana (Universidad de Granada).

---

### **Belén Rodríguez Doña**

Nutricionista deportivo en el Comité Paralímpico Español. Directora-Fundadora de Tu Gestor de Salud para la Nutrición y el Deporte. Doctora en Nutrición (Universidad Complutense de Madrid). Licenciada en Ciencia y Tecnología de los Alimentos (Universidad Complutense de Madrid). Diplomada en Nutrición Humana y Dietética (Universidad Católica de San Antonio de Murcia).

---

### **Rafael Sabido Solana**

Profesor Titular de Universidad (Departamento Ciencias del Deporte), Universidad Miguel Hernández de Elche. Doctor en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte (Universidad de Extremadura).

---

### **Javier Sánchez Gálvez**

Responsable escuela de cocina y Nutricionista en "Vive! Escuela de Salud". Docente Grado Superior Dietética, Grado Actividades Físicas y deportivas y Grado Auxiliar de Enfermería (Formación Profesional Ocupacional Antiguo, Zaragoza). Grado en Nutrición Humana y Dietética (Universidad de Zaragoza). Grado Superior en Dirección de Cocina (Escuela de Hostelería, I.E.S Miralbueno, Zaragoza). Máster en Calidad, Seguridad y Tecnología de los Alimentos (Universidad de Zaragoza).

---

### **Santiago José Sanz Quinto**

Fisiólogo de atletas. Dirige la escuela de AlbaSanz Club de Atletismo. Dr.fisiología del ejercicio Universidad Miguel Hernández-Elche, especializado en entrenamiento en altitud y ejercicio físico en el entorno hipérico. Licenciado en CC Actividad Física y Deporte Universidad de Valencia y Máster en Alto Rendimiento Deportivo y Salud Universidad Miguel Hernández de Elche. Creador de la Colección de infográficos "The Altitude Collection" (editada español e inglés).

---

### **Jaime Sebastián Rico**

Graduado en Farmacia y en Nutrición Humana y Dietética (Universitat de València). Máster Universitario Nutrición Personalizada y Comunitaria. Doctorando de la Universitat de València. Certificado Internacional de Cineantropometría ISAK Nivel 1. Nutricionista de la Clínica Universitaria de Nutrición, Actividad Física y Fisioterapia (CUNAFF) de la UV. Divulgador en Nutrición.

---

### **Javier Sola López**

CEO de Training for All (Training4All), empresa de Rendimiento Humano, especialistas en Biomecánica y Planificación y control del entrenamiento. Profesor Asociado (Universidad de Loyola). Entrenador del equipo World Tour UAE Emirates. Doctorando en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte (Universitat de Sevilla). Postgrado en Alto Rendimiento de Deportes Cíclicos (Universidad de Murcia). Entrenador de ciclismo nivel III (RFEC). Especialista en biomecánica del ciclismo (Custom4).

---

### **Antoni Solà Pérez**

Dietista-Nutricionista dedicado a la nutrición clínica y deportiva. Fundador de SportGastronomy (empresa dedicada a la elaboración de suplementos deportivos y de salud). Instructor de los cursos de antropometría ISAK 1 y 2 (Escola Catalana de Cineantropometría). Fundador de Realmet-Barcelona (empresa dedicada a la fabricación y distribución de material antropométrico) y responsable de diseño y desarrollo de herramientas y materiales antropométricos.

---

### **Carles Tur Carbonell**

Resp. preparación física y nutricionista de la Real Federación de Vela Tokio 2021. Experiencia con deportistas de alto nivel y amateurs durante más de 20 años. Experiencia en Test de campo. Lic. Ciencias del Deporte y Actividad Física, Graduado en Fisioterapia y Graduado en Dietética y Nutrición (Universidad Ramón Llull). Dip. Nutrición Deportiva Avanzada (Institute of Performance Nutrition, UK). Máster en Nutrición Clínica y Deportiva (U. Isabel I). Máster en Fisiología Integrativa (U

---

Barcelona).

---

### **Néstor Vicente Salar**

Profesor Titular de Universidad, UMH de Elche. Doctor en Biología (UMH) Diplomado en Nutrición Humana y Dietética (UA) Nutricionista deportivo en NutriEvidence SND SL (Elche), especializado en tenistas ITF, WTA y ATP. Ex-nutricionista Elche CF (2014-2021)

---

### **Adriana Viñas Ospino**

Beca Presidente de la República (PRONABEC-PERÚ). Licenciada en Nutrición y Dietética (Universidad Peruana de Ciencias Aplicadas). Máster en Tecnología de Alimentos (Universidad Nacional Agraria la Molina). Doctoranda en la Universitat de València.

---

### **Aitor Viribay Morales**

Investigador en Fisiología y Metabolismo del Ejercicio. Doctorando en el IBIOMED, Universidad de León. Encargado del departamento de Nutrición y Fisiología en el equipo ciclista profesional INEOS Grenadiers. Fundador y director de Glut4Science.