

DADES GENERALS

Curs acadÀmic	Curs 2024/2025
Tipus de curs	Expert Universitari
Nombre de crÃdits	18,00 CrÃdits ECTS
MatrÃcula	1.980 euros (import preu pÃblic)
Requisits d'accÃs	Diplomats o Graduats en FisioterÀpia. Estudiants als quals els falte menys del 10% dels crÃdits per a finalitzar els seus estudis de grau, condicionat a aprovar-los durant el mateix curs acadÃmic
Modalitat	Presencial
Lloc d'imparticiÃ³	Facultat de FisioterÀpia
Horari	Divendres i dissabtes de 9.00 a 14.00 i de 15.00 a 19.00 hores
DirecciÃ³	
Organitzador	Facultat de FisioterÀpia
DirecciÃ³	Luis Vicente Valero Peris Profesor/a Asociado de Universidad. Departament de FisioterÀpia. Universitat de ValÃncia SofÃa PÃrez Alenda Profesor/a Titular de Universidad. Departament de FisioterÀpia. Universitat de ValÃncia
Terminis	
PreinscripciÃ³ al curs	Fins a 14/09/2024
Data inici	Setembre 2024
Data fi	Maig 2025
MÃs informaciÃ³	
TelÃfon	961 603 000
E-mail	informacio@adeituv.es

PROGRAMA

Bases i procediments en fisioterÀpia invasiva

Programa per unitats didÀctiques:

Unitat didÀctica 1: RAONAMENT CLÃNIC EN FISIOTERÀPIA INVASIVA

Tema 1. Models d'intervenciÃ³ terapÃutica en FisioterÀpia.

Tema 2. Factors centrats en l'EvidÃncia/Biologia.

Tema 3. Factors centrats en el Pacient/Context.

Tema 4. Anamnesi dirigida.

Tema 5. Paradigma multimodal d'intervenciÃ³ en FisioterÀpia.

Tema 6. Exemples i casos clÃnics.

Unitat didÀctica 2: LEGISLACIÃ³ EN FISIOTERÀPIA INVASIVA

Tema 1. Marc legal de la fisioterÀpia invasiva.

Tema 2. El fisioterapeuta com a professional sanitari.

Tema 3. Ley44/2003 d'OrdenaciÃ³ de professions sanitàries

Tema 4. DefiniÃ³ legal de fisioterÀpia

Tema 5. CompetÃncies del fisioterapeuta

Tema 6. La fisioterÀpia invasiva com a competÃncia del fisioterapeuta.

Tema 7. El consentiment informat en l'exercici de la fisioterÀpia invasiva.

Unitat didÀctica 3: NEUROBIOLOGIA DEL DOLOR MIOFASCIAL

Tema 1. SensibilitzaciÃ³ perifÃrica i dolor miofascial

Tema 2. SensibilitzaciÃ³ central i dolor miofascial

Tema 3. DessensibilitzaciÃ³ espinal segmentÀria

Unitat 4: ABORDATGE DE LA SÃNDROME DE DOLOR MIOFASCIAL MITJANÃNT PUNCIÃ³ SECA

Tema 1. CaracterÃstiques de la sÃndrome de dolor miofascial relacionat amb les lesions mÃs comunes derivades de la prÃctica esportiva, l'activitat fÃsica i les activitats de la vida diÀria.

Tema 2. Anatomia, consideracions de seguretat, diagnòstic i tècnica de punció .

Tema 3. Funcionament fisiopatològic de les lesions musculoesquelètiques més comunes.

Tema 4. Valoració biomecànica i raonament clínic.

Tema 5. Guia de tractament mitjançant la tècnica de punció seca en l'abordatge de lesions.

- Inestabilitat crònica de turmell (esquinàs).
- Dolor anterior de genoll
- Pubalgia
- Trencament muscular: isquiotibials, recte femoral.
- Tendinopaties: Aquilea, patel·lar.
- Cintilla del corredor o tensor de la fàscia lata (TFL)
- Fasciopatia plantar
- Periostitis tibial.
- Trencament del lligament creuat anterior (LCA)
- Colze de tennista
- Luxació de muscle
- Tendinosis del maneguet rotador- Lumbàlgia inespecífica
- Cervicàlgia inespecífica

Ecografia musculoesquelètica

Programa per unitats didàctiques:

Unitat didàctica 1. BASES I APLICACIONS

Tema 1. Introducció: Ecografia musculoesquelètica en fisioteràpia

Tema 2. Generalitats sobre l'ecografia musculoesquelètica

- Característiques bàsiques d'un ecògraf
- Principis bàsics dels ultrasons
- Conceptes ecològics bàsics
- Estructures anatòmiques i les seues característiques ecològiques
- Artefactes

Unitat didàctica 2. APLICACIONS PRÀCTIQUES EN ECOGRAFIA MUSCULOESQUELÈTICA

Tema 1. Membre superior I espatlla i braç

- Dissecció anatòmica de l'espatlla i el braç
- Anatomia ecològica de l'espatlla i el braç
- Afeccions de l'espatlla i el braç

Tema 2. Membre superior II colze i canell

- Dissecció anatòmica del colze i canell
- Anatomia ecològica del colze i canell
- Afeccions del colze i canell

Tema 3. Membre inferior I maluc, cuixa i genoll

- Dissecció de maluc, cuixa i genoll
- Anatomia ecològica del maluc, cuixa i genoll
- Afeccions del maluc, cuixa i genoll

Tema 4. Membre Inferior II panxell i turmell

- Dissecció anatòmica de panxell i turmell
- Anatomia ecològica de panxell i turmell
- Afeccions de panxell i turmell

Tema 5. Tronc i abdomen.

- Dissecció anatòmica de tronc i abdomen
- Anatomia de tronc i abdomen
- Afeccions de tronc i abdomen

Tema 6. Punció seca ecoguiada.

- Aplicacions i tècniques.

Procediments ecoguiats en fisioteràpia invasiva

Programa segons unitats didàctiques:

Unitat 1: ELECTROLISI PERCUTÀNIA

Tema 1. Introducció

Tema 2. Histologia, propietats mecàniques i actualització científica

Tema 3. Tendinopatia

- a) Concepte i terminologia aplicada: canvi de paradigma
- b) Fisiopatologia, nous avenços:
 - Càrrega de tracció, compressió. Model del continuum
 - Concepte de dolor tendinós

- Concepte ingrowth nervi i neovascularització
- Relació citocines proinflamatories i lesió tendinosa

Tema 4. Evidència científica

Tema 5. Exercici terapèutic

Concepte de càrrega. Exercici: Isomètric, concèntric, excèntric, pliometric

Noves línies de recerca i desenvolupament: HSR (Heavy Slow Resistance) i Entrenament mitjançant màquina Isoinercial

Tema 6. Electrolisi percutània terapèutica

- Concepte d'electrolisi percutània
- Dispositiu i aplicació

Tema 7. Abordatges terapèutics

- Aplicació dispositiu mitjançant fantoma sintètic

b) Abordatges:

- Tendinopatia tendró rotular
- Tendinopatia tendró d'Aquil·les
- Patologia fàscia plantar
- Tendinopatia tendró del supraespinalls
- Tendinopatia tendró comar de la musculatura epicondàlia

Tema 8. Recomanacions finals i repàs clínic

Unitat didàctica 2: NEUROMODULACIÓ

Tema 1. Introducció i tècniques d'agullat

Tema 2. Anatomia del sistema nerviós central i perifèric (SNC; SNP)

Tema 3. Estudi del dolor

Tema 4. Mètodes analgèsics

Tema 5. Anatomia del membre superior

Tema 6. Abordatges membre superior

Tema 7. Integració de la neuromodulació i casos clínics

Tema 8. Integració de la neuromodulació SNP+SNC >> Control dolor

Tema 9. Abordatges terapèutics

- Maluc i gluti.
- Cuixa i genoll
- Cama i peu
- Cervicals, dorsals, lumbar i sacre
- Tàl·lux

Tema 10. Resolució de casos clínics

PROFESSORAT

Juan Fernando Albors Baga

Màgister especializado en medicina deportiva y ecografía

Josep Carles Benítez Martínez

Profesor/a Titular de Universidad. Departament de Fisioteràpia. Universitat de València

Adrián Castaño Aguilar

Profesor/a Asociado de Universidad. Departament de Fisioteràpia. Universitat de València

Javier Herráiz Garvén

Fisioterapeuta - Director del centro. Clínicas de Fisioterapia Avanzada, S.L.

Rodrigo Martín de San Agustín

Ayudante/a Doctor/a. Departament de Fisioteràpia. Universitat de València

Francisco Javier Ortega Puebla

Fisioterapeuta y Osteopata C.O. Especialista en neuromodulación percutánea ecoguiada.

Sofia Pérez Alenda

Profesor/a Titular de Universidad. Departament de Fisioteràpia. Universitat de València

Pablo Puigcerver Aranda

Profesor/a Asociado de Universidad. Departament de Fisioteràpia. Universitat de València

Pablo Salvador Coloma

Docente universitario y fisioterapeuta especializado en ecografía

Santiago Sevilla Gómez

Abogado del Ilustre Colegio Oficial de la Comunidad Valenciana

Raquel Valdesuso Domínguez

Fisioterapeuta. Especialista en neuromodulación percutánea ecoguiada.

David Valenzuela Díaz

Fisioterapeuta especializado en fisioterapia deportiva e invasiva. CEO Bos55

Luis Vicente Valero Peris

Profesor/a Asociado de Universidad. Departament de Fisioteràpia. Universitat de València

Juan Vicente Mampel

Jefe de Departamento fisioterapia

OBJECTIUS

Les sortides professionals que té el curs són:

El títol d'expert universitari en fisioteràpia invasiva atorga a l'estudiant la capacitat d'augmentar en gran manera els recursos terapèutics per a la pràctica clínica en fisioteràpia.

Hospitals, clíniques i centres de fisioteràpia, màtues, centres i clubs esportius, residències...

En el post-grau d'Expert universitari en fisioteràpia invasiva l'estudiant adquirirà les competències necessàries per a la seua aplicació segura i efectiva. Per a això adquirirà conceptes en:

- Raonament clínic: Saber en què casos cal aplicar la fisioteràpia invasiva i que tècnica concreta.
- Legislació en fisioteràpia invasiva: Conèixer el marc legal de la fisioteràpia invasiva per a poder aplicar-la dins d'un àmbit legal.
- Neurobiologia: Entendre els mecanismes fisiològics del dolor.
- Ecografia musculoesquelètica: Adquirir coneixements en ecografia per a poder identificar teixits lesionats i aplicar les tècniques ecoguiades de la fisioteràpia invasiva.
- Punció seca: Valoració de les principals lesions de l'aparell locomotor i com tractar-les amb la tècnica de punció seca.
- Electròlisi percutània: Identificar les lesions de l'aparell musculo-tendinos i saber tractar-les mitjançant electrolisis percutània amb els paràmetres i nombre de sessions oportuns.
- Neuromodulación: identificar i valorar el dolor i la disfunció neuromuscular i tractar-les segons la neuromodulación percutània ecoguiada. Descripció de protocols de tractament i les seues diferents possibilitats d'abordatge tenint en compte la variabilitat anatómica.

METODOLOGIA

Classes magistrals del professor en continguts teòrics i pràctica guiada prèvia demostració del professor.